

རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་ལས་
 གདམས་ངག་ཉན་ཅིང་གཞན་ལ་བྱོས་པའམ་སྒྲིགས་པ་དང་། བསྟོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཉན་བྱོས་ལས་འཕགས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཟུར་ཞིང་། སངས་
 རྒྱུ་ལས་དམན་པ་རང་སྤངས་རྒྱུ་འབྱིང་པོ་རྣམས་ནི་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་
 གསུང་ལས་སྒྲེལ་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ནི་ལམ་སྟོབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་
 འབྱུངས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་ལས་སྒྲོབས་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེའི་
 སེམས་དྲང་། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོ་སྟེ་ཤེས་རབ་དྲང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གསུམ་པོ་ནི་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 རིན་ཆེན་ཐང་བ་ལས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིས། །སྤྲུམ་ཐང་བྱང་
 ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་
 བརྟན་དང་། །སྟོགས་མཐར་གཏུག་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟན་
 ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་བསྟོད་པ་དང་། བྱེ་སྟེ་ཕྱག་
 འཆལ་བ་གཉིས། དང་པོ། གྲང་ཕྱིར་བརྟེ་བ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་
 ལོ་ཏྲག་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་འདིའི་དང་པོར་གལ་ཆེ་བ་སྤྲོད་དྲན་ནི། བར་
 དུ་གལ་ཆེ་བ་སྟེ་ལ་བ་ལྷ་རྒྱ་དང་འདྲ་སྟེ་སེམས་ཅན་མཐའ་མེད་པ་དང་སྟོད་པ་
 རན་ཅིང་བྱས་པ་དྲིན་དུ་མི་གཞོ་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་ཉམས་པ་དང་། ཐམས་

གལ་ཆེ་བ་ཡུན་རིང་དུ། ལོངས་སྟོད་གནས་ལ་སྒྲིན་པ་ལྷ་བྱར་འདོད་པར་
 བྱུར་པ། དེ་ཕྱིར་ལྷ་བའི་ཞབས་བདུག་གིས་བློ་མར་སྒྲིང་རྗེར་བསྟོད་པར་
 བགྱེའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ལ་
 བསྟོད་པ་དང་། ཆོས་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ང་ཡིར་འཛིན་པའི་སྟོན་དུ་འམ་དྲུང་པོར་ངུ་ཞེས་པའི་འཛིན་སྟངས་
 གིས་བདུག་ཡོད་པ་ལྷ་ཞེན་པར་བྱུར་ཅིང་། བདུག་གི་འདྲི་ཞེས་མིག་སོགས་
 ཀྱི་དངོས་པོ་ལྷ་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཆུགས་པ་བསྟོད་པ་ཡིས། ཟླ་རྒྱུ་འབྱུན་ལྟར་
 རུང་དབང་མེད་པ་སྤྲིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་པར་འཁོར་བ་ཡི་འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྗེར་
 བྱུར་གྲང་དེ་ལྷ་འདུད་དོ་ཞེས་པའོ། །རི་ལྟར་ཟླ་རྒྱུ་འབྱུང་མོ་དང་འབྲུག་དེ་
 ཐག་པས་བསྟོམས་པ་དང་འབྲུབ་པར་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཉོན་གྱི་ཐག་པས་
 ཆོས་དམ་དུ་བསྟོམས་པ་ཀྱེད་དང་། འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱོར་མཁན་དང་འབྲུབ་པར་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ལ་རགས་ལས་པར་འཇུག་པ་ཤིང་། འཁོར་བའི་
 ཁྲོན་པ་ཆེན་པོ་སྤྲིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་པར་བྱག་པ་ཟབ་ལ་བར་མེད་དུ་འཁོར་
 པ་ཤིང་། བྱར་དུ་རན་འགྲོར་རང་གིས་འགྲོ་ཞིང་གུན་དུ་བདེ་འགྲོར་འབད་
 པས་དྲང་དགོས་པ་ལྷོད་དང་། མ་རིག་སྤྲོད་ལེན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འདྲ་
 བྱེད་སྤྲིད་པའི་ལས་དང་། ལྷག་མ་བདུན་གྱིས་སྟེ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གསུམ་གྱི་སྤྲ་བྱི་བར་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་
 པར་མི་ཟེན་པ་དེ་དག་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་འཇུག་པས་བར་མེད་པ་ལྷོ་མགལ་

མི་ལྟ་བུའོ། ། ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཁུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་ཚུ་གཉིས་དང་འདྲ་བ་རྣམས་
 གྱིས་གཙོག་པའི་ཕྱིར་མཆོས་མཐུན་དུག་གིས་སོ། ། གཉིས་པ། འགྲོ་བ་རྣམས་
 བྱི་དཔེར་ན་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བའི་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོང་
 བར་གཡོ་བ་དྲང་། རྒྱུ་བཞེན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཡི་བྱེད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། སྟོང་རྗེས་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད་ཅེས་སོ། ། དེ་ཡང་
 དཔེར་ན་རྒྱུ་དངས་པ་རྒྱུ་མི་དུག་པས་གཡོ་བའི་ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཞེས་ཏེན་
 རྒྱུ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 བས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེར་སྟོང་རྗེས་གཞན་
 དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་མཆོར་།
 དེ་རྒྱས་ཕྱིར་འབབས་པ་མ་རེག་པའི་རྒྱ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་བ། རྒྱ་ལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་
 ཏྲིག་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་ནང་ན་གནས་པ། མཁའ་སྒྲིབ་ལྟར་ལས་དཀར་
 བག་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ལྟར་མཐུན་ན་གནས་པ་རྣམས་ཆོས་ཙམ་ལ་བཏགས་
 པ་སྒྲུབ་ཅིག་རེ་ལ་འཛིག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་བདེན་མེད་
 གྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། མི་ཏྲག་པས་
 བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་གིས་
 ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེས་། །

དེས་ན་སྟོང་རྗེས་གསུམ་ཀའི་རྣམ་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་དུ་འདྲ་ཡང་།
 དམིགས་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་བཅུ་བྱ་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ས་བཤད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
 གི་ས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ས་བཅུ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ས་ཡི་
 ཡོན་ཏན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རབ་དགའ་སོགས་ལྟ་བཤད་པ་དང་།
 ས་དུག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་བཤད་པ། རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་བཞི་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་ས་དང་པོ་རབ་དགའ་བ་བཤད་པ། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་
 པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷ་པ་སྤྱང་དཀར་བ་བཤད་པ་དང་ལྟ།
 དང་པོ་ལ། ས་དང་པོ་དངོས་བཤད་པ་དང་། ལེ་ལུ་སྐབས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། བྱེད་གཞི་ས་ཡི་རོ་བོ་མདོར་བསྟན། བྱེད་ཆོས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་
 བར་བཤད་པ། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་མཐུག་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འདྲི་ཡི་སེམས་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྣམས། རང་
 བཞིན་མེད་པར་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་རྗེས་གཞན་
 དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་སོགས་སྟོན་ལམ་འབུམ་
 ཐུག་གངས་མེད་པ་ཐུག་བཅུ་ས་དང་པོ་པས་འདེབས་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་སྟོན་ལམ་དེས་དག་བ་རྣམས་
 རབ་དུ་བསྐྱེད་ཤིང་གཉིས་སྤྱང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ས་དང་པོ་རབ་དགའ་
 བ་ལྟར་རབ་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དྲང་པོ་ཞེས་

བྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་གི་རྒྱུད་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་
 ཡོན་ཏན། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན། ས་དང་པོར་རྣམས་
 པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་དོན་ལྡན་གྱི་མཚན་ཐོབ་པའི་
 ཡོན་ཏན། རིགས་སྤྱུ་བ་སོགས་སྤང་བྱེད་པར་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། རན་
 མོང་སོགས་སྤྱུང་བྱེད་འགགས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་
 ཞུགས་པ་དེ་ནས་བསྐྱེད་ལྟེ་དོན་དམ་པའི་སེམས་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས།
 དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟན་དོ་སྟེ་
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།
 སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན། རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན། བོད་དུ་
 འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ། དང་པོ། འདྲི་ནི་སྤྱོད་དང་ཉན་རང་གི་ས་ལས་འདས་
 པའི་ཕྱིར་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སྤྱུང་སྤྱེས་པ་སྟེ། ལམ་
 གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བར་རང་སར་རིགས་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ། འདྲི་ནི་བདག་
 མེད་མཛོན་སུམ་མཐོང་བས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་སྟེ་འཛིན་ལྟ་དང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་དང་ཐེ་ཚོམ་བཅས་མཐོང་སྤངས་བུམས་
 ཅུང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་འཕགས་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་དེ་ནི་སྦྱོན་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་དགའ་བ་
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་འཆང་ཞིང་འཛིན་པས་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་

པ་ནི། དེའི་ཆོ་བྱང་སེམས་དེའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་མི་གཅིག་
 པ་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་
 གཉིས་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་རྣམས་པ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ལྔ་པ། ས་དང་པོ་ནས་སྤང་ཏེ་གཉིས་པ་གཞོན་པ་ལ་སྤྱོད་
 བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱེད་ཅིང་ས་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་། དེ་དཔེས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ས་དང་
 པོ་ཐོབ་པ་དེ་ཆོ་བྱང་སེམས་འདྲི་དེ་དཔེ་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐུན་པ་འགག་
 པར་འགྱུར་ཅེས་པས་བཟོད་ཐོབ་པར་སོང་དུ་མི་སྤྱོད་བ་རྒྱུན་མ་ཚང་བས་ཡིན་
 ལ། འདིར་ནི་གཉིན་པོས་རན་སོང་དུ་སྤྱོད་པའི་ས་བོན་བཅོམ་པའོ། །ས་ཐོབ་
 པ་དེའི་ཆོ་བའི་ཡི་སྟོན་སེམས་སྤྱོད་པའི་ས་རྣམས་བུམས་ཅུང་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ། འདྲི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱུད་པ་
 དག་བཅོམ་ཞུགས་འབྲས་གཉིས་སོགས་མར་བཅེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་ཀྱི་ས་མཐོང་སྤངས་སྤྱོད་པ་སོགས་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་རྟེ་
 ལྟ་བ་དེ་ལྟར་དཔེའི་སྟོན་ནས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་རྒྱུན་ཞུགས་
 ཞུགས་པ་ལ་བཞེད་པའདྲ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་
 ལ། དངོས་དང་འབྲས་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ལ་ལྟ་ཞིང་དོན་དུ་གཉིས་པའི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། ཐུབ་
 དབང་གསུང་སྤྱེས་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་རང་སྤངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དམིགས་མེད་སྟིང་རྗེའི་བསོད་ནམས་དྲག་གི་དབང་གིས་པམ་པར་བྱས་ཏེ་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་དེ་དག་ལས་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ནི་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བར་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །

༥ གསུམ་པ་ས་དང་པོར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ས་འདིར་སྦྱིན་པའི་པར་སྦྱིན་ལྷག་ཚུལ། སྦྱིན་པའི་བསྐྱེད་པ་སྦྱིན་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་དེ་ཆེ་བྱང་སེམས་དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར། པར་སྦྱིན་བཅུའི་དྲར་པོ་སྦྱིན་པའི་པར་སྦྱིན་ཉིད་ནི་ཆེས་ལྷག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་རྣམས་ནི་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རུང་གི་ཤ་སྟེར་བ་ལ་འདྲུག་འཛིན་གྱི་ཆགས་པ་སྤོམ་ཡང་མེད་པས་མི་དགའ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་ཆེས་གྲས་པར་བྱས་པ་ཡིས། སྦྱེ་བོ་སལ་ལ་སྤྲོད་དུ་མི་རུང་བ་གང་གིས་ས་ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་དུ་བས་མེ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྦྱིན་པའི་བསྐྱེད་པ་དངོས་དང་། བསྐྱེད་པ་དེ་ལྷན་གྱི་སྦྱིན་པ་ལ་བྱང་སེམས་རྣམས་གྲས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོན་དམན་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་མཇུག་བསྐྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྟོན་དམན་པ་ལ་སྦྱིན་པ་དགོས་ཚུལ་དང་། སྦྱིན་པ་བྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་སོའི་སྦྱེ་

བོ་འདྲི་ཀུན་ནི་བདེ་བ་ལ་མདོན་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། མི་རྣམས་ཀྱི་བགྲེས་སྒོམ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་འཛོམས་པའི་བདེ་བ་དེ་འདྲ་རྒྱ་ལོངས་སྟོན་མེད་པར་འབྱུང་བ་མིན་ལ། ལོངས་སྟོན་གྱི་ཉི་མོ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་ལས་འབྱུང་བར་མཁྱེན་ནས། ཐུབ་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཀྱི་དྲར་པོར་སྦྱིན་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་མཛད་དོ་སྟེ་ལ་འཇུག་པར་ཡང་སྤྲོ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྦྱིན་པས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་ཚུལ་དང་། སྦྱིན་པས་མུང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། གཏོང་བ་པོ་དད་པ་སྟིང་རྗེ་དམན་ཞིང་རྒྱུད་གིན་ཏུ་རྒྱུབ་པའི་སེམས་ཅན་རུང་དོན་ལྟར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་རྣམས། རང་སྐྱལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིང་ཞིའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྦྱིན་པ་ལས་འབྱུང་བས་ན་འཁོར་བའི་བདེ་བའི་རྒྱ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། སྟིང་རྗེ་དང་བྲལ་བའི་གཏོང་བོ་འདྲི་ཡང་སྦྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོལ་འཕགས་པའི་སྦྱེ་བོ་དྲར་འབྱུང་བ་ལྟར་དུ་འཐོབ་སྟེ། སྦྱིན་བདག་གི་ཐད་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་འོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་འཕགས་པ་དང་འབྱུང་བ་དེ་ནས་དེས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྦྱོགས་ཏེ་ལམ་བསྐོས་པས་སྟིང་རྒྱུ་སྦྱེ་འཛིན་འཇུག་པ་ཡང་དྲག་པར་བཅད་པར་བྱས་ཏེ། དམ་པ་དང་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་ཉན་རུང་གི་ནི་བྲར་འགྲོ་བྲར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ། འགྲོ་ལ་འབྲལ་སྤགས་སུ་སྤོན་པར་དམ་བཅས་པའི་ཡིད་ཅན་བྱང་སེམས་རྣམས། སྦྱིན་པས་

མཇུག་ཐོགས་སུ་རྩེ་དེ་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྒྲོང་མོ་བཞེས་པའི་སྒྲིན་འབྲས་ཀྱི་
 དགའ་བ་ཐོབ་པས་དུས་ཀྱི་ཉ་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲོའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་པས་
 མཇུག་བསྐྱེད་པ། གྲང་ཕྱིར་བརྟེན་བྱུང་སེམས་དང་བརྟེན་བྱེད་མ་ཡིན་
 པ་སོ་སྒྲིན་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲིན་
 པས་འདྲེན་པ་དེ་ཕྱིར་སྒྲིན་པའི་གཏམ་ཉིད་གཙོ་བོ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་
 རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལ་བྱང་སེམས་ནམས་གྲས་ཚུལ་
 ལ། སྒྲིན་པ་ལ་ཅི་ཙམ་གྲས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་གྲས་ནས་སྒྲིན་པ་གཏོང་
 ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། རྩེ་ལྟར་སྒྲོང་མོ་པས་བྱིན་ཅིག་ཅིས་སྒྲིན་ཐོས་ནས་དེའི་
 ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཏེ། བདག་ལ་སྒྲོང་མོ་བྱུང་སྒྲིན་པའི་དུས་ནའང་རྒྱལ་
 སྐྱེས་ནམས་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ། ཞི་
 བར་མུང་འདས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་པ་མིན་ན། ཕྱི་ནང་
 གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྒྲོང་མོ་བཞེས་པའི་སྐབས་ན་བདེ་བ་ལྟ་
 ཞིག་སྒྲིན་ཅི་དགོས། གཉིས་པ། སྒྲིན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲིན་པ་ན།
 སོ་སོའི་སྒྲིན་པའི་སྐབས་སུ་འདྲེན་ལུས་ཀྱི་ཤ་བཅད་དེ་སྟེར་ཞིང་དེ་ཡི་བདུག་གི་
 སྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱིས། དཔོག་ནས་གཞན་དྲག་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི། སྐྱེད་བསྐྱེད་ལུས་བཅད་པ་ལས་སྒྲོང་མོ་འབྱུང་འཕེལ་བ་རྩེད་ཀྱི་གིས་
 མྱོང་བའམ་ཤེས་པ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་མཐོང་བའམ་བལྟས་ནས་ནི། རང་གི་སྐྱེད་
 བསྐྱེད་ཅིས་མེད་བཏང་ནས་གཞན་ཀྱི་སྐྱེད་བསྐྱེད་དེ་བཅད་པ་སྟེ་བསལ་བར་

བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་དུ་བརྟེན་འབྲས་ཅོམ་པའི་རྒྱར་འབྱུང་རོ། །གསུམ་པ་སྒྲིན་
 པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། སྒྲིན་པ་དང་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ལེན་
 པོ་དང་གཏོང་པོས་སྒྲོང་པའི་ཤེས་རབ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ཟག་མེད་
 ཀྱིས་ཟེན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 ལ་སྒྲིན་པ་ལ་པ་ར་དང་། སྒྲིན་པ་ལ་ཨི་ཏུ་ཞེས་པ་ཆོག་བསྐྱེད་ཏེ་པ་ར་ལ་རྣམ་
 དབྱེད་གཅིག་ཆོག་ཨོ་བྱིན། ཨི་ཏུ་འཇེས་སུ་དང་པོའི་ས་བྱིན་ཏེ། པ་ར་མ་ཨི་
 ཏེ་པ་ར་མི་ཏུ་ཞེས་ཆོག་བསྐྱེད་ན་ཨོ་སུ་མི་མངོན་པར་འགྲོའང་། འདིར་ཆོག་
 ཕྱི་མ་ཡོད་ན་མི་མངོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིན་ཅི་བའི་ཆོག་གིས་སུ་མི་མངོན་པར་
 བྱས་ཀྱང་ཨོ་མི་མངོན་པར་མ་བྱས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟེན་ཀྱང་མར་
 སྒྲིན་ཀྱི་སྒྲིན་ཐོབ་པ་བྱང་ཆེན་དུ་བསྒྲོ་བས་ཟེན་པས་ལ་སྒྲིན་པའི་འགྲོ་ངེས་པ་ལ་
 བཞག་པས་སོ། །ལ་སྒྲིན་པའི་འདིར་ཞེས་ལས་ལ་སྐྱེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་སྒྲིན་
 པ་ཡིན་ལ། འདིས་ལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེད་ན། སྒྲིན་
 ལམ་ན་ཡང་མར་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །མདོར་ན་ལ་སྒྲིན་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་མར་
 འབྲམ་སྟེ་སྒྲིན་པ་གཉིས་མ་ལུས་སྐྱངས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །འཁོར་གསུམ་པོ་
 དྲག་ལ་བདེན་ཞེན་ཀྱི་ཆགས་པ་སྒྲིན་པར་བྱུང་པས་སྒྲིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་
 པ་ཡི་ལ་སྒྲིན་ཅེས་བསྐྱེད་ཏེ་དམིགས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་སེམས་མཇུག་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིན་པ་མཐོན་པོར་གནས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་
 སྐྱེས་ཀྱིས་དང་པོ་པའི་ཡིད་ལ་རྩེད་ཀྱི་གནས་ཤིང་སྟེ། ས་དང་པོའི་བྱང་སེམས་

དེའི་ཡིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཞིག་ཡིན་པས་སོ། །ས་དང་པོའི་སེམས་དེ་རང་གི་རྟེན་
 མཆོག་དུམ་པའི་རྟེན་བྱང་སེམས་དེའི་རྒྱུད་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཀླགས་མཛེས་
 པ་རྟེན་གྱུར་པའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འདི་ནི་རྟོག་བྱ་ཆུ་ཤེལ་ཟླ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་རྟེན་ལ་བཞུགས་དུ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་ལྷན་པ་སྤྱད་པོ་དང་འབྲ་
 བ་ཐུམས་ཅན་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསྟེན་པ་ལྟར་དེ་དག་རྒྱལ་ཏེ་
 རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་བསྐྱབ་བ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 རོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དྲུག་པོའི་བཤད་པའོ། །
 གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། ལེའུའི་སྐྱབས་བསྐྱབ་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱད་གཞི་སའི་ངེས་ཆོག །ས་དེའི་བྱད་པར་གྱི་
 ཆོས། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་བསྐྱབ་པ་གསུམ། དང་པོ། ས་
 གཉིས་པ་པ་དེ་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱན་སྤྱན་ཆོག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པ་
 ལྟན་པའི་བྱིར། སད་པར་མ་ཟད་མྱི་ལམ་དུ་ཡང་བཅས་འགལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འཆལ་བྱིས་སྤྱི་མ་སྤྱངས་པ་སྤང་བའི་ཆོན་སྣམ་པར་བཞག་གོ །ལྷན་དག་
 ཡིད་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོར་དམ་རྒྱུ་བྱིས་ལྷུང་སྤྱོད་མེས་ཀྱང་དག་པར་གྱུར་པས། དུམ་པའི་
 ལུས་ངག་གི་སྦྱོར་བདུན་ལས་ཡིན་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་དེ་སྦྱོར་བྱེད་ལམ་སྟེ་
 དག་བ་བཅུ་ཆར་སོག་པར་བྱེད་པ་སྐྱབ་ཆོན་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ས་འདིར་
 རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ཡར་བྱིན་ལྷན་ཅིང་དག་པར་བསྐྱབ་པ། རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་
 བསྐྱབས་པ། རྒྱལ་བྱིས་ཡར་བྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་།

རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་རྒྱལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དག་བའི་ལམ་འདི་ལྷ་ཞིག་
 བཅུ་ཆར་ཡང་། ས་དང་པོ་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི་གཉིས་པ་བ་དེ་ལ་གྲགས་ཞེས་སྤྱི་
 ལས་བསྐྱབ་ཏེ་ཆེས་ལྷན་པ་དང་གིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱལ་བྱུང་དག་པའི་
 རོན་ཏོ། །སྤྱིན་བྲལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྷར་ཏུ་རྒྱལ་བྱིས་སྣམ་དག་དེ། ཟླ་བས་
 ཆོག་དུང་ཞི་བ་ལྷར་དབང་པོའི་སྒྲོ་བསྐྱབས་པའི་ཞི་བ་དང་དགའ་འོད་ཀྱི་ལམ་
 མེད་བྱས་པ་ལྷར་འོད་ཀླགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་མཛེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དག་སྦྱོར་སོ་ཐར་གྱི་བྱིས་ཆེས་དག་ཀྱང་དེ་ནི་སྤྱོད་སེམས་
 ཀྱིས་བྱིས་ཀྱི་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྷ་ན། དེ་བྱིར་དེ་ནི་རྒྱལ་
 བྱིས་ཀྱི་པར་མི་འགྱུར་བ། རྒྱུ་མཆོན་དེ་ཡི་བྱིར་བྱང་སེམས་དེ་ནི་རྟེན་ཏུ་
 གང་ལ་རྒྱལ་འཆལ་སྦྱོར་བ་དང་། སྤང་གཉེན་གང་བྱེད་དང་། གང་གིས་སྦྱོར་
 བ་གསུམ་ཆར་ལུང་། དངོས་དངོས་མེད་སོགས་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་རྒྱ་བ་
 ཡང་དག་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ལ།
 བསྐྱབས་པ་དངོས་དང་། བསྐྱབས་པ་དེ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་བྱིས་ལ་བྱང་སེམས་
 རྣམས་གནས་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟེན་དམན་པར་ཡང་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་གོས་
 རྒྱལ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱལ་
 བྱིས་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ལྷན་པའི་ཡན་ཡོན་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། རྒྱལ་བྱིས་དང་བྲལ་ན་བདེ་འགྲོ་མི་ཐོབ་པའི་སྦྱོན་དང་། བདེ་འབྲས་
 ལན་གཅིག་ཏུ་ཟད་པའི་སྦྱོན་དང་། ངན་སོང་ལས་ཐར་དགའ་བའི་སྦྱོན་དང་།

སྒྲིན་དེ་རྣམས་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་བྲིམས་བརྟན་པའི་ཚུལ་
 བཞི། དང་པོ་ནི། སྒྲིན་པས་བྱུང་བའི་ཡོངས་སྒྲིན་དག་ནི་འགྲོ་བ་དན་པ་ན་ལུང་
 འབྱུང་བ་དེ་སྒྲི་བོ་མཐོ་རིས་བཞུད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་པ་ཉམས་པ་ལས་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་དེ་ཉི་མོ་བཞི་དུགས་རྒྱུ་འབྲུལ་ཆེན་བོ་སོགས་ཀྱི་ཡོངས་
 སྒྲིན་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དན་འགྲོ་བྱུང་པས་ཡོངས་སྒྲིན་དེས་གསལ་དུ་སྒྲིན་
 སོགས་མི་བསྐྱབ་པས་སྒྲིན་བཅས་དངོས་པོའི་འདུ་བ་སྟེ་ཅ་བ་དེ་ཉིད་སྒྲིན་པས་
 ཡོངས་སུ་བྱུང་བས་ན། ཕྱིན་ཆད་དེ་ལཱ་ཡོངས་སྒྲིན་སྤྱད་ཡང་འབྱུང་བར་མི་
 འབྱུང་བ་ནི་སྤྱད་མེད་པའི་འཕེན་པ་དང་བུ། སྤྱད་འཕངས་པ་ལ་སྒྲིན་དེ་
 ཟད་པས་ཁེ་བྱེད་པའི་ཅ་བ་སྒྲིན་དེ་ཟད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ། དཔལ་བོ་
 མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་འཛིང་བ་མེད་པ་ལྟར། གང་ཆེ་གཞན་ལ་རགས་མ་ལས་པར་
 རུང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལྟ་མའི་འགྲོ་བ་ན་གནས་པ། གལ་
 ཏེ་གང་ཟག་འདྲི་ནི་བདག་ཉིད་དན་འགྲོ་བ་ལྟར་བ་ལས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན།
 དཔལ་བོ་བཅིངས་ནས་རི་སྒུལ་བསྐྱར་བ་ལྟར། གཡང་སྤྱད་ལྟར་བས་གཞན་
 དབང་ཁོ་ན་འཇུག་པར་འབྱུང་བ། དན་འགྲོ་དེ་ལས་ཕྱི་ནས་གང་གིས་སྒྲིང་
 བར་འབྱུང་སྟེ་མི་འབྱུང་རོ། །བཞི་པ། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྒྲིན་པའི་གཏམ་
 ཐོག་མར་མཛད་རྒྱས། ཚུལ་བྲིམས་སྒྲིན་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྟེ་འགྲོ་བའས་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དགོས་པ་
 སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བྲིམས་ཉིད་རྒྱམ་འཕེལ་ན། རྒྱ་སྒྲིན་སོགས་དང་

འབུམ་བུ་ལུས་ཡོངས་སྒྲིན་བཟང་པོ་ལ་ཉིད་སྒྲིན་རྒྱུ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཆད་
 པ་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིན་དུ་འབྱུང་
 ཚུལ་ལ། སོ་སོའི་སྒྲི་བོ་རྣམས་དང་གསུང་སྒྲིས་ཉན་ཐོས་དང་རུང་བྱང་རྒྱུ་
 ཀྱི་ལམ་ལ་བདག་ཉིད་དེས་རྣམས་དྲང་། རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་དེས་པར་ལེགས་
 པ་དྲང་། མདོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ལས་གཞན་མེད་དེ་ཚུལ་བྲིམས་
 དང་བུལ་ན་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ་རྒྱ་གཞན་གཅོད་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 བསྐྱུགས་པ་དེ་ལྟར་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བྱང་སེམས་རྣམས་གནས་ཚུལ་ནི། ཇི་
 ལྟར་ཁྱེད་གཙང་སྒྲ་ཅན་གནས་པས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནི་རོ་དྲང་ལྟར་ཅིག་དྲང་། བཟླ་
 ཤིས་པ་དང་རྣ་ནག་མ་སྟེ་བཟླ་ཤིས་པ་མ་ཡིན་པ་དྲང་ལྟར་ཅིག་མི་གནས་པ་
 བཞིན། དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་དབང་བྱས་ས་གཉིས་པའི་བྱང་སེམས་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རང་གིས་འཁོར་གྲོགས་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དྲང་ལྟར་ཅིག་
 གནས་མི་འདྲོད་དེ་ཚུལ་འཆལ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། གང་ཟག་
 གང་གིས་སྤྱད་བྱ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གང་ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་འཁོར་གསུམ་
 དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་བྲིམས་དུ་འཛིག་ཉིན་པ་ཡི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བཤད་
 ལ། ཚུལ་བྲིམས་དེ་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་ཆགས་པས་སྤྱོད་པའི་
 ཟག་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་དེ་འཛིག་ཉིན་འདུས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་པར་
 ཕྱིན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟ། རྒྱལ་སྤྱས་ས་གཉིས་པ་པའི་བླ་བ་
 ལས་བྱུང་བ་ས་གཉིས་པ་དེ་སྤྱིད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མིན་ཡང་སྤྱིད་པ་

ཡི་དཔལ་གྱི་འཆལ་ཚུལ་གྱི་དྲི་མ་དྲུང་བུལ་བ་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་འདྲི་
ཡང་། རྟོན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཟླ་བའི་འོད་ནི་རི་བཞིན་དུ། འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་འཆལ་
ཚུལ་གྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་སྐབས་བསྐྱེད་པ་དབྱེད་
མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བཤད་པ་ལ། བྱེད་གཞི་སའི་རེས་ཆོག་བཤད་
པ་། བྱེད་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་མཇུག་བསྐྱེད་པ་གསུམ་
དང་པོ། ཤེས་བྱའི་བྱེད་ཤིང་མ་ལུས་པ་སྟེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས། གཉིས་
སྒྲུང་གི་སྟོན་པ་ཀུན་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་ཅུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
འོད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་ས་ནི་གསུམ་པ་འདྲི་འོད་བྱེད་པ་སྟེ་བདེ་གསེགས་སྐྱེས་
པོ་ལ། ས་གསུམ་པ་དེ་ཆོ་ཉི་མ་འཆར་བའི་སྤྱོད་པ་དུ་ཟུངས་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་
འབྱུང་བ་ལྟར་འདྲིར་ཡང་ཟུངས་འདྲའི་སྒྲུང་བ་དམར་ལམ་པ་རྗེས་སྐོབ་ཏུ་འབྱུང་
བས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེད་ཆོས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་ལ། ས་འདྲིར་ལྷག་པ་བཟོད་
པའི་ཕར་ཕྱིན་བཤད་པ་དང་། ས་འདྲིར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བཤད་
པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ས་འདྲིར་བཟོད་པ་ལྷག་ཚུལ་དང་། བཟོད་པ་སྟོམ་
ཚུལ། བཟོད་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ། གལ་ཏེ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་གནས་མིན་
པ་བྱུང་སེམས་ལ་འབྲུག་པ་འགྲའ་ཡིས་སེམས་དཔལ་དེའི་ལྷས་ལས་ཤུ་ནི་
གཏིང་གི་རྩུས་པ་དང་བཅས་པ་ཡུན་རིང་དུ། མཐར་བའི་ཕྱིར་སྒྲུང་རེ་རེ་ཅུས་
བཅད་པར་གྱུར་ཀྱང་བྱུང་སེམས་དེའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དེ་

ལ་ལྷག་པར་སྟེ་བར་འབྱུར་པོ། །གཉིས་པ་བཟོད་པ་བསྟོམ་ཚུལ་ལ། དོན་
དམ་པའི་སྟོན་ས་བཟོད་པ་སྟོམ་ཚུལ་དང་། ཀུན་རྗོབ་ཀྱི་སྟོན་ས་བཟོད་པ་
སྟོམ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། དེར་མ་ཟད་བདག་མེད་མཐོང་བའི་བྱུང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་ལ། གཙན་བྱ་གང་ཞིག་གང་ཟག་གང་གིས། དུས་གང་ཆོ་
ཚུལ་རི་ལྟར་གཙོད་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་དེ་ཡིས་
གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ཡིས་ཆོས་
བཟོད་པར་འབྱུར་པོ། །གཉིས་པ་ལ། ཁོང་ཁྱོད་པའི་སྟོན་ལ་བསམ་སྟེ་བཟོད་
པ་སྟོམ་ཚུལ་དང་། བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྟོམ་ཚུལ་
དང་། ཐུན་མོང་དུ་མཇུག་བསྐྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། དོན་མེད་པས་ཁོ་བར་
མི་རིགས་པར་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྟོམ་པ། ཕན་བྱེད་གཞོད་པར་བསྐྱུར་མི་
རིགས་པར་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྟོམ་པ། ཁོང་ཁྱོད་གི་པ་གིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་
བར་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྟོམ་པ། འདྲི་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་སྟོན་དུ་མར་བསམ་
སྟེ་བཟོད་པ་བསྟོམ་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ། བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་
གལ་ཏེ་གཞོད་བྱེད་དེར་བཀོན་པ་སྟེ་ཁོ་ན། དེ་ལ་བཀོན་པས་སྤར་བྱས་ཟིན་
ཀྱི་གཞོད་པ་ཕྱོག་གམ་ཅི། དེ་ཕྱིར་དེར་བཀོན་དེས་པར་ཆེ་འདྲིར་དོན་མེད་
ཅིང་འདྲི་གཉེན་པ་རོལ་ཡང་ནི་འགལ་བར་འབྱུར་ཏེ། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ནམ་
སྟོན་ཡིད་མི་འོང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནའོ། །གཉིས་པ། རང་གི་སྟོན་བྱས་པ་
ཡི་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ཟད་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་འདྲོད་

པ་ཡིན་པའི་གནོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ གནོད་བྱེད་གཞན་ལ་ལན་དུ་གནོད་པ་བྱེད་
པ་དང་ནི་ཁྱོད་པའི་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ། སྤྲུང་བྱེད་པ་སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་
ཉིད་དུ་རྩི་ཉུང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་བྱེད་དེ་བཟང་པོ་རན་པར་བསྐྱེད་མི་རིགས་
པས་སོ། །

གསུམ་པ། གྲང་བྱིན་ཡུལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟེ་སྤྲུལ་པ་ཡིས། སྤྱིན་དྲང་ཚུལ་
ཁྱེམས་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེད་ཅིག་
གིས་འཛོམས་པ་དེ་ཡི་བྱིན། མི་བཟོད་པ་ལས་གཞན་སྤྲུག་པ་སྤྲུག་ཆེ་བ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཡིན་པས་ཡུལ་བྱང་སེམས་མཉམ་པ་
ལ་ཁྱོས་ན་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་དང་། བྱང་སེམས་མིན་པས་ཡུལ་བྱང་སེམས་ལ་
ཁྱོས་ན་བསྐྱེད་པ་སྤྲོད་དུ་མཛོད་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་བྱང་སེམས་གཅིག་
ལ་ལུས་དག་དུ་མཐོན་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྤང་བ་ཙམ་བསྐྱེད་ན་སེམས་དེ་བསྐྱེད་གྲངས་
ཅི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་གཞི་ནས་གོ་ཆ་བཞོད་གོས་ལ། བགོ་ཚུལ་
ཡང་དབང་ན་ཆོག་ལས་ཆེན་པོ་ནས་ལྷན་པོར་སྤྲུང་ལམ་དུ་འཕོ་བྱུང་བ་གཅིག་
གིས་ལུང་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ལ་ཁྱོས་ན་ཁྱོད་སེམས་ཀྱི་གྲངས་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་
སྤྲུང་ལམ་དུ་འཕོ་མི་བྱུང་བར་གཞི་ནས་ལམ་ལ་སྤོབ་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་
པ། ཁྱོད་སྤྲུལ་ཙམ་ནས་གདོང་མི་སྤྲུག་པའི་གཟུགས་སྤྲུལ་བྱེད་ཅིང་དུམ་པ་
མིན་པར་བཀྱི་བ་དང་། ཚུལ་དྲང་ཚུལ་མིན་གྱིས་པའི་རྣམ་དབྱེད་འཕྲོག་པར་
བྱེད་ཅིང་ཁོང་ཁྱོས་རྒྱུད་དགྲུགས་ཏེ་ཡོང་བ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། མི་བཟོད་པ་

ཡིས་སྤྲུང་དུ་བྱི་མར་རན་འགྲོར་སྤྲུང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིན་ལ་བསམ་སྤྲོད་བཟོད་
པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བཟོད་པས་བཤད་
ཟེན་མ་ཐག་ཁོང་ཁྱོད་སྤྱིན་རྣམས་དྲང་འགྲུལ་བའི་སྤྲུག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
རྣམས་བྱེད་དོ། །བཟོད་པས་ལུས་མཛེས་པ་ཐོབ་ཅིང་སྤྲུལ་བྱེད་དུམ་པ་ལ་ཕྱངས་
གིང་གཅེས་པ་དྲང་ལྷགས་དྲང་ལྷགས་མིན་གྱིས་པའི་ལུ་མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་
གིན་དེ་ཡི་འགྲུ་དུ་ནི་ལྷ་མིའི་སྤྲུལ་པ་འཕྲོད་པ་དྲང་ཁྱོད་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་བྱེད་པར་
འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟར་བ། སོ་སོ་སྤྲུལ་བྱེད་དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱོད་དྲང་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིན་དང་
ཡོན་ཏན་རིག་པར་བྱས་དེ། མི་བཟོད་པ་སྤྲུངས་ནས་འཕྲུགས་པའི་སྤྲུལ་བྱེད་
ཡིས་བསྐྱེད་པའི་བཟོད་པ་དྲུག་དུ་སྤྲུང་དུ་བསྤྲུག་པ་སྤྲུལ་པར་བྱའོ། །
གསུམ་པ་དབྱེ་བ། བཟོད་པ་བསྐྱེད་པས་རྣམས་སྤྲུགས་པའི་སྤངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
ཚུབ་འཕྲོད་སྤྲུང་བསྐྱེད་ཀྱང་། བཟོད་པའི་འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་
ན་དེ་ནི་འཛིག་ཏེན་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་སྤངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིག་
ཏེན་འདྲས་པའི་སྤྲུང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཅིས་བསྐྱེད་པར་མཛོད་དོ། །གཉིས་
པ་ས་འདིར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ནི། ས་གསུམ་པ་དྲོར་རྒྱལ་སྤྲུལ་དེ་
ཡིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་དང་ཆོད་མེད་བཞི་དང་མཛོད་
གྱིས་ལྷ་ཐོབ་པ་དྲང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་གྱང་ཡོངས་
སྤྲུལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ས་རང་གི་ངོས་སྤྲུལ་ཀྱི་སྤང་བྱའོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་

ཉོགས་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་ཟབ་མོ་ལ་མི་སྐྱུག་པའི་བཟོད་པས་བྱང་བའོ། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ནི་འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་འཛོམས་རྣམས་པར་འབྱུང་ཏེ་པལ་ཆེར་བརྒྱ་བྱིན་དུ་གྱུར་ནས་འདོད་པའི་
 འདམ་ནས་འདོན་པ་ལ་མཁས་པས་སོ། །གསུམ་པ་མཁུག་བསྟུ་ལ། སར་
 ཕྱིན་སྣ་མ་གསུམ་ཐུན་མོང་དུ་མཁུག་བསྟུ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ས་འདིའི་མཁུག་
 བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ། སྤྱིན་པ་དང་སོགས་སྐྱས་ཚུལ་བྲིམས་དང་བཟོད་པ་
 རྟེ་ཆོས་གསུམ་དེ་དྲག་པལ་མོ་ཆེ་སྟེ་པལ་ཆེར་རམ་གཅི་ཆེ་བར་ནི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟུགས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཆོགས་
 ཀྱང་དེ་དྲག་ཉིད་ཡིན་ལ། འབས་དུས་ན་སངས་རྒྱུ་གཞུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 སྟུ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་པོ་ས་གསུམ་པ་པ་ཉི་མ་ལ་
 གནས་འོད་བྱེད་འདྲི་བྱང་སེམས་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཐུན་པ་དོན་དམ་
 པའི་ས་འདི་འབྱུང་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་དྲང་པོ་ས་དེ་སྟེ་བཞིན་པའི་
 སྐབས་སུ་ཡང་དྲག་པར་བསལ་བར་བྱས་ནས། དེ་ནས་དེ་བསྟན་པས་འགྲོ་
 བའི་སྟེ་འགྲོ་བ་གཞན་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་དེའི་གོགས་ཐུན་པ་རྣམས་པར་འཛོམས་
 པར་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་། ས་འདྲིར་ཉེས་ཐུན་འཛོམས་པའི་དབང་པོ་ཉི་
 ཟེར་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྩོད་པར་གྱུར་ཀྱང་སྟོན་ལྟར་སྟེ་བོར་ཁྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྤྲིང་
 རྗེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱུད་སྟུམ་ཞིང་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལའུའི་
 མིང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་

བཤད་པའོ། ། ། །
 བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ས་འདིར་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་པ། སའི་
 དེས་ཆོག །སྤང་བའི་བྱང་པར་གསུམ། དང་པོ། མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་
 ཅི་བསོད་ནམས་དང་སྟོ་གྲོས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ།
 ལེ་ལོ་གཏན་ནས་སེལ་བྱེད་བརྩོན་འགྲུས་གང་དུ་ལྷག་པར་འབྱར་བར་གྱུར་
 པ་ཡི་ས་དེ་ནི་བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་བཞི་པ་དེར་ནི་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱུ་པོ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་
 བར་བྱེད་པ་ཡི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་རྣམས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་
 བརྟེན་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལྷག་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ལས་སྟེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་བ་ས་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཟངས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བས་ལྷག་པར་
 འབྱུང་ཞིང་དེའི་ཕྱིར་འོད་འཕྲོ་བས་ན་འོད་འཕྲོ་ཞེས་བྱའོ། །
 གསུམ་པ། རྟེན་དུ་ལྷ་བ་སྟེ་བདག་ལྷ་སྟེ་བདུང་འབྲེལ་བའི་རང་རྒྱར་འཛིན་
 པ་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་རགས་པ་དང་ཆོས་བདག་སོགས་ཡོངས་སུ་ཟུང་
 པ་སྟེ་ས་དེའི་སྤང་བྱུང་གྱུར་པའི་བདག་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་འཛོམས་པའོ། །ལའུའི་
 མིང་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ་བཤད་
 པའོ། ། ། །
 ལྷ་པ་སྤྱང་དཀའ་བ་བཤད་པ་ལ། །བྱང་གཞི་སའི་དེས་ཆོག་དང་། །བྱང་ཆོས་

སའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ། བདུག་ཉིད་ཆེ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་
 ལྷ་པ་དེ་བདུན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། སྤྱང་དགའི་ས་ལ་གནས་པའི་ཆོན་
 བམ་པར་རྩས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། ས་འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡར་
 ཕྱིན་ཆེས་ལྷག་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་གོས་བཟང་པོ་སྟེ་འཕགས་པའི་མིང་
 ཅན་དེས་བདེན་པ་བཞིའམ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་བཞིན་ཅན་དེ་ཉིད་ཞིབ་མོ་རྟོགས་
 ལུང་གིན་ཏུ་མཁས་པ་འཕྱོད་པའོ། །ལེའུའི་མིང་ནི། དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་
 ལས། རོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་པ་བཤད་པའོ། ། ། །

གཉིས་པ་ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཤད་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་སའི་ངོ་བོ་མདོར་
 བསྟན། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་མཇུག་
 བསྐྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་རམ་གྱུར་པ་མཉམ་
 བཞག་སེམས་སྤུལ་བྱང་ལ་གནས་ཏེ། བདེན་མཁས་རྫོགས་པའི་སྒྲོའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་མཐོང་བས་རྫོགས་པ་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་སྤྱའི་ཆོས་ཉིད་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། ས་ལྷ་པར་ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་དང་། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའམ་འཕྱོད་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་གྱིང་། འདྲི་
 སྤྱང་ཆོད་པའི་ཆོས་ཀྱན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྟེ་རྟེན་འབྱུང་རམ་
 རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་དྲི་ཁོན་ཉིད་མཐོང་བ་དུས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་
 མཆོག་ལ་གནས་པས་ན་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་དེའི་དབང་གིས་སོ། །
 འགོག་པ་ཞེས་པ་ཆོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་ཉན་རང་གི་ལྟར་

མིན་པར། ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྒྲོས་བྲལ་ལ་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟོང་
 པ་ཉིད་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། ཆེ་བ་དེ་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དངོས་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ། རི་ལྷ་ར་ལོང་བའི་ཆོགས་ཀྱན་དཀར་ཆོགས་མེད་པར་བདེ་
 རྒྱག་ཏུ། མིག་ལྷན་སྒྲེས་སྤྱ་གཅིག་གིས་གར་འགོ་བར་འདྲོད་པ་ཡི་ཡུལ་དུ་
 བདེ་རྒྱག་འཁྲིད་པ་དྲེ་བཞིན་འདྲིར་ཡུང་སྒྲོས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་གྱིས།
 དེ་ཉིད་ལྷ་བའི་མིག་ཉམས་པའི་སྤྱིན་སྟགས་ཡར་ཕྱིན་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 སྤངས་ཏེ་འབྲས་བུ་ཀྱན་ཏུ་འོད་རྒྱལ་བའི་ས་ཉིད་ལ་འགྱོའོ། །གཉིས་པ་ལ།
 རི་ལྷ་ར་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། གང་ལ་བཤད་པའི་སྟོན་དང་། གང་བཤད་པའི་
 ཆོས་གསུམ། དང་པོ། འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པའི་དོན། བྱང་སེམས་ས་
 དྲུག་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་རི་ལྷ་ར་མཐོང་ཞེན། མ་རིག་པའི་ལིང་རྟོག་གིས་
 སྒྲོ་མིག་གཞིགས་པ་བདག་ཅག་གི་ཡུལ་དུ་མི་འགྲོ་ཡི། དྲུག་པ་སྟགས་ས་གོང་
 མ་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དྲི་བ་མིན་གྱི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་མིག་སྒྲུབ་མ་རིག་པའི་ལིང་རྟོག་འཛོམས་པར་བསྐྱས་པ། སྒྲོའི་སྤྱན་མ་
 རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ལིང་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ལ་
 དྲིས་ཤིག་ཅེས། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་གྱུར་ལ་དྲི་བའི་དབང་དུ་འོ། །གལ་ཏེ་
 ཡུམ་དང་ས་བཅུ་པ་སྟགས་ཀྱི་མདོ་རྣམས་ལས། ཤེས་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་མ་གསུང་རམ། ལུང་གི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་ནས་ཤོད་ཅིག་ཞེན། ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་ངེས་པར་དཀར་བས་

བདག་འདྲ་བས་ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རང་དབང་དུ་བསྟན་མི་ལུས་ཀྱང་། དེ་
 ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ནི། རྩི་ལྟར་ས་དུག་པ་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་
 མོའི་ཆོས་རྟོགས་པ། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་དྲུང་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་དེ་
 ལས་གཞན་ཡང་རྟོགས་པ་ས་ཆེས་གསལ་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་
 ལྟར་གྱུར་པའི་འཇུགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ལས། རྩི་ལྟར་གནས་པའི་
 ལུགས་བཞིན་ལྷོ་བ་གྲགས་པ་བདག་གིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ།
 གང་ལ་བཤད་པའི་སྟོན་པ་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ་གཉིས། དང་པོ། སྟོ་སྟོའི་སྒྲེ་བའི་དུས་
 ན་འདྲ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐོས་ནས་ནང་དུ་ཡིད་ལ་རབ་
 ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དྲང་ཡང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཕྱི་རོལ་དུ་དྲགས་ཀྱི་མཚན་མ་མཆོ་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུ་ལྟར་
 བར་འབྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པ་ཡི་ས་བོན་ནམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ས་བོན་ཡོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉི་བར་
 བསྟན་པའི་སྟོན་ནི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཆད་འབྱུར་གྱི་དམ་པའི་དོན་
 གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་བསྟན་ན་འབད་པ་འབྲས་བཙུང་སྟེ་འབྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། གང་ཟག་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་
 པ་དེ་ཡི་རྗེས་སྟེ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་

ལས། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས། ལས་དང་འབྲས་བུ་རྟོན་པ་གང་། །
 རོ་མཚར་བས་ཀྱང་འདི་རོ་མཚར། མཐོང་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་མཐོང་བྱུང་། ཞེས་
 པ་ལྟར། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་འབྲས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 ཆེས་འཐད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲིམ་ནས། ཐབས་སྤྲེལ་ལ་དགའ་བ་དང་སྟོ་བ་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་མི་རུང་བས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། ཤེས་རབ་རྒྱུང་
 རྣམས་སྤང་བར་འབྱུར། ཞེས་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་རི་
 ཅོམ་གོ་བ་རྟོན་པ་དེ་ཅོམ་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྟོན་པས་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་
 བས་རན་འགྲོར་སྒྲིམ་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉན་སྒྲོམ་རྒྱན་ཆད་དུ་དོགས་པས་
 དྲག་ཏུ་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་སྒྲུངས་ནས་མི་ཉམས་པར་སྒྲུང་ཞིང་གནས་པར་
 འབྱུར་ལ། བདེ་འགྲོར་སྒྲིམ་ཀྱང་ལྟ་བ་ཉན་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུན་ཟས་སྒྲན་གོས་སོགས་
 འོངས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཡར་མར་ཞིང་ལ་སྒྱུན་པ་གཏོང་བར་འབྱུར་ཞིང་ལྟ་བ་སྟོང་
 རྗེ་དང་འབྲེལ་བར་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་མཐོང་ནས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་
 སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཁོ་བས་རན་འགྲོར་སྒྲེ་བ་དང་། མདོག་རན་ཐོབ་པ་དང་།
 འཕགས་པ་རྣམས་མི་དགེས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅིང་དགོ་
 བ་སངས་རྒྱས་སྟེ་མ་བསྟོན་ན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མི་འཕེལ་བས་ཚུལ་བྲིམས་
 སོགས་དེ་ཡི་དགོ་བ་འདྲང་། སྟོང་ཉིད་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་དགོལ་བར་བྱ་བྱིད་ཡོངས་སྟེ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཉན་

རང་སོགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བསྟན་མི་ལུས་པས་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛུམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་
 པ། དེ་ལྟར་ཟུང་ཅིང་སྟེ་ཤེས་རབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ཡ་མ་བྲལ་བ་ལ་མཁས་
 པའི་སྒྲུབ་པའི་ཞུ། རྟོགས་སྒྲུབ་བཤོད་ནས་རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགྲའ་བའི་ས་ནི་
 འཕྲོ་བ་འགྱུར་བས་ས་རབ་དགའ་དྲེན་དོན་དུ་གཉིས་བས་འཆད་འགྱུར་གྱི་ཟབ་
 མོའི་ལུས་འདྲི་མཉམ་པར་གྱིས་ཤིག་གོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་
 རི་ལྟ་བུ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་ལུང་ནི། ས་བཅུ་པ་ལས། ས་ལྟ་བུ་དེ་དྲུག་པར་འཇུག་
 བ་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུས་འཇུག་གོ། །བཅུ་གང་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཚན་མ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པར་དང་། སྒྲིབ་
 མེད་པར་དང་། མ་སྒྲིས་པར་དང་། དབེན་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། སྤང་དོར་མེད་པར་དང་། སྒྲུ་མ་མི་ལམ་
 མིག་གཡོར་བྲག་ཆ་ཆུ་ཆུ་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།
 དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་མཚན་
 མ་མི་འདྲ་བར་སྤང་བ་རྣམས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་དོན་མེད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱན་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་སྒྲིབ་བསྟན་པའོ། །
 གསུམ་པ་སྒྲིབ་མེད་མ་འོངས་པ་དང་། བཞི་པ་མ་སྒྲིས་པ་དུས་གཞན་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་དང་། ལྟ་བུ་དབེན་པ་ནི་སྒྲིབ་འགྱུར་དང་སྒྲིས་པས་སྟོང་པ་དང་། དུག་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་འཕྲལ་དུ་ལུང་རིགས་གྱིས་བྱས་པ་མིན་པར་གདོད་ནས་རྣམ་

དག་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པ་དང་། བདུན་པ་སྒྲོས་མེད་ནི་གཉིས་སྒྲུབ་གི་དོར་སྒྲུ་
 རྟོག་གིས་སྒྲོ་བར་མི་ལུས་པའོ། །བརྒྱད་པ་སྤང་དོར་མེད་པ་ནི་དངོས་སོ། །
 དགྲུ་པ་དཔེ་བདུན་པོས་དོན་དེ་རྣམས་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །ཆོས་གང་ལ་ཡང་
 དངོས་དངོས་མེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཅུ་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 བས་སྒྲིབ་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་རིགས་པས་བསྒྲུབས་པས་གཞན་རྣམས་རྟོགས་
 པའི་དབང་གིས་འདིར་དེ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་གང་བཤད་པའི་ཆོས་ལ།
 སྟོང་པ་ཉིད་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྟོང་ཉིད་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་རིགས་པས་དགག་པ་དང་། དེའི་
 ཕྱིར་ན་སྒྲིབ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་རིགས་པས་གྲུབ་ཚུལ། རིགས་
 པས་དབྱེད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ངོས་བཟུང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཐའ་
 བཞིའི་སྒྲིབ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དགག་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཚུད་པ་
 སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲིབ་མེད་པའི་དམ་བཅའི་སྟོན་ནས་
 མདོར་བསྟན་པ། དེ་རིགས་པའི་སྟོན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་
 དོན་གྱིས་མཇུག་བསྟར་བ་གསུམ། དང་པོ། འབྲས་བུ་དྲེ་ཉིད་དྲེ་ག་རང་གི་དོ་
 བོ་ཉིད་ལུས་འབྱུང་བ་མིན་པ་དང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་དུག་
 ལུས་འབྱུང་བ་ལྟ་གྲུ་ལ་ཞིག་སྟེ་མི་སྒྲིབ་པ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་

འབྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པར་ནི་འབྲུང་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་སྐྱེ་ན་འདི་
 བཞི་གང་རུང་གིས་སྐྱེ་བས་ཁྱབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་
 དགག་པ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། རྒྱ་
 མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་བཞི། དང་པོ་ལ། འགྲོལ་བ་མཛད་པའི་རིགས་པས་
 དགག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ། མཆན། ལྷ་སྐྱེད། མཆན།
 བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཏུ་བདག་སྐྱེ་དགག་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་ཐ་སྟོད་ཏུ་ཡང་བདག་སྐྱེ་མེད་
 པར་བསྟན་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་དོན་བསྟན་བཅས་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་དང་
 རོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་གཅིག་པ་དགག་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ་བས་དགག་པ། སྐྱེ་བར་མི་
 རིགས་པས་དགག་པ། འབྲས་ལུ་སྐྱེ་བ་སྐྱབས་མི་ཐོབ་པར་ཐལ་བས་དགག་
 པ། ས་བོན་ཐུག་མེད་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་དགག་པ་བཞི། དང་པོ། གྲངས་
 ཅན་པས་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་ཏུས་འབྲས་ལུ་མཛོན་པར་
 མི་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་འབྲས་ཏུས་མཛོན་པར་གསལ་བའོ་ཞེས་ཟེར།
 འབྲས་ལུ་དེ་ནི་དེ་ག་རང་ལས་འབྱུང་ན་འབྱུང་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་དགོས་
 པ་འགྲའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ་སྤར་ནས་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་རྒྱ་
 ཏུས་ནས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། འབྲས་ལུ་མ་སྐྱེས་པའི་གོང་ནས།
 དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བདག་གྲུབ་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། གྲུབ་ཟིན་ན་དེ་སྐྱེས་པའི་

དགོས་པ་ཅི་ཡོད། སྐྱེས་པར་གྲུབ་པ་སྤར་ཡང་མི་སྐྱེ་སྐྱེས་གྲུབ་པ་ལས་པོགས་
 དབྱུང་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །དེ་སྐྱེས་ན་སྐྱེས་ཟིན་དེ་དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་དང་ཡང་
 མི་ལྷོག་པར་སྐྱེ་བའམ་ཡང་ན་མེད་པ་ལྷུ་གུ་དེ་མི་སྐྱེ་ལོ། །གཉིས་པ། སྐྱེས་པར་
 གྲུབ་པ་སྤར་ཡང་ལྷ་བས་ནས་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེས་ཟིན་
 པས་ན་ལུ་སྐྱེས་ཆར་བ་བཞིན་ནོ། །འང་སྐྱས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཏུ་འབྱུང་བར་མ་
 ཟད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཟིན་གྲང་
 ད་རུང་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་ཏོག་པར་འབྱུང་ན་ནི། ས་བོན་རང་སྐྱེ་བའི་
 སྐྱབས་དེ་ན་ལྷུ་གུ་དང་ལ་ལོགས་པས་སྤོང་བུ་དང་སྐྱབས་བཅའ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་གོ་སྐྱབས་ཞིག་ས་བོན་གྱི་སྤྲོད་ན་རྟེན་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་སྤྲོ་ས་
 བོན་མ་འགགས་བཞིན་ལྷུ་གུ་སྐྱེ་བ་མེད་ལ། ས་བོན་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་ན་
 རང་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་ནམ་ཡང་མ་ཆར་བ་མེད་པས་ས་བོན་འགགས་པའི་གོ་སྐྱབས་
 མེད་ལ། དེ་རྟེན་ན་དེ་ལ་ལྷུ་གུའི་སྐྱབས་མི་ཐོབ་པོ། །བཞི་པ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་
 ས་བོན་དེ་ག་རང་སྤྲིད་པའི་མཐུར་ཐུག་པར་རུ་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་ཏེ།
 དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་གཅིག་པ་དགག་
 པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་གཅིག་ན་གནས་སྐྱབས་ཐ་དད་ཏུ་མི་དམིགས་པར་ཐལ་
 བས་དགག་པ་དང་། གནས་སྐྱབས་ཐ་དད་པར་དམིགས་ན་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་
 མི་གཅིག་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་འབྲས་རྣམ་པར་
 འབྱུང་བ་མི་འཐད་པ་དང་། དེས་ན་དབྱིབས་སོགས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བས་

དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ཡང་མུ་གུ་རྒྱུ་བ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུ། རྒྱ་དང་དུས་ཀྱིས་
 ས་བོན་སྤང་རོ་ལྟར་རྣམ་པར་འགྱུར་ནས་འགགས་ཏེ་མུ་གུ་རྒྱུ་དང་པར་བྱེད་པས་
 རྒྱུ་ན་དེ་མེད་ལ། ས་མུ་ག་རང་བཞིན་རྣམ་རོ་བོ་གཞན་མ་ཡིན་པས་བདག་ལས་
 མི་རྒྱུ་བ་ཡང་མེན་ལོ་སྟུང་ན། རི་ལྟར་ས་མུ་ག་གི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་གཅིག་ན་འབས་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བོན་དེ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་མི་རིགས་ལ་མུ་གུ་མི་འཛིག་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ།
 རྒྱུ་གཞན་ཡང་བྱེད་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལས་ཐ་དྲ་དུ་གྱུར་པའི་
 མུ་གུའི་རིང་ཐུང་ལྷུ་པོ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་དྲང་ནི། རྩོ་སེར་སོགས་ཁ་དོག་
 དང་། མའར་བ་སོགས་རོ་དང་། བད་སེལ་བ་སོགས་རྣམ་པ་དང་། རྩེན་པའི་
 རྒྱུ་འོ་མས་རྒྱ་དུ་སོགས་མའར་བ་ལྟ་བུ་ཐ་དྲ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གངས་
 ཅན་པས་ཐ་དད་ཡོད་པ་དང་མུ་གུས་ས་བོན་འཛིག་པ་སོགས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་
 རྟེན་ནས་ཡིན་པས། རང་གིས་རང་འཛིག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་སོགས་ཐ་
 དད་མེད་པར་ཐལ་བའི་རྒྱུ་ག་ལ་ཡོད་སྟུང་ཡང་། དེ་ག་ས་མུ་ག་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ལ་རྣམ་
 འགྱུར་སོ་སོ་བ་མི་འཐད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པར་གཤམ་པར་གྱིས་གཤིག་གཉིས་
 པ་ལ། གནས་སྐབས་ཐ་དད་ན་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་པ་དངོས་དང་། དེ་
 ལྟར་འཐད་ན་གནས་སྐབས་གཉིས་སུ་གཉིས་ཀ་འཛིན་མི་འཛིན་མཚུངས་པར་

ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཅི་ལྟེ་ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་བཏང་
 བས་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པས་ས་བོན་ཉིད་ལྷ་གྲར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་
 གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་གོ་སྒྲམ་ན་གྲལ་རྟེ་ས་བོན་གྱི་སྒར་
 གྱི་ས་བོན་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡི་གནས་སྐབས་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན།
 ལྷ་གྲུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་ན་དེ་ཆོས་བོན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ལྷ་གྲུ་
 དེ་ཉིད་དུ་རྩི་ལྷར་འགྱུར་རྟེ་བསལ་བྱ་བསལ་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ།
 གཞན་ཡང་གྲལ་རྟེ་ཁྱེད་གྱི་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་འཛིག་རྟེན་འདྲིར་ངོ་བོ་གཞན་
 གནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལྷ་གྲུའི་སྐབས་ན་ས་བོན་བཟུང་དུ་མེད་པ་བཞིན་
 དུ་ལྷ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་པ་ལཱ། ཡང་ན་དེ་དྲག་གཅིག་པས་
 རྩི་ལྷར་ལྷ་གྲུ་དབང་པོའི་ཤེས་པས་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་འདྲི་བཞིན་དུ། ས་བོན་
 དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ན་དབང་ཤེས་ལ་
 ལྷང་མི་སྣང་གི་ཆ་གཉིས་མི་རུང་བ་དེ་མྱིར་འདྲི་ནི་ཁས་མི་སྣང་ངོ་། །མདོར་
 བ་གངས་ཅན་པས་ས་བོན་ལྷ་གྲུ་རྟེན་རྒྱལ་ས་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་གཙོ་
 བོ་གཅིག་རྗེས་སུ་འགོ་བས་རྒྱ་རྟེན་འབྲས་སུ་རྒྱལ་ས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་
 འདོད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་འགྱུར་པན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་མོད། རྒྱལ་
 འགྱུར་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་གཅིག་སྒྲམ་ཡང་། ད་སུ་མའི་རིགས་པས་སྤུལ་ན།
 བདག་སྐྱེའི་གཞོན་པ་འབབ་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་ངོ་
 བོ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་འགྱུར་ཐ་དད་ཀྱང་མི་འཐད་པས་སོ། །གཉིས་པ། འཛིག་

རྟེན་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་བདག་སྒྲིམ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། གང་ཕྱིར་རྒྱ་ས་བོན་ཞིག་
 སྟེ་མ་མཐོང་བར་སོང་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མུ་གུ་ཞེས་བྱ་འདིག་རྟེན་མེད་
 སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འདིག་
 རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་བསྟུ་བ། དེ་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་བདག་ལུས་འབྱུང་ཞེས་རུ་བརྟུགས་པ་འདྲི། དེ་ཉིད་དོན་དམ་
 དང་ནི་འདིག་རྟེན་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྟན་
 བཅོས་ཅུ་ཤེར་གྱི་རིགས་པས་དགག་པ་ནི། བདག་ལུས་སྒྲིམ་བར་འདོད་ན་བསྒྲིད་
 བར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་བྱུང་སྟེ་བྱེད་བྱེད་རྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དྲང་། གང་བྱ་
 བའི་ལུས་བྱུང་ཤིང་དྲང་རྒྱ་མ། གང་གིས་བྱེད་པ་པོ་མེད་དང་རྒྱ་མཐོན་ཡང་
 གཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུང་ན་དེ་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལུས་སྒྲིམ་
 བར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་མིན་པ་འདི་དང་ཅུ་ཤེས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་འདི་
 ཉེས་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། གཞན་སྒྲིམ་དགག་པ་ལ།
 གཞན་སྒྲིམ་འདོད་པ་སྒྱིར་དགག་པ་དང་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བྱེད་བྲག་ཏུ་དགག་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེ་ཁོན་ཉིད་དུ་གཞན་སྒྲིམ་འདོད་པའི་ལུགས་སྒྱིར་དགག་
 པ་དང་། ཐ་སྟོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིམ་བཞིན་པར་འདོད་པའི་ལུགས་བྱེད་བྲག་
 ཏུ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞན་སྒྲིམ་དགག་པ་དངོས། བཀག་པ་ལ་
 འདིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤངས་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་
 གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞན་སྒྲིམ་སྒྱིར་དགག་པ། གཞན་སྒྲིམ་བྱེད་བྲག་ཏུ་དགག་

པ། འབྲས་བུ་ལ་མུ་བཞིར་དབྱེད་ནས་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཉ་ཅང་
 ཐལ་བས་དགག་པ། སྟོན་སྒྲོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། རང་གི་རོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་འབྲས་
 བུ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུང་ན་ནི། དེ་ན་སེལ་བྱེད་མེ་མྱེ་ལས་ཀྱང་བསལ་
 བྱ་མཁན་པ་འབྱུག་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐུམས་
 ཅད་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དངོས་ཡིན་མིན་ཐུམས་ཅད་སྒྲིམ་བར་འབྱུང་ཏེ་རྒྱ་མཚོན་
 གང་གི་ཕྱིར་ན། སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ལུས་པ་ལ་ཡང་རོ་བོས་
 གྲུབ་པའི་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ས་མུག་
 ཅམ་ལ་ཐལ་བ་འཕེན་པ་མིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ན།
 རྒྱ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ། འབྲས་བུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་སོ་སོ་
 བས་གྲུབ་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བཞག་མི་ཤེས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ། རྒྱ་
 དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱུ་ལཱའི་ས་བོན་སྤྱུ་ལཱའི་མུ་གུ་ལས་
 རང་གི་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ། མེད་སོལ་བ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་སོགས་ཀྱང་།
 སྤྱུ་ལཱའི་མུ་གུ་ལ་རང་གི་རོ་བོ་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པས་ན། གཞན་ཡིན་པར་
 ཚུལ་མཉམ་པ་ལས་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་
 གཉིས་ལ་སྟོབས་མཚུངས་པས་སྟོས་འབྲེལ་མེད་པས་མི་དགོས་པས་སོ། །ས་
 མུག་སོ་སོར་རོ་བོས་གྲུབ་ན་རང་ས་ན་རང་དབང་གིས་གྲུབ་ཟེན་པ་དགོས་ཀྱི་
 གཞན་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་ཟེན་པ་གཞན་ཞིག་ལས་གྲུབ་ཟེན་གཞན་

ཞིག་འབྱུང་ན། གཞན་ལས་གཞན་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་འབྱུང་གི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ནི་
 མི་འབྱུང་དེ། རོ་བོས་གྲུབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མི་འབྲེད་ལ། གཉིས་ཀ་སྟོབས་
 མཉམ་པར་གྲུབ་ཟེན་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བཞག་མི་ཤེས་ཞིང་མི་དགོས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་ཡིན་ཆོད་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཅིས་མི་རུང་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་
 པ་ལ། སྟོན་སྒྲུང་གི་ལན་དང་། ལན་དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་འབྲས་
 གཞན་ཡིན་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་འབྱུང་སྟེ་དངོས་པོ་གང་
 གིས་རང་འབྲས་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱ་བར་རྟམ་པ་དེ་
 ཡི་ཕྱིར་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བྱ་དེས་པར་བརྟོན་ཅིང་། གང་ཞིག་འབྲས་བྱ་དེ་སྟེད་
 རྟམ་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ན་འདྲ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱེ་
 བག་རྒྱ་འབྲས་ནང་ཆོན་པ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲུ་མས་
 བྱི་མ་ལྟ་བུ་སྟེད་པར་བྱེད་རུང་བ་ལས་སྟེ་བྱ་དེ་ཡི་ཕྱིར་། སྤྱི་ལའི་ལྷ་གྲུ་ནི་རྟམ་
 ལ་སོགས་པ་ལས་སྟེ་བྱ་དེ་ལྟར་མིན་པས་སྟོན་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་
 བེ། རི་ལྟར་རྟམ་དྲང་བསྐྱོ་སོགས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུ་གེ་སར་དྲང་ནི་གིང་གྲུ་གྲུ་ཡི་
 མི་ཏོག་ལ་སོགས་གཞན་ཡིན་ཕྱིར་སྤྱི་ལའི་ལྷ་གྲུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་
 པ་མིན་པ་དང་སྟེད་པའི་རྟམ་པ་དང་ལྟན་པ་མིན་པ་དང་། རྒྱུད་གཅིག་ཁྲིངས་
 སྤྱི་གཏོགས་པ་མིན་པ་དང་རིགས་འདྲ་བ་སྒྲུ་མ་བྱི་མ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་ལའི་ས་བོན་ཡང་ནི་ས་ལའི་ལྷ་གྲུ་དེ་ཡི་རྒྱ་བྱུང་པར་བཞི་
 ལྟན་མིན་དེ་གཞན་ཉིད་ཕྱིར་། རོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ལ་མི་འདྲ་བ་རུང་

ཟད་ཀྱང་མེད་པས། དེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་རྒྱ་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲེད་དོ། །
 གཉིས་པ་བྱེ་བག་ཏུ་དགག་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་སྒྲུ་བ་ལ་གཞན་སྟེ་དགག་པ།
 རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྟེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཀག་པ་
 དངོས་དང་། སྟོན་སྒྲུང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ལྷ་གྲུ་དེ་ས་བོན་
 དྲང་ནི་དུས་མཉམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། གཞན་ལྷ་གྲུ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱི་
 བོན་ལྷ་གྲུ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་གྲུ་ལ་འབྱུང་དེ་གཞན་རོ་བོས་གྲུབ་པ་ལས་
 གཞན་རོ་བོས་གྲུབ་པ་ཞིག་སྟེ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་བཞིན་ཕྱང་ནས་སྟེད་དགོས་
 བ་འདིར་ཕྱང་པ་མི་སྤྱི་ན་གཞན་ལས་གཞན་རི་ལྟར་སྟེད། དེས་ན་རོ་བོས་
 གྲུབ་པའི་ལྷ་གྲུ་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་ས་བོན་ལས་སྟེ་བྱ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་
 འབྱུང་བ་མིན་པས། གཞན་ལས་སྟེ་བྱ་དེ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་གཏོང་
 བར་བྱོས་ཤིག དེའང་བྱམས་པ་དང་ཉིར་སྒྲས་དུས་མཉམ་ཡོད་བཞིན་པ་ལ་
 འདི་དང་འདི་ཞེས་པའི་ཚུན་གཞན་དུ་བཞག་པ་ལྟར། ས་ལྷ་གྲུ་ཀྱང་རོ་བོས་གྲུབ་
 པའི་གཞན་ཡིན་ན་གང་ལས་གང་ཐ་དད་པའི་གཞི་གཉིས་པོ་འདྲ་ཡོད་བཞིན་
 པ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་ཐ་སྟོན་བྱས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་ཡིན་ཞེས་པ་དམ་བཅའ་
 ཙམ་དུ་ཟད་པར་འབྱུང་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ། ལན་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཚུར་ཅོད་པ་སྒྲུང་བ་
 བེ་རི་ལྟར་སྒྲུང་གི་མདྲ་འཡི་མགོ་མཇུག་གི་ཕྱོགས་གཉིས་མཐོ་བ་དྲང་ནི་དམའ་
 བ་དྲག་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་དེ་དུས་མཉམ་པར་མཐོང་བ་དེ་

བཞིན་དུ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དྲ་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་དག་གི་སྐྱེ་འགག་གི་
 བྱ་བ་འདྲ་དུས་གཅིག་མིར་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་འབྱུང་ཞེ་ན། གཉིས་པ། སར་
 ལན་འདི་ལ་དམ་བཅའ། རིགས་པ། འབྲས་བུ་དངོས་མེད་ཀྱང་དེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་
 བ་ཡོད་སྟུང་པ་དགག་པ་གསུམ་རིམ་པར། གལ་ཏེ་དཔེ་སྤངས་གི་དུས་མཐོ་
 དམན་ད་ལྟ་ཡིན་ན་གཅིག་ཆེ་འཇུག་དུས་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ན་རུང་ཡང་དཔེ་
 ཅན་འདྲིར་ནི་ས་མཁུག་དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་པས་ན་དཔེ་འདྲ་བ་དེ་དང་མཚུངས་
 པ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །སྤངས་གི་མགོ་མཇུག་དངོས་པོ་དུས་མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 བྱ་བ་ལ་བཞག་གི་དཔེ་ཅན་ས་མཁུག་དུས་མཉམ་དུ་མེད་པ་ཡིན་པས་དཔེ་
 དོན་མི་འདྲའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་
 རྟོགས་པས་ན་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། འགག་བཞིན་
 པ་ས་བོན་ནི་ཡོད་ཀྱང་འདྲིག་ལ་རྟོགས་ཏེ། ད་ལྟ་ཞིག་མ་ཚར་བ་ཡིན་པར་
 འདྲོད་ཀྱང་པ། མདོར་ན་ས་བོན་རི་སྤྱིད་ཡོད་པ་སྤྱིད་དུ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ། ལྟ་
 གུ་གྲུབ་ཟེན་པ་དང་། ས་བོན་ཟད་པར་འགགས་ནས་མེད་པས་དེ་གཉིས་ནམ་
 དུ་འདྲ་སྐྱད་ཅིག་ལ་དུས་མཉམ་པ་མེད་པས་དེ་ཆོ་ས་ལྟ་བུ་འདྲི་ནི་རྩི་ལྟ་བུར་ན་
 སྤངས་དྲ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ་མི་མཚུངས་སོ། །སྐྱོན་གཞན་ཡང་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱང་
 དེའི་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། བྱ་བ་སྐྱེ་བ་འདྲི་ནི་བྱེད་པོ་
 རྟེན་ལྟ་བུ་མེད་པར་ཡོད་པར་རིགས་པའི་དོ་བོ་འདྲ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཇུགས་
 པ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་པའི་མདོ་ལས། སྤངས་མདའི་མཐོ་དམན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱད་ཅིག་གང་

ཁོན་ལ་ས་བོན་འགགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་འོ། །ཞེས་སྤངས་གི་དཔེ་བཞག་ད་
 པ་མིན་ནམ། དེ་མིར་ས་མཁུག་གཉིས་སྤངས་མདའི་མཐོ་དམན་དང་འདྲ་བར་
 འདྲོད་པ་འགོག་མི་རིགས་སོ་ཟེར་ན་དེ་བདེན་མོད་ཀྱི་ལུང་དེ་ནི་གཞན་སྐྱེ་དང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བསྟན་མི་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་སྐྱེ་བ་བཞག་པ་
 རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་འགོག་གི་ས་བོན་ལས་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བར་ཅམ་འགོག་
 པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་མདོར། རྒྱ་འབྲས་སྐྱེ་འགག་གི་བྱ་བ་དུས་མཉམ་པ་ལ་
 དགོངས་ཀྱི། དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེ་འགག་གི་བྱ་བ་དུས་མཉམ་པ་ལ་
 མིན་ནོ། །སྤངས་མ་མདོར། རྒྱ་འབྲས་སྐྱེ་འགག་གི་བྱ་བ་དུས་མཉམ་པ་ལ་
 མིན་ནོ། །སྤངས་མ་ལྟར་ན་བྱ་བ་ཅམ་མཉམ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་མི་དགོས་
 ལ། བྱི་མ་ལ་བྱ་བ་མཉམ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་དུས་མཉམ་དགོས་སོ། །གཉིས་
 པ་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་སྤངས་
 བྱི་བ་ལ་གཞན་སྐྱེ་མི་འཐད་ཀྱང་དུས་མཉམ་ལ་འཐད་སྟུང་ན་དེ་འདྲ་མི་འཐད་
 དེ་མིག་གི་སྒྲོ་སྟེ་ནམ་ཤེས་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་རང་དང་དུས་གཅིག་
 པ། མིག་དབང་དང་ལ་སྟོགས་པས་གཟུགས་སོགས་དྲ་རང་དང་ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་འདྲ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་ལ་སྟོགས་ལས། འབྲས་བུ་དེ་གཞན་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་པས་རྒྱ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་ན་སྤངས་ཡོད་ལ་ཡང་འབྱུང་བས་དགོས་
 པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་དུས་ན་མེད་ཅི་ན་འདྲི་ལ་
 ཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་མི་མཉམ་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། གསུམ་པ། འབྲས་
 བུ་ལྟ་བུ་འཁོར་དབྱེད་ནས་དགག་པ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་

བྱ་གཞན་སྤྲེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། དེས་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འཇུག་
 འོན་ཏེ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་དང་གཉིས་བྲལ་ཞིག་སྤྲེད་བྱུང་སྟེ་བརྟག་གོ།
 ཡོད་ན་སྤྲེད་བྱེད་ཅི་དགོས་ཏེ་སྤྲེས་ཟེན་སྤྲེས་མི་སྤྲེ་བས་སོ། མེད་ལུང་རྒྱ་
 དྲིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་རི་རུའི་རྒྱ་བཞིན་ནོ། གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་སྟེ་གཉིས་
 ཆོག་སེམས་སྤྲེད་པས་སོ། གཉིས་དྲང་བྲལ་ལུང་དེས་ཅི་བྱ་སྟེ་གཉིས་གང་
 ཡང་མིན་པ་མི་སྤྲེད་པས་སོ། །

གཉིས་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤྲང་བ་ལ། འཛིག་
 རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་རྩོད་པ་བཀོད་པ་དང་། དེའི་ལན་བསྟན་པ་གཉིས། དང་
 བོ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་གང་གིས་རང་གི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ནས་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་མཐོང་བ་ཆོད་མུར་འདོད་པས་ན། ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འདྲིར་
 བྱི་གཞན་སྤྲེད་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྲེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་
 དེས་སྤྲོག་མི་བརྟུང་སྟེ་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་སོ། གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་
 བ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དྲིས་ན་གཞན་ལས་སྤྲེ་བ་
 ཡོད་པ་འདྲིར་ནི་སྤྲེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་
 སོ་སྤྲེས་ན། གཉིས་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པས་གཞན་སྤྲེད་པས་སྤྲངས་ཀྱང་འཛིག་
 རྟེན་པས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་གཞན་སྤྲེད་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་པས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་
 བོ་ལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལོག་པའི་དབྱེ་བས་བདེན་

གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་དག་
 གི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་གང་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པ་དང་གཞོད་པའི་ཁྱད་པར་
 བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ། གང་ཞིག་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་མ་
 རོར་བ་མི་ཤེས་ཤིང་། ཐོག་མེད་ནས་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སྤྲོན་པའི་
 དབང་གིས་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་མ་
 འདྲིས་པ། འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་དོན་ཐབས་ལ་བརྟན་པ་འདི་ལ། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་མ་བཤད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པའི་སྤྲོད་པ་
 བསྐྱོག་མི་རུས་པས། ཡུལ་འདི་འདྲ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་དེ་ཞེས་གཞོད་
 ཡུལ་ཁྱད་པར་བཤད་པ། འདི་འདྲ་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་ཞེས་མི་གཞོད་
 པའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་དགོས་སོ། ཇི་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་
 བསྟན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། བདེན་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་དངོས་པོ་འདི་
 ཀུན་ལ་མཐོང་བ་ཡང་དྲག་དང་བརྟུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། ཡུལ་ཅན་གཉིས་རང་
 རང་གི་མཐོང་དོན་གྱི་དངོས་རྟེན་པའི་དོ་བོ་གཉིས་ནི་དངོས་ཀྱན་གྱིས་འཛིན་
 བྱུང་འགྱུར་ཏེ་ཆོད་མས་ཡུལ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི་བདག་གིས་གྲུབ་པར་མིན་ནོ། །
 དེ་ལ་ཡང་དྲག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་དོན་དམ་ཡིན་ལ།
 མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཡི་ཡུལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་སོ། གཉིས་
 པ་ལ། ཡུལ་ཅན་ཆོད་མའི་སྟོན་སེམས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་དང་།

ཡུལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་
 བོ་ལ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བསྟན་པ་དང་། དེས་དོན་དམ་དཔྱད་
 བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་མི་གཞོན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་བོ་ལ། ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་
 དང་ཚད་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེས་ཡུལ་འཇུག་ཚུལ་གཉིས། དང་བོ། ཤེས་
 བྱ་ལ་བདེན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་མ་ཟད་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་མཐོང་བའི་ཡུལ་
 ཅན་ལ་འདྲ་རྒྱུ་པ་གཉིས་འདོད་དུ། འཇུག་གིས་འཇུག་རྒྱུ་མ་བསྟན་པ་
 དབང་བོ་གསལ་བ་ཡུང་དག་དང་བསྟན་པས་དབང་བོ་ལོག་པའི་སྒྲོན་ལྟ་
 རོ། །འཇུག་གི་འཇུག་རྒྱུ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ལྟ་དབང་ཅན་རྒྱུ་མས་གྱི་ཤེས་
 པ་ནི། དབང་བོ་ལོགས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ལོག་པར་འདོད་
 དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་ཡང་ལོག་གི་བྱེད་པར་སྒྱུར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
 ཏུ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེའི་རོང་
 ཡང་བདེན་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་བོ། ཡུལ་ཅན་དེ་བཞིན་ཡུལ་
 གྲང་འཇུག་རྒྱུ་གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་བོ་དུག་གི་ཤེས་པ་རྒྱུ་མས་གྱིས།
 གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་གྲང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་དང་དེར་
 རྟོགས་པ་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཉིད་དམ་ཁོན་ལས་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་ལྟ་མ་ནི།
 དབང་བོ་འཇུག་རྒྱུ་ནང་ན་ཡོད་པ་རབ་རིབ་མིག་སེར་རྟ་ར་ཟེས་པ་སོགས་
 སོ། །དེ་དག་དང་དབང་བོ་ལ་གཞོན་སྒྲིབ་བྱེད་ཡོད་པ། མེ་ལོང་དང་བྲག་
 ལུག་ན་སྒྲུབ་ཆོད་པ། སོས་ཀའི་ཉི་ཟེར་བྱེད་ཐང་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་དང་ཉི་བཞེ། དེ་

དག་རིམ་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཆ་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱ་སོགས་སུ་འཛིན་
 པའི་རྒྱའོ། །དེ་བཞིན་མིག་འཇུག་མཁན་གྱིས་སྒྲགས་སྒྲན་སོགས་བྱེད། ཡིད་
 དབང་ལ་སྒྲགས་སྒྲན་གྱུབ་མཐའ་ལོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྟངས་དང་། གཉིད་
 ཀྱི་གཞོན་པ་མི་ལམ་སོགས་སོ། །དེ་ལྟའི་འཇུག་རྒྱུ་བསྟན་པས་གཟུང་བ་
 ཉིད་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་གྲང་ལོག་པར་རྒྱུ་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་གནས་
 ལུགས་མི་ཤེས་པའི་གཏི་ལུག་གཉིད་གྱིས་ཡིད་རབ་བསྒྱུད་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་
 ལྟ་སྟེགས་གྱུབ་མཐའ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྟངས་ཅན་རྒྱུ་མས་གྱིས་རང་གཞུང་གི་
 བདག་ཉིད་རྗེ་བཞིན་བདག་དང་གཅི་བོ་ཡོན་ཏན་གསུམ་སོགས་གང་བརྟགས་
 པ་དང་། རྒྱ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་ལ་རྟ་གྲང་དང་རྒྱ་སོགས་སུ་བརྟགས་པ་གྲང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་དོན་དམ་པར་ལྟ་ཅི་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ལས་གྲང་ཡོད་མིན་པ་
 ཉིད་དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་རྒྱུ་མ་མི་ལུ་བྱུང་དུ་འགྲོ་
 བར་འདོད་ནས་ཤིང་ལ་འཛིགས་པ་ཡལ་ག་སྒྲ་མ་བཏང་ནས། བྱི་མ་མ་བཟུང་
 བ་ལྟར་ལྟར་བྱི་གཡང་སར་ལྟུང་བའོ། །གཉིས་པ་དེས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་
 ཀྱི་རིགས་ཤེས་དྲི་མེད་ལ་མི་གཞོན་ཚུལ། གཞན་སྒྲེད་གསལ་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དགག་པ་མིན་གྱི་འཇུགས་པ་རྒྱུ་མས་གྱི་གཟིགས་པ་
 ལ་ལྟོས་པས། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་ཤང་སོགས་སུ་དམིགས་པ་ཡིས།
 མིག་དག་པས་རབ་རིབ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་མ་མཐོང་བ་ལ་གཞོན་རུས་
 པ་མིན་པ་རྗེ་ལྟར། དེ་བཞིན་དྲི་མེད་དམ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུངས་པའི་

སྐྱེའི་བློས། དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བློ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ལ་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ངེས་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་དང་།
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ།
 གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་ཕྱིར་རང་
 བཞིན་མ་མཐོང་བ་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། དེས་དེ་ཉིད་ལ་འགོ་བ་
 བའམ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །སྒྲིབ་ཅན་དེས་ཚེས་གང་བཅོས་མ་རྒྱུར་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་དེ་དཔེ་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་
 སྟབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། ཉན་རང་དག་བཅོས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ངོར། བདེན་འཛིན་མ་རིག་པ་ཅི་རིགས་པར་ཟད་ཅིང་སྒྱུ་མར་མཐོང་བའི་
 འཕགས་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ་སྒྲུང་བ་བཅོས་མ་རྒྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་མིན་ཏེ་དེ་དག་ལ་མངོན་སྟོམས་ཤུ་
 མོ་མེད་པས་བདེན་སྒྲུང་མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་གཏི་མུག་ནི་དངོས་པོའི་
 རང་བཞིན་ལོག་པར་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་དེས་བཅོས་མ་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 ཞེས་དང་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ངེས་ཚིག་གི་དོན་གྱིས་བཤད་དེ། འོག་ཏུ། གང་
 གི་སྒྲིན་ཚིགས་དང་མཚུངས་གཏི་མུག་སོགས་དང་འདྲ་བར་བཞེད་པར་བཤད་
 དོ། །གཉིས་པ། རྟབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་རང་གི་ལག་ན་ཐོགས་པ་བསེ་རུ་སོགས་
 རྫོད་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་པར་
 བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་ཉིད་དམིགས་པའི་གཞི་གང་དུ་མིག་དྲག་པས་

བཟུམ་ན་སྒྲུ་བྱེད་སོགས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་སྐབས་འདིར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །གསུམ་པ། མཇུག་བསྟུ་བ་
 ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་རང་གི་དོན་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཚུལ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། འཛིག་རྟེན་ཚད་མར་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེས་ན་ཚད་མིན་གྱིས་
 ཚད་མ་ལ་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་གྲལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དབྱེད་པ་
 ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། འཛིག་རྟེན་རང་གིས་དེ་ཉིད་
 མཐོང་བས་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་འཕགས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་
 ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ཅི་
 ཞིག་བྱ་དོན་མེད་དེ། དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་རང་ག་བའི་
 སྒྲུ་པོ་ནི་ཚད་མར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་དབྱེད་པ་ལ་
 རྣམ་ཀུན་འཛིག་རྟེན་ཚད་མ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཁས་ལེན་གྱི་
 སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ། འཛིག་རྟེན་རང་
 ཉིད་ལས་གྲགས་ཤིང་བྱུང་བའི་དོན་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཉིད་གྱིས་གྲལ་
 ཏེ་སྟེལ་ཏེ་ནང་འགལ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་ན་ཁ་
 ཅིག་གིས་པའི་རྗེས་སྟོགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དེ་ལ་བཀྲལ་ཞིང་
 བརྟག་པ་རྗེས་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་དེས་རྗེས་ནི་བུམ་པའོ། །བུམ་པ་རྗེས་མིན་
 ཏེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དེ་དེས་སུན་

འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་དང་། ལུས་པ་མ་གྲུབ་ཞེས་དང་། ལུས་
 པ་དང་ལོ་ཉོག་སྐྱེ་བ་མེད་ཞེས་སོགས་འཕགས་པའི་གཞིགས་པ་ལ་གནས་ནས་
 སྒྲིམ་གྱི། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐོང་བ་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་
 རྫས་མིན་དང་། སྐྱེ་མེད་དུ་བསྐྱབས་ན། འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པས་
 དེའི་དམ་བཅའ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཚད་མས་སེལ་འོང་བ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་སྟོན་པ།
 གྲང་བྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་ནམས་སྟེ་ཐོན་ཅོམ་མའི་མངལ་དུ་བཏབ་ནས་བདུག་
 གིས་བྱུ་འདྲི་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་གིས་བཏབ་པའི་ཤིང་འདྲི་
 ཡང་བདག་གིས་བཅུགས་སོ་སྟུང་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེས་ན། རྒྱ་འབྲས་
 གཅིག་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་དེ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་
 འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད་དོ། །ཡོད་ན་བྱ་དང་ཤིང་ལ་འདི་རས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་
 བརྗོད་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ས་བོན་དང་རྒྱ་བཏབ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དེ་གཉིས་དང་པོ་
 བས་བསྐྱེད་པ་མིན་པས་སོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་རང་ག་བས་ས་སྐྱུག་སོགས་
 རྒྱ་འབྲས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་འཛིན་པ་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་
 མིན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་འང་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཀག་
 པའི་ཡོན་ཏན། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ན། ས་སྐྱུག་རྒྱ་འབྲས་མི་རུང་བས་སྐྱུག་ཡོད་
 བཞིན་དུ་ས་བོན་རྒྱུ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་སྐྱུག་འབྲེལ་མེད་དུ་སོང་བས།

སྐྱུག་ཡོད་ཀྱང་ས་བོན་གྱི་རིགས་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ལ་མི་པན་ཏེ། བ་ལང་ཡོད་
 པས་རྟ་ཤི་ནས་རིགས་རྒྱུན་ཆད་པ་མིན་པ་ལ་མི་པན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་ན། སྐྱུག་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འང་ས་བོན་མ་འགག་
 པར་རྟག་པར་འགྱུར་ན་འདིར་རྟག་ཆད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ལས་རང་
 གོ་ལ་ལོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་བཞི་ལས་སྤང་བའི་སྐྱེ་བའི་མེད་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ཅོམ་
 གྱི་སྐྱེ་བ་ལས་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་གྲང་བྱིར་སྐྱུག་སྟེ་ཐོན་ལས་དེ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་གཞན་མིན་པ་དེ་བྱིར་སྐྱུག་ཆོ་སྟེ་ཐོན་ཞིག་ནས་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་ཆད་
 པ་ཡི་སྐྱོན་མེད་ལ། གྲང་བྱིར་དངོས་པོ་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པ་
 དེ་བྱིར་ཡང་། ས་བོན་སྐྱུག་ཀྱང་འཕྲས་པ་མེད་པས་སྐྱུག་ཆོ་སྟེ་ཐོན་ཡོད་ཅེས་
 རྟག་པར་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཅོམ་དུ་འང་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་
 པ་དང་། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་པན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཀག་པ་དངོས་
 དང་། དེ་ལ་ཕྱོད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
 དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱར་ཐལ་བས་དགག་པ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་
 དབྱེད་བཞེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ། རྟོན་དམ་པས་སྐྱེ་བ་མི་ཞིགས་པར་ཐལ་
 བས་དགག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། དེ་ལ་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་ཡང་དག་
 ཀུན་རྫོབ་ཅོམ་དུ་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་མི་འདོད་ལ་རགས་
 ལས་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་ན་དེའི་དབང་

གིས་བདེན་གཉིས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་འབྱུང་ལོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་
 བ་མེད་པས་ན་འདི་འགོག་པ་ནི་ཐལ་འབྱུང་ཐུན་མེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་གོང་འོག་གི་རིགས་པ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་རིགས་པ་འི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པོ་
 འདི་ཆེས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་ནས་ཐལ་རང་གི་བྱད་པར་གྱི་གནད་
 རྣམས་ཏྲོགས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་མཚན་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་ན་འཕགས་པ་འི་མཉམ་བཞག་གི་རོང་དེ་མེད་པས་མཉམ་བཞག་གི་
 སྒྲ་མ་ཡོད་པ་ཕྱིས་ཞིག་པས་ན་ཐོ་བས་བུམ་པ་བཞིན་མཉམ་བཞག་གི་སྟོང་
 ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་སྐྱར་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་འཛིག་རྒྱུར་ཐལ་བ་དེ་
 མི་རིགས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་
 གྲང་ཡོད་དགོས་ལ། མ་གྲུབ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པར་མི་འབྱུང་བས་སོ། །
 གྲལ་ཏེ་གཟུགས་ཆོར་སོགས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འི་
 རོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བར་འབྱུང་ན་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་
 ཏྲོགས་པ་འི་ཆོད་དོས་པོ་འི་རང་བཞིན་དེ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་ན་མཉམ་བཞག་
 གི་ཡེ་ཤེས་དེས་དངོས་པོ་འཛིག་པ་འི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིག་པ་འི་
 རྒྱུར་འབྱུང་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ་དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་གདོད་ནས་རང་མཚན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྦྱེ་ཡོད་དགོས་
 ཟེར་ན། རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་གྱི་མཐོང་བ་དེ་ལས་གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དུག་
 མཐའ་བཞིའི་གང་ལས་སྦྱེ་བ་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། དེ་ཉིད་མ་སྦྱིས་པ་

ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་དངོས་ལས་གཞན་ནམ་རྒྱུ་རྟོ་ལ་དུ་གྱུར་པ། སྦྱེ་སོགས་གྱི་
 གནས་སྟེང་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་འཛིག་ཉིན་གྱི་ཐ་སྙད་བདེན་ལ་བདག་དང་
 གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེས་དབྱེད་ན་འཛིག་
 ཉིན་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་བས་སོ། །
 གསུམ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ་འི་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གྲང་ཞིག་གྱིས་
 བདག་དང་གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་རིགས་པ་མིན་པ་དག་གིས་རིགས་པ་དེས་ཐ་
 སྙད་དུ་ཡང་སྦྱེ་བ་རིགས་པ་མིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱེ་བ་ཆོད་མ་གྲང་
 གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཏེ་མི་འབྱུང་བོ། །གཉིས་པ་ཙོད་པ་སྟོང་།
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡུལ་རང་གི་སྟེང་ན་སྟོད་ལུགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་འི་སྦྱེ་བ་
 བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་ན་གཟུགས་སོགས་གཏན་མེད་པར་འབྱུང་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་སོགས་མིག་ལ་སྒྲུང་བར་མི་འབྱུང་ཏེ། དེ་མིན་ན་རི་རྩ་ཡང་
 སྒྲུང་བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་གཉིས་འདྲ་བས་སོ་ཟེར་ན། ལན་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་
 བ་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་མེ་ལུས་ན་དངོས་པོ་སྟོང་པ་སྟེ་བརྟུན་པ་གཟུགས་བརྟན་
 དང་སྦྱ་བརྟན་ལ་སོགས་པ། མེ་ལོང་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྒྱ་
 རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་འཛིག་ཉིན་ན་མ་གྲུགས་པ་ཡང་
 མིན་པ་སྟེ་རྟུན་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འཛིག་ཉིན་ལ་གྲགས་པ་དེར་
 བྱི་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོང་པ་ལས། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་འདྲ་གཟུགས་
 བརྟན་སོགས་དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དངོས་

དོ་ཐུམས་ཅུད་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་ན་ཡུང་། སྟོང་ན་སྒྲུང་མི་ཤེས་
 པ་མིན་པར་དོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དྲག་ལས་དེར་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་རུ་འགྱུར་
 ཏེ་མངོན་སུམ་སྒྲུང་རུང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་
 གིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའམ་སྟོང་བཞིན་སྒྲུང་ནུས་ན་དེས་སྟོང་པའི་ཚོས་ཀྱལ་
 ཀྱང་སྒྲུང་རུང་བའི་གོ་སྐབས་ཡངས་པོར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་ལ་
 གང་སྒྲུང་གི་ཆ་ནས་སྟོང་ཡང་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་
 མི་འགལ་ཞིང་གཟུགས་བརྟན་མེད་པར་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཡང་སྒྲུང་
 བའི་འཐད་པ་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེབ་
 དགག་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་སྟོང་བའི་ཡོན་ཏན་
 དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ།
 བདེན་པ་གཉིས་སྤྱུང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་དྲག་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 ཆད་པ་འུང་མེན་ལ་དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་ལྟ་ཅི་ཀྱལ་ཇོ་བ་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་ཆོ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལ་སྟོས་པའི་རྟག་ཆད་ཀྱི་
 མཐའ་སྤྱོད་པའང་ཞེགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཀྱལ་ཇོ་བ་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་འང་།
 ཀྱལ་ཇོ་བ་ཀྱི་སྟོང་གི་རྟག་ཆད་ཞེགས་མི་རུས་ལ། འདིར་ཀྱལ་ཇོ་བ་ཏུ་མེད་པས་
 ཀྱལ་ཇོ་བ་ལ་སྟོས་པའི་རྟག་ཆད་སྤྱོད་པའང་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཀྱལ་
 གཞི་སོགས་མེད་ཀྱང་ལས་འགགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱིན་ནུས་པའི་ཚུལ་
 དང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་།

དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ། གང་སྟོང་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ལས་དེ་མི་འགག་པ་དེ་ཕྱིར་ཀྱལ་གཞི་སོགས་ལས་འབྲས་ཀྱི་བར་
 ལག་སྐྱེལ་བ་ཞིག་མེད་ཀྱང་ལས་འགགས་པས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་འདི་རུས་
 པའི་ཕྱིར། སྐབས་ལ་ལུང་ལས་འགགས་ཏེ་བསྐྱེལ་བ་སོགས་ཡུན་རིང་ལོན་
 པ་ལས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ཡང་དྲག་འབྱུང་བ་རིག་པར་གྱིས་ཞེས་སེམས་ཅོམ་
 པའི་ཀྱལ་གཞི་དང་མདོ་སྟེ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན། དེ་སྒྲུབ་པའི་ཐོབ་པ་དང་ཆུད་མི་
 ཟ་བ་སོགས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡང་ལས་འབྲས་འཐད་པར་བསྟན་
 པ་སྟེ། ལས་འབྲས་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་བྱོགས་ལ་ལས་འགགས་ཟིན་ན་དེས་
 འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པས་དེའི་བག་ཆགས་བགོ་སའམ་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་
 བར་རྒྱན་ཆགས་ཞིག་མེད་ན་མི་ཡོང་བ་དང་། འདིར་ལས་འབྲས་གཉིས་ཀ་
 དོ་བོས་མ་གྲུབ་པས་བརྟེན་ནས་སྒྲེབ་ཅོམ་ལས་བར་ཆད་མ་ཆད་སྤང་མ་སྤང་
 ཀྱི་བརྟགས་མཐའ་མི་འཇུག་པ་བྱུང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལ་བརྟེན་
 བས་དེ་བྱུང་བ་ཅོམ་ལས། རྒྱ་འབྲས་སྤང་མ་སྤང་སོགས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་ས་
 ལྷག་སོགས་རྒྱ་འབྲས་ཅི་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྒྲེབ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འགག་པ་ཡང་མེད་ལ། འགག་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་འགགས་པས་ཅི་ཞིག་གཞོད་དེ་མི་གཞོད་དོ། །
 ༥ དེར་མ་ཟད་ཀ་ཤིའི་རྟེན་གྱིས་སྒྲེབ་སོགས་ལུང་དང་། རི་སྤྱོད་མ་འགག་
 པར་མི་སྒྲེབ་སོགས་ཞིག་པའང་འབྲས་བུའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྒྲེད་མི་

ཤེས་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་རའོ་སྒྲུལ་པ་ཙམ་གྱི་དམིགས་
 པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲགས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་དེའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་དམིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 མེད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ས་བོན་ཞིག་དང་མ་ཞིག་ལས། འབྲས་བུ་འབྱུང་
 བ་མ་ཡིན་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱེ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་
 གསུངས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། སྤིང་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འཆད་
 དེ། དཔེར་ན་རྩི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་
 དག་མཐོང་ནས་ནི། སྤང་ཆོ་ཡུལ་དེ་འགགས་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་
 སྐྱོན་པོ་ལ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་འགགས་ཤིང་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་མིན་པའི་ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚུངས་པ། རྣམ་སྒྲིན་གྲུག་མེད་དུ་འབྱེན་པའི་ཚུངས་
 སྤོང་དང་། ཀྱུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཚུངས་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། དོན་གཉིས་མཚོན་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་ཅན་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་གཉིས། དང་པོ། ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་སྐྱེས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཟད་པ་མེད་པས་རྣམ་སྒྲིན་འབྱུང་བར་འདོད་ན།
 རྣམ་པར་སྒྲིན་ཟེན་པའི་ལས་ལས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་གྲུག་མེད་དུ་ཅིང་
 ཕྱིར་མི་འབྱེན་ཏེ། འགགས་པས་མི་གཞོད་ན་དེ་ལྟར་འཐད་ཟེར་བ་དང་། རྣམ་
 པར་སྒྲིན་ཟེན་མ་ཟེན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མེད་པར་མཚུངས་ཟེར་བ་ལ། རང་བཞིན་

མེད་པར་འབྲེལ་ཡང་དོན་བྱེད་རྣམ་མི་རྣམས་ལ་བྱུང་ཡོད་དེ། རྩི་ལམ་རི་རྒྱུད་ར་
 སྐྱེ་ཤང་སོགས་རྒྱུན་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཉིད་མིན་
 བར་མཚུངས་ཀྱང་། སྐྱེ་ཤང་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དེ་རབ་རི་བ་ཅན་གྱིས་མཐོང་ཡུལ་
 དེ་སྐྱེ་ཤང་གྱི་རྣམ་པར་ནི་མཐོང་གི་རི་རྒྱུད་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ཤོ། །གཉིས་པ་ལ། རྣམ་སྒྲིན་གྲུག་
 མེད་དུ་མི་འབྱེན་པའི་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་འཚོལ་བར་མི་འབྱེན་པའི་ཚུལ་
 གཉིས། དང་པོ་དཔེ་དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་འགགས་པར་མཚུངས་
 བ་ཡང་ལས་མ་སྒྲིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་ལས་སྒྲུབ་སྒྲིན་པ་མིན་པར་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུན་པའི་ཡུལ་སྐྱེ་ཤང་དེས་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པ་སྐྱེ་ཤང་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན་པ་ལྟར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་
 རང་འབྲས་སྐྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་གང་བྱུང་བྱུང་མིན་པར་མི་འཚོལ་བར་སྐྱེད་རྣམས་
 བ། མེད་པའི་ལས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡངས་པོར་བྱེད་
 པའོ། །སྐྱེ་ཤང་དེ་རི་སྤྲིད་ཡོད་པའི་བར་ཡུལ་ཅན་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེད་པའོ། །
 མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་འཆི་བ་མེད་པ་བཞིན་འགགས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་
 དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་དེར་མ་ཟད་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་མི་
 དགེ་སོགས་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་དེ་ཕྱིར་རྣམ་སྒྲིན་མི་དགེ་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 བ་སྐྱུག་བསྐྱུག་ནག་པོའི་ལས་ཀྱི་མཐུ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་འོང་བའི་བ་དགེ་
 ཉིད་དགེ་ལས་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། རྒྱུ་འབྲས་འཚོལ་བ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་

དུ་ངེས་པར་ཡིན་ཞིང་། མིག་དག་པ་ལ་སྒྲ་ཤད་སོགས་མིག་སྒྲིན་ཅི་ཡང་སྒྲར་
 བ་མིན་པ་ལྟར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བུའི་
 སྒྲིན་ཅན་ཐུང་བར་འགྱུར་རྟེ། ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་བྱ་འདི་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་འཐད་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཞིབ་པར་བཅུ་ལ་ནས་དབྱེད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་འཐད་པ་མ་རྟེན་ན་ལས་འབྲས་མི་འཐད་པར་སེམས་པའི་གོལ་ས་འབྱུང་
 སྤྱིད་པས་རྒྱུར་མཐོང་གིས་ལས་འབྲས་བསྒྲུབ་པར་མི་རྣམས་པས་ན་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པོ་ཞེས་ལས་འབྲས་ལ་དབྱེད་པའི་སེམས་པ་འདར་དགག་པ་སྟེ་ལས་
 འབྲས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཞེས་གསུང་པར་མཛད་དེ་རྒྱལ་ཟབ་ལ་རྟོགས་པར་
 དཀའ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུང་དེ་འབྲ་བ་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་།
 དེ་དག་གི་དཔེ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། འོ་ན་ཀུན་གཞི་སོགས་ཡོད་པར་
 གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་ལོ་སྒྲམ་ན། ལང་ག་ཤེགས་སོགས་ལས་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་གཞི་ཀུན་
 གཞི་ཡོད་ཅིང་ཆོས་མཛོད་པའི་མདོ་ལས་གྲང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། ཁ་ཅིག་སྤང་
 པོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ཏེ་སྤང་པོ་འདི་དྲག་འབྲའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་
 འདི་ནི་བདེན་སྟོང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་མོའི་དོན་རིག་པར་མི་འགྱུར་
 བ་གྲང་ཡིན་དེ་ལ་ཁ་དྲང་བའི་སྤང་དུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ། དཔེར་ན་
 འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའི་ས་བོན་ཟད་པར་སྤངས་པས་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་
 པའི་ལྟ་བུ་དེ་དྲང་བྲལ་ཡང་སྤངས་རྒྱས་ཀྱིས། འཛིན་རྟེན་ཐ་སྤྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་

སྤང་ངེ་ལྟར་དགོས་དབང་གིས་ངས་བྱོད་ལ་ཞེའམ་ང་དྲང་ང་ཡི་ཕྱག་སོགས་
 བསྟན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི། ཡོད་ཅེས་
 གདུལ་བྱ་ལ་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་གྱི་
 ལུགས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ། ཕྱགས་སྒྲ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ། བད་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་སེམས་རང་ལས་རྫས་གཞན་པའི་གཟུང་
 བ་མེད་པར་དེ་འཛིན་པ་འམ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཙན་གྲང་མ་མཐོང་ཞིང་།
 དོན་དམ་པར་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་རབ་རྒྱ་རྟོགས་པ་ས།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ས་
 སྤྱག་པ་དེས། འདིར་ནི་གཉིས་སྟོང་གི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་མཐོང་བའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་ཉིད་ནི་མེད་དོ། །ཁྱིའི་ལ་མེད་
 པར་དེའི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་སེམས་ངེ་ལྟར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དཔེ་ངེ་ལྟར་ན་
 རྒྱུད་གིས་བསྒྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཆེ་ལས་རྒྱ་རྒྱབས་གཡོ་བར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་ཁྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་འབྱུང་བས་ན་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཆགས་སོགས་དང་དད་སོགས་འགགས་བཞིན་པ་
 རང་གི་རྣམ་པས་ཏེ་རྣམ་པ་ཀུན་གཞིར་བཞག་པ་སྒྲིན་པ་ལས་མ་དག་པའི་
 གཞན་དབང་གི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་གཟུང་འཛིན་
 རྒྱུར་ཆད་དུ་འཛིན་ནོ། །འདིར་དཔེར་ན་དབང་ཕྱག་པས། བ་ནི་བ་སྒྲ་རྣམས་
 ཀྱི་རྒྱ། རྒྱ་ཤེལ་རྒྱ་རྣམས་ངེ་བཞིན་དང་། སྤྱག་ཤ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ལྟར། །

དེ་ནི་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རྒྱ། །ཞེས་དབང་ལྷན་སོགས་འགྲོ་བའི་བྱེད་པོར་སྒྲུབ་
 དེ་བཞིན་དུ། ཀྱན་གཞི་སྒྲུབ་པའང་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་རྟེན་
 བྱིན་མ་ཤེས་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པར་། དབང་ལྷན་རྟག་ལ་ཀྱན་གཞི་མི་རྟག་ཞེས་པ་
 བྱུང་བར་མོ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་གྲང་
 ཡིན་པ་འདི། གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱན་ཏུ་
 བརྟགས་པར་ཡོད་པར་རྟག་པའི་དབང་པ་ལུས་པའི་རྒྱར་རམ་གཞིར་འགྱུར་
 ཞིང་། གཞན་དབང་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་། ཁྱེད་མེད་པར་རང་གི་བག་ཆགས་
 ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་པ་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དབང་པ་འདི་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་པ་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་མིན་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟར་དུ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་ཐག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 འབྲུལ་པ་ནི་ཐག་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་སྒྲིབ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་གཞི་མེད་ན་
 སྒྲུབ་བམི་འཐད་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲུལ་རྟོག་གི་རྒྱ། མ་དག་གཞན་དབང་ཡིན་ལ།
 དེ་ཀྱན་བྱང་འཛིན་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། གཉིས་པ་ལ། རིགས་
 པས་དགག་པ་དང་། སེམས་ཅམ་དུ་གསུང་པའི་ལུང་གི་དགོངས་
 དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་མེད་པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་དོ་བོ་དགག་པ་དང་། དེ་ལས་
 བཅའ་པོར་སྒྲུབ་པའི་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་དགག་པ། དེ་ལྟར་

བགག་པའི་མཇུག་བསྒྲུབ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔེ་དགག་པ། བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་དོན་གྱིས་
 སྒྲོང་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པའི་དོན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མི་ལམ་གྱི་དཔེ་
 དགག་པ་དང་། སྒྲུབ་ཤད་མཐོང་བའི་དཔེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དྲི་བ་
 དང་འདོད་པ་དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། བྱེད་གྱིས་ཕྱི་རོལ་མེད་པ་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སེམས་ཡོད་པའི་དཔེ་ནི་གྲང་དུ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པ་ལ།
 ཁང་མིག་རྒྱར་དུར་ཉལ་བ་གཉིད་ལོག་པའི་མི་ལམ་དུ་གྲང་ཆེན་ཕྱོགས་པའི་བྱ་
 མིས་པའི་གྲང་པོ་ཁང་པ་དེར་ཡོད་པ་མིན་པ་མི་ལམ་རྗེ་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་
 ལ་བསྟམ་པ་འམ་དབྱེད་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། མི་ལམ་གྱི་དཔེས་ཤེས་
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ། མི་ལམ་གྱི་དཔེས་སྐད་
 དུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མི་ལམ་གྱི་
 དཔེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་པར་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ།
 གྲང་ཆོ་དུ་ཡི་ལུགས་ལ་མི་ལམ་ན་ཡུང་ཡུལ་གྲང་པོ་ཆེ་མེད་པ་ལྟར་དེའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིབ་པའི་བྱིར། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་དེ་ཆོ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་བྱེད་གྱི་དཔེ་
 ཡོད་པ་མིན་ནོ། །གྲུལ་ཏེ་དེའི་སྐབས་ན་ཡིད་ཡོད་དེ་མེད་ན་སྐད་ཆོ་མི་ལམ་དུན་
 མི་སྤྲོད་ལ་དེ་དྲན་པ་ལས་ཡིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་ལམ་ན་ཤེས་པ་ཡོད་
 པ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཡུང་དེ་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྗེ་ལྟར་སྐད་པའི་གནས་

སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་མི་ལམ་མཐོང་སྐྱེ་དུ་ཤེས་ཤིང་དྲན་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་
 བྱི་རོལ་ལུ་ཡུང་འདི་འདྲ་མིས་སྐྱེ་དུ་ཡུལ་དྲན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་མཚུངས་
 མོ། །གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་བཀོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།
 གཤམ་ཏེ་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་ན་མིག་དབང་མེད་པས་མིག་སྒྲོའམ་མིག་ཤེས་གཉིས་
 མི་སྤྲིད་པས། གཟུང་བྱ་བྱི་རོལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོད་ཡོད་པ་མིན་ལ་འོན་
 ཀྱང་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བར་ཡོད་པ་
 ཡིན་པས་ཡིད་ཤེས་དེ་ཡི་རྣམ་པ་ལ་བྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་ཅིམ་ཡིན་ལ། མི་
 ལམ་རྩི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སང་པའི་གནས་སྐབས་འདྲིར་ཡང་འདོད་དོ་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ། རྩི་ལྟ་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བྱི་ཡུལ་དེ་དག་མི་ལམ་དུ་མ་སྒྲེས་པར་
 འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ན་མི་ལམ་ན་མིག་དྲང་མིག་གི་ཡུལ་མེད་པ་དྲང་དེ་བཞིན་དེས་
 ཞེས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱང་མེད་པས་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་
 བོ་ཐུམས་ཅུང་ཀྱང་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ལ། མིག་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་བཞིན་དུ་
 རྣ་བ་དང་སོགས་སྐྱས་སྐྱ་དང་ཕྱེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལྷག་མ་ཡུལ་དབང་
 ཤེས་གསུམ་པོ་འདྲ་སྒྲེ་བ་མེད་པའོ། །མི་ལམ་གྱི་སྐབས་ན་གསུམ་པོ་བརྟུན་
 པ་རྩི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་སང་པའི་སྐབས་འདྲིར་ཡང་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟུན་པ་ཡིན་པས་ན་སེམས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ལ། སྤྱིད་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་མེད་ཅིང་བདག་སྐྱོན་དབང་པོ་རྣམས་

ཀྱང་མེད་པའོ། །གསུམ་པ། འདི་ན་རྩི་ལྟ་བུ་མ་རིག་པའི་གཉིད་དང་མ་བུལ་
 ཞིང་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཉིད་སང་པའི་སྐབས་དམིགས་པར་གསུམ་ཆར་
 ཡོད་པ་དེ་བཞིན་རྩི་དུ། གཉིད་ལས་མ་སང་དེ་སྤྲིད་དེ་ལ་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་
 སོགས་གསུམ་པོ་ཡོད་ཅིང་། གཉིད་སང་པར་གྱུར་ན་མི་ལམ་གྱི་གསུམ་ཆར་
 ཡོད་པ་མིན་པ་ལྟར། མ་རིག་གཏི་མུག་གཉིད་མ་ལུས་པ་དུང་སྒྲུང་བའམ་སང་
 པ་ལུས་ཆོས་དབྱིངས་མཛོན་སུམ་མཛོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་
 དབང་ཤེས་གསུམ་མེད་དེ་མི་ལམ་སང་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་
 དཔེ་དགག་པ་ནི། བདག་སྐྱོན་མིག་གི་དབང་པོ་རབ་རིབ་དང་བཅས་པ་ཡི་
 སྒྲོ་གང་གིས། རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་མཐུ་ལས་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་
 ཡུལ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། མཐོང་མཐུན་དེ་ཡི་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ན་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་
 ཆར་བདེན་པ་སྒྲེ་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བས་སོ། །རབ་རིབ་བུལ་བའི་དོན་གསལ་
 མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་ཀ་དེ་
 ལ་མི་སྒྲུང་བས་སོ། །གཤམ་ཏེ་ཤེས་བྱ་སྐྱ་ཤད་ལྟ་བུ་ཡུལ་མེད་ཀྱང་དེར་འཛིན་
 པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཡོད་དོ་ཟེར་ན། སྐྱ་དེའི་ཡུལ་ཏེ་དེ་མཐོང་བ་དྲང་མིག་ནི་
 རྩིས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་གཏད་པའི་ཆོན། རབ་རིབ་མེད་པ་ལུ་འདྲ་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་
 སྒྲོར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བར་རིགས་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་བྱིར་ན་སྐྱ་ཤད་འཛིན་
 པའི་སྒྲོ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིད་ཤེས་འབྲུལ་བའི་
 མཐུན་དཔེ། རབ་རིབ་དབང་ཤེས་འབྲུལ་བའི་དཔེ་ཞེས་རེ་མཛའ་བས་བཞེད།

གཉིས་པ་དོན་སྤྲོད་གི་ཤེས་པ་སྒྲིམ་ཆུང་ལ་དགག་པ་ལ། མཚམས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་པ་
 གཞན་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། གྲང་ཕྱིར་རབ་
 རིབ་མེད་པར་ཡུལ་གསལ་བར་མཐོང་བ་དྲག་ལ་སྒྲིབ་ཤད་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ཡི་
 ལུས་པ་ནི་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲིབ་ཤད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིབ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ཀྱི། ཤེས་བྱ་ཡུལ་སྒྲིབ་ཤད་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བས་ཏེ་མེད་པའི་དབང་
 གིས་མ་མཐོང་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། མདོར་བསྟན།
 རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། སྒྲོ་ཡི་ལུས་པ་ཞེས་པའི་ལུས་པ་དེ་མེད་པས་ཡུལ་
 མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་ཡོད་པ་འདྲི་ནི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལུས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་རྣམ་ཤེས་ད་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་གསལ། མ་འོངས་
 པ་དང་། འདས་པ་གང་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་བརྟགས་ན། ད་ལྟའི་ལུས་
 པ་ཡིན་ན་ལུས་པ་ཅན་དང་ལུས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ལུས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བདག་
 གཅིག་འབྲེལ་དུག་སྒྲིབ་ཡིན་ན་ནི། དེ་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་མི་རིགས་པས།
 ལུས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལུས་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་རང་
 ལས་དོན་གཞན་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ལྷ་གྲུ་སྒྲིས་ན་ཡང་ས་བོན་མི་
 འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་ལུས་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཞེས་དེ་བྱུང་འབྲེལ་
 ལྟ་བ་ཐོབ་ན་ནི། རྣམ་ཤེས་རང་དང་སྒྲིབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ལུས་པ་ལས་འབྱུང་
 མི་རིགས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པས་སོ། །མ་འོངས་པའི་རྣམ་ཤེས་ད་ལྟ་
 མེད་པས་ལུས་པ་འདི་རྣམ་ཤེས་འདིའི་ལུས་པའི་ཞེས་བྱུང་པར་དུ་ཕྱེ་མི་རིགས་

ཏེ། བྱུང་ཚེས་རྣམ་ཤེས་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་ད་ལྟ་བ་ལ་
 ལུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ། མ་འོངས་པ་ལ་ལུས་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ། འདས་པ་ལ་ལུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་
 པ་གསུམ། དང་པོ། རྣམ་ཤེས་སྒྲིས་པ་ད་ལྟ་བ་ལ་ལུས་པ་སྤིད་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ།
 སྤྱིར་དགག་པ་དང་། སྒྲོན་སྤྲོད་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་སྒྲིས་
 པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་ཡུང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ལུས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
 རྒྱ་མཚན་བྱུང་བར་རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་པ་མེད་པར་དེས་བྱུང་བར་ཅན་ལུས་
 པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བྱུང་པར་བྱེད་ཚེས་ཡོད་མི་དགོས་པར་དེ་ཡི་ལུས་པ་ཞེས་
 བཞག་རུང་ན་མོ་གཤམ་བྱ་ལ་འདྲ་ལུས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐུལ་ལོ། །གཉིས་
 པ་། འཛིག་ཏེན་ན་འབྲས་ཆན་ཆོས་ཤིག་དང་། ལྷ་ལ་མ་འདི་ལ་རས་ཡུག་
 ཐོགས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། མངལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་
 དག་སྟེ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་དང་རང་བྱུང་གཉིས། །ཞེས་བཤད་པས་འཁོར་
 བསྐྱར་སོགས་སུ་འགྱུར་རྒྱ་ཞིག་ལ། དེ་དག་མངལ་དུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་
 ལྟར་གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་དེ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡི་ལུས་པ་
 ཞེས་དེ་འབྱུང་རུང་གི་ལུས་པ་ལ་བསྟན་པར་འདོད་དོ་སྟོམ་ན། མི་འཐད་དེ་གང་
 ལས་འབྱུང་བའི་ལུས་པ་རང་ད་ལྟ་མ་གྲུབ་པས་ལུས་པ་མེད་པར་ལུས་པ་འདྲི་
 ཡི་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་

འགྲུར་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེའི་རྣམ་པ་འཛོགས་ལ་རྣམ་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་
 རོ་ཞེས་རྣམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་ཤེས་འཛོགས་པས་གྲུབ་བོ་སྟུང་ན། མི་གྲུབ་སྟེ།
 ལྟོས་གྲུབ་ནི་གཅིག་གྲུབ་པ་ལ་གཅིག་ཤོས་དེའི་སྟོན་དུ་གྲུབ་དགོས་ན། དེ་མ་
 གྲུབ་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་མེད་པས་གཉིས་ཀ་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟན་
 རྒྱུན་གྱི་དྲོན་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲུབ་པ་ནི་རིང་བྱུང་དང་། ས་རི་རྒྱ་རི་སོགས་ལྟར་
 བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ཉིད་ཅེས་དུམ་པ་སྟེ་
 མཁུན་རབ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་འདས་པའི་རྣམ་
 པ་དགག་པ་ལ། བཀག་པ་དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ། འདི་རྣམ་རིག་པའི་འདོད་པ་དངོས་ཏེ། གྲལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་འགྲུགས་
 པའི་རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་ལས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན་དེ་
 ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཁྱོད་ལྟར་ན་བརྒྱུད་ཅིང་འབྲེལ་ཆགས་པ་རྒྱུན་ཅན་རྒྱུད་ཅིག་
 མ་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་དྲིར་སྟན་རྒྱུན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དྲད་ཡོད་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་ཅིག་སྟེ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཐ་དྲད་ཅིང་དེ་དག་རང་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཕ་རོལ་པོས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ན། དེ་བྱིར་
 དངོས་པོ་ཐུམས་ཅན་རང་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཀྱན་ལས་འབྱུང་བར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ལན་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།
 གྲལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པའི་རྒྱུད་ཅིག་དེར་ནི་རྒྱུན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་

ཅིག་རོ་བོ་ཐ་དྲད་གྱི། རྒྱུད་ཅིག་སྟེ་བྱིར་བ་དེ་དག་ལ་རྒྱུན་ནི་གཅིག་ལས་ཐ་དྲད་
 པ་མེད་པ་དེའི་བྱིར་། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེས་པ་དེ་མེད་དོ་ཅེ་ན། གཉིས་པ།
 རྒྱུན་ཅན་ཐ་དྲད་ལ་རྒྱུན་གཅིག་ཡོད་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་ད་སྟར་མ་གྲུབ་པ་
 ཞིག་སྟེ། སྟེ་བྱིར་བོ་ཐ་དྲད་པ་རྣམས་ལ་ཐ་མི་དྲད་པའི་རྒྱུན་གཅིག་ཡོད་པའི་
 རྒྱ་བས་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་རི་ལྟར་ན། དུམ་པ་ཐ་དང་ཉེར་སྐྱས་ལ་
 བརྟེན་པ་འམ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། གང་ཟག་སོ་སོ་བ་གཞན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གང་
 དྲག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སོ་སོ་བ་དེ་དྲག་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་
 པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་ས་ན་རང་མཚན་གྱིས་ཐ་དྲད་པར་གྲུབ་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཤེས་པ་དེ་ལས་བཅའ་པོར་སྤང་བའི་བག་ཆགས་སྒྲིན་ཚུལ་དགག་པ་
 ལ། རྟོགས་སྟེ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། མིག་གི་སྒྲོ་སྒྲེ་
 བར་འགྱུར་བ་ཡི་རང་གི་རྣམ་པ་བག་ཆགས་གང་ཞིག་ཀྱང་གཞི་ལ་རྣམ་ཤེས་
 སྟེ་མས་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས། དེ་མ་ཐུག་ཏུ་ཀྱན་ནས་སྒྲིན་པ་ལས་
 མིག་ཤེས་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། མིག་རང་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་རྣམ་
 པའི་རྒྱུད་ཅིག་བར་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ། གཏི་མུག་གིས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་ཐ་དྲད་
 པའི་མིག་དབང་ནི་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་སོགས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 བཞི་ལའོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་དབང་པོ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་རིག་

བ་གཟུགས་སོགས་ལྟ་ཡང་། བྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་མེད་པར་ཐོག་མེད་ནས་
 བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་སྒྲིབ་པ་ལས། སྒྲིབ་སོགས་བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིབ་
 བ་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་རྟོགས་ནས། སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བར་སེམས་སྒྲིབ་
 ཞེས་པས་ཁས་ལེན་ཏེ། དཔེར་ན་མྱི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་སོགས་བྱི་རོལ་དོན་
 གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར། ཤེས་པ་རང་གི་རྣམ་པ་སྒྲིབ་པ་ལས་གཟུགས་
 སྒྲིབ་སོགས་དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་འབྱུང་བ་ནི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་
 ལུང་འདྲིར། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་པར་ནང་ཡིད་ནི་ཡོད་དོ་ཅེ་ན། གཉིས་
 བ་ལ། བཀག་པ་དངོས་དང་། ཤེས་པ་ལས་དོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་
 མ་རྣམས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱི་རོལ་མེད་པར་
 ཤེས་པ་ཁོ་ན་དོན་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུས་སུ་ལོང་བ་ལ་གཟུགས་སྒྲིབ་
 བར་ཐལ་བས་དགག་པ། སྒྲིབ་དུས་སུ་རྣམ་པ་མ་སྒྲིབ་པར་འདོད་ན་མྱི་ལམ་
 གྱི་ཆེ་ཡང་གཟུགས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་བར་ཐལ་བས་དགག་པ། དེས་ན་ཡུལ་དབང་
 ཤེས་གསུམ་བདེན་རྒྱུ་མཉམ་པར་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་མི་རིགས་
 ཏེ་དེ་ལྟར་ན་རྩི་ལྟར་མིག་དབང་མེད་པར་ནི་མྱི་ལམ་དུ། རང་གི་བག་ཆགས་
 སྒྲིབ་པ་ལས་སྒྲིབ་སོགས་ཡུལ་དུ་སྒྲིབ་བའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་
 མིག་ཤེས་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན། མིག་དབང་མེད་པར་ཡང་རྣམ་
 ཤེས་རང་གི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལས་ལོང་བ་འདྲི་ལུ་སྒྲིབ་
 པའི་སྒྲིབ་པ་འདྲིར་ཡང་མ་ལོང་བ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་སྒྲིབ་བའི་ཕྱི་སྒྲིབ་ལྟེ་

དེ་མྱི་ལམ་དང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་མིག་དབང་མེད་པར་མཚུངས་པས་སོ། །
 དེའང་གཟུགས་སོགས་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲིབ་པ་མི་སྒྲིབ་
 ལ་བྱུང་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ལོ། །སྒྲིབ་པའི་ལོང་བ་ལ་གཟུགས་སོགས་
 གསལ་སྒྲིབ་པ་མྱི་ལམ་གྱི་དེ་འདྲའི་འབྱུང་བར་ནི་མིག་མེད་པས་མ་ཡིན་གྱི། དེ་
 འདྲའི་ཡིད་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་མ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲིབ་པ་གཉིད་
 བ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་མིན་ལོ་ཟེར་ན། གལ་ཏེ་མིག་དེ་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཡིན་ཅིང་
 དེ་ཉམས་པས་མི་སྒྲིབ་ན། མྱི་ལམ་དུ་ཡང་མི་སྒྲིབ་པར་ཐལ་ཏེ་མིག་མེད་པས་
 སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལྟར་མྱི་ལམ་ན་དུག་པ་ཡི་སྒྲིབ་དུག་པ་ཡིད་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཀྱང་ཅེས་སྒྲིབ་པ་མཚན་མེད་
 བར་ཆོག་ཙམ་གྱིས་དེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོག་ལྟར་དེ་གྱིས་ཀྱང་། དུག་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་
 རྩི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་འདྲིར་ལོང་བ་ལ་མེད་པ་དེ་ལྟར་མྱི་ལམ་གྱི་ཆེ་ཡང་
 མེད་ཅེས་སྒྲིབ་པ་མཚན་མེད་ཅེས་མྱི་རིགས་ཏེ། རྩི་ལྟར་མིག་མེད་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་
 གྱི་ལོང་བའི་རྒྱུད་འདྲི་ལ་དོན་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་འདྲི་ཡི་རྒྱུ་མིན་པ་
 ལྟར། མྱི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ཉིད་ནི་དོན་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་ལམ་མཐོང་
 བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞེས་གཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མིག་མེད་ཀྱང་གཟུགས་སྒྲིབ་པ་བག་
 ཆགས་སྒྲིབ་རྣམ་པ་ལྟར་ཉིད་པར་མིག་མེད་པའི་ལོང་བ་ལ་ཡང་འདྲ་སྟེ་གཉིས་
 ཀར་ཡང་མེད་པར་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མིག་ལ་ཀུན་དུ་སྒྲིབ་པ་མི་དགོས་པར་
 རྣམ་པ་ཁོ་ན་ལས་དོན་སྒྲིབ་ན། སྒྲིབ་པའི་ལོང་བ་ལ་མིག་མེད་པ་དེ་གཟུགས་

སྒྲུང་གི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་མི་རུང་བ་ལྟར་མཚན་མོ་མི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་
 མིག་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་དང་མིག་མེད་པ་བྱ་བ་འདྲ་བས།
 གཉིད་དེ་གཟུགས་སྒྲུང་གི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལོ། །གཟུགས་ནི་ཤེས་པ་གཟུགས་སུ་
 སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། མིག་ཀྱང་ཤེས་པ་ལས་མེད་པས་མིག་གཟུགས་གཉིས་ཀ་
 རྟུན་ལ་ཤེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་ན། གཟུགས་ནི་བདེན་པ་མི་སང་གཉིས་ཀར་
 མེད། མིག་དབང་ནི་སང་ལོང་དང་གཉིད་སྐབས་གཉིས་ཀར་མེད། ཤེས་པ་
 ཏག་ཏུ་ཡོད་པས། གཉིད་ཀྱིས་མིག་དབང་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཀྱི། དོན་
 སྒྲུང་དང་ཤེས་པ་ལ་ནི་མི་གཞོན་པར་བྱོགས་སྒྲུང་འདོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་
 བཞུགས་པ་ཐག་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་མི་ལམ་དུ་ཡང་ཡུལ་དབང་མེད་པར་ཤེས་པ་
 ཁོ་ན་ཡོད་པ་མིན་གྱི་སང་པའི་སྐབས་ལྟར་མི་ལམ་དེ་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་
 དདོས་པོ་དང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མིག་གི་དབང་པོ་བརྟུན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཞིག་དེར་
 ཏྲོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཏེ་རྒྱུའམ་གཞིར་ཁས་སྐྱེ་དགོས་
 སོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་གཞན་དོན་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ།
 རིགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་མེད་པ། ལུང་གི་རྒྱུ་བྱེད་མེད་པ། དཔེས་རྒྱུ་བྱེད་
 མེད་པ་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལྟར་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བརྟུན་པ་ན་སེམས་ཙམ་པ་འདྲི་ཡིས་ཡུལ་མི་བདེན་ཀྱང་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་
 ཀྱི་ལན། སང་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་སྟེ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སང་པའི་སྐབས་ཡུལ་རྟུན་ཏེ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་

ལམ་གྱི་ཡུལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཀུན་བྱང་འདི་གཞན་དབང་མེད་ན་ཡོད་མི་
 རིགས་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རུ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིའི་གོས་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྟོན་ནས་དབུ་མ་པ་ལ་ལུན་ནི་གང་དྲང་གང་བཏུབ་པའམ། སྒྲུས་པ་དེ་
 དྲང་དེ་ནི་དབུ་མ་པའི་དོར་དྲུམ་བཅུ་ཙམ་ལས་གྲུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་
 སྟེ་བརྒྱུབ་བྱ་མ་གྲུབ་པ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་བུས། རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 རྩོད་པ་འདྲི་སྟེ་ལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱི། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་འགྲུར་ཡང་དདོས་པོ་བདེན་
 བར་ཡོད་ཅེས་མ་བརྟན་ཏེ། ལུང་གཤེགས་ལས། རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་
 རིག་མེད། ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་དདོས་མེད་ན། བྱིས་པ་རན་པ་རྟོག་གི་པ། །
 རོ་དང་འདྲ་བས་འདི་དག་བརྟགས། ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ལུང་དེ་གཞན་དབང་
 ལ་ཀུན་བཏགས་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བརྟུན་སྟུམ་ན། སྟོན་གོས་ཆེན་པོ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་གལ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་བ་ལང་རྟ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་
 ལུས་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་གཞན་མེད་པས་སྟོང་གོ་ཅི་ཞིག་ཆོད་
 དེ་མི་ཆོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་དཔེ་གཞན་མི་སྤྲུག་པ་བསྟོམ་པའི་ཡོད་དོར་གང་
 རུས་སྒྲུང་བའི་དཔེས་བརྒྱུབ་པ་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱང་ལ་རྣལ་ཐག་ཏུ་
 མཐོང་བའི་དཔེས་བརྒྱུབ་པ་དོན་མེད་པར་བརྟུན་པ་གཉིས། དང་པོ། མི་སྤྲུག་
 པ་བསྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བླ་མའི་མན་དག་ལུས། དེ་དག་གོམས་

པར་གྱུར་ན་གོང་རུས་གྱིས་གྲང་བའི་ས་གནི་མཐོང་བ་གྲང་ཡིན་པ་དེའང་།
 ཡུལ་མེད་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དཔེར་མི་རུང་སྟེ་སྐབས་དྲིར་ཡང་ཡུལ་དབང་
 ཤེས་པ་གསུམ་ཆར་སྟེ་བ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་། ཉིང་འཛིན་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་
 མིན་པ་ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མདོ་ལས་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་མ་ཡིན་པ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་ཁྱོད་གྱི་དབང་སྒྲིའི་
 ཡུལ་སྒྲོས་གར་གྱི་ལྟར་མོ་སོགས་གཅིག་ལ་སྒྲུང་བ་གཞན་རྣམས་ལ་འདར་སྒྲུང་
 བ་རྩི་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་གོང་རུས་སོགས་མི་སྟག་ཡིད་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེ་ཡང་འགྱུར་
 དགོས་ན། དེ་བཞིན་དུ་གོང་རུས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དེར་སྟོ་གཏད་ན་རྣལ་འབྱོར་
 མིན་པ་གཅིག་ཤོས་གྱིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་དགོས་
 ཉེ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཉིང་འཛིན་དེ་ནི་བརྟུན་
 པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་པས་དངོས་སུ་སྒྲུང་དགོས་སོ། །འདི་ཞིབ་དབྱེད་
 དགོས། མཆན། གཉིས་པ། རུབ་རིབ་དྲང་སྟོན་པའི་དབང་པོ་ཅན་གྱི་མཐོང་
 བ་སྐྱེ་ཤད་དང་མཚུངས་པ་སྟེ་འགྲེལ་པར། རུབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱེ་རྣམས་གང་
 མཐོང་བ། ཞེས་བཤད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲོས་པས་ཚོགས་གོ་ཞེས་སོ། །ཁྱུ་འབྲུག་གྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣམས་
 སྟོ་ཡང་། ཞེས་པ་ནི། ཐེག་བསྐུས་ལས་ཀྱང་། ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་མི་རྣམས་
 དང་། །ལྟ་རྣམས་རི་ལྟར་རིགས་རིགས་སུ། །དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་
 ཕྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱུ་གྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་གྱིས་རྣམས་ཐེག་

དང་། ཉ་སོགས་གྱིས་གནས་དང་། མིས་ཁྱུ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
 སྟོ་མས་འཇུག་པའི་ལྟས་ན་མ་མཁར་རོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ། མདོར་
 རྟེན་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཡུལ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡང་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །གཉིས་པ་གཞན་དབང་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
 མི་འཐད་པ་བསྟན་པ། དེས་ན་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་
 ལས་ཉམས་པར་བསྟན་པ། བདེན་གཉིས་མ་ནོར་བ་གྲུ་སྐྱབ་གྱི་ལུགས་ཁོ་ནར་
 བསྟན་པ། གཞན་དབང་ལས་ལེན་པ་དང་འཛིན་རྟེན་ཐ་སྟངས་ཙམ་དུ་ལས་ལེན་
 པ་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་བཞི། དང་པོ་ལ། གཞན་དབང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དྲི་
 བའི་ཚུལ་གྱི་དགག་པ་མདོར་བསྟན་པ། དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་མེད་པས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་
 ཞིག་དགག་པ། གྲལ་ཉེ་གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་འཛིན་
 པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། ཐ་དད་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་
 གི་དངོས་པོ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ན། འདི་ཡི་ཡོད་པ་ཡུལ་ཅན་གྲང་གིས་ཤེས་
 པར་འགྱུར། སྟོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཟུང་པར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་སྟེ་
 ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞན་དབང་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རང་རིག་དགག་པ་དང་། དེ་བཞག་པས་ཚད་མ་མེད་པར་
 གཞན་དབང་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དམ་བཅའི་སྟོ་

ནས་མདོར་བསྟན་པ། དེ་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། དེ་ཡང་གཞན་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མྱོང་བར་རང་གིས་རང་ལ་བྱེད་པ་
 འགལ་ཏེ། རལ་གྱི་དང་། མར་མེ་མིག་སོར་མོ་ཡང་ཟོར་ཅན་གྱི་དཔེས་འགྲུབ་
 པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པས་ཀྱང་མིན་ཏེ་རང་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་
 འགལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་རིག་རྗེས་དཔག་གི་སྒོ་ནས་མི་འགྲུབ་
 པའི་ཚུལ། རང་རིག་མདོན་སྲུལ་གྱིས་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་ཚུལ། དང་པོ་ལ།
 གཏན་ཚིགས་བཞེད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། གྲལ་ཏེ་རང་རིག་
 ཡོད་དེ་རྒྱ་མཚན་གྱི་དུས་མྱོང་བའི་ཡུལ་ཅན་དུན་པ་ལས་དེ་ཡོད་པར་འགྲུབ་
 ན་དོན་འདི་མཐོང་ཞེས་ཡུལ་དུན་པ་དང་། རས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་མྱོང་བའི་
 ཡུལ་ཅན་དུན་པ་ཡོད་པས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁར་སངས་ལྷ་སྲུང་དུས་ཡུལ་རིག་པ་
 ལས་རང་རིག་པ་མེད་ན་ཁར་སངས་གི་ཡུལ་ཅན་གྲེས་པ་དེ་མཐོང་མཁན་སྲུལ་ང་
 མེད་པས་དེ་རང་ཅི་ལ་དུན་ཏེ། རང་མིག་རང་གིས་མ་མཐོང་ན་ངའི་མིག་གི་
 དབྱིབས་འདི་འདྲ་སྟེ་དུ་ནམ་ཡང་མི་དུན་པ་བཞིན་ལོ་སྟེ་དུ་ཡུལ་ཅན་དུན་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་མྱོང་མཁན་རང་གཞན་གང་རུང་
 དུ་ངེས་ན། གཞན་ཡིན་ཆོ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་ཏེ་གཤེས་པ་སྲ་མ་ལ་གཅོད་བྱེད་ཕྱི་
 མ་དགོས་པས་སོ། །ཡུལ་གཞན་མི་གཅོད་པར་ཐལ་ཏེ། ཤེས་པ་སྲ་མ་སྲ་མ་
 ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མི་དམིགས་པས་སོ་ཟེར།
 གཉིས་པ་ལ། དུན་པ་རང་རིག་བསྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་དགག་

པ་དང་། རང་རིག་ཡོད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་དེ་དུན་པར་མི་རིག་པས་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ། རང་རིག་དོན་དམ་མ་གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བྱིར་དུན་པའི་རྟགས་
 བརྗོད་པ་ཡི་གཏན་ཚིགས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་གཟུང་བྱ་རྟགས་སུ་བཞེད་པ་ལྟར་
 རང་རིག་འགྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དུན་པ་འདྲི་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་རུང་བ་མིན་ཏེ་ཅི་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་རྗེས་རང་མཚན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་དབང་དུ་ན་ནི་དུན་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འགྲུབ་པས་མ་གྲུབ་ལ། འཛིག་རྟེན་
 ཐ་སྙད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། རང་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དུན་པ་མ་གྲུབ་སྟེ།
 མི་མེད་ན་དེའི་འབྲས་སུ་དུ་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་མེད་པར་དེའི་འབྲས་སུ་མི་རུང་
 བ་ལྟར་རྒྱ་རང་རིག་ད་རུང་མ་གྲུབ་པས་དེའི་འབྲས་སུ་དུན་པ་ཡོད་པར་མི་
 འགྲུབ་ལ། རྒྱ་དང་མི་ཅམ་མཐོང་བས་རྒྱ་གཤེས་དང་མི་གཤེས་ཡོད་པར་མི་ངེས་
 ཏེ། གཞན་ཆར་དང་གཙུབ་གིང་སོགས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྟར། རང་རིག་
 མེད་ཀྱང་དུན་པ་སྒྱུ་ཚུལ་ཡོད་ན་དུན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་རིག་ཡོད་པ་ལ་
 འབྲུལ་མེད་གྱི་རྟགས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་རང་ལུགས་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དུན་པ་
 སྒྱུ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འགོག་པའི་རིགས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་།
 རིགས་པ་དེས་ལན་གྱི་བྱེད་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འཛོམས་པར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ། ཅི་སྟེ་གཤེས་པས་ཡུལ་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་གཉིས་ཀ་མྱོང་བས་རང་
 རིག་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་རྟག་མོད་གྱི་སྟེ་གྲུབ་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་འདྲེས་གྱི་

དན་པས་སྒར་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡུལ་གཉིས་དྲན་པར་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་
 གྱི་ལྷགས་སྒར་མྱོང་མཁན་དང་ད་ལྟ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 གཞུན་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་སྒར་མ་ཤེས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱོས་པ་བྱམས་
 པའི་ཤེས་པའི་རང་རིག་དང་ཡུལ་མྱོང་བ། སྒར་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་བས་ཉམ་
 སྒས་གྱིས་ཤེས་པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། གཞན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདྲིས་ནི་རྒྱད་གཅིག་པ་དང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་
 པ་སོགས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་དྲན་པ་སྦྱོ་རུང་གི་བྱུང་པར་བཞག་པ་མཐའ་དུ་ག་
 ཀྱང་འཛོམས་ཤིང་འགོག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་ལྷགས། འོ་ན་ཁྱོད་རང་གི་
 ལྷགས་ལ་རི་ལྟར་དྲན་སྒྲམ་ན་གང་ཕྱིར་སྒར་ཤེས་པ་གང་གིས་ཡུལ་མྱོང་བར་
 གྱུར་པ་དེ་ལས། ད་ལྟ་དྲན་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འདྲི་ནི་སྒར་མྱོང་དང་། དོ་བོ་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་ང་ཡི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་སྦྱོ་བོ་
 དག་གིས་ཁར་སང་ཡང་ང་ཡིས་མཐོང་སྒྲམ་དྲན་ཡུལ་བཅད་པ་དང་ཤེས་པ་
 མྱོང་བོ་གཉིས་ཀ་གཞན་དུ་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་རིག་སྟེ། འདྲི་ཡང་འཛིག་
 རྟེན་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཚུལ་ལྷགས་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་གྲུབ་པ་ནི་མིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་གྲུབ་པའི་ཚུལ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཕྱིར་རང་
 རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་གཞན་དབང་ཡུལ་ཅན་གང་གིས་འཛིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཤིང་གཅོད་པོ་བྱེད་པོ་དང་ལས་སུ་བྱ་བ་ཤིང་དང་ཤིང་གཅོད་པའི་
 བྱ་བ་གསུམ་གཅིག་མིན་པས། དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་ཤིང་འཐད་

པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་ཆ་མེད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ནི་ཆ་བཅས་དང་མིན་ན་ནི་བུམ་པ་
 མི་སྒྲང་བ་བཞིན་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་མི་འཆར་ལ་ཤར་ན་གཅིག་ཏུ་མི་འོང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཚད་མ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་མི་
 རིགས་ཚུལ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོ་བ་མེད་ཅིང་ཚད་མས་མ་ཤེས་པའི་
 བདུག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་དོ་བོའི་དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ན།
 གཞན་དབང་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་གང་གིས་ན་མོ་
 གཤམ་གྱི་བྱ་འདྲི་ཡོད་པར་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ། གཞན་སེམས་ཙམ་
 པ་ཁྱོད་ལ་མོ་གཤམ་བུས་གནོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱལ་ཏེ་ཡོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མི་
 དགོས་པར་སྦྱོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུར་
 པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡོད་ཅས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྦྱོ་ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་གཞན་དབང་མི་
 འགྲུབ་པ་གང་ཆོ་གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ན། ཀུན་རྗོབ་པ་
 ཡི་རྒྱར་ནི་གང་ཞིག་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་མེད་པར་ཀུན་རྗོབ་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་
 བས་སོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་བཏགས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་པའི་
 རྒྱ་གཞན་དབང་མ་གྲུབ་པས་གཞན་དབང་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་
 དོན་དམ་ལས་ཉམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པས་ཐ་སྟངས་ལས་ཉམས་
 པར་བསྟན་ཏོ། །གཞན་གྱིས་སྦྱོ་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་གི་རྣམས་
 ཤེས་ཙམ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲུགས་པའི་ཟོ་ཤིག་སོང་ཤིག་ལ་

སོགས་པ་དང་ཕྱི་ལོ་གཟུགས་སོགས་དམིགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོར་སོགས་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཞུགས་ཀྱིན་ཀྱང་ཀྱན་རྫོང་ཐུ་མེད་དུ་ཁས་སྤང་བར་འགྱུར་བས་བསྐྱེད་
པ་སྟེ་མེད་པར་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཐར་འདོད་ཀྱི་ལམ་རྣམ་དག་ཀྱི་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་ཁོ་ནར་བསྟན་
པ་དང་། དེའི་འཐད་པ་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་བདེན་གཉིས་མཐོར་བར་བྱེད་
པ་། སློབ་དཔོན་ཀྱི་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལ་ནི་བའི་བྱང་
འདས་ཐོབ་པའི་གཙོ་བོའི་ཐུབས་ཉིད་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། བདེན་གཉིས་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཞུགས་མཐོར་བཞེད་དུ་མ་ཆུད་པར་མི་གོ་ལ་བའི་ཚུལ་དང་། བདེན་
གཉིས་རི་ལྟ་བུ་བཞེད་མ་ཤེས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་གཉིས།
དང་པོ། རྒྱ་མཚན་ནི་མྱང་འདས་ཆེན་པོ་བདེན་གཉིས་མཐོར་བར་རྟོགས་པ་
ལས་འབྱུང་ན་སློབ་དཔོན་ཀྱི་ལུགས་མི་འཛིན་པ་དེ་དུག་ཀྱན་རྫོང་དང་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་ཉམས་ལ་དེ་ལས་ཉམས་པས་དེ་མ་བཟང་གི་
བར་དུ་ཐར་པ་འགྱུར་པ་ཡོད་པ་མི་ནོ། །གཉིས་པ། རི་ལྟར་ན་ཐ་སྙད་བདེན་
པའི་རྣམ་པ་ཞུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐུབས་སྐྱུ་གྱུར་པ་
དྲུང་། དོན་དམ་ནི་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་
དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོང་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཀྱན་
རྫོང་མེད་ན་དོན་དམ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་སྲིད་པས་ཀྱན་རྫོང་བསལ་ནས་དོན་
དམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡན་ཚུན་

ལྟོས་ཏེ་ནམ་ཡང་འབྲལ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་རི་བཞིན་
རྟོགས་པ་སྤར་བཤད་པ་ནི་ཐུབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། ཐུབས་དང་ཐུབས་བྱུང་གི་
བདེན་པ་དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
པས་ལམ་རྟོན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་
ལ་ལྟོས་མེད་དུ་སྒྲིན་ན་དེ་ནི་དེད་ཅག་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་དེ་གཞན་
སུན་འབྱེན་པའི་མཁས་པར་མངོན་པར་བྱེད་ཅིང་། རིགས་པའི་འཐད་པས་
མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་སེལ་བར་
བྱེད་ན་དེ་ནི་བདག་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་འགོག་པའི་འཐད་པ་ཁོ་ནས་མི་
རིགས་པའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་ཁྱེད་ལ་གྲགས་པའི་ཀྱན་རྫོང་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཟེར་
ན་བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་གཞོད་པའི་དུག་ཅན་ལྟ་བུ་གཞན་དབང་བདེན་འཛིན་
གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་སྐྱུང་བའི་ཡན་ལན་གཞོད་པ་བྱེད་ན་ཅི་ལ་རག་སྟེ་བདག་ནི་
མངོན་མཐོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དབུ་མ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རིགས་
པའི་འཐད་པས་ཁས་མི་ལེན་པར་འཛིན་རྟོག་ན་གྲགས་པའི་ཀྱན་རྫོང་ཡོད་
པར་ཁས་ལེན་ནའང་། རིགས་པས་འཐད་པ་མེད་པར་འཐད་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་མི་
རིགས་སོ་ཟེར། འཛིན་རྟོག་གྲགས་པའི་ཡོད་ཟེར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
ཁས་སྤང་བ་མིན་ཀྱང་། འཛིན་རྟོག་པའི་མཐོང་བ་དེའི་ངོར་ཡོད་ཅེས། མཐོང་
བ་དེའི་ངོར་རམ་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡོད་ཅེས་སྐྱེས་པས། གཞན་དབང་རང་
དབང་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་གལ་འདྲ། འཛིན་རྟོག་གྱི་ངོར་སྤང་བ་དེ་ཅུང་དེའི་

རོར་མེད་ཅེས་འཛིག་རྟེན་རང་ལ་སྟོན་པའི་དེ་དག་གཞུས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་རོར་ཡང་དེ་མེད་ཅེས་ཚུད་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པ་མེད་པར་དག་བཅོམ་ཞི་བར་ཞུགས་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཁྱོད་རྒྱལ་
 ན་དེ་ཡིན་ཞེས་བསྟོང་ཆོག་གོ། །གང་ཡོད་ཆོད་ལ་མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་གིས་
 དེ་འདྲ་ཞིག་དབྱུང་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པར་ཡོད་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་
 ཡོད་པར་མཐའ་བཞིའི་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པས་དེ་ཡང་མེད་པར་ཅིས་མི་
 སྟོན་ཞེན་ནི་འཛིག་རྟེན་རང་གི་རོར་ཡོད་ཟེར་བ་སྤྱིར་ཡོད་ཟེར་བ་དང་མི་འདྲའོ།
 ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དབང་དུ་གནས་ནས་གཞུན་དབང་དངོས་པོར་འདྲོད་
 པ་ལྟར། གྲུན་རྫོང་གྲུང་ནི་དབྱེ་མ་པ་བདུག་གིས་ཁས་ལེན་སྒྲུབ་སོ། །འོ་ན་
 ཅི་ཞེན། དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་སོགས་འབྲས་བུའམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་གྲུན་རྫོང་བ་
 པའི་སྒྲུབ་བྱ་འདྲི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་གྲུང་འཛིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་
 པར་གྱུར་པས་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཙམ་པོ་དེའི་དོར་བྱས་ནས་
 བདུག་ནི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རང་དབང་གིས་མིན་ལོ། ཇི་ལྟར་གྲུན་རྫོང་འདྲི་སྒྲུང་
 པོ་ལྟག་མ་མ་ལུས་པ་སྒྲུབ་ནས་ཞི་སྟེ་ཞི་བ་ལྟར་འདས་སུ་ཞུགས་པའི་དུག་
 བཅོམ་རྣམས་ལ་ལུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལྟར།
 འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་གྲུན་རྫོང་འདྲི་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལྟག་མ་མེད་པའི་སྒྲུང་
 པོ་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གྲུན་རྫོང་འདྲི་དག་འཛིག་རྟེན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལ་སྟོན་
 ལུས་གྲུང་ཡོད་ཅེས་བདུག་གིས་མི་སྟོན་པ་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བདུག་

གིས་འདྲི་འཛིག་རྟེན་ན་མེད་པར་སྟོན་པའི་ལུས་ཀྱི་གྲུང་ཏེ་སེམས་ཙམ་པ་ཁྱོད་ལ་
 གྲུན་རྫོང་སྒྲུབ་པ་འདྲི་འཛིག་རྟེན་ན་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་
 བས་མི་གཞོད་ན། རིགས་ཤེས་མི་དགོས་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཉིད་
 ལ་སྟོན་ནས་གྲུན་རྫོང་ཏེ་ཡོད་པ་འདྲི་ནི་དག་གཞུས་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ལྟར་ཁྱོད་
 དང་འཛིག་རྟེན་གྲུན་རྫོང་ཡོད་མེད་འདྲི་རྩི་ཅོད་པ་གྱིས་དྲི་། ཕྱི་ནས་སུ་
 སྟོབས་དང་ལྡན་ཏེ་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་བདུག་གིས་གྲུང་བཞེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་
 ལས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་
 གསུངས་པའི་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་
 དང་། དེ་འཐད་པས་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ། གལ་ཏེ་འཐད་པ་དང་བུལ་
 ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པས་འཛིག་རྟེན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་གྲུན་རྫོང་ཁས་སྒྲུབ་ན་
 བེ་ལུང་གི་གཞོད་པའི་འཛིག་རྟེན་པས་སེམས་ཙམ་དུ་ཡང་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། ས་བཅུ་པ་ལས། དེ་འདྲི་སྟོན་དུ་སེམས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པོ་འདྲི་ནི་
 སེམས་ཙམ་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ་སྟོན་ན་ལུང་དེའི་དོན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བཟུང་བ་ལྟར་མིན་ཏེ་ས་དུག་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པར་ཆོས་དབྱིངས་ལ་མདོན་པར་
 ཕྱོགས་པའི་བྱེད་ཆུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སེམས་པ་ཡོད་པས་
 སེམས་དཔལ་ཡིས་སྤྲིད་པ་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་གང་རྟོགས་པར་
 གསུངས་པ་དེས་ནི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུག་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་

ཡིན་པར་བཀག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཕྱིར་བྱང་སེམས་དེས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་
 འོ། ། མདོ་དེ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་བྱེད་པོ་དང་ཚོར་པོ་
 མེད་པར་འགྲུབ་པ་དང་། བྱེད་པོ་ལ་ཞེན་པས་ལས་ཡོད་དེ་བྱེད་པོ་མེད་ན་ལས་
 གྲང་མི་དམིགས་སྒྲུལ་སོགས་གསུངས་མཐར། དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་སྟེ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་གྲང་སེམས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དག་གོ་ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་ལ་དེའི་ཕྱིར་
 བདག་རྟག་པའི་བྱེད་པ་པོ་བཀག་པར་རྟོགས་སོ། ། གཉིས་པ་ལ་ལུང་གིས་
 བསྐྱབ་པ་དང་། དེགས་པས་བསྐྱབ་པ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། མདོ་གང་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། རི་ལྟར་གསུངས་པའི་
 ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རྟོགས་ལྷན་པའི་
 སྒྲོ་ལྷན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་འཕྲེལ་བྱེད་ཕྱིར། མདོ་གཞན་ལཱ་ཀར་གཤེགས་
 མདོ་དེ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་སྤྱུ་སྟེགས་སྒྲོ་མཐོན་ཞེས་སྤྱུ་སྟེགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བདག་གཙོ་བོ་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོར་འདོད་པའི་ལྟ་བུ་གྱི་དེ་བོ་སྒྲོ་
 མཐོན་འཛོམས་པའི་དག་གི་རུང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྟོ་རྟེ་འདྲི་ནི་མདོ་གཞན་དུ་
 སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གཙོད་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ་དེ་ལ་དགོངས་
 པ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་དག་གི་རྟོ་རྟེ་གང་ཞེན། གང་ཟག་རྒྱུད་དང་ལུང་པོ་

དང་། རྟེན་བཞིན་རྟེན་དང་རྟེན་པ་དག་དང་། གཙོ་བོ་དབང་སྤྱུག་བྱེད་པོ་རྣམས།
 སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། ། ཞེས་གང་ཟག་ནས་དབང་སྤྱུག་བྱེད་པ་པོར་
 སྒྲོ་བའི་བར་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་དེ་རྣམས་མིན་གྱི་སེམས་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པ་
 པོར་ང་སྒྲོའོ་ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ། རི་བཞིན་ནམ་རི་ལྟར་རུང་རང་གི་ལུང་དུ་གྱུར་པ་བསྟན་བཙོས་དེ་
 དང་དེ་ལུས། སྤྱུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་དང་གཙོ་བོ་དབང་སྤྱུག་སོགས་
 དེ་དུག་བྱེད་པོར་སྒྲུལ་པ་དེ་དུག་བྱེད་པོར་ཡིན་པར་མ་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་བས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་གཞན་ནི་མེད་གྱི་སེམས་ཙམ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོར་
 གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་ལ་ཙམ་གྱི་སྒྲུ་བྱེད་པའི་འགོག་པའི་དོན་མིན་པར་སེམས་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ། དེ་ལྟར་འཐད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ། རི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་རྒྱས་པ་ལུ་སྤངས་རྒྱས་ཞེས་བསྟན་པ་རི་
 བཞིན་ཏེ་ཆོག་སྤྱུ་མ་སངས་ཞེས་པའི་སྒྲུ་མི་མངོན་པར་བྱས་ཀྱང་རྣམ་པར་བཤད་
 དུ་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཟུགས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་ཙམ་
 གཙོར་ཏེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་གཙོ་བོའི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ། མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་གྱི་གཟུགས་ནི་མེད་དོ་ཞེས་མདོ་འདྲིར་འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོ་ཡི་དོན་མ་
 ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ལ། ཙམ་གྱི་སྒྲུས་བྱེད་པའི་འགོག་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་
 པའི་ཚུལ་དང་། གཙོ་བོར་འདོད་པ་འཐད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། གལ་

ཏེ་བྱོད་ལྟར་ཡིན་ན་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དྲག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སེམས་
 ཅོམ་མོ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། ས་བཅུ་པའི་མདོ་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ཉིད་
 དག་གཞུགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ན་ནི། སྤྱི་ཡོད་མདོ་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱུས་གྱིས་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གཏི་མུག་མ་རིག་པ་དང་ལས་
 འདུ་བྱེད་གཉིས་ལས་སྦྱེས་པར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 འདུ་བྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་ལུགས་འབྱུང་
 རྟེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ཅན་དུ་གསུང་གི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་བདག་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་སོ། །གྲུབ་པར་གསུངས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པས་སེམས་དེ་ཡང་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཡོད་ན་
 ཡོད་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ཡིན་པར་ཅི་སྟེ་གསུང་སྟེ། གསུང་པ་པོ་འབྲུལ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཡིན་པས་འགལ་འདུ་ཅན་དུ་མི་གསུངས་ལ་ལུང་དོན་
 བྱོད་ལྟར་མིན་པར་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་།
 གཞན་དེ་ཅམ་དུ་མི་གཙོ་བོའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་ཡིན་ཚུལ་སེམས་
 ཉིད་གྱིས་ནི་ཐུན་མིན་གྱི་ལས་གྱིས་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་
 པའི་དངོས་པོ་དང་། ཐུན་མོང་གིས་ལས་བསགས་པས་རྒྱུད་དུ་ལྷན་པོ་ལོག་
 མིན་གྱི་ཁང་བཟང་གི་བར་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་འགོད་
 པའམ་བསྐྱེད་དེ། རི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རི། འག་པོ་
 དུས་སུ་སྦྱེས་ཏེ་དཔེར། སེམས་དཔུལ་མཐོ་རིས་འཛིག་རྟེན་དུ། མཚོན་དང་

རིན་ཆེན་གྱིང་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་སྣ་ཚོགས་
 བསགས་པ་ལས་སྦྱེས་པར་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
 སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལས་སེམས་ལ་བསྟེན་པས་
 སོ། །གཉིས་པ། གལ་ཏེ་མདོ་དེར་ཡང་གཞུགས་ཡོད་པར་འདོད་མོད་ཀྱི་དེ་
 ལུ་ནི་སེམས་བཞིན་འགོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སེམས་
 ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་བསྟོན་པ་སྟེ་བཀག་གི་གཞུགས་ནི་བཀག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་དམ་རྣམ་བཞག་
 ལ་གནས་པ་ལུ་ནི་ཐུན་པོ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལྟར་གྱིས་ཏེ་ལྟ་ཆར་ཡང་ཡོད་
 ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་སྟེ་གྲུར་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་
 པ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་དེའི་ངོར་དེ་ལྟ་ཆར་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་གཞུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཀྱང་ཡོད་པར་མ་འཛིན་
 ཅིག །འཐད་རིགས་གྱིས་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དོན་
 དམ་པར་མེད་མཉམ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པ་ཉིད་ལུང་རིགས་
 གྱིས་གྲུབ་པས་སེམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་ན་འདྲ་གཞུགས་མེད་པར་མ་འཛིན་
 ཅིག་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ཅམ་ན་ནི་གཉིས་ཀར་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །ལུང་ལས་ཀྱང་
 ཐུང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་དྲག་ཤེས་རུབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་མདོར་ནི་སངས་
 རྒྱུ་གྱིས་མཚུངས་པར། གཞུགས་ནི་གཞུགས་གྱིས་སྟོང་སོགས་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་སྤངས་ཤིང་སྟེ་བཀག་ལ། མདོན་པའི་ཚོས་ལས་རང་སྤྱིའི་མཚན་

ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པར་གསུངས་ལ་བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཞིག་
 བས་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་པར་བཟུང་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞན་དབང་བཞག་
 བ་ནི་རིགས་པས་བཀག་པས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་སྤྱིར་སྤྱོད་བཤད་
 བ་དེ་ལྟའི་སྤྱི་དེ་ལྟའི་རིམ་པས་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ཀྱང་གཏོད་ནས་དེ་
 ཉིད་དོན་དམ་པར་མ་སྦྱོས་ཀྱང་འདྲི་གཏེན་ཐ་སྟོད་ཅམ་དུ་སྦྱོས་པའི་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ་གཅིང་ཏོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལང་གཤེགས་
 ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ། ལུང་དེ་འདྲ་བ་དང་དོན་དུ་སྟོན་
 བ་དང་། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་ལང་
 གཤེགས་ལས། སྤྱི་རོལ་སྤྱང་བ་ཡོད་མེད་དེ། །སེམས་ནི་སྤྱོད་མཁས་རྣམས་
 སུ་སྤྱང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གནས་འདྲ་བ། །སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་
 དོ། །ཞེས་པ་སོགས་མདོ་སྤྱོད་གྲང་ལས་སྤྱི་རོལ་སྤྱང་བ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཡང་།
 །སེམས་ནི་སྤྱི་རོལ་སྤྱང་བ་སྤྱོད་མཁས་སུ་སྤྱང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དགོངས་
 པ་ནི་གང་ཟག་གང་ཞིག་གཟུགས་ལ་གྱིན་ཏུ་ཆགས་པ་གྲང་ཡིན་པ་དེ་དྲག་ལ།
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱོག་སྤྱད་རེ་ཞིག་དང་པོར་བསྐྱོག་
 པ་སྤྱོད་བཀག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དང་དོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ལུང་དེ་འདྲ་བ་གདུལ་བྱ་
 ལ་ལྟོས་པའི་དང་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་གདུལ་བྱ་ལ་ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོ་
 བསྟན་ན་འཇུག་མི་རུས་པ་ལ་རེ་ཤིག་སེམས་ཡོད་པ་འདྲ་ལ་སྤྱི་རོལ་མེད་པ་
 བཀག་པས་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་རུས་པའི་སྤྱད་དུའོ། །གཉིས་པ་ལ།

དང་དོན་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་
 པ་བཤད་པ། ཚུལ་དེ་ལྟའི་སྤྱི་ནས་མདོ་གཞན་གྱི་དང་ངེས་ཀྱང་ཏོགས་པར་
 གདམས་པ་གསུམ། དང་པོ། དེ་དང་དོན་ཡིན་པར་གང་ལས་ན་ལུང་འདི་ལྟ་
 བུན་སྟོན་པས་དང་དོན་ཉིད་དུ་གསུངས་གྱིང་། འདི་ནི་དང་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་
 པས་འབྱུང་དེ། དེ་དང་དོན་ཡིན་པར་ཡང་ལུང་གིས་འགྲུབ་པའི་ལུང་ནི། ལང་
 ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །རི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྤྱོན་པས་སྤྱོན་རྣམས་
 གཏོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཅམ་དུ་ཡང་
 རབ་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་ནད་པ་སོ་སོ་ལ་སྤྱོན་གང་སྟེར་བ་ནི་སྤྱོན་པའི་རང་
 དབང་གིས་མིན་ཏེ་ནད་པའི་ནད་ཚུལ་དང་བསྟན་དགོས་པ་བཞིན། །སེམས་
 ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་སྟོན་པས་རང་དབང་གི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འགོད་
 པ་མིན་ཡང་། གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེས་
 ཤེས་རུས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྤྱོད་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་
 གསུམ་ལས་གཞན་དབང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སོགས་མདོ་སྤྱོད་གཞན་ཡང་ནི་
 དང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདྲིས་གསལ་བ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ། དང་པོར་ཤེས་
 བུ་སྤྱི་རོལ་མེད་པར་བསྟན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 བསལ་བ་ནི་བདེ་བླག་རྟེན་ཅུས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་བྱ་མེད་པར་མཐོང་ན་ཤེས་པ་
 དེ་ཡང་རིགས་པས་བཀག་པ་འགྲུབ་པས་ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཏོགས་ན་ཤེས་པ་

རེས་འགའ་རང་ཁོ་ནས་ཏྲོགས། རེས་འགའ་གཞན་གྱིས་ཅུང་ཟད་བསྟན་པས་
 ཏྲོགས་སོ། །དེས་ན་བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་
 པས་དྲུང་པོར་གྲེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དྲེ་ལྟར་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་བའི་ལུང་ལའང་དྲང་རེས་གཉིས་ཡོད་པ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་
 གྱི་ནུམ་བཞག་གྲེས་པར་བྱས་ཏེ་མདོ་གང་དག་དྲེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་
 བཤད་དོན་ནུམ་བཞེད་བྱ་ཅན་ནུམ་སྒྲུལ་བྱ་ཁ་དྲུང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་
 པ་ཤིང་དྲང་དོན་ཡིན་པར་ཏྲོགས་ནས་དེའི་གདུལ་བྱ་དག་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་སྟོང་
 ཉིད་བཞེད་བྱར་བྱས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་མདོ་ཉིད་དེས་དོན་ཡིན་པར་གྲེས་པར་
 གྱིས་ཤིག གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ། གོང་གི་རིགས་པ་
 རྣམས་གྱིས་ཁེགས་པར་སྟོན་པ་དང་། གོང་མ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་
 སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གཅེར་བུ་བ་རྣམས་ནི་འཛིམ་བའི་གོང་བུ་
 དང་། དབྱུག་དང་འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱ་དང་རྩ་མཐའ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་
 ལུམ་པ་འབྱུང་བ་ན། རྩ་བུ་འཛིམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་
 བྱིར་བདག་ལས་སྐྱེ་ལ། རྩ་མཐའ་གྱི་བྱ་བ་སོགས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་རྩ་
 ལུམ་གྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བས་ན། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེའོ་
 བྱི་རོལ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་སྐྱེའོ། །
 དེ་ལ་སློག་སྟེ་གང་ཟག་དང་བདག་དང་། དབང་སོགས་སློག་མིན་པ་དང་།
 མདོན་མཐོ་རེས་ལེགས་འབྱུང་པའི་ཆོས་དང་། དེ་བསྟོན་ཆོས་མིན་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་དང་། འཆལ་བྱིམས་འགོག་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། བདེ་
 བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་། ཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་
 འདུ་བྱ་བའི་ཤུགས་ཏེ་ཆོག་གི་དོན་དགའི་རྣམ་བཞག་བྱས་ནས་བྱམས་པ་ཆོ་
 རབས་གཞན་དུ་ཡང་སློག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ད་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་བ་
 འདི་ལེན་པའི་བྱིར་བདག་ལས་སྐྱེས་ཏེ། བྱམས་པ་དང་སློག་གཉིས་གཞན་
 མིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་བྱམས་པ་རང་གི་པ་མ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
 དང་། ཟག་པ་སོགས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེ་བས་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བའོ། །
 དེའི་བྱིར་བདག་གཞན་རེ་རེ་ལས་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཟེར་རོ། །དེ་
 ལྟར་གཅེར་བུ་བ་དག་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་
 རོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་བྱིར་ན། གོང་དུ་བདག་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་གཉིས་
 ཀ་ལ་བཤད་ཟེན་གྱི་ཉེས་པ་དྲེ་དྲག་གཅིག་ཆར་ཡང་སློག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་
 འབྱུང་བ་མིན་ལ་དྲེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་པ་མིན་ཏེ་མ་གྲུབ་པར་མ་ཟད་གང་
 བྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན། ཉིལ་
 གཅིག་འབྲུ་མར་འབྱིན་ལུས་ན་མང་པོས་ཀྱང་འབྱིན་ལ། བྱེ་མ་རེ་རེ་ལ་ལུས་
 པ་མེད་པས་མང་པོས་མི་ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་རྒྱ་མེད་དགག་པ་ལ་བྱོགས་
 སྐྱ་བཞེད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱང་འཕེན་པ་རྒྱ་མེད་རོ་བོས་
 ལུང་བར་སྐྱ་བ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པས་རྒྱ་རྒྱ་མིན་དང་དུས་

དང་དུས་མིན་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཀུན་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ་ཏེ། ལྟོས་མེད་དུ་སྐྱེ་བུས་
 བས་སོ། །ཞེས་པ་ལ། རྟོགས་སྒྲིལ་གྱི་གྲུང་འཕེན་པ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་
 བར་ལྟ་ཞིག་འབྱུང་ན་སྐྱེ་བུ་མེད་པོ་བོས་བྱུང་བར་སྐྱེ་ན་ནི། ཞེས་སོ། །གཉིས་
 བ་ལ། རྒྱ་མེད་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་འདི་རྣམས་ཡོད་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་
 སོགས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ན་རྟག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་དགག་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་
 གཉིས། དང་པོ། དེ་ཆོ་དངོས་པོ་མཐུ་འདྲེལ་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ་
 དུས་ལ་མི་ལྟོས་ཤིང་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །

གཉིས་པ། རྒྱ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ཞིང་
 ལྟ་ལྟོས་པ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་འདི་ཆེད་དུ་རྒྱ་མི་སོག་པར་ཐལ་
 བས་དགག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་
 ལྟར་རྟག་ཏུ་མེད་པས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། མཐོང་བ་དང་འགལ་ཏེ།
 རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡིས་དེའི་
 རྒྱ་སྒྲིལ་བོན་ལ་སོགས་ནི་དཀའ་བ་བརྒྱ་སྒྲིལ་དྲག་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་འཕམ་སོག་
 བར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འབྱུང་ཏེ་རྒྱ་དེས་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པར་འབྲས་བུ་རྒྱ་
 མེད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འགྲོ་བ་རྒྱ་
 ཡིས་སྐྱེ་བར་ཀྱང་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པས་དེའི་འབྲས་བུ་འཛིག་རྟེན་གྱང་ཡོད་མི་

རིགས་པས་རྣམ་མཁའ་ཡི་ལྷ་དྲུ་ལ་ཡི་དྲི་དང་མདོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུང་བར་
 མི་བུས་པ་རྩི་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་གྱང་གསུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་ན། དེ་ལྟ་མིན་པར་
 ཤིན་ཏུ་ཆེས་བཟའི་འཛིག་རྟེན་འདི་མདོན་སྒྲིལ་དུ་དབང་བོས་འཛིན་པ་འུང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་རུང་གི་སྒྲིལ་བོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་སྒྲིལ་བོ་ལས་སྐྱེ་བ་བཞིན་
 དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡང་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །གཉིས་
 བ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་དགག་པ་ལ། རྒྱང་འཕེན་པའི་སྒྲོ་འཛིག་རྟེན་
 པ་རོལ་མེད་པར་རྟོག་པ་ལ་ཆད་མ་མིན་པར་སྟོན་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་ཡིན་
 བར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྒྱང་འཕེན་པ་ནི། དེ་ཉིད་བཞི་སྟེ་ས་
 རྒྱུ་མེ་རྒྱུང་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་རྒྱར་རྒྱར་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་བའི་བྱུང་བར་ལས་བསྐྱེད་དང་བལ་བོའི་སེའུ་སོགས་
 དང་མ་བྱ་དང་བྱ་གཞུག་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་ཆོག་པ་དག་གི་རྣམ་པ་དང་། དེར་མ་
 ཟད་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་ཡང་དེ་ཁོན་ལས་སྐྱེས་ཏེ། རི་ལྟར་ཆང་
 ལ་འབྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་སྒྲིལ་པ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱུང་བར་ལས་སྒྲིལ་ཆོག་པས་
 རྣམས་ཕྱོས་པ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཕྱོས་འབྱུང་གི་བུས་པ་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ། ལུར་ལུར་
 པོ་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་བ་ལས་སྒྲོ་སྐྱེ་ལྟལ་
 ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་ཀུན་འཛིག་རྟེན་འདིའི་རྒྱ་ལས་
 འབྱུང་བ་ཁོན་ཡིན་གྱི་ཆོ་སྒྲིལ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ནི་མེད་ལ་འདིར་མཐོང་
 བ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཟེར། །ཅི་ཅམ་དབང་བོའི་སྐྱེད་ལྟལ་བ། །སྐྱེས་བུའང་དེ་

ཅམ་ཁོ་ནར་ཟད། །བཟང་མོ་མང་ཐོས་གང་སྒྲུལ་པ། །དེ་ནི་སྤྱང་གི་འཛེས་
 དང་འབྲ། །ཞེས་མངོན་སུམ་ཚད་མ་གཅིག་པུ་ལས། །ཛེས་དཔག་ཁས་མི་ལེན་
 འོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་འདི་རྒྱང་འཕེན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་དབང་
 བོའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པས་སོ་སྒྲུལ་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མངོན་སུམ་མིན་
 པ་ཉིད་མངོན་སུམ་མམ་དེ་མིན་པ་ཞིག་ཡིན་གྲང་། མངོན་སུམ་མོ་ཞེན། མེད་
 པ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ན་དངོས་མེད་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ལ་དེའི་ཕྱིར་
 དངོས་མེད་དངོས་བོར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་མེད་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ན་དངོས་མེད་འགལ་བླ་མེད་པས་དངོས་བོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དངོས་བོ་དང་དངོས་མེད་མེད་ན་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་
 པའང་ཉམས་སོ། །མངོན་སུམ་མིན་ན་ནི་དེས་མ་བཟུང་བས་པ་རོལ་མེད་པར་
 ཅི་ལ་དཔོག་ དེས་ན་འགྲོ་བའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་སོགས་བཞེས་ཏེ་དྲག་གི་བདག་
 ཉིད་ནི་རྒྱ་མཚན་གཞུང་ལས་བཤད་པ་གྲང་ཞིག་གིས་ནི་རྒྱང་འཕེན་ཁྱོད་ཀྱི་
 སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་ཅུས་ཀྱི་ངོ་བོ་འམ་ས་སོགས་དེ་
 དག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ན། ཤིན་ཏུ་རགས་པ་མཐོང་
 བའི་དངོས་བོ་གྲང་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུན་བ་འབྲུག་པོ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་
 པ་དེས་ནི་རྩི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ལྟ་ཡི་མིག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་
 པ་རོལ་ཡང་དྲག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟོགས་མི་སྲིད་ལ། སྐྱེ་ཤད་དང་
 ལྷག་ཉིས་སོགས་མཐོང་བའི་རབ་རིབ་ཅན་མིག་མི་དག་པ་དེས་གཟུགས་གཞན་

མཐོང་བའང་ཡིད་ཆེས་སུ་མི་རུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱང་འཕེན་པའི་
 སྒྲོའི་འབྲ་བ་དངོས་བོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་
 རྒྱབ་པ་དང་། དེའི་དཔེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་གཉིས། དང་པོ། འཛིག་རྟེན་འདིར་
 འབྱུང་བ་བཞེས་པོ་ཅམ་དུ་ཡོད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་འདི་ནས་པ་རོལ་དང་པ་རོལ་
 བས་འདིར་འོང་བའི་རྒྱ་ནི་མེད་ཅེས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་
 དུས་སུ་རྒྱང་འཕེན་པ་བདག་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་
 བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ་སྐྱེས་འདེབས་དེ་ཡི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་འམ་རྒྱ་དང་འབྲ་
 བའམ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་གི་ཆོས་སོགས་འབྱུང་
 བའི་བདག་ཉིད་བདེན་མེད་ལ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཆོ་
 ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱའི་རང་
 བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་བཞིན་ཞེས་ཤེས་བྱ་རང་གི་གནས་ལུགས་
 དང་འགལ་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་
 ལ། འདིས་མེད་པར་མཐོང་བ་སྟེ་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་ཞེན། སྐྱེས་
 འདེབས་དེ་ཡི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྟེ་དེ་ཡང་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་
 རྟེན་ནམ་གཞིར་གྱུར་པའི་ལུས་དང་གང་ཟག་དེ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བམ་ཞིག་
 འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པའམ། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་རྟེན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་
 དུ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་སྐྱེས་འདེབས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་འཕེན་པ་ལ། འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་
 ན་ཡང་། དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 སྐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྐབས་
 དང་། གཞན་ནི་འཛིག་རྟེན་གཞན་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་སྐབས་སོ། །དེ་
 ལ་གཅིག་ནི་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། གཞན་དཔེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་གང་ཆོ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆོ་བཞིན། ཞེས་པའོ། །
 དེ་ལ་ཅི་སྟེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་རྟོག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་
 པས་དཔེ་མ་གྲུབ་བོ་སྟུམ་ན། གྲུབ་སྟེ། འབྱུང་བ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་། དངོས་ཡོད་ཉིད་
 དུ་སྒྲིབ་དང་། དངོས་མེད་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་དང་། དབང་ལྷན་དང་། དུས་དང་།
 རྒྱལ་དང་། རོ་བོ་དང་། རང་བཞིན་སྒྲིབ་རྣམས་དང་། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་
 ལའང་། རང་རང་གི་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་སྐྱུར་བར་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་
 ཉིད་ནི། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་ལྟ་བུ་རྟོགས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡི་ལྟ་
 བའི་སོགས་གོང་ལྟར་སྐྱུར་ཏེ་ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་དགག་
 པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ལའང་ཐལ་བར་མཚུངས་སོ་ཞེན། ཁོ་བོ་ཅག་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་སྒྲིབ་པའི་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས། རི་ལྟར་ན། འཛིག་
 རྟེན་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། ཤེས་བྱའི་རང་

བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བུ་རྟོགས་བྱ་སྟེ། བདག་གི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་
 མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། བདག་གི་ཆོ་ཉིད་མེད་རྟོགས་པར་ཁས་
 ལེན་དེ་ཆོ་བཞིན། ཞེས་བརྗོད་པར་ཡང་ལུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། འདི་ན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་ ཤེས་བྱའི་རང་
 བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བུ་རྟོགས་བྱ་སྟེ། ཞེས་རྟགས་དང་དཔེ་ནི་འདྲའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་རོ། །འདིར་རང་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་
 རོལ་འགོག་པའི་དུས་སུ་རྒྱུང་འཕེན་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་འཛིག་རྟེན་
 པ་རོལ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུར་འདེབས་
 ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་པའི་ལུས་ནི་རྒྱུད་ན་ད་ལྟའི་འཛིག་རྟེན་
 བདེན་པར་བཟུང་བཞིན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་པ་རོལ་དུ་
 རྒྱན་ཆད་ཅེས་དམིགས་པས། དཔེར་ན་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཆོ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་ད་ལྟའི་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དང་པ་རོལ་མེད་པར་དམིགས་པས་
 སོ། །རང་གིས་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། རི་ལྟར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལ་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་ཡིན་པ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་
 འགོག་པའི་དུས་སུ་འང་། རྒྱུང་འཕེན་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱུར་འདེབས་དེ་ཡི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྟོགས་
 མཚུངས་ལུས་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བདག་མེད་པ་ལ་མེད་པར་འཛིན་པ་དོན་
 དམ་པ་ཡིན་པ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་སངས་རྒྱས་པ་

ཆོས་ཅན། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་གི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་
 རྟེན་མཚུངས་ལུས་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་སྤྱི་ལ་
 ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་དང་། ཡང་དག་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཐལ། བདག་ལྟ་
 དང་། ཆད་ལྟའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་
 ཅིས་སྤྱི་བའི་དུས་སུ་དབང་ལྷག་པ། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སོགས་རིགས་
 འགྲེལ། །གཉིས་པ། འབྱུང་བ་དེ་དྲག་རྩི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་
 པ་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྤར་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་རང་
 དང་གཞན་ལུས་སྤྱི་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལུས་སྤྱི་བ་དང་རྒྱ་མེད་དུ་སྤྱི་བའི་སྐབས་
 སུ་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་དང་ཐུན་མོང་དུ་ནི་བཀག་ཟིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་སྤར་སྤྱིའི་ཚུལ་
 གྱིས་བཀག་པའམ་མ་བཤད་པའི་འབྱུང་བ་འདི་དྲག་ལྟ་ཞིག་བདེན་པར་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་མཛུགས་སུ་བཞི། གང་
 གི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་མཐའ་བཞི་གང་རུང་གི་སྤྱི་
 བས་བྱུང་གྱང་དེ་མེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་བདུག་དང་གཞན་
 དང་གཉིས་ཀྱི་ལུས་སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ལུ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱི་བའང་ཡོད་པ་
 མིན་པས་ཏེ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་
 གྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། རང་བཞིན་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་རྩོད་སྤོང་དང་། ལྷང་གཞི་
 མེད་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་སྤྱང་བར་ཐལ་བའི་རྩོད་སྤང་གཉིས། དང་པོ་ལ།

རང་བཞིན་མི་སྤྱང་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་གང་གིས་རང་བཞིན་མི་མཐོང་ཚུལ་དང་། དེ་
 དཔེས་སྤྱི་བ་པ་གཉིས། དང་པོ། འོ་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 དེ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤྱང་བར་སྤོ་སོགས་མདོན་སུམ་དུ་ཅི་ལ་
 ལྷང་སྤྱི་མ་སྤྱིས་པས་སོ་ཟེར་ན། སྤོ་སོགས་དེ་རང་བཞིན་མིན་གྱང་མོངས་པས་
 བསྟན་པས་དེར་དམིགས་གྱི་མ་རིག་པ་དང་གྲུལ་བ་རྣམས་གྱིས་མ་དམིགས།
 གང་གིས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་པའི་ཆར་སྤྱི་ན་ནག་པོའི་ཚོགས་དང་
 མཚུངས་པའི་གཏི་ལྷག་སྤྱག་པོ་སྤྱི་བའི་འབྱུག་པོ་ཞིག་འདི་ག་རྟེན་ལ་ཡོད་
 པ་དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏི་ལྷག་གིས་བསྤྱི་བས་ནས་ངོ་བོས་གྲུབ་
 པའི་ལོག་པ་དྲག་དུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། དཔེ་རྩི་ལྟར་ན་རབ་
 རིབ་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་གང་ཟག་འགྲེལ་ཞིག་གི་ངོར་སྤྱི་བཤད་དང་སྤྱི་བ་གཅིག་ལ་
 གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་དུང་། ལྷ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ་དང་སྤྱང་མ་ལ་སོགས་མེད་
 གྱང་ཡོད་པ་ལྟར་ལོག་པར་འདྲིན་པ་སྤྱི་མཐོང་བར་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་
 གཏི་ལྷག་གི་སྤྱི་ན་གྱི་དབང་གིས་མི་མཁུས་པས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོས་ཡོད་
 པའི་རང་བཞིན་མི་མཐོང་ལ་མེད་པའི་སྤོ་སོགས་འདུས་བྱས་ལྟ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་
 པ་དེར་འདྲིན་གྱི་ཤེས་པའམ་སྤོ་སྤོས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པའམ་མཐོང་བར་འགྱུར་
 རོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན་བྱི་ནང་གི་
 རྒྱ་དེ་ནི་ཡོད་དོ་སྟམ་ན་མིན་ཏེ། གྲུལ་ཏེ་གཏི་ལྷག་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

འདྲ་བྱེད་གྱི་ལུས་འབྱུང་ཞིང་གཏི་མུག་དེ་མེད་པར་ལས་དྲེ་རྣམས་མི་འབྱུང་
 ཞེས་བྱ་བས་དེ་སྤང་བྱར་ཞེན་པ་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་གནས་ལ་མི་མཁས་པོ་
 རྣམ་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆུག་གོ། །འོ་ན་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་མི་མཐོང་
 བའི་རྒྱ་གཏི་མུག་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་རང་བཞིན་མཐོང་བར་འཐད་པས་དཔེར་
 བ་མིག་གིས་གཟུགས་ལོག་པར་མཐོང་བ་ལ། མིག་སྒྲོན་རབ་རིབ་སེལ་དགོས་
 པ་ལྟར། གཏི་མུག་ཡོད་ན་ལས་ཡོད་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་གཏི་མུག་སྤང་
 བྱར་བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་དག་པར་མི་མཁས་པའི་ཉན་
 རང་སོགས་གྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། མཁས་པ་དབུ་མ་པ་དག་ནི།
 མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདྲ་བྱེད་ཅིས་གསུངས་པ་ན་འདྲ་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་
 བར་ཤེས་པར་མ་ཟད་རྟོན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་བཟང་པོ་ཉི་
 མས་མུན་པ་སྒྱུག་པོ་དང་འདྲ་བའི་མ་རིག་པ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡིས་ལས་འདྲ་
 བྱེད་དག་གྲང་མི་ལེན་པར་དེ་ལེོར་བ་ལས་གོལ་ལོ། །འདི་སྤང་བའི་རྒྱ་དེས་
 འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བའི་དུས་ཉིད་ནའང་། སྤང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པས་
 བསལ་བ་ཞག་མེད་པའི་སྤྲོད་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་གོལ་གྱི་དེར་སྤང་བའི་རྒྱ་
 སྤང་བྱར་མི་ཞེན་ནོ་ཞེས་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བཞིན་མཐོང་བའི་སྒྲོ་བཟང་པོའི་
 ཉི་མས་དངོས་འཛིན་གྱི་མུན་པ་སྒྱུག་པོ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡི་མཁས་པ་དྲག་
 ཉི་རྒྱ་འབྲས་དང་སྤང་གཉེན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཉིད་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་གོལ་བར་འབྱུང་གི་གཏི་མུག་ཟད་ནས་གོལ་བ་ནི་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ། དེ་ལྟར་གཞི་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་སྤང་བར་ཐལ་
 བའི་རྩོད་སྤྲོད་ལ། རྩོད་པ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་
 ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དྲེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མེད་ན།
 ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དྲག་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་
 ཏེ་དྲེ་ཡི་ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་དྲེ་དྲག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེན། གཉིས་པ་ལ། དཔེའི་སྒྲོ་ནས་རྩོད་པ་དེ་མ་ངེས་པར་སྤྲོན་པ་དང་། དོན་
 དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྲོས་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་སྤང་བ་མི་འགལ་བར་སྤྲོན་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། གྲང་དྲག་རབ་རིབ་ཅན་དང་
 རྩ་དུ་ར་ཟེས་པ་སོགས་གྱིས་མིག་ཉམས་པའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ། སྤྲ་ཤད་དང་
 སྤང་ཆེན་ལ་སོགས་མཐོང་བ་དྲེ་དྲག་མོ་གཤམ་བུ་ལྟར་མ་སྤྲོས་པར་མཚུངས་
 པས། མ་སྤྲོས་པར་སྤང་མི་ཤེས་ན་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲ་ཤད་སོགས་
 སྤང་བ་དྲེ་དྲག་ཉིད་ལ་སྟེ་དངོས་སྤྲ་བ་ཁྱོད་མ་སྤྲོས་པའི་སྤྲ་ཤད་མཐོང་ན་རི་
 བོང་གི་རྩ་མོ་གཤམ་བུ་སོགས་ཅིས་མི་མཐོང་ཞེས་བརྟན་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ནུས་ཏེ་དེའི་
 རྩེས་ནས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེས་སྒྲོ་མིག་བསྒྲིབས་པ་
 རྣམས་ལ་འོ་སྟེ་བརྒལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གང་འདི་ལྟར་དོན་དམ་
 བར་མེད་ན་འདི་འདྲར་སྤང་བར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་སྤྲ་ལུ་རྩོད་པ་ལ། དང་
 པོ་དོན་དམ་པར་མ་སྤྲོས་གྲང་སྤང་བ་ཅམ་ཡོད་པར་འཐད་དེ། དཔེར་ན་དང་
 པོར་དཔེ་སྤྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་ནས་དབྱད་ན་མེད་པར་འདྲ་ཡང་མོ་གཤམ་

གྱི་བུ་མི་མཐོང་ལ། སྐྱ་ཤད་མཐོང་བ་ཡོད་པས། སྐྱེ་བ་མེད་ན་མི་མཐོང་བར་
 ཐལ་བའི་སྐྱ་བ་འདི་མ་དེས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་སོགས་མི་སྣང་བར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་དང་། དེ་
 ཡི་ཕྱིར་ན་གཏན་ཆོགས་དེ་མ་དེས་པར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ། གྲལ་ཏེ་མི་
 ལམ་གྱི་ཁང་ཁྱིམ་དང་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེད་བཅས། སྒྲིག་རྒྱུ་རྒྱ་དྲུང་མིག་འཕྲུལ་
 གྱིས་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་སོགས་དང་གཟུགས་བརྟན་ལ་བྱུང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་
 སོགས་དང་། དུག་ཆ་དང་སྒྲུལ་པ་སོགས། སྐྱེ་མེད་དེ་ཡོད་པ་མིན་པར་མཐོང་
 ན་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་། དངོས་སྐྱ་བ་ཁྱོད་ལ་རྩི་ལྟར་མཐོང་
 བ་དེར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རྩིགས་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་དེ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་
 དགོས་སོ། །

གཉིས་པ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གཟུགས་བརྟན་སོགས་འདྲི་རྩི་ལྟར་ཡང་
 སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་གང་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ མཐོང་བའི་
 ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་བ་འདི་མ་དེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་མེད་པར་སྟོན་པ།
 སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་སྣང་བར་མི་འགལ་བར་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་དངོས་དང་། ལུང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་
 གཉིས། དང་པོ། མོ་གཤམ་གྱི་ལ་རུང་གི་བདེན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དུ་མེད་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འད་གཟུགས་

སོགས་དངོས་པོ་འདྲི་ཀུན་ཀྱང་རང་གི་དོ་བོ། ཉིད་གྱིས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟངས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ཆར་དུ་མ་སྐྱེས་སོ། །གཉིས་པ། མདོ་ལས། དབང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་སེལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། གདོད་ནས་ཞི་
 ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། རང་བཞིན་ལྷ་རན་འདས་པ་ཡི། ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱོད་
 གྱིས་བསྟན། ཁྱེད་གསུངས་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་འདྲི་ལྟར་རྩིགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
 སྟོན་པས་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས། ཡོངས་སུ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་གསུངས་
 བར་གྱུར་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་དུས་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །
 གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སྣང་བར་མི་འགལ་བ་ནི། གང་ཕྱིར་
 གྱེ་མདོ་སོགས་དངོས་སྐྱ་བ་དེ་དག་གིས་ཁས་སྐྱབས་བྱམ་པ་དང་ནགས་ཆལ་
 སོགས་འདྲི་དུག་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་རུབ་
 ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་པ་ཐེ་བཞིན། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ཡོད་པ་གཅིག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བས་ན། མོ་
 གཤམ་གྱི་དང་མཚུངས་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་ན་མི་མཐོང་བར་ཐལ་བར་མི་
 འགྱུར་པོ། །དེ་ལ་བུམ་པའི་གདགས་གཞི་རྩལ་རྩལ་བརྒྱུད་ཡོད་པས་དེ་དང་
 མི་འདྲ་སྟམ་ན། བུམ་པ་ནི་དེ་བརྒྱུད་མིན་པས་བུམ་པ་རང་ལ་མི་ཙན། རྩལ་
 རྩལ་ཀྱང་དབྱེད་ན་མི་གྲུབ་པོ། །ཡང་བུམ་སོགས་ལ་སྣང་གཞི་ཡོད་པས་ཁྱོད་དང་
 མི་མཚུངས་སྟམ་ན་ཡང་མིན་ཏེ་དེའི་སྣང་གཞི་རྩལ་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་ནུས་ཏེ་

རྒྱལ་སོགས་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པོ། །འདི་རྣམས་ལ་གོ་བ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་
 ཆགས་ན། རྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དུ་འཆར་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་སྤངས་པ་ལྟར་འཇུག་
 གི་གནད་ལ་ངེས་ཤིང་སྐྱེ་བས་ཤིན་ཏུ་རྩ་ཆེན་ཅིག་གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་རྟེན་འབྱུང་
 ཅམ་དུ་སྟོན་པ་ལ། མཐའ་བཞིར་མི་སྐྱེ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རྟེན་འབྱུང་
 ཅམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་དེ་ཡིས་ལྟ་བུ་མ་ལུས་པ་གཙོན་
 པའི་བསྒྲགས་པ་གཉིས། དང་པོ་གང་གི་ཕྱིར་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་
 མེད་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གི་ རྒྱ་དང་དུས་དང་རྒྱལ་དང་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་ལུ་
 དང་སྟེན་མེད་ལུ་ལ་སོགས་དང་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས། ཕྱི་ནང་
 གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུན་འདི་ཅམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྲས་ལུ་འདི་དག་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཅམ་ཞིག་སྟེ། མ་རིག་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དང་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྱ་སྐྱེ་བ་
 སོགས་རི་ལྟར་ངེས་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དབུལ་ན་དངོས་སྤྱོད་པས་གཞན་སྐྱེ་
 ཡོད་དེ་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པས་སོ་སྤྱོད་ཡང་དེ་ནི་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། མཐའ་བཞི་
 ལས་མི་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བཞི་གང་རུང་གི་སྐྱེ་ན་ཡང་
 རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་ལ། རྟེན་འབྱུང་ཅམ་ཡིན་པ་དེའི་གནད་ཀྱིས་
 མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་འགོ་གུ་རུས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་པམ་ཚུན་གོ་བ་གནད་དུ་
 འདྲོང་བ་གལ་ཆེ་ཡོ། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་པ་ཡིན་པས་མི་གནོད་
 པར་ད་ལྟ་རྟོང་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤྱང་མི་རྟོང་པར་ད་ལྟ་དབྱེད་པས་

ཐོ་བས་བུམ་པ་ལྟར་སྟོང་སོང་ན་སྤྱང་སྤྱང་མི་ཤིས་ཀྱང་སྤྱང་བཞིན་པ་འདི་རྟོང་།
 རྟོང་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོ། །གཉིས་པ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རིགས་པ་འདི་ཅམ་གྱིས་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བས་ན། བདག་གཞན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་དངོས་དངོས་
 མེད་ཅིག་ཆད་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་རན་པ་འདི་དུག་བཅག་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་
 པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་གྱི་རིགས་
 པ་འདི་ཡིས་ནི། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་རན་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཙོན་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་ངོས་བཟུང་བ་
 ལ། དབྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་ལུ་དེའི་རྒྱ་དབྱེད་པ་དགོས་
 ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོག་རྣམས་ལྟོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། རྒྱ་
 མཆོན་དེ་ལྟར་གྱིས་རྟོག་པ་ལོག་པ་དེ་དབྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་བསྟན་པ་གཉིས།
 དང་པོ། མཐར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་རི་
 ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་སུ་དབྱེད་བྱིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་མེད་པར་མཐར་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རན་པ་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་བའི་དབྱེར་ནི། ལྷན་གྱིང་མེད་
 པར་མེ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཆོས་ཉིད་སྤྱང་བཤད་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་མི་ཤིས་པ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་
 བཅུངས་ཤིང་། ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྣམ་པར་

མི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས། མཐར་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲིབ་གི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་བཀག་པས་རྟོག་པ་
 རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། འཕགས་པས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་
 ལས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་མིག་
 གླུ་བསྐྱས་པས་རབ་རིབ་སངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དབྱེད་པ་ལ་སྒྲིན་མེད་པས་དབྱེད་དགོས་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་དབྱེད་
 དགོས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། འཕགས་པས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རིགས་
 པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གིན་རྒྱ་མང་བར་མཛད་པ་ནི་རྩོད་པ་ལ་ཆགས་ནས་
 གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་མ་མཛད་དེ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 བས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་
 པ་ན་དེ་ཉིད་མིན་པ་གཞན་གཞུང་རྣམས་གནས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པས་
 ཚུགས་མི་བྱུང་བར་སྤང་བས་མུན་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར་
 ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ། བསྟན་བཅོས་ལ་སྟོགས་བསྐྱབས་ནས་
 འདི་ནི་ང་ཡི་འོ་ཞེས་མེད་དེ། གང་གིས་ན། གང་ལ་ལྟ་བའི་ཁས་ལེན་དངོས་
 གོང་དམིགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་མཆོག་རྒྱ་ཆགས་ཤིང་དེ་དང་མི་མཐུན་
 པ་ལ་སྤང་བསྐྱབ་པ་ཡིན། རྟོག་པ་དེ་ནི་གང་ལ་ཆགས་པ་དང་། གང་ལ་སྤང་
 བ་བདེན་པར་བཟུང་བའི་རྟོག་པ་དེ་དུང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་དངོས་པོ་མེད་

པར་རྟོགས་ནས་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ལོག་པས། རང་དང་གཞན་གྱི་སྟོགས་ག་
 ལ་ཡོད་དེ། སྟོགས་སུ་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདི་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པ་དྲང་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་
 ལྟུག་པ་གང་ཡིན་པའི་འཆིང་བའི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ཕྱིར་དེ་
 ལྟའི་རང་སྟོགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་གཞན་ལ་ཁོང་སྟོ་རྣམ་པར་བསལ་ཏེ།
 དོན་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི་ལྷུང་དུ་རྟོག་
 པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྟོགས་སྐྱབ་པ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་ཐར་འདོད་གྱིས་ཐོག་མར་
 བདག་དགག་དགོས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ་
 གཉིས། དང་པོ། འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིབ་ན་འཆི་སོགས་
 སྒྲིན་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་ང་དང་ང་ཡིར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་
 འཇིག་ཆོགས་ལ། ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲོ་སྟེ་ཤེས་རབ་གསལ་བོ་ཡིས་མཐོང་
 བར་གྱུར་ཅིང་། འཇིག་ལྟའི་འཇུག་པར་གང་ལས་གྱུར་ན་དེའི་དམིགས་པ་
 བདག་ནི་འཇིག་ལྟའམ་ངར་འཛིན་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོག་པར་བྱས་ནས། ཐར་
 པ་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་ཡིས་ཡུལ་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་མ་
 བཀག་པར་དེར་འཛིན་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རི་སྤྱོད་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པར་འཛིན་
 པ་དེ་སྤྱོད་དུ་བདག་འཛིན་འཇུག་ལ་དེ་སུན་སྤང་ན་འཛིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ལྟོག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། བདག་རྣམས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་དགག་པ་དང་།

བདག་བརྟེན་ནས་བདག་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདག་
 སྤང་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། བདག་སྤང་གཅིག་དུ་འདོད་པ་དགག་པ།
 བདག་སྤང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འང་བརྟེན་དུ་མེད་པར་དགག་པ་གསུམ། དང་
 པོ་ལ། རྟོགས་སྒྲ་མའི་ལྷགས་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་
 དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྟར་འདོད་དེ། ཕ་བའི་
 རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ། ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་
 འགྱུར་ཞིང་། བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྟོགས་སྒྲ་རང་བཞིན་མ་
 ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན་ཟེར་རྟེ། གཙོ་བོའི་རྣམ་པ་གཡོ་བ་དང་འཇུག་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ནོ། །ལུན་པ་ལྷི་གཡོགས་དང་། སྟིང་སྟོབས་གསལ་ཡང་པོ། །དེ་
 གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་གང་གི་རྟོགས་སྒྲ་མ་ལྟར་བའི་གནས་སྒྲ་བས་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ་
 གྲུག་གི་རྒྱལ། །དེ་གྲུག་གི་རང་བཞིན་ཉེ་མི་འགྱུར་བའོ། །རང་བཞིན་དེ་ལས་
 ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟོགས་རྣམ་གྲངས་སོ། །སྟེ་ཡུལ་དང་། བདག་སྟེས་སྤེལ་
 གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ཀ་འཆར་བ་ཞིག་སྟེ་སྟེས་སྤེལ་ཡུལ་ལ་སྦྱར་བའི་རྟེན་
 བྱེད་དོ། །ཆེན་པོ་ལས་ང་རྒྱལ་འབྱུང་སྟེ་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
 ཅན་དང་། སྟིང་སྟོབས་ཅན་དང་། ལུན་པ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལས་དེ་ཙམ་ལྟ་
 སྟེ་གཟུགས་སོགས་སོ། །དེ་ཙམ་ལྟ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟེ། འབྱུང་ལྟར་གདགས་
 པ་གཟུགས་སོགས་རེ་རེ་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཉེ་བཞག་གོ། སྟིང་
 སྟོབས་ཅན་གི་ང་རྒྱལ་ལས་ནི། མིག་སོགས་དབང་ལྟ་དང་། རག་ ལག་པ།

རྒྱུ་པ། རྒྱུ་པ། འདོམས། སྟོ་ཡི་དབང་པོ་སྟེ་ལས་གི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ལུས་
 གི་དབང་པོ་ལྟ། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཅན་གི་ཡིད་དེ་དེ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་
 གོ། །ལུན་པ་ཅན་གི་ང་རྒྱལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་གོགས་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་
 བཞིན་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀའི་མིན་པ་སྟེས་སྤེལ། རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རྣམ་འགྱུར་
 མིན་པ་གཙོ་བོ། རྣམ་འགྱུར་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་མིན་པ་འབྱུང་ལྟ་དབང་པོ་བཅུ་
 གཅིག་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ།
 དེ་ཙམ་ལྟ་སྟེ་བདུན། གཙོ་བོ་དང་སྟེས་སྤེལ་ཉེ་མི་གཙོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་
 བསྟུས་ནས་སྟེས་སྤེལ་ཡུལ་དང་མི་འབྲེལ་བར་ཡན་གར་གནས་པ་གོ་ལ་བའམ་ཐ
 ར་བ་ཉེ་གཅིས་གཙོ་བོ་གྲུག་གཞི་ལ་ཤེས་རིག་གི་སྟེས་སྤེལ་ནི་ཡིད་ཤེས་ལ་ཟེར་
 རྟེ། སྟོང་ལས་མཆོད་པ་སེམས་ཙམ་རྣམ་རྟུན་པ་དང་ཆེས་ཉེ་བར་ཡོད་དོ། །
 གཙོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ཟ་པོ་སྟེ་བདེ་སྟེ་སོགས་འོངས་སྟོང་པ་དང་རྟག་པ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་གི་བྱེད་པ་པོ་མིན་པའི་བདག་
 རྣམ་སོགས་གི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་བྱ་བ་བརྒྱུང་བསྐྱུམ་འགྲོ་འོང་སོགས་མེད་
 པ་ལྟ་སྟེ་གསུམ་རྣམས་གིས་བརྟགས་རྟེ། ལྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །བདག་དེའི་
 དབྱེ་བ་རྩུང་ཟད་རྩུང་ཟད་ལྟ་བུ་བརྟེན་རྣམས། ལྟ་སྟེ་གསུམ་ཅན་རྣམས་བྱེ་བྲག་པ་
 བདག་གི་ཡོན་ཏན་བདེ་སོགས་དགུར་ཁས་ལེན་པ་དང་། བརྒྱུང་བསྐྱུམ་སོགས་
 ཡོད་པ་དང་ལུས་ཐ་དད་ཀྱང་བདག་གཅིག་འདོད་པ་སོགས་ལྷགས་ནི་ཐ་དད་
 པར་འགྱུར་པོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟག་དངོས་གི་བདག་དེ་འདྲ་བ་མི་སྟོང་པས་

དགག་པ་དང་། སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་མེད་པས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། དེས་དྲག་དངོས་གྱི་བདག་འདོད་
 པའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་ཀུན་གྲུང་འཛོམས་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་མུ་
 རྟེགས་པའི་ལྷགས་གྱི་བདག་དེ་ཆོས་ཅན། དཔེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་
 རྒྱ་བྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་སྦྱེས་པར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་
 མིན་ཞིང་། མ་སྦྱེས་པའི་བདག་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དར་འཛོམ་ལྟན་སྦྱེས་
 གྱི་རྟེན་དུ་འདྲེ་མི་རིགས་ལ། འདི་ནི་དོན་དམ་པར་ན་དར་འཛོམ་གྱི་རྟེན་མི་
 རིགས་པར་མ་ཟད་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། མ་སྦྱེས་པ་
 བེ་མོ་གཤམ་བྱ་བཞིན་ཡོད་མ་ཟོང་བ་སྟེ། སྤྲ་དུས་ནས་མ་སྦྱེས་པ་དེ་བཞིན།
 དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ནས་ཡང་མི་སྤྱིད་དོ། །མ་སྦྱེས་པ་དེ་ཡོད་པར་ཅི་ཡིས་
 གྲུང་འབྲུབ་མི་སྤྱིད་དོ། །

གཉིས་པ། གང་ཕྱིར་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་པ་དང་ཅུང་ཟད་
 མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་བདག་དེའི་བྱུང་པར། ལྷ་
 རྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་པ་དེ་ཀུན་ལ། ལྷ་རྟེགས་པ་རུང་ཉིད་ལ་གྲགས་
 པ་མ་སྦྱེས་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་གཞི་དེ་མེད་
 པས་བདག་དེ་ཡི་བྱུང་པར་ཀུན་གྲུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤང་པོ་
 ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་དགག་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལས་གཞན་
 པའི་བདག་མེད་དེ། སྤང་པོ་མ་གཏོགས་པར་བདག་དེ་ཡན་གར་དུ་གྲུབ་ན་

སྤང་པོ་ལ་མ་སྦྱེས་པར་བདག་འཛོམ་རྣམས་པ་ལ་འཛོམ་པ་ནས་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་མ་སྦྱེས་པའི་བདག་དེ་ལྷ་བྱ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 དར་འཛོམ་གྱི་སྒྲིལ་རྟེན་དུ་ཡང་མི་འདོད་དེ། བདགས་པའི་བདག་སྤང་པོ་
 ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་ལྷ་བྱའི་ཚུལ་རིག་སྟེ་ཤེས་སམ་འཛོམ་པ་མིན་
 པ་འདྲ་བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་ཕྱིར་དེ་དར་འཛོམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་ན་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་
 པའི་མ་སྦྱེས་པའི་བདག་དེ་འདྲ་བ་རིགས་ཤིང་ཤེས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་
 དར་འཛོམ་པ་སྦྱེ་རུང་ན། དེ་མིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་བདག་དེ་ལྷ་བྱའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ལ། མ་སྦྱེས་པ་སོགས་དེ་འདྲ་ཀུན་བདགས་
 ཡིན་པས་ཀུན་བདགས་གྱི་བདག་དེ་འདྲ་བ་ལ་མི་དམིགས་པར་དར་འཛོམ་
 ལྟན་སྦྱེས་ཀྱིས་ང་ཅམ་ལ་དམིགས་གྱི་དེ་ལྷའི་དེ་ལ་མི་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་དེ་མེད་
 པར་ཡུལ་ཅན་མི་སྦྱེ་སྟེ་དེས་ན་དར་འཛོམ་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་རྟེན་འཛོམ་སྤངས་གྱི་
 ཡུལ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་མ་བདགས་མ་དབྱེད་པར་ང་ཅམ་ཞིག་
 ཡིན་གྱི། མ་སྦྱེས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྲས་པ་མིན་པར་གསལ་ཏེ།
 གང་དུག་དེ་རྣམས་ལ་སྤྲུའི་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་གྲུང་
 མེད་པའི་དུད་འགོར་ཡང་ཡང་སྦྱེས་ནས་ཆོ་བསྐལ་པ་མེད་པོར་ལུས་བསྐལ་
 བར་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་ཐུན་པ་དེས་གྲུང་མ་སྦྱེས་པའི་རྟེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 བདག་འདི་ལྷ་བྱ་མ་མཐོང་ལ། དར་འཛོམ་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མཐོང་
 རྟེ། དེས་ན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་འགྲུལ་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བདག་སྤངས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། རྩོགས་སྤྱོད་པ་
 དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་
 སྤྱོད་དག ། དགོ་སྤྱོད་རམ་བྲམ་ཟེ་གང་སྤྱད་པ་བདག་གོ་སྒྲམ་དུ་ཡང་དག་པར་
 རྗེས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤངས་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་
 པར་རྗེས་སྤྱོད་པ་ལྷ་པོ། ཞེས་གསུངས་པས་མང་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་ནི་བདག་ལྷ་པོ་
 དམིགས་པར་སྤངས་ལྷ་པོ་འཛིག ། ཡང་མང་བཀྱར་ཁ་ཅིག་ནི། བདག་ཉིད་བདག་
 གི་མགོན་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་སྤྱོད་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། ། བདག་ཉིད་ལེགས་
 པར་བྱལ་བས་ནི། མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
 པས་སེམས་གཅིག་བདག་ཡིན་ནོ། མདོ་ལས། སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་
 པ་སྟེ། སེམས་བྱལ་བ་ནི་བདེ་བ་འདྲེན། ཅེས་སོ། ། གོ་རམ་པས། འཛིག་
 ལྷ་པོ་དམིགས་པ་དང་བདག་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པས་བདག་རྗེས་ཡོད་དུ་
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ་ལ་བརྟགས་ཡོད་དུ་འདོད་ཚུགས་རང་རྒྱུད་པ་མན་
 ཆད་དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། འཛིག་ལྷ་པོ་དམིགས་པ་སྤངས་པོ་ཡིན་ཀྱང་
 སྤངས་པོ་བདག་ཏུ་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་གསུངས། སྤངས་པོ་ལུས་གཞན་དུ་བདག་
 གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། བདག་ལྷ་པོ་དམིགས་པ་ནི་སྤངས་པོ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཟེར་
 ལ། ཁ་ཅིག་བདག་ལྷ་པོ་དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་སྤངས་པོ་ནི། ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད་
 ལ། ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་གཅིག་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་དོ། ། གཉིས་པ་ལ་བདག་
 སྤངས་གཅིག་པ་འདོད་ཚུལ་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། སྤངས་པོ་དང་འབྲེལ་བར་བདག་

ཏུ་རྟོག་ཚུལ་གཞན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤངས་པོར་བདག་ལྷ་པོ་
 དམིགས་པར་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་བཟོད་པ་དང་། སྤངས་པོ་ལ་དམིགས་པ་
 གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདག་སྤངས་གཅིག་པ་སྤྱིར་
 དགག་པ་དང་། རྩོགས་སྤྱོད་པ་དང་ནང་འགལ་བའི་སྤྱོད་ནས་བྱུང་པར་
 དུ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། གལ་ཏེ་སྤངས་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ན་དེ་སྤྱིར་
 སྤངས་པོ་དེ། སྤངས་པོ་ལྷ་དང་ནང་གསེས་དང་སེམས་ཚོགས་དྲུག་དང་སྐད་ཅིག་
 གིས་དབྱེ་བས་མང་དུ་འགྱུར་བས་བདག་དེ་དྲུག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཡང་འདི་མང་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཅུམ་ལ་འཕེན་མི་བརྟུབ་ཀྱང་། བདག་
 སྤངས་པ་དང་གཞན་མེད་གཅིག་ལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་དེ་ལྟར་གཞན་
 གིས་ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་། ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་ཅུམ་ཡིན་པ་རྒྱུན་པ་ལ་
 སྤྱོད་མེད་ཀྱང་། བདག་སྤངས་གཉིས་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་དབྱེར་མེད་གྱི་
 གཅིག་ཏུ་འཕུལ་ནས། དེ་འདོད་པ་ལ་བདག་མང་བར་ཐལ་བ་འཕེན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་རྩོགས་སྤྱོད་པ་རང་གི་འདོད་པ་དང་འགལ་བ། སྤངས་དང་འགལ་
 བ་དེ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། བཀག་པ་དངོས་དང་། དེ་
 ལྟར་བཀག་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྱིན་
 ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། བདག་ཆད་པར་ཐལ་བས་དགག་
 པ། ལྷ་དང་སྤངས་བསྐྱབ་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ། ལས་འབྲས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པས་དགག་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་ནི་རྗེས་

སྤྱ་འགྲུར་ཉིང་སྤྱེ་ཕུང་པོ་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་བདག་དྲིལ་བུ་རྩལ་ལུ་
 འཇུག་པས་སྤྱེ་སེར་འཛིན་པའི་སྤྱེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་
 ཁྱེད་གྱི་ལྷགས་ལ་དེ་གཉིས་མི་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ། སྦྱོན་གཞན་ཡང་
 བྱ་རན་འདྲས་ཆོ་རྟེས་པར་བདག་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕུང་པོ་རྩལ་ཆད་པར་
 འདོད་པས་སོ། །དེ་མི་འདོད་དེ་བདག་ཆད་པ་ཆད་ལྟར་ཁས་ལེན་པས་སོ། །
 གསུམ་པ། བྱ་རན་འདྲས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོན་དུ་ཡང་སྒྲན་ཅིག་དྲག་ལ་རྩི་
 ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་བདག་སྦྱེ་འཛིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཕུང་པོའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་དེ་ལྟར་ན་སྦྱེ་བ་རྒན་ནས་བདག་ང་ལས་རྒྱར་གྱུར་
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་མི་རིགས་སོ། །བཞི་པ་ལ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལས་བྱས་པ་ཆུད་ཟ་བའི་སྦྱོན་དུ་ཐལ་བ་དང་། མ་བྱས་
 པ་དང་འཕྲད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། བདག་སྦྱེ་འཛིག་བྱེད་
 པ་དེ་ལྟར་ན་ལས་བྱེད་པོ་མེད་པས་བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་ཏེ་དེ་ཡི་འབྲས་བུའང་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ལས་གཞན་གྱིས་
 བསུགས་ལུ་མ་བྱས་པ་དང་ཕྲད་པས་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིས་ཟ་བུར་ཏེ་འོངས་
 སྦྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་མི་འདོད་མི་འཐད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེས་སྦྱོང་གི་ལན་
 དགག་པ། གལ་ཏེ་སྒྲན་ཅིག་སྤྱི་གཞན་ཡིན་མོད། དེ་ཉིད་དུ་རྒྱད་གཅིག་
 ཡོད་པས་ན་སྦྱོན་དེ་མེད་ཟེར་ན། བྱམས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ལ་བཞེན་ཆོས་རྣམས་
 བྱི་སོགས་སྤྱར་རྣམས་པར་དབྱེད་ཆོ་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་རྣམས་བཤུད་ཟེར་ཏོ། །

གཉིས་པ་མཇུག་བསྟུ་བ། དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལྟར་དང་སེམས་བདག་ཡིན་པར་མི་
 རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ། ལུང་གིས་ཀྱང་གསལ་ཏེ་འཛིག་
 རྟེན་མཐའ་ལྟན་ལུ་སོགས་ལུང་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་
 བསྟན་མིན་པ་བཅུ་བཞི་ནི། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ལྟན་མི་ལྟན་སོགས་བཞི་དང་།
 རྟག་མི་རྟག་སོགས་བཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པན་ཆད་ཡོད་མེད་
 སོགས་བཞི། ལུས་སྒོག་གཅིག་ཐ་དད་བཞེན་པ་གཉིས་བཅས་སོ། །འཛིག་རྟེན་
 བྱི་བདག་ལས་བརྩམ་སྟེ་དྲི་བ་དང་། སྒོག་བྱི་བདག་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས།
 གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། ཕུང་པོ་མི་རྟག་པར་གྱུར་ཆོ་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་
 གོ་ཞེས་དང་། བྱ་རན་འདྲས་པའི་འོག་ཕུང་པོ་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་
 དང་ལྟན་ནོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པན་ཆད་མེད་དོ་ཞེས།
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལུང་སྦྱོན་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །ལུང་སྒྲོགས་སྤྱོད་
 འདོད་པ་དང་། ཕུང་སོགས་མི་རྟག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རིགས་
 པ་དང་འགལ་ཚུལ་ལ། ཕུང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་བདག་མེད་
 མཐོང་ཆོ་དངོས་རྣམས་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། ཕུང་སོགས་ཡོད་ན་བདག་
 ཀྱང་མི་ཁེགས་པས་ཆགས་སོགས་མི་ལྟོག་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྦྱོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། གལ་
 ཏེ་ཕུང་པོ་འམ་སེམས་བདག་ཡིན་ན་སྒྲོགས་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་
 པས་བདག་མེད་མཛོད་སུམ་མཐོང་བུ་ལ། དེ་ཆོ་རྟེས་པར་དངོས་པོ་རྣམས་

མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་སྤངས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་སྤངས་པས་སོ། །བདག་
 ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་སྤངས་པོ་ལ་རྟེན་ནས་བདག་སྤངས་པའི་བདག་ཙམ་མིན་པར་
 སྤངས་པོ་རང་ཡིན་ན་དེ་བདག་ཡིན་དགོས་པར་གྲུབ་སྟེ་ཡུལ་དེ་དང་བདག་གཅིག་
 ལས་འགྲོ་ས་མེད་དོ། །གཅིག་འདི་གལ་ཆེ་ལོ། །གཉིས་པ། ལས་འབྲས་འབྲེལ་
 བའི་རྟེན་དུ་བདག་གི་སྐྱེ་སྤངས་པོ་དང་། བདག་མེད་མཐོང་ཆོ་བདག་གི་སྐྱེ་སྤངས་
 རྟེན་སྤངས་ཀྱི་ཀྱན་བརྟགས་ནང་ནི་སྐྱེས་བུ་ལ་འཇུག་ན་མི་རུང་སྟེ་
 བདག་གི་སྐྱེ་གང་འདོད་དུ་འཇུག་ཆོག་པ་ལ་རིགས་པ་མེད་པས་སོ། །བདག་
 མེད་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་རྟག་པའི་བདག་ཙམ་ཞིག་སྤོང་བ་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ཡི་ཆོ་
 ར་བདག་རྟག་པའི་བདག་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མི་རྟག་
 པའི་སྤངས་སོགས་དང་གཅིག་མིན་པས་སྤངས་པོ་ནི་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱང་མི་ལྟོག་པར་ཐལ་བ་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་
 ར་ན་ལུ་འགྱུར་པས་རྟག་པའི་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། གཟུགས་སོགས་
 དེ་ལ་རྟག་པའི་བདག་མེད་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ནི་
 རི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་
 སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་ན། རྟག་བདག་ཙམ་ནི་དེའི་ཟ་བ་པོ་མིན་པས་
 རྟག་བདག་སྤངས་ཀྱང་། ད་རུང་འདོད་ཆགས་མི་སྤོང་སྟེ། ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཁུ་
 བྱག་མེད་ཀྱང་མངར་པོ་སྤོང་བཞིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་མི་རྣམས་པ་བཞིན། སྤོང་

མཁུན་ནི་ང་ཙམ་པ་ཡིན་པར་བརྟགས་ཀྱི་རྟག་བདག་མིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 གཟུགས་སོགས་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ཡོད་ན་གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་
 བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་འཇུག་ཕྱིར་རང་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་། སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཡི་རོ་བོ་རྟོགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ་དམིགས་ཡུལ་མ་ལོག་པར་ཡུལ་ཙན་མི་ལྟོག་པས་སོ། །སྤངས་
 རང་གི་སྐྱེས་བུ་བདེ་བར་བྱའོ་སྐྱེས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་མཛོ་ལས་སྤངས་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་
 པ་ལ། ལུང་གི་དོན་སྤངས་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་མིན་པར་བསྟན་པ། རྟེན་ནས་
 བརྟགས་པའི་བདག་ཙམ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལུང་དོན་སྤངས་
 པོ་བདག་ཏུ་བཞེད་པར་འདོད་པ་སྤྱོད་སྤྱེད་ལུགས་བཞེད་པ་དང་། དེ་བཞག་
 པ་གཉིས། དང་པོ། ལུང་ལས་ཀྱང་གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་སྤངས་པོ་ནི་བདག་ཏུ་
 ལྟ་བུ་བདག་གོ་ཞེས་པའི་ལུགས་དག་སྤོང་དག་དག་སྤོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་སྤྱད་ག་
 གཅིག་བདག་གོ་སྐྱེས་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱད་ལྟ་བུ་བདེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 སྤངས་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱད་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ་ཕྱིར་སྤངས་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། གཉིས་པ་ལ། ལུང་གི་
 དགོངས་པ་དག་གཉིས་ཀྱི་གཅོད་སྤྱོད་ནས་ཡིན་པར་བསྟན་པ། གལ་ཏེ་སྤྱུང་
 སྤྱོད་ནས་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེས་སྤྱོད་སྤྱེད་ལྟའི་འདོད་པ་ལ་མི་པན་པའི་ཚུལ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ལུང་དེ་ནི་སྤངས་པོ་ལས་

གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་བདག་པའི་བདག་ཡོད་པ་འགོག་པ་སྟེ་སྤང་བ་
 བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་གཞུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། གང་ཕྱིར་གཞུགས་དང་ཚོར་བ་བདག་
 མིན་ཞིང་འདུ་ཤེས་ཀྱང་། བདག་མ་ཡིན་ལ་འདུ་བྱེད་རྣམས་བདག་མིན་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱང་། བདག་མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་། མདོར་
 བསྟན་པའི་ལུང་དེས་ནི་སྤང་བོ་བདག་ཡིན་ཅེས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ། སྤང་བོ་བདག་ཡིན་ན་ཚོགས་པ་ལས་རེ་རེ་བ་མིན་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་
 བསྟོགས་སྤེལ་འདོད་པ་དང་འགལ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་གལ་ཏེ་ཡིན་ཀྱང་
 སྤང་བོ་རྣམས་བདག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཡང་སྤང་བོ་རྣམས་ཀྱི། ཚོགས་པ་
 ཉིད་བདག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་བོ་འདོད་པ་རེ་རེ་བ་ནི་མིན་དགོས་ཏེ་དཔེར་
 བ་ནགས་ཚལ་ཞེས་བརྗོད་ཆེ་གིང་རེ་རེ་མིན་གྱི་གིང་རྣམས་ཚོགས་པར་ལ་
 བརྗོད་དོ། །གིང་རེ་རེས་བྱད་གིང་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི། བགས་ཚལ་
 བཏགས་པས་རྫས་སྟེ་མེད་པས་ན་བྱད་གིང་སོགས་མི་བྱད་བ་དང་འདྲའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་རྩི་ལྟར་འགལ་ཚུལ་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་སོགས་སྟེ་གསུངས་ན་ཚོགས་
 པ་ཙམ་པོ་རྫས་སྟེ་མེད་པས་དེ་ནི་མགོན་དང་འདུལ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་རུས་
 པས་ན་ཚོགས་པ་དེ་ནི་མགོན་མིན་འདུལ་བ་འཁྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མིན་ཏེ།
 ཚོགས་པ་དེ་ལོངས་སྟོང་སོགས་ཀྱི་དོན་ནམ་རྫས་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཚོགས་པ་

ཡང་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་དང་ཚོགས་ཅན་དོ་བོ་གཅིག་པས་སྟོན་
 དེ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་ལ། མདོ་ཡི་ལུང་དོན་དང་མི་འབྲེལ་བས་
 དགག་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དཔེ་
 དཔེ་ཅན་གྱི་སྟོན་ཚོགས་པ་ཙམ་བདག་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། དེའི་ཉེས་
 སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚོགས་པ་ཙམ་བདག་ཡིན་ན་དཔེ་
 ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཤིང་རྟེན་ཐལ་བས་དགག་པ། དཔེ་དེ་བཞིན་དཔེ་
 ཅན་བདག་ཀྱང་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་གསུངས་པས་ཚོགས་པ་ཙམ་
 བདག་མིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ཚོགས་པ་ནི་ཚོགས་ཅན་ལས་རོ་
 བོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་མགོན་སོགས་ཡིན་ཚོགས་སྟེ་མ་ན། ཚོགས་དང་ཚོགས་
 ཅན་གཅིག་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་སིལ་བྱར་གནས་པ་རྣམས། ཤིང་
 རྟེན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ཏེ་ཤིང་རྟེན་དང་བདག་མཚུངས་ཞིང་མདོ་ལས་ཀྱང་
 འདྲ་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་། མདོ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་
 ཀྱི་སེམས། །བྱོད་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་བ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་སྤང་བོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །
 འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྩི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །
 བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟེན་བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་བོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །
 ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། མདོ་ལས་སྤང་བོ་
 ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་གདགས་པ་ཡིན་གསུངས་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་
 སྤང་བོ་འདུས་པ་ཙམ་པོ་དེ་ག་རང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྟེན་ནས་བཏགས་

པ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ། རྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 ན་བརྟེན་པ་པོ་ཁོ་རང་ཚོགས་པ་ཙམ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་འབྱུང་བ་དང་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱང་དེར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཉིས་སྒྲིང་གི་ལན། ཚོགས་ཙམ་མིན་གྱི་
 ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་དབྱིབས་བྱུང་པར་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡན་
 ལག་ཚོགས་ཙན་ཚང་བ་ལ་ཚོགས་ཙན་མེད་ཅེས་སྒྲིམ་མི་རུང་སྟེ་ཚོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པས་ཚོགས་ཙན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པ། ཚོགས་ཙན་འགྲིགས་
 ལུགས་གྱི་དབྱིབས་བྱུང་པར་བ་ཞིག་ལ་འདོད་དོ་བློ་ན། དེ་དགག་པ་ལ།
 དབྱིབས་དེ་ནི་གཟུགས་ཙན་གིང་རྟ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལ་གཟུགས་
 སོགས་དབྱིབས་ཡོད་པ་དེ་དྲག་ཉིད་བདག་ཅེས་འབྱུང་གྱི། སེམས་སོགས་
 མིང་བཞིའི་ཕྱིར་པོ་འདུས་པའི་ཚོགས་པ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་སེམས་སོགས་དེ་དྲག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ལ། འགལ་བ་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་ཉེས་
 སྒྲིང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཉེ་བར་ལེན་པོ་བདག་རང་དང་ཉེར་
 ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་བྱ་ཕྱིར་པོ་གཉིས་ནི་གཅིག་ཏུ་རྟེན་གས་པའི་དངོས་པོ་མིན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ། གལ་ཏེ་
 བྱེད་པོ་བདག་ནི་མེད་ལ་དེའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡོད་སྟེ་ལྟོ་ལྟོ་སྒྲིམ་པ་དེ་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ་གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་པར་དེའི་ལས་ཀྱང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ལྟོས་པ་ཀུན་ཀྱང་དབྱེད། གཉིས་པ་མདོ་ལས་བདག་བཏགས་པར་

གསུངས་པ་ལ། མདོ་ལས་ཕྱིར་སོགས་བདག་ཏུ་མ་གསུངས་ཞིང་དེ་རྣམས་
 ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་རི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་དང་། གསུངས་པ་ལྟར་
 ངར་འཛོལ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཐུན་མོང་དང་། རེ་རེ་བ་ཚོགས་པ་
 གསུམ་གང་ཡང་བདག་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། ངར་འཛོལ་ལྟན་སྒྲིམ་
 གྱི་དམིགས་ལུལ་དེ་སུན་མ་ཕྱུང་བར་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་
 འབྲེལ་མེད་དུ་བརྟན་པ་གསུམ། དང་པོ། གང་ཕྱིར་བྱུང་པས་ཡབ་སྐུ་
 མཐུལ་བའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། སྒྲིམ་བྱ་གང་ཟག་དེ་ནི། ཁམས་དྲུག་
 འདུས་པ། རེག་པའི་གཞི་དྲུག་པ། ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཙོ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་པས།
 བདག་དེ་ས་ཆུ་མེ། རྒྱུད་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། ཁམས་དྲུག་
 དྲར་ནི་མིག་སོགས་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡི། རྟེན་དྲུག་དྲག་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཉེར་བརྟན་ཞིང་། སེམས་དྲང་སེམས་བྱུང་ཆོས་རྣམས་གདགས་གཞིར་ཉེར་
 བརྒྱུད་ནས། དེས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་བདག་དེ་ནི་ས་སོགས་དེ་རྣམས་
 ལས་གཞན་མིན་པ་དུང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་གྱི་ཚོགས་པ་ཙམ་
 རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱང་མིན་ཏེ། དེ་རྣམས་བདག་ཏུ་མི་རུང་དོ། །གཉིས་པ། རྒྱ་མཚན་
 དེ་ཕྱིར་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་དང་འཛོལ་སྒྲིམ་ཀྱང་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་
 དམིགས་པའང་རིགས་པ་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་དོན་དང་། དེའི་དཔེ་གཉིས།
 དང་པོ། རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ཆོ་རྟག་པའི་བདག་ཙམ་
 ཞིག་སྒྲིང་ཞིང་། རྟག་པའི་བདག་འདི་ནི་དང་འཛོལ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་རྟེན་ནས་

ཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་འདོད་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་རྟག་པར་གྱུར་བའི་བདག་མེད་
 བ་ཙམ་ཞིག་གཤེས་པས་ཐོག་མེད་ནས་ཞུགས་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ། ལྟན་སྐྱེས་
 དབྱིས་ཀྱང་འབྱིན་པར་སྤངས་ཞེས་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཚུར་ཏེ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་གིས་རང་བྱིན་རྩིག་པའི་
 ལྷག་ཏུ་སྒྲུལ་གནས་པ་མཐོང་བཞིན་དུ། འདྲི་ན་སྤྱང་ཆེན་མེད་ཅེས་སྒྲུས་ནས་
 དེས་སྒྲུལ་གྱི་དོགས་པ་བསལ་དུ། དེ་བསལ་ནས་སྒྲུལ་གྱི་འཛིགས་པ་འཇུག་
 གཞོད་པ་འདྲ་སྒྲོང་བའམ་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནི། གྱེ་མ་ཤེས་
 ལྟན་གཞན་གྱི་གནམ་པོར་ཏེ་བཞད་གད་གྱི་གནས་སུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 དེ་གཉིས་དམིགས་ཡུལ་ཐ་དད་པས་སོ། །གཉིས་པ་སྤང་བོ་དང་འབྲེལ་བར་
 བདག་ཏུ་རྟོག་ཚུལ་གྱི་ལྷག་མ་དགག་པ་ལ། སྤང་མ་བཤད་པའི་ལྷག་མ་གསུམ་
 དགག་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་མཇུག་བསྒྲུབ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟོན་དང་བརྟེན་
 བར་གྱུབ་པ་དགག་པ་དང་། བདག་ལ་སྤང་བོ་ལྟན་པར་འདོད་པ་དགག་པ་
 གཉིས། དང་པོ་སྤང་བོར་བདག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ལ་བདག་ལ་ཡུང་། སྤང་བོ་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་
 པ་མིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གྲང་གི་ཕྱིར་འདྲིར། བདག་དང་སྤང་བོ་གཞན་ཉིད་དུ་
 དེས་པར་ཡོད་ན་མཁར་གཞོང་རྒྱ་ལྷགས་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟོན་
 དང་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་འདྲིར་འབྱུང་རིགས་ནུའང་། གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
 དེ་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་རྟོན་བརྟེན་པར་འདོད་པ་འདྲི་བཙུམས་མའི་རྟོག་པ་འོ། །

གཉིས་པ། བདག་ནི་གཞུགས་དང་ལྟན་པར་མི་འདོད་པ་གང་ཕྱིར་བདག་ །
 ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ལྟན་དོན་སྒྲུར་བ་མེད་དེ་མོ་གཤམ་བུའི་གཞུགས་
 བཞིན་ལོ། །བདག་སྤང་གཞན་ཡིན་ན་ལྟན་སྐྱེན་གནག་དང་ལྟན་པ་ལྟ་བུ་དང་
 གཞན་མིན་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ན་ལྟན་བྱིན་གཞུགས་དང་ལྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་
 བདག་ནི་གཞུགས་ལས་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་དང་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མེད་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ། འཛིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་བསྒྲུམས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། དེ་རྣམས་རྩ་བའི་
 འཛིག་ལྟ་ལ་གནས་ཤིང་ཀུན་བདགས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ།
 གཞུགས་ཁོར་བདག་མ་ཡིན་ལ་བདག་ནི་གཞུགས་ལྟན་མིན་ཞེས་རྟོན་བརྟེན་
 བར་མིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ལྟན་པ་མིན་ལོ། །གཞུགས་ལ་བདག་མེད་པ་དང་།
 བདག་ལ་འཇུགས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དེ་གཉིས་པར་རྟོན་ཚུར་རྟོན་ལོ། །དེ་
 ལྟར་རྣམ་བཞིར་མེད་པ་ལྟར་སྤང་བོ་གཞན་བཞི་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་
 བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བ་ཉི་ཤུར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ། བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་རི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཡིས། བཙུམས་པའི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གྲང་
 དྲང་ཉི་ཤུ་བོ་ཡང་ལྟན་ཅིག་འཛིག་འབྱུང་བ། རྩ་བའི་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བ་
 ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་རི་ལྟན་སྐྱེས་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་ཀུན་བདགས་པའི་རྩི་མོ་མཐོ་བར་
 གྱུར་པ་དགག་ནི་འཛིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་བོ་འདྲི་དག་གོ། །གསུམ་པ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་
 དགག་པ་ལ། ཐོགས་སྤང་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། རང་
 སྤང་གནས་མ་བུ་མང་བཀྱར་བ་ལ་ཅིག་བདག་སྤང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་

ཏྲུག་མི་ཏྲུག་ལ་སྟོགས་བརྗེད་དུ་མེད་པ་གྲང་ཟག་རྣམས་ཡོད་འདོད་དེ་སྟོགས་
 རེར་རེ་ནམ་ཡང་མི་འཐད་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བདག་ཡོད་པས་སོ་ཟེར།
 བདག་དེ་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། དེ་ནི་རུ་འཛིན་ལྷན་
 སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་འཇམ་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བདག་དེ་ཡུལ་
 ཅན་ཤེས་པ་གང་གིས་འཛིན་ཞེན་ཤེས་པ་རེ་རེ་བའི་སྟོགས་སུ་ལྷུང་ན་དེའི་
 ཡུལ་ཁོ་ནར་རིས་སུ་ཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡུལ་ཅན་གྱིས་མ་བཟུང་བར་ཡོད་
 ཅིས་སྐྱེ་མི་རུང་བས། དེ་ནི་ཡུང་ལྷ་དང་ཐ་དད་མིན་པར། རྣམ་ཤེས་དུག་ཆར་
 གྱིས་ཤེས་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འོ་མ་ཞེས་པ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རིག་བྱ་ཡོད་པས་དབང་
 བོ་དུ་མའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་སྟེ་མ་པའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་རྣམ་ཤེས་དུག་
 པས་ཞེས་བསྐྱར་བ་མི་འབྲེལ་ལོ། །གང་ཟག་དེ་རང་གི་རོ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་
 བྱ་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སྟོགས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཤེས་
 པར་བྱེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་པོར་གྲུབ་ན་བརྗེད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་
 བས་དགག། །བརྗེད་དུ་མེད་ན་དངོས་པོར་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག། །དེས་
 ན་དངོས་པོའི་ཆོས་གཉིས་དང་བྲལ་བས་དངོས་པོར་མི་འགྲུབ་པས་དགག་པ་
 གསུམ། དང་པོ། གྲང་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་སེམས་ཐ་དད་པས་ན་སེམས་གཞན་
 དུ་བརྗེད་དུ་མེད་པར་མི་རྟོགས་པར་ཐ་དད་ཅིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་
 པོ་ཡོད་ན་ནི་བརྗེད་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད་དེ་གང་རུང་དུ་བརྗེད་དུ་ཡོད་
 པས་སོ། །གལ་ལ་ཉི་བདག་འགྲུལ་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། སེམས་ལྷུང་

དུ་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ན་བརྗེད་དུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ། གྲང་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་བྱུམ་པ་རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་དངོས་པོར་མ་
 གྲུབ་པའི། རོ་བོ་ཡིན་པས་རང་གི་གདགས་གཞི་གཟུགས་སྟོགས་ལས་གཅིག་
 ཐ་དད་བརྗེད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཉི་འགྱུར་བ་དེའི་རིགས་པས། བདག་
 གྲང་ལྷུང་པོ་ལས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་འདྲ་བརྗེད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་
 སྟེ། རུང་གིས་སམ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱུང་། །གསུམ་
 པ། ཁྱོད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་རུང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ནི། མི་འདོད་
 ཅིང་གཟུགས་སྟོགས་ལས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་འདོད་ཅིང་། དངོས་པོའི་ཆོས་
 ཡིན་ནོ་ཅིག་ལ་རྣམ་པ་རྟུལ་དེ་གཉིས་མཐོང་བར་འགྱུར་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་བརྗེད་
 མེད་གྱི་བདག་དེ་ནི་མེད་དེ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཆོས་དང་བྲལ་ཕྱིར་ཆ་
 བ་མེད་ན་མེ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་
 ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལ། བདག་མཐའ་བདུན་དུ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་
 ཤིང་རྟ་དང་འདྲ་བ་བསྟན་པ། དེས་དངོས་པོ་གཞན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་བཏགས་
 པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བརྟེན་ནས་བཏགས་ཚུལ་དངོས་དང་།
 དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་པན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། དཔེ་ཅན་བདག་མེད་ཚུལ་དང་།
 དེའི་དཔེ་ཤིང་རྟའི་ཚུལ་དང་སྒྱར་བ་གཉིས། དང་པོ། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་གང་
 ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མི་རིགས་པ་དེ་ཕྱིར་རུ་འཛིན་པའི་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་སྟེ་
 རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་མིན་ཅིང་། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་བདག་སྤང་པོ་ལས་གཞན་པ་

ཡང་མིན་ལ་སྤྱད་པོའི་དོ་བོ་སྟེ་ཚོགས་པ་ཡ་གྲུལ་གང་ཡང་མིན་པ་དང་། བདག་
 སྤྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ལ་བདག་ལ་འདྲི་ནི་སྤྱད་པོ་དེ་དང་ལྷན་
 བར་མིན་ཏེ། བདག་འདྲི་ནི་སྤྱད་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 བ་ཙམ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ། དེ་དཔེས་
 བཤད་ན་ཤིང་རྟ་རང་གི་གདགས་གཞི་འཕང་ལོ་སོགས་ཡན་ལུག་ལས་གཞན་
 སྤྱོད་པར་འདོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མེད་པས་སོ། །གཞན་
 མིན་ཏེ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་རེ་རེ་བ་ལ་མེད་པས་སོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་དང་
 ལྷན་པ་ཡང་མིན་ཞིང་སྟེ། གཅིག་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་སོ། །ཡན་ལག་དག་ལ་
 ཤིང་རྟ་པར་རྟེན་པའང་མིན་ལ་ཡན་ལག་དག་ཤིང་རྟ་དེར་རྟེན་པ་མིན་
 ཏེ་པན་རྟེན་གཞན་དུ་མེད་པས་སོ། །ཡན་ལག་འདུས་པ་སྟེ་ཚོགས་ཅན་མིན་
 པའི་ཚོགས་རྒྱུ་ཙམ་པོ་ཡང་ཤིང་རྟ་མིན་པ་ལ་དབྱིབས་ཀྱང་ཤིང་རྟ་མིན་པ་
 རྩི་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚོགས་དབྱིབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ། ཚོགས་ཙམ་ཤིང་རྟ་འདོད་
 པ་དགག་པ་དང་། དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟ་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་
 པོ། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཙམ་ཤིང་རྟ་འགྱུར་ན་ནི། ཤིང་རྟ་བཤིག་
 ཅས་གཤོལ་མདའ་སོགས་ཡན་ལག་སྤེལ་བུར་གནས་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ལའང་
 ཤིང་རྟ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་མིན་ཏེ་ཡན་ལག་ཚང་བར་ཚོགས་ཀྱང་
 ད་རུང་ཡང་ཤིང་རྟ་འི་མིང་མི་རྟེན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དབྱིབས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་

ཟེར་ན་ཞེས་དེ་དག་གི་བསམ་ངོར་ཡན་ལག་མ་ཚོགས་པ་ནི་མེད་ཀྱང་། ཡན་
 ལག་ཚོགས་པ་དེ་ཡང་དབྱིབས་གྲུབ་པས་ཡིན་ན་གང་ཕྱིར་དེའི་སྐབས་སུ་
 ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྟ་རང་མེད་པར་དེ་ཡི་ཡན་ལག་དུག་མེད་པས་ཤིང་རྟའི་
 དབྱིབས་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ཤིང་རྟ་དེའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེས་
 ཅ་སྟོགས་སྤེལ་ལུགས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པས་དབྱིབས་
 ཙམ་ཤིང་རྟ་རྟེན་པའང་མིན་ནོ། །འང་སྐྱས་ཚོགས་པ་ཙམ་པོའང་མི་རིགས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་སོ་སོ་བ་ཤིང་རྟ་འདོད་པ་དགག་
 པ་དང་། ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། ཡན་ལག་གི་སྤྱར་གྱི་དབྱིབས་ཁོ་ན་ཤིང་རྟ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་།
 སྤྱར་ལས་གཞན་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།
 འོན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱིབས་ཙམ་ཞིག་ཤིང་རྟ་འདོད་ན་དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་
 རེ་རེའམ་ཚོགས་པའི་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤྱར་གྱི་དབྱིབས་མ་བཏང་བའམ་
 བཏང་ནས་ཡིན། དང་པོ་ཁྱོད་ལྟར་ན་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་དེ་ནི་
 ཡན་ལག་རྩི་རྩི་ལ་ཤིང་རྟ་མ་བཙས་པའི་སྤྱར་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་པ། རྩི་ལྟ་
 བ་དེ་བཞིན་ཤིང་རྟ་རྟེན་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལའང་སྤྱར་དབྱིབས་དེ་
 བཞིན་ཡིན་ན་ཡན་ལག་དེ་དག་སོ་སོར་བྱེ་བུར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ཤིང་རྟ་མེད་
 པ་དེ་རྩི་ལྟར་ཚོགས་པའི་སྐབས། ཤིང་རྟ་བཙས་པ་དུ་ལྟར་ཡང་ནི་ཤིང་རྟ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཚོགས་པའི་ཚེ་སྤྱར་དབྱིབས་བཏང་ནས་

དབྱིབས་ཁྱད་པར་བ་ཡོད་ན་དུ་ལྷ་གལ་ཏེ་ཤིང་རྩ་ཉིད་ཀྱི་དུས་འདིར། ཡན་
 ལག་འཕང་ལོ་སྟོགས་ལ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་དབྱིབས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡོད་
 ན། དེ་འདྲ་བ་འདི་གཞུང་བར་འགྱུར་དགོས་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དེ་མྱིར་
 ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྩ་ཡོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་
 པ་ཚོགས་ཙམ་གྱི་དབྱིབས་ཤིང་རྩ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། ཚོགས་པ་ཙམ་
 གྱི་དབྱིབས་ཤིང་རྩ་འདོད་པ་བཀག་པ་དང་། རིགས་པ་དེས་རྒྱ་སྟོང་པ་ལས་
 འབྲས་སུ་འབྱུང་བར་འཐད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཡན་
 ལག་བསྐྱེགས་པའི་ཚོགས་པ་ཁྱད་པར་བའི་དབྱིབས་དེ་ཤིང་རྩ་ཡིན་ཟེར་ན་
 གང་མྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ནི་ཚོགས་པ་ཅུང་མེད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་རྫས་མིན་
 པ་སྟེ། དབྱིབས་དེ་རྫས་ཡན་ལག་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་ཚོགས་པ་རྒྱུད་པ་
 དེའི་ཡིན་ན། གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྫས་སུ་མེད་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩའི་སྐབས། འདྲིར་ནི་མཐོང་དུ་རུང་བའི་དབྱིབས་སུ་ལྷ་ཞིག་
 རི་ལྷར་འགྱུར་ཏེ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་བརྟེན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཤིང་
 རྩ་ཚོགས་པ་ཅན་སོ་སོ་མིན་ལ། དེ་རྣམས་ཚོགས་པའི་སྐབས་ཙམ་ཡང་མིན་
 པ་དེའི་ཚོ། ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཁྱད་པར་བ་དེ་ཤིང་རྩ་ཡིན་ན། དེ་སུའི་
 དབྱིབས་ཡིན་པར་དབྱུང་ཆོ་འཕང་ལོ་སྟོགས་ཤིང་གཟེར་སུ་ལྷ་ཅིབས་དང་སུ་
 ཁྱད་རྣམས་ཀྱི་མིན་ཏེ་སྤར་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་དབྱིབས་དེ་སྤར་སོ་སོ་བ་
 ལ་མེད་པ་ལ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིབས་སུ་གྲུབ་ལ་དབྱིབས་ཀྱི་རྟེན་

ཚོགས་ཅན་བཅད་པའི་ཚོགས་རྒྱུད་མིན་པར་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དབྱིབས་
 ཙམ་ཤིང་རྩ་མིན་ཏེ། དེས་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་ཡིན་མྱིར། ཤིང་རྩའི་དབྱིབས་ཞེས་
 འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་འདྲི་ནི་རི་ལྷར་མི་བདེན་དུ་ཟེན་གྱང་ཚོགས་པ་
 བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བདེན་པའི་དབྱིབས་བཏགས་པ་འབྱུང་བར་
 འདོད་པ། དེ་ལྷར་མི་བདེན་པ་མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་ལྷ་སུ་ཡི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
 པར་བྱས་ནས། འདྲུ་བྱེད་སུ་ལྷ་སུ་འབྲས་སུ་འདྲི་རྣམ་པ་མི་བདེན་པའི་རུང་
 བཞིན་ཅུན་ཐམས་ཅད་གྱང་ནི་སྟེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། སྤང་གཞི་རྫས་
 སུ་ཡོད་མི་དགོས་པར། རྩན་པ་ལས་རྩན་པ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པས་སོ། །
 གཉིས་པ། ཤིང་རྩའི་དཔེ་སྐབས་བཏགས་པའི་བཏགས་པ་འདིས་ནི་གཟུགས་
 ལ་སྟོགས་པའི་རྩལ་བརྒྱད་འདབ་འཕྱོར་དེ་དེ་ལྷར་རྫས་སུ་གནས་པ་རྣམས་
 ལ། ལུམ་སྟོ་སྟོགས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
 ལ་གདགས་གཞི་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པས་སོ་ཟེར་ན་སྟེ་བམེད་པས་གཟུགས་
 སོགས་གྱང་ཡོད་པ་མིན་པ། དེ་ཡི་མྱིར་ཡང་བདག་དང་སུམ་སོགས་དེ་དག་
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་འང་མི་རྟོགས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་འཐད་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཙན་ཡོན་ལ་དཔེ་
 ཤིང་རྩ་དང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པ་དང་། དཔེ་ཅན་བདག་ལ་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཛིག་པར་གྱིན་ཏེ་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་

དང་། རོན་དམ་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཐའ་
 བདུན་དུ་མ་དབྱེད་པར་གྲགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་
 མེད་ཀྱང་ལྟོས་ཏེ་བཏགས་པའི་ཐ་སྙད་དེས་རོན་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་
 པོ་ཤིང་རྟ་སོགས་དེ་ནི་དེ་ཉིད་རོན་དམ་དུ་འཕུལ་གྱུར་ཆོད་འཇིག་རྟེན་དུ་རྒྱུ་
 བ་བདུན་གྱིས་བཙལ་ཞིང་དབྱེད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པ་མིན་མོད་གྱི། དེ་
 ལྟར་རྒྱུ་དབྱེད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདྲིར་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་བཏགས་
 པའི་ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། ཤིང་
 རྟ་དེ་ཉིད་ལས་བྱ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པོ་ཞེས་རང་གི་ཡན་ལག་སོགས་
 ལ་ལྟོས་ནས་འགྲོར་ཏེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲིར་བསྟན་ཅིང་། སྒྲེ་བོ་རྣམས་
 ལ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བྱའི་ལས་ལ་ལྟོས་ནས་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། བརྟེན་
 བས་བཏགས་པའི་སྒྲིགས་ལ་ལེན་པོ་སོགས་ཐ་སྙད་ཀྱང་རུང་གི་ཤིང་རྟའི་
 བཏགས་རོན་དབྱེད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དབྱེད་ནས་འཇོག་པའི་ལུགས་
 ལ་མི་རྟོག་པས་ཤིང་རྟ་མེད་པར་ཐལ་བ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་
 རྩེད་ཡན་ལག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཞེས་མ་བརྒྱུག་ཅིག་བདག་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ། ཐ་སྙད་དུ་ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་
 པ་འདི་ལྟར་མི་འདོད་པར་ཚོགས་ཅན་དང་ཐ་དད་དུ་ཁས་མ་སྒྲུངས་ན་རིགས་
 པས་ཇི་ལྟར་དབྱེད་པའི་སྒྲིག་འདི་ཡང་འཇུག་གོ །བཏགས་པའི་བདག་ཙམ་

པོ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆ་ཅན་དང་བདག་གི་སེམས་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་
 པའི་ཐ་སྙད་མ་ཉམས་པར་བཞག་རུང་གི་གཞན་ལྟར་ན་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་
 ཞེས་དང་། བདག་གི་སེམས་སོགས་བརྗོད་པ་མེད་པར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ་དངོས་དང་། རོགས་སྒྲུབ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་ཤིང་རྟ་རྣམས་པ་བདུན་
 གྱིས་མེད་པ་གང་དེ་རྩི་ལྟ་བུར་ན། ཡོད་ཅེས་རྣམས་འགྱུར་པས་འདིའི་ཡོད་
 ཚུལ་མི་རྟོག་དེ། ཡོད་ན་དེ་བདུན་གང་རུང་དུ་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདྲ་བའི་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བས། དབུ་མ་པའི་ལུགས་འདྲིར་ནི་ཤིང་རྟ་དེའི་གྲུབ་པ་འཕམ་ཡོད་པའི་
 ཚུལ་ནི་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཡོད་པར་དོགས་ན། ཤིང་
 རྟ་མེད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཡོད་དོ་ཟེར་ན་ཤིང་རྟ་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཆོ། ཡན་
 ལག་ཅན་མེད་པས་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ལ་ཤིང་
 རྟའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཇོག་པའང་སྒྲར་ཤིང་རྟ་མཐོང་བའི་ཞེན་པའི་དབང་གིས་
 བྱུང་གི་ཤིང་རྟ་མ་ཤེས་པས་དེ་ལ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དམིགས་སོ། །ཤིང་རྟ་
 ཚོགས་ན་ཡན་ལག་མེད་པའི་དབེ་བཞིན་སྒྲོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་ཡན་ལག་ཅན་
 ཤིང་རྟ་བསྐྱེགས་པ་ན་ཡན་ལག་གོ་སྟེ་དེ་གཉིས་ལྟོས་པས་ཡན་ལག་ཡོད་པར་
 མི་དམིགས་སོ། །གཉིས་པ་དཔེ་ཅན་དགག་པ་ལའང་། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཤིན་ཏུ་འཐད་པའི་ཚུལ་དང་། རོན་དམ་པ་མཛོན་དུ་

འགྲུར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། རི་ལྟར་འཕང་ལོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་
ལྟར་འདོགས་ཤིང་འཕང་ལོ་སོགས་ཉིང་ལེན་དང་ཤིང་རྟ་ཉིང་བར་ལེན་པོ་ཡིན་
པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཟུགས་སོགས་
སྤང་པོ་ལྟ་དང་། མིག་སོགས་ཁམས་དུག་དྲང་དེ་བཞིན་སྦྱེ་མཆེད་དུག་རྣམས་
ལ་བརྟེན་ནས། བཏགས་པའི་བདག་གྲང་སྤང་སོགས་ཉིང་བར་ལེན་པོ་ཉིང་དུ་
འདྲོད་དོ། ཉིང་ཉིང་ཉིང་བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་ལུས་ནི་སྤང་པོ་ལྟ་ཡིན་ལ་བདག་
འདྲི་ནི་བྱེད་པོ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལམ་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་
རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། བཏགས་ཙམ་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར་བདག་དེ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་འདྲི་ནི་སྤང་པོ་ཡོད་ཕྱིས་མི་
འགྲུར་བའི་བརྟན་པ་མིན་ཞིང་། ཡིན་ན་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་
དགོས་ལ། དེ་མེད་པས་སོ། །སྤང་པོ་དང་གཅིག་མིན་པས་ན་མི་བརྟན་པ་ཉིང་
སྤང་པོ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་འཛིག་བྱས་པ་ཙན་མིན་པས་བདག་འདྲི་ནི་སྦྱེ་འཛིག་ཙན་
གཉིས་ཀ་མིན་ཅིང་། འདྲི་ལྟ་རྟག་པ་ཉིང་དང་མི་རྟག་པ་དང་གཉིས་ཡིན་དང་
གཉིས་མིན་ལ་སོགས་པ་ཡུང་ཡོད་པ་མིན་ལ་བདག་སྤང་པོ་དེ་ལས་དེ་ཉིང་
མེད་པས་མི་རྟག་མི་བརྟན་སོགས་མེད་པ་དང་ནི་གཞན་ཉིང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་
པས་རྟག་པ་སོགས་མེད་དོ། གཉིས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་རང་
འཛིན་ལྟན་སྦྱིས་ཀྱི་ཡུལ་སུན་སྤང་བས་བདག་གི་

བ་ཡང་མེད་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འབྲད་ཚུལ་གསུམ།
དང་པོ། མཐའ་བདུན་དུ་མེད་ན་ཅི་ལ་འཛིན་སྟམ་ན། གཞི་གང་ལ་དམིགས་
ནས་རྟག་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་རང་འཛིན་པའི་སྒྲོ་རབ་དུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་རྒྱད་དུ་
གཏོགས་པ་སོགས་གང་ཡིན་དེར་འབྲེལ་བའི་དུ་ཡིར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འབྱུང་
བའི་བདག་དེ་ནི། ལྟ་བུ་རྟགས་པར་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པར་ཉིང་གྲགས་པའི་
རོར་གཏི་ལྷག་ལས་སྤང་བ་ཡིན་ཉིང་རང་གི་རོ་བོས་མིན་ནོ། ཉིང་ལྟར་བཏགས་
པ་ཡིན་པས་ཡུལ་སུན་སྤང་བས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ། རྫོ་མཐའ་མེད་པར་
བུམ་པ་མེད་ལྟར་གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་པ་ཙན་ལ་དེའི་ལས་སུ་བྱ་བའང་མེད་
ལ། དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བ་ནི་དབང་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་བདག་མེད་པར་ཡོད་པ་མིན་
ནོ། གསུམ་པ། དེ་ཕྱིར་བདག་དྲང་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
སྤང་པར་ལྟ་ཞིང་། དེའི་རྒྱན་གོམས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་འཆིང་
བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། འདྲི་དག་ལ་གོ་བ་ཆགས་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཡོད་ཆེས་པས་ཤིན་ཏུ་
རྩད་ཆོད་ཅིག གཉིས་པ་བདག་དང་ཤིང་རྟ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པའི་
རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ལ། བུམ་སྒྲམ་སོགས་ཆ་དང་ཆ་ཙན་སོགས་ལ་
བསྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྐྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། བུམ་པ་དང་སྒྲམ་བུ་དང་
དེ་ལྟེ་དང་དམག་དྲང་ནགས་ཚལ་དང་ཕྱེད་བ་དང་ལྷོན་ཤིང་དྲང་། ལང་བྱིས་
དང་ཤིང་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་སྤུན་ཉིང་ཤིང་རྟ་རྒྱུང་བུ་རྫོ་སིག་གསུམ་ཙམ་ཤོང་བ་དྲང་

མགྲོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་གང་དག་དྲུང་། དེ་བཞིན་ཡན་ལག་
 ལ་བཏེན་ནས་རྒྱ་མཚན་གང་དྲག་གིས་སྒོ་ནས་སྒྲེ་བོ་འདིས་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་
 གྲུང་གིང་རྟ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བཏགས་པ་ལ་དབྱེད་
 བར་མི་བྱ་སྟེ་གང་ཕྱིར་ཐུབ་དབང་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ང་དང་ལྷན་ཅིག་ཚུད་ཀྱི་ང་
 བོ་འཛིག་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་མི་ཚུད་དོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་གསུངས་
 བས་དེ་དང་ཚུད་པར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་དོ། ། གྲོ་མོ་སོགས་ཡན་ལག་དང་
 དཀར་པོ་སོགས་ཡོན་ཏྲན་དང་འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་དང་ལྟོ་ལྷིང་སོགས་མཚན་
 ཉིད་དང་ནི་བསྐྱེད་བྱ་བྱུང་གིང་ལ་སོགས་པ་དྲུང་། ཡོན་ཏྲན་ཅན་དུང་སོགས་
 དང་ཡན་ལག་ཅན་བྱུང་པ་དང་ཆགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་དྲུང་བྱུང་པ་
 ལྟ་བུ་མཚན་གཞི་དང་སྐྱེད་བྱེད་མེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེ་དྲག ། ཡན་ཚུན་ལྟོས་
 བ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཤིང་རྟེན་ལྷིང་རྣམས་པར་དབྱེད་པ་བྱས་པས་རྣམས་པ་བདུན་དུ་
 བཅའ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དམ་དབྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་
 ལྟོས་ཏེ་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དེ་རང་ལ་མཚུངས་པའི་ཚུད་སྒྲིང་གཉིས། དང་པོ་
 ལ་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གང་སྤྲིས་ནས་དགག་པ་དང་། རྒྱ་
 འབྲས་སྤང་དམ་མ་སྤང་པར་སྒྲིད་དྲིས་ནས་དགག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཅིག་
 མ་གྲུབ་ན་གཅིག་ཤོས་གྲུང་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ། ཚུད་པ་དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་
 པའི་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་

ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་འབྲས་བྱ་མི་བསྐྱེད་ན་ནི་སྐྱེད་
 བྱེད་དེ་མེད་པས་འབྲས་བྱ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། འབྲས་བྱ་ཡང་ནི་
 རྒྱ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ལྟོས་ནས་མིན་པར་ཕན་ཚུན་
 རོ་བོས་གྲུབ་ན་རྒྱ་གང་ལས་འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་
 དེ་གཉིས་གང་ཞིག་ལས་སྤང་གང་ཞིག་འབྱུར་བ་དེ་སྒོས་ཞེས་རྒྱ་མི་སྤྲེ་རྒྱ་
 རང་འཛིག་བྱེད་འབྲས་བྱ་མེད་པས་རྒྱ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པོ། ། འབྲས་བྱ་མི་
 སྤྲེ་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །
 གཉིས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་སྤང་ནས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡི་
 ཚོ། རྒྱལ་པོ་དག་གྲུང་རི་སྤྱི་དང་པོ་ཡོད་ན་སྤང་པ་མེད་ལ་བར་མེད་ན་གྲུང་
 དང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བཞིན་དེ་དྲག་རྣམས་པ་གཅིག་པ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བྱ་ཐ་དང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སོ་སོར་ན་ནི་མ་འབྲུད་པས་ཅི་ཡང་མི་ཕན་
 ཏེ་གཤམ་གྱི་ས་བོན་དང་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལྟར་རྒྱ་འདི་ཡང་རྒྱ་མིན་རྣམས་དྲུང་
 ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ལ། སྤང་མ་སྤང་གཉིས་པོ་འདི་དྲག་སྤངས་ནས་
 རྟོག་པ་གསུམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ། ཅི་
 སྟེ་གཉིས་ཆར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པར་མི་
 བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དེ་མེད་ན་འབྲས་བྱ་ལ་
 གྱི་རྒྱ་ནི་རྒྱར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་རྒྱ་ཡང་
 ཡོད་པ་འདྲ་མིན་ནོ། ། བཞི་པ། གང་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་འདི་དྲག་གཉིས་ཆར་

ཡང་ནི་མི་བདེན་པ་སྐྱེ་མ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་བདག་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྐྱེ་མའི་སྐྱུལ་པས་ལག་མཐིལ་དུ་རྒྱལ་པོ་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞིས་
 གཡུལ་འགྲེང་ན་དེ་བདེན་པར་ཡོད་ན་དཔུང་ཚོགས་དུ་མ་ཟད་མི་གཅིག་ཀྱང་
 མི་ཤོང་བས་མི་འཐད་ལ་བདེན་པར་མེད་ནས་ལག་མཐིལ་ཆེར་མ་སོང་། དཔུང་
 ཚོགས་རྒྱུད་དུར་མ་སོང་ཡང་དཔུང་དུ་སྒྲུབ་བ་ཅུ་ཡིན་གྱི་བདེན་པར་མེད་པས་
 འདི་ལ་འདི་རྒྱུད་པར་མི་འཐད་ཅེས་བཤམ་ཞིང་བརྟགས་པ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་
 རོ། །དེས་ན་འདི་ག་རྟེན་ན་མས་ཀྱིས་མ་བརྟགས་པར་གྲགས་པ་ཡི་དངོས་པོ་
 རྟེན་མས་ཀྱང་ཡོད་པར་རུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཐལ་བ་དེ་རང་གི་སྲུང་འབྱོན་
 ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་རྩྱུང་སྤང་ལ། རྩྱུང་པ་དང་། དེའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། སྤང་སོགས་རང་ལ་མཚུངས་པར་ཐལ་བས་རྩྱུང་པ་དང་། ཐལ་བ་དེ་འདྲ་
 བ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་པའི་རྩྱུང་པ་དང་། རང་སྤྱོད་མེད་པའི་སྲུང་
 ཅི་ཕྱིན་དུ་རྒྱུ་ལ་བ་ཡིན་པའི་རྩྱུང་པ་གསུམ། དང་པོ། འོ་ན་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྲུང་འབྱོན་འདིས་སྲུང་དབུ་བྱ་སྤྱད་ནས་འབྱོན་ནས་མ་འཕྲད་པར་སྲུང་
 འབྱོན། ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་འདྲ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 གང་ཆེ་སྤང་མ་སྤང་མི་རུང་ཞེས་ཆོག་དེ་སྤྱད་སྤྱོད་ཞིང་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ན་མས་
 པར་འཛོམས་པ། དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲུང་དབུ་བྱ་སྤྱད་ནས་འབྱོན་པར་ལྷན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། གང་གི་ཕྱིར་རང་གི་ཆོག་ལ་འདྲ་ཐལ་བ་མཚུངས་
 པའི་ལྷག་ཆོད་ཀྱིས་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ལྷར་སྒྲུབ་གིས་གང་མ་སྤང་པར་མཚུངས་

པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་
 ལྟར་འོས་ཤིང་འཐད་པའི་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་མ་སྤང་ཀྱང་ཡུལ་རུང་བ་ན་
 གནས་པ་འགྲུགས་ཀྱི་མ་སྤང་བ་ཀུན་མི་འདྲེན་ལ་མིག་གིས་མ་སྤང་ཀྱང་ཡུལ་
 རུང་བ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་ལས་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ་ལྟར་རྒྱས་ཀྱང་
 མ་སྤང་པར་འབྲས་བུ་རུང་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་མ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱེད་པས།
 རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་པོ་མཐུའ་དྲག་ལ་སྐྱུར་བ་འདྲེབས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར།
 དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ནི་སྤྱོད་པོ་དམ་པས་བཞེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྤྱོད་མི་འགྱུར་རོ། །
 གསུམ་པ། གང་གི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལ་རང་སྤྱོད་པ་བཞག་པ་མེད་པས་གཞན་
 འབའ་ཞིག་སྲུང་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྒྱུ་ལ་བ་པའདྲ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གཉིས་པ་ལན་ལ།
 སྤང་སོགས་ཀྱི་ལན་བསྟན་པ་དང་། ལན་ལྷག་མ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩྱུང་པ་དེ་གཞན་སྤྱོད་པ་ལ་འགྱུར་གྱི་རང་སྤྱོད་པ་
 མི་འགྱུར་པར་མདོར་བསྟན། དེ་རིགས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་
 པོ། སྲུང་འབྱོན་པས་སྲུང་དབུ་བྱ་དྲུང་མ་འཕྲད་སྲུང་ནི་འབྱོན་པར་བྱེད་
 ཏུམ། འོ་ན་ཏེ་སྤང་ནས་སྲུང་འབྱོན་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་ཟིན་ཉེས་པ་ནི་འདིར་རྒྱུ་ལ་
 བཤང་ལ་ངེས་པར་བདེན་གྲུབ་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་སྤྱོད་པོ་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་དམ་བཅའ་བ་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་དབུ་མ་པ་བདག་ལ་སྤྱོད་པ་འདི་
 ནི། ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བ་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་
 ལུགས་ལ་སྲུང་འབྱོན་བྱེད་དང་དབུ་བྱ་གཉིས་ཀ་སྤང་ནས་ཀྱང་ངམ། མ་སྤང་

པར་ཡང་མི་འབྱེན་ཏེ་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས།
ཅི་སྐྱེས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཐོབ་བམ། མ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་
པ་ཐོབ་པར་འདོད་ཅེས་དེས་པའི་ལན་དུ། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་ཅེས་གསུངས་
ལ་དེ་ལྟར་ན་ཅི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དམ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཚེ། དེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི། གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་
དང་མངོན་རྟོགས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་བཞི་དང་
རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་ཀྱི། རོན་དམ་པར་དེ་མེད་
དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ། དཔེ་བསྟན་པ། རོན་སྐྱབ་པ། རི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་རང་བཞིན་
མེད་པའི་ཕྱོགས་སུན་འབྱེན་མི་རྣམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་
པོ་ལ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། གཟུགས་བརྟན་མི་བདེན་
ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདོང་གི་དྲི་མ་སྦྱང་རྣམས་པའི་དཔེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་
གཉིས། དང་པོ། དཔེ་རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་ཡོད་པ་
གཟུགས་སྦྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནུས་ས། ཚུལ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་
ཤར་བ་ལ་ཡང་གཟུགས་བརྟན་བ་ལ་སོགས་པ་ནུས་པ་དེ་ཡི་ཚེ་མཐོང་བར་འགྱུར་
ལ། ཉི་མ་དྲང་ནི་གཟུགས་བརྟན་ནུས་པར་སྤྱད་ནས་སྐྱེའམ་མ་སྤྱད་པར་སྐྱེ་
ཞེས་ནུས་པར་རྟོག་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་རིགས་མོད་ཀྱི་ཉི་མ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅུ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་

ཞིང་། གཉིས་པ། གཞན་ཡང་གཟུགས་བརྟན་མི་བདེན་བཞིན་དུ་འང་རང་
གྱི་བྱུང་བཞིན་མཛེས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་ནི་རྣམས་པ་
གཟུགས་རི་ལྟར་བར་ཡོད་པ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདྲིའང་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གདོང་
ལྟ་བུའོ། རང་རྟོག་གི་དྲི་མ་གཏོ་ཐུག་སྦྱང་བར་བྱ་ལ་རྣམས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་
བའི་གཏན་ཚིགས་ནི། སྤྱད་པ་སྤྱད་སོགས་འབྱང་པ་དྲང་བྲལ་བ་ལས་ཀྱང་
རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བདེན་མེད་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོན་སྐྱབ་
པ། གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྐྱབ་པ་འམ་གོ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དདོས་
པོར་གྱུབ་པ་དང་། དདོས་སྐྱ་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་དོ་
བོའང་བདེན་པར་ཡོད་པར་གྱུར་ན། སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་དབུ་
མ་པ་ལ་ཉི་བར་སྦྱར་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་ཁྱོད་
ཀྱི་སྦྱོན་འདྲིའི་ལྷན་ཀ་ནི་ཡིད་ཆད་འབྱུང་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རབ་རིབ་ཅན་
ཀྱི་དམིགས་པས་རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་མི་གཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་མིག་དང་
ཁབ་ལེན་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཡང་བཀག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་
བསྟུ་བ། སྐྱ་མ་མི་ལམ་སོགས་ཀྱི་གོ་ལ་རང་ལ་གྲགས་པའི་དཔེས་དདོས་ནུས་ས་
མཐུའ་དྲག་དབུ་མ་པས་དདོས་པོས་མེད་པར་རྟོགས་སྐྱ་གཞུག་པར་ནི་རྣམས་
པར་ཆེས་སྤྱ་བ་རི་ལྟར་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་གཞན་དབུ་མ་པ་དྲག་ལ་
ཁོར་དུ་ཆུད་པར་བདེ་བྲག་ཏུ་ནི་བསྐྱབ་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་གི་རན་པའི་
སྤྱད་བའི་བྱ་བས་འཛིག་རྟེན་པ་རང་ཉོན་མོངས་དར་ཀྱི་སྤྱན་བུ་ལྟར་རང་གི་

ནུམ་པར་རྟོག་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བརྒྱུ་པའི་སྤྱི་བྱ་བ་སྤྲུག་ཏེ་འཇུག་ཅི་སྟེ་འདྲི་ར་
 འཇུག་པའམ་བཙོལ་བར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མ་ཞལ་
 འཕང་བ་བདག་གཉིས་སྤྲུག་འབྱེད་པའི་རིགས་པའི་ལྷག་མ་སྟེ་ཚུད་སྤྱོད་གི་
 རིགས་པ་དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་སོགས་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ནི་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 སྤྱད་པ་ལ་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལུན་གྱི་ཆེད་དུ་འདྲི་ར་ཡང་བཏང་བར་བྱ་ལ། སྤྲུག་
 ཅི་སྟེ་དུ་རྟོག་པ་པོ་ཡང་རྩི་ལྷན་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་སྤྱད་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ནུམས་
 བྱི་རྟོག་པས་བཅིང་སོགས་སྤྱད་པ་བཤད་ཟེན་ལ་ལྷག་མ་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲི་ཉིད་ཀྱིས་
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཆོས་རྣམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་བདག་མེད་འདྲི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱ་
 བྱིར་གཞི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་བདག་མེད་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ལ་རང་འགྲེལ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་ཉན་རང་གི་དོན་དུ་
 གསུངས་ལ། ཆོས་བདག་མེད་པ་དང་གཉིས་ཆར་ཡང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྟན་ཏོ། །ཉན་རང་གིས་རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟོན་ཉིད་འདྲི་ཙམ་མཐོང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 དེ་དག་ལ་ཆོས་བདག་མེད་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་པ་མེད་ལ་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་
 པའི་ཉན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་སྟེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་
 པར་སྒྲོམ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་

པས་ཀྱང་བཞེད་པ་ལྟར་ཉན་རང་ལ་དམན་པར་དགག་སྐྱུར་ཏེ་ཆོས་བདག་
 མེད་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར་འཁོར་བའི་ཉན་མོངས་མི་སྤྱོད་སྟེ་འཇིག་རྟེན་
 རྒྱས་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་དང་ཆོས་བདག་མེད་ལྟར་མེད་པའི་ཆ་ནས་
 ཆོས་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོད་ལྟར་གང་འབྱུང་བ་ཙམ་
 ལ་རྒྱ་མཆོད་མ་འབྱུང་ཟེར་རྒྱ་མེད་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་ཉན་མོངས་པ་སྤྱོད་
 ལ། འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཤེས་ན་ཆོས་གཞན་ཅིའི་བྱིར་བདག་
 མེད་པར་མི་ཤེས་ཟེར་བའང་དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བས་དབྱེད་པ་དང་བྱི་ནང་
 གི་ཡོངས་འཇིན་གྱི་རྟོན་ཆར་བ་ལ་ཡིན་གྱི་ཉན་རང་གི་ཉན་མོངས་པ་ཙམ་སྤྱོད་
 བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། རང་ལྷགས་ལ་ཞེན་ལྟ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 སོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མི་འབད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་རྫོགས་པར་
 རྟོགས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཞིག་རྟོགས་སུ་མི་རུང་བའི་སྤྱོད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །མཐའ་གཅིག་དུ་རྟོགས་དགོས་པས་བྱུང་ན། ཉན་ཐོས་པས་བྱུང་
 པ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་ན་རྟུལ་དང་སྤྱད་ཅིག་ཆ་མེད་ཀྱང་དེར་རྟོགས་པ་
 དང་། སེམས་ཙམ་པས་གཟུང་བ་མེད་ན་འཇིན་པ་མེད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པས་
 དོན་དམ་དབྱེད་པ་དེས་ཐ་སྤྱད་ཙམ་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཅིས་མི་
 རྟོགས། སྤྱོད་པ་ཤེས་ན་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་རྣམ་བཅད་ཡིན་པས་རྟོན་འབྱུང་དང་

ཟུང་འཇུག་ཅིས་མི་རྟོགས། དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་
 བར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ་ལམ་རྒྱུན་མ་ཆང་ན་འཁོར་བ་པོ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་མཐའ་
 མེད་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པས་ཀྱང་བསྐྱལ་
 བ་གངས་མེད་ཀྱི་བར་དུ་མི་རྟོགས་ན་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་གསུམ་སོགས་
 དུས་མུང་རུང་ཅི་ཕྱིར་རྟོགས། ཉན་རང་རྣམས་འགོག་པའི་དབྱིངས་ལ་བསྐྱལ་
 བ་སྟོང་སྤྲུག་བཅུར་རེ་ཤིག་སྟོང་བ་ལོས་ཡོད། མཐའ་ནི་ངས་པར་རྟོགས་དེ་
 ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པས་སོ། །དེས་ན་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་མེད་
 དགག་ཙམ་ལ་བྱས་ཀྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ནི་མིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་ན་མེད་དགག་དེ་ཡང་མི་འཇལ་ཏེ། སྟོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བས་
 སོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པས་སྤྱད་ཡང་འདྲི་ཉིད་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕྱེ་སྟེ་རྣམ་
 མང་གསུང་བ་སྟེ། རི་ལྟར་ཞེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་རྒྱས་པར་
 སྟོས་དང་བཅས་པར་སྟོང་བ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས་མདོར་བསྡུས་ཏེ། སྤྱད་
 ཡང་བཞིར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་བདག་
 མེད་རྫོགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། བསྡུས་
 ཏེ་བཞིར་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བར་སྟོང་བ་ཉིད་སོགས་བཞི་བཤད་
 བ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་སོགས་བཞི་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་བ་
 ཉིད་སོགས་བཞི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་སོགས་བཞི་བཤད་པ་དང་
 བཞིའོ། །དང་པོ། བར་སྟོང་བ་ཉིད། ཕྱི་སྟོང་བ་ཉིད། ཕྱི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད།

སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ། གང་ཕྱིར་མིག་སོགས་དེ་ཡི་
 རང་བཞིན་ནི་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་རྣ་བ་སྤྲུལ་དང་ཕྱེ་དང་། ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱའོ། །
 རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་མིག་སོགས་སྟེ་མཆོད་དུག་པོ་དེ་དོན་དམ་པར་
 ཐེང་བྱས་གནས་པ་སྟེ་ཏག་པ་མ་ཡིན་པ་དུང་། ཅུང་གནས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་
 རྟོག་པའི་འཛིག་པ་མི་ཏག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། ཏག་མི་ཏག་
 གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་ཡི་རང་བཞིན་མེད་
 བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ་སྟོང་ཉིད་དམ་སྟོང་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་ནི་ཅུང་ཟད་མེད་དོ། །དེ་ཡང་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་ཞེས་པ་གང་
 སྟོང་ན་མིག་སྟོང་ལ། གང་གིས་སྟོང་ན་ཡང་མིག་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པའི་མིག་
 དེ་ཡི་རང་གིས་རང་སྟོང་གི། མིག་མིག་གིས་མ་སྟོང་ན་བདེན་སྤང་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་གཞན་ཀྱིས་སྟོང་པས་སྟོང་གོ་མི་ཆོད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་
 མིག་སོགས་རྣམས་མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྤྲུས་པས་ནི། རང་བཞིན་
 སྟོང་པར་ཉིད་གསལ་བར་བྱས་ཀྱི། མིག་ནི་ནང་གི་བྱེད་པོ་དང་བྲལ་བ་དང་
 གཟུང་འཛིན་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་མིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དང་སང་མིག་མིག་གིས་མི་སྟོང་བདེན་པས་སྟོང་ཟེར།
 དེ་ལ་ཅི། བདེན་པ་ཞེས་པ་འདི་མིག་བདེན་པར་གྲུབ་ཞེའམ། མིག་མིན་པ་
 ཞིག་ཡིན། མིག་མིན་པ་ཞིག་མིག་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སོ་སྟེ་སྤྲུལ་ཀྱང་

རྟོགས་མོད་དེས་ཅི་ཡན། མིག་རང་མིག་དེའི་སྟེང་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན།
 ཁྱོད་ལ་དེའི་ཤུལ་དུ་མི་སྟོང་རྒྱུའི་མིག་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། སྤང་ཙམ་ཡིན་ཟེར་ན།
 མིག་ཏུ་སྤང་བ་བདེན་པ་ཞིག་ཏུ་སྟོང་ན་དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་
 ཅད་ཤིང་རྟོགས་པའི་དབུ་བཞེན་མེད་པར་འགྱུར་ན་མི་སྟོང་རྒྱུའི་མིག་ཞིག་
 ཤུལ་དུ་ལྷག་ཡོད་པ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སྤང་མི་
 ཤེས་ཟེར་ཀྱང་ཁྱོད་རང་སྟོང་རྟོག་འབྱུང་བུང་འཇུག་གི་དོན་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་
 མིག་གཅིག་ལ་སྟོང་རྒྱུ་བདེན་པ། མི་སྟོང་རྒྱུ་མིག་གཅིག་གནས་པས། བདེན་
 པ་ཁེགས་ཀྱང་མིག་མ་ཁེགས་པར་ཡོད་ན་དེ་བདེན་གྲུབ་དང་མི་གཅིག་པ་ཡིན་
 ཏེ་ ཡིན་ན་གཅིག་ཁེགས་པས་གཅིག་ཁེགས་དགོས་ལ། ཐ་དད་ན་བདེན་
 པ་ཁེགས་པས་མིག་ལ་ཅི་ཡན། མིག་འཛིན་གྱི་སྒོ་ལ་ནམ་ཡང་རིགས་པས་
 གཞོད་པ་མི་འབབས་པར་ཁས་སྤང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མིག་མིག་གིས་མི་སྟོང་
 པར་རམ་སྤང་བ་ལ་མི་ཡན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡན་ན་སྟོང་པར་གཞོད་དོ། །མིག་
 རང་གིས་སྟོང་ནས་སྤང་བ་ལ་མི་གཞོད་དོ། །སྟོང་བཞེན་དུ་སྤང་བ་འཐད་པ་
 དབུ་མའི་ལུགས་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཆོག་འཁྲིའི་དོན་མིན་གྱི་ཁས་ལེན་
 རྒྱན་པོ་མཁུ་བ་མཁས་པས་བལྟས་ཙམ་ན་ཁྲེལ་བ་འདི་དོར་བར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་ རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་དེ་ཡི་རང་བཞེན་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ཐེར་གཟུགས་སོགས་འོག་མ་ཀྱུ་
 ལ་འགྲེལ་སྟེ་སྤྱད་དེ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དེ་ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞེན་ནོ། །

གཟུགས་སོགས་རང་བཞེན་མེད་པ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །
 གསུམ་པ། ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་དབང་རྟོག་ཁོག་པ་ལྷ་ནི་ཤེས་པས་
 བསྟུས་ལ་དབང་པོས་མ་བསྟུས་པས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཆར་ཡིན་ལ། ཡང་ན་རང་
 འགྲེལ་ལས། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་གཉིས་ཆར་དེ་རང་བཞེན་མེད་པ་ཉིད་ནི་
 ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 བཞེ་པ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞེན་མེད་པ་ཉིད།
 ཡང་དག་པའི་མཁས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན་དེ། སྟོང་
 གཞི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 བ་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་
 དེ། དགོས་པ་སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་དངོས་པོའི་སྒོ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་
 གི་འཛིན་པ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཀུན་
 རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་བདུད་རྩི་བསྟན་པར་མཛད། །
 གང་ལ་དེ་ལའང་འཛིན་ཡོད་པ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱད་པར་མཛད། །ཅེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ། ཆེན་པོ། དོན་དམ་པ། འདུས་བྱས། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་བཞེ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྟེམས་ཅན་དང་སྟོད་
 གྱི་འཛིག་རྟོག་ནི་མ་ལུས་པ་ལ་བྱབ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱམས་
 སོགས་ཆད་མེད་ཀྱང་སྟོགས་ཀྱི་བྱབ་པའང་སྟོམ་པས་དབེ་ཡིས་ཏེ་དབེ་ཅན་
 སྟོགས་སྐྱ་མཐུ་མེད་ནི། མེད་ཕྱིར་སྟོགས་རྣམས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །ཤར་

སོགས་སྤྱོད་པ་འདི་དག་བཅུ་ཆར་ཡང་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་གང་
 ཡིན་པ་ཏེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་བྱེད་བྱ་པ་སོགས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་འདི་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་སོགས་ཆེན་པོར་འཛིན་པ་དེ་བསྐྱོད་པ་འདི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ། བྱང་འདས་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་འདི་དོན་གཉིས་བྱའི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་
 པ་སྤྱོད་པ་འདི་གོ་བ་པ་ལྟ་བུ་འདས་པ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ། ཆོས་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 ཡིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དུ་མ་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་དགོས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་
 བྱང་འདས་འགོག་པ་རྒྱས་བྱུང་བ་མ་དངོས་པོའི་སྒྲོ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་བསྐྱོད་པ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དོན་དུ་མ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཉིད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་
 པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱོད་པ་པ་མཛུང་དོ། །གསུམ་པ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱང་
 ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་དེས་པར་བསྐྱོད་དེ། ཁམས་
 གསུམ་པོ་དེ་ནི་དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་
 གསུངས་སོ། །བཞི་པ། ཆོས་གང་ལ་ཐོག་མར་སྤྱོད་པར་དུ་གནས་པ་མར་མི་
 རྟག་གསུམ་པོ་ཉིད། དེ་དག་མེད་པ་འདུས་པ་བྱས་ཡིན་ལ་འདུས་པ་བྱས་དེ་
 ཉིད་ཡིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་པ་བྱས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་
 ལ་ཞེན་པ་དང་། བྱེ་སྤྱོད་སོགས་ཉན་ཐོས་པ་བྱང་འདས་འགོག་པ་རྒྱས་བྱུང་བ་
 དང་། འདུས་པ་བྱས་ལ་རྟག་འཛིན་བསྐྱོད་པ་གོ། གསུམ་པ་ལ། མཐའ་ལས་
 འདས་སྤྱོད་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་སྤྱོད་པ། དོར་བ་མེད་སྤྱོད་པ། རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་
 པ་ཉིད་བཞི་ལས། དང་པོ། གཞི་གང་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་པ་མིན་

པ་དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བརྟེན་དེ། མཐའ་འདས་དེ་དེ་ལོ་ནས་སྤྱོད་པ་
 པ་ཉིད་ལ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོད་དེ། དེ་ནི་མཐའ་བྲལ་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་མཐའ་ལས་ལ་བདེན་ཞེན་ལྟོག་པ་འདི་ཆེད་དུ་འོ། །གཉིས་པ། འདི་
 ཅམ་ན་བྱང་ཞེས་ཐོག་མ་དང་པོ་དང་། འདི་ཅམ་ནས་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་འདི་ཐ་
 མ་མཐའ་དེ་དུག་མེད་པས་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་འདི་དུས་ཀྱང་མེད་པས་འཁོར་བ་ནི།
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དུས་ཀྱང་མེད་པར་བརྟེན་དེ་དེ་ལ་འདི་ནས་བྱི་མར་
 འགྲོ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་འདི་འོར་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅམ་སྤྱོད་པ་
 ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིས་དབེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོག་
 མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས། བསྐྱོད་པ་ཅམ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་
 ཡུམ་ལས་ནི་དེས་པར་བསྐྱོད་དོ། །དེ་ནི་འཁོར་བ་ལ་བདེན་འཛིན་ལྟོག་པ་འདི་
 ཆེད་དུ་འོ། །གསུམ་པ། རང་འགྲེལ་ན། དོན་དུ་མ་ལ་བྱང་འདས་ཅམ་དང་།
 དོར་མེད་ལ་དོར་བ་མེད་ཅམ་ལས་བྱང་མེད་ལ་དོར་བ་ཞེས་བྱ་འཐོར་བ་དང་།
 འཐོར་བ་ལ་ནི་དེས་པར་བརྟེན་ལ་དོར་མེད་དེ་མར་གཏོང་བ་མེད་པ་སྤྱོད་པ། འགྲེལ་
 ཡང་དོར་དུ་མེད་པ་ཐོག་ཆེན་གང་ཡིན་པ་འོ། །དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ན་
 དོར་བ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅམ་བྱ་བར་བརྟེན་དེ་འདི་ཡང་དག་པ་ལ་བྱང་བྱར་
 མཛོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་འོ། །བཞི་པ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་
 མ་བྱས་ལ་སོགས་པ་འདི་དོར་བ་ཆོས་ཉིད་ནི། གང་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིན་ཐོས་དང་

རང་སངས་རྒྱལ། བྱང་སེམས་རྒྱལ་སྤྱུང་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། དེ་གསལ་བྱེད་ཙམ་ཡིན་གྱི་གསར་དུ་མ་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལུ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མིང་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དགོས་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ནི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་བདེན་སྟམ་པ་དང་། འདིར་སྤྱོད་ཀྱང་མ་བྱས་པས་གཤེས་སུ་གྲུབ་པམ་སྟམ་པའི་འཛིན་པ་བསྐྱོག་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དང་། རོ་བོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་ལས། དང་པོ། མིག་སོགས་ནང་གི་ཁམས་དྲུག་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་ཡི་ཁམས་དྲུག་མིག་ཤེས་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དྲུག་སྟེ་དམིགས་པ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སྟེ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དྲང་མིག་གི་འདུས་ཉེ་རིག་པ་སོགས་རིག་དྲུག་དང་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དྲུག་དྲང་གཞན་ཡང་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མིན་པ་དང་དེ་བཞིན་ཏུ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཉེ་ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དེ་དག་གིས་དབྱེན་པའི་སྟོང་ཉིད་གྲུང་ཡིན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྟུ་གསུམ་ལས། དང་པོ། གཟུགས་རྟུ་ལུ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་མཁུན་བར་གྱི་རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་གྲུང་དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་

རྣམས་དོན་ཕྱོག་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་རང་གི་རང་བཞིན་མཚན་པའི་གཙོ་བོ་སྟོས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞི་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རང་མཚན། ལམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རང་མཚན། འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རང་མཚན་གསུམ། དང་པོ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་སུ་རྟུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། ཆོར་བ་བདེ་སྤྱོད་བཏང་སྟོམས་སྟོང་བའི་བདུག་ཉིད་ཅན་དང་། འདུ་ཤེས་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱི་རིས་སམ་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། འདུ་བྱེད་འདུས་བྱས་སམ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཉིར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོའི་སྤྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁམས་ཀྱི་བདུག་ཉིད་སྤྱུལ་གདུག་པ་ལྟར་བཟུང་ནས་འཁོར་བར་འཕེན་པའམ་འཁོར་བར་འཛིན་པར་འདོད་དོ། །སྟེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་སེམས་བྱང་ངམ་སྤྱུ་བསྐྱེད་འབྱུང་ཞིང་སྤྱུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་དེ་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ། ལུས་ལོངས་སྟོང་དག་ཅ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཡི། སེམས་ནི་སྤྱིན་པའི་པ་རྟོལ་ཕྱིན་དང་། རྟུལ་བྱིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆལ་རྟུལ་ཉོན་མོངས་པས་གདུང་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ་བཟོད་པ་ཁྱོ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བཙོན་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དགེ་ལ་སྟོ་བའི་སེམས་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་དག་བའམ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡིད་སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། ཤེས་རབ་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཆགས་

པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་འདི་དུག་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་བཞི་པོ་རྣམས་
 དང་། བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་པ་བཞི་དྲུག་དེ་བཞིན་གཞན་གྲང་ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་སོགས་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་པོ་དེ་དུག་གཤམ་གྱི་ཡང་དག་མཁུན་
 པ་ཡིས། ཁྲོ་བས་མི་འབྲུགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་
 ཁོང་ཁྲོ་བ་སྤངས་ནས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་སོགས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཆོས་སུ་མ་ཕྱུ་ཅ་བདུན་ནི། ཐར་པར་དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རང་
 མཆོན་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་
 མེད་པས་རྣམ་པ་དབེན་པ་ཉིད་དོ། །མཆོན་མ་མེད་པ་ནི་སྒྲིམ་པའི་མཆོན་མ་
 ཞི་ཉིད་དེ། གསུམ་པའི་སྒྲིམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་དུང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདུ་བྱེད་ལ་རྟོགས་པ་ན། རྒྱལ་
 བསྐྱེད་ཡང་མེད་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་ཆགས་པ་གཏི་མུག་གྲང་མེད་པས་འདུ་བྱེད་
 ལ་མི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདུ་བྱེད་ལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་གཤམ་པས་མི་
 སྒྲིམ་ལ། བྱང་འདས་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་གཏི་མུག་མེད་པས་མི་སྒྲིམ་ཞེས་གྲང་
 ཟེད། རྣམ་ཐར་སྒྲོག་སུམ་པོ་འདི། རོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་བསྐྱེད་
 དུ་རྟོགས་ན་ཀྱང་རྫོང་ཏུ་འཇུག་གྱི་དོན་དམ་པར་མི་རུང་ངོ། །གཟུགས་ཅན་
 གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་སོགས་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །གསུམ་པ།

འཆད་འཇུག་སྟོབས་བཅུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི་གཏན་ལ་
 འབྲེལས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱལ་སོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་སོགས་སྟོབས་པའི་མི་འཇིགས་པ་བཞི་པོ་
 རྣམས་ནི། རྟོལ་བ་སུས་གྲང་མི་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་མི་ལུས་
 པས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །འཆད་འཇུག་ཆོག་དོན་ངེས་ཆོག་ཆོས་
 སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་པ་རྣམས་ནི། སྟོབས་སོགས་བཞི་པོ་གཤམ་གྱི་ཀྱན་ལ་
 ཐོགས་མེད་འཇུག་པ་རང་རང་ཆད་མེད་ཅིང་ཟད་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 རོ། །འབྲེལ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་པ་ཉིད་སྐབ་པ་ནི་བྱམས་
 པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོབས་པ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ལོ། །དག་པ་ཆེན་པོ་ནི། རབ་དག་འི་མཆོན་
 ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་བདེ་ལྡན་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་རེད་མདས་གསུངས།
 བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ནི། ཆགས་སྤང་དང་མ་འདྲེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 ཞེས་བྱ། རྒྱ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བ་སོགས་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་
 པ་བཅུ་དྲུག་བརྒྱད་དུ་གང་འདོད་དུག་གང་ཕྱིར་སྟོན་པ་ལ་འབྲུལ་པ་སོགས་
 དེས་མི་འཕྲོག་པ་སྟེ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཕྲོག་རང་མཆོན་ཉིད་དོ། །རྣམ་
 ཀྱན་མཁུན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཉི་ཆེ་བ་ཉིད་
 ཀྱིས། མཛོན་སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དུ་སྟེ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མཛོན་སུམ་གྱི་མཆོན་

ཉིད་མ་རྫོགས་པས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ། མདོར་བསྟུ་ན་གང་ཞིག་
འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་གང་ཡིན་དེ་མཆོན་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་རང་མཆོན་སྟོང་པ་
ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ། དེ་ལྟར་བ་སྐད་ཅིག་མ་འདྲི་རང་བྱུང་པའི་དུས་པཎ་ཆད་དུ་མི་གནས་
ཤིང་། འདུས་དང་མ་འོང་ཞིག་པ་དང་། མ་སྦྱེས་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅིང་
གང་དུ་འདས་སོགས་དེ་དག་མི་དམིགས་པ་དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་
དོ། །མི་དམིགས་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་འདྲི་ཡིས་དབེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཐེངས་ལྷག་གནས་པ་སྟེ་རྟག་པ་མིན་ཅིང་འཛིག་པ་འཕམ་མི་རྟག་པ་ཡང་མིན་པས་
མི་དམིགས་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །བཞི་པ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་
ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འདུས་པ་པ་ཡི་ངོ་བོ་མེད་ལ་འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་
ཀྱིས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདུས་
པ་པ་ཞེས་ཆོགས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་བཞེད་ཀྱང་། རང་འགྲོལ་ལས་འདུས་པ་ནི་
འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འདུས་པ་ཡོད་པ་མིན་
ཅོད། །ཞེས་པའི་ཆོག་གི་བབས་ལ་གཞལ་ན་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ་བདེན་དངོས་
སུ་མེད་པ་ལ་དངོས་མེད་ཞེས་བརྗོད་པའི་དངོས་མེད་དེ། དེས་སྟོང་པ་ཞེས་
པའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་དང་། སྟོང་ཉིད། དོན་དམ་གསུམ་གཞི་ལམ་འབྲས་
བྱ་དང་། དངོས་མེད། མཐའ་འདས། མི་དམིགས། དོར་མེད་རྣམས་འཛིན་

སྟང་གིས་བྱུང་བར་ཅོ། །གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་སྟོང་
ཉིད་ཉི་ཤུ་པོའི་མཐུག་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་པོ་སྟོང་པ། དངོས་
མེད་སྟོང་པ། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ། གཞན་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་བཞི། དང་
པོ། དངོས་པོའི་སྒྲིམ་ནི་མདོར་བསྟུ་ན་ལུང་པོ་ལྷ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན་པ།
དེ་རྣམས་དངོས་པོ་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་དེ་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་
དོ། །གཉིས་པ། མདོར་བསྟུ་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་ལ། དེ་ཉིད་དངོས་
མེད་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ།
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་
བའི་སྟོང་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་འགྲོལ་བར་བྱེད་ཅིང་
དེ་ལ་རང་བཞིན་ཅི་ཞེན་འདྲི་ལྟར་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
པ་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པས། རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བསྟན་དོ། །བཞི་
པ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་འཕྱུ་མ་བྱུང་ཡང་རུང་དངོས་སུ་ནུ་སྟེ།
རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་
ཏུ་བསྒྲགས་ལ། དེའི་མིང་གཞན་ཡང་དྲག་མཐའ་དྲང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གཞན་
གྱི་དངོས་པོའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་
རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ལ་ཟེམ། ཟེར་དོན་རང་འགྲོལ་ལས། ཕལ་པ་ལས་མཆོག་
ཏུ་བྱུང་བའི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་འཕྱུ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སོ་སྦྱེས་མི་ཤེས་ཤིང་།

དེ་ལས་གཞན་ཡི་ཤེས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྟོགས་བྱའི་དངོས་པོ་འཇུག་ ཡང་ན་པ་
 རོལ་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་སྤྱི་བསྒྲགས་
 ཞེས་སོ། །དེ་དེ་ག་རང་གི་སྟོང་པ་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བཞི་པོ་དེས་ཀྱན་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱན་དང་། སྤྱི་མས་
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་སོགས་དང་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མས་དོན་དམ་པ་སྟོང་
 ཉིད་སོགས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་སྤྱི་མས་དངོས་པོ་བཅད་ནས་གཞན་དུ་
 སྟོང་བ་དགག་སྟེ། རང་བཞིན་ནི་ཁོ་རང་ཙམ་ལས་དགག་བྱ་དོར་བའི་འཛིན་
 སྟངས་ལལ་ཆེར་འདྲ་ལ། དང་པོ་གཞི་དང་། གཉིས་པ་ལམ་དུས་འདྲ་བ། དེ་ལྟ་
 བུའི་སྟོང་ཉིད་དེ་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱེ་བའོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་མཇུག་བསྐྱུ་བ། ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་སྤྱིན་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། སྟོང་
 ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དྲག་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་སོ། །གསུམ་པ་སའི་ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་མཇུག་བསྐྱུ་བའི། དེ་ལྟར་ནམ་པར་དབྱེད་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཟེར་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་བ་གསལ་བ་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིས་
 དེས། རུང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྟོང་རུང་སྟོན་པ་སྤྱི་ནང་མི་སྒྲིབ་པར་མཛོན་
 སུམ་གསལ་བ་བཞིན་དུ། མིད་པ་གསུམ་པོ་འདི་དྲག་མ་ལུས་པ་གདོད་ནས་
 སྟོང་བ་མེད་པར། རྟོགས་ཏེ་དོན་དམ་པར་འཇུག་བྱ་འཇུག་བྱེད་མེད་ཀྱང་ཐ་
 སྟོང་བདེན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་འགོག་པར་འགྲོ་བ་སྟེ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །
 དེ་ནི་རྟག་ཏུ་འགོག་པར་གཏོགས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་མེད་ཀྱི་ཞེས་

རྟག་ཏུ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གཏོགས་པ་སྟེ་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཆོས་ཉིད་དང་སྟོན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འགོག་པའི་རྟོགས་པས་སེམས་ཅན་
 འདོར་རམ་ཟེར་ན་མིན་ཏེ། འགོག་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་ལ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་
 དེ་ལྟར། དེའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱང་ཆོས་ལྟག་པར་རབ་ཏུ་འབར་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྟོན་རྗེ་འདྲ་སྟེད་
 བར་བྱེད་དེས་ན་སྟོང་བ་འཁོར་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གོང་ས་བདུན་
 བར་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་གསུང་ལས་སྟོན་པ་ཉན་ཐོས་དང་སངས་རྒྱས་
 འབྲིང་རང་རྒྱལ་བཅས་ནི་མ་ལུས་པ་ནམས་སྟོན་ཡིས་ལམ་པར་བྱེད་པ་འདྲ་ཡིན་
 ནོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ཀྱན་རྫོབ་དང་ཟབ་པ་དོན་དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གསོ་གཏུག་
 ཡངས་ཤིང་མདོག་དགར་པོ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ། རང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱུག་
 པ་དེ་ནི་རང་གི་གདུལ་བྱའི་སྟེ་བའི་རང་བ་ཡིས་མདུན་དུ་བདར་ནས་ཆོགས་
 གཉིས་དགེ་བའི་རྒྱུད་གི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཟད་
 མི་ཤེས་པ་ལུ་མཐའ་བུལ་བའི་རྒྱ་མཆོད་པ་རྟོག་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྲོ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྟེན་པ་དུག་
 པ་བཤད་པའོ། ། ། །
 གསུམ་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་བཞི་བཤད་པ་ལ། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ།
 བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་
 བཤད་པ་བཞི། དང་པོ། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི།

བྱང་སེམས་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་སྒྲུམས་
 བར་འཇུག་ལྡང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འགོག་པ་མཛོལ་དུ་བྱས་ཞེས་མི་བྱ་
 སྟེ། ས་དེར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་པ་རྟོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟགས་པར་འབྲར་བའང་
 འཕྱོལ་པའི་བྱིར་རོ། །ཐབས་ནི་བྱང་ས་ལས་དྲུག་ཚན་གཉིས་གསུངས་པའི་
 དང་པོ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་འགྲུབ་པ་ལས་བརྩམས་པའི་ཐབས་མཁས་དྲུག་
 བུ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བར་ལྟ་བུ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་རིམ་ལྔ་བར་ཤེས་པ། སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ། འཁོར་བ་
 མི་གཏོང་བ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཁོར་
 བ། བརྩོན་འགྲུས་འབར་བའོ། །གཉིས་པ་བྱི་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་
 ལས་བརྩམས་པའི་ཐབས་མཁས་དྲུག་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱི་དགེ་རྩ་རྒྱུད་དུ་ཡང་
 འབྲས་བུ་ཆད་མེད་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་རྒྱུད་དུས་
 དགེ་རྩ་ཆོད་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་། བརྟན་པ་ལ་ཞེ་འགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་བྲོ་སེལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། བརྟན་པ་ལ་ཡིད་བར་མར་གནས་པ་རྣམས་དེ་ལ་འཇུང་
 པ་དང་། ལྷགས་པ་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་
 བྱེད་པའོ། །འགྲེལ་བར་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བྱུང་བར་དུ་ལྷགས་པ་ལ།
 ཐབས། སྒྲོན་ལམ། སྒྲོབས། ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་
 ཁོར་བ། ཤེས་རབ་པར་བྱིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་བྱིན་
 བྱེད་ལྷགས་པ་པར་བྱིན་བྱི་མ་བཞིར་བཞག་པས། འདིར། ཐབས་འཕགས་

པའི་རྟེན་འབྱུང་གིས་ཤེས་བྱིན་བྱེད་ལྷགས་པ་གནད་འདུའོ། །དབྱེ་མ་ལ་འཇུག་
 པ་ལས། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའི་བཤད་པའོ། ། ། །
 གཉིས་པ་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ཚུལ། ས་དེར་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་པར་བྱིན་ལྷག་
 ཚུལ། ས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱུང་བར་བརྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཡང་ཡང་
 སྤངས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱིས། དྲག་བ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་བྱེད་བྱིས། གང་དུ་
 མི་སྒྲུའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་བྱང་རྒྱུ་ལས་བྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ་
 ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་དེ་ལ་བྱང་སེམས་བདུག་ཉིད་ཆེད་འཇུག་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཆོར་མ་བྱིན་པར་གྲུ་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་དགོས། བྱིན་ནས་
 ཆེད་དུ་མ་བསྐྱོད་པར་སྤར་གྱི་ལོ་བརྒྱར་འབད་པའི་ས་ལྟ་བུ་འདིར་ཉོན་ཞག་
 གིས་ཆོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་སེམས་སྒྲོད་པའི་རྒྱ་མཆོར་བྱིན་ནས། ལྷན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུང་ཙམ་ཞིག་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རི་ཙམ་གཞོན་པ་དེ་ནི། སྒྲོན་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འབུམ་
 དུ་ཡང་། དེ་སྟེད་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཞོན་པར་མི་རྣམས་ཞེས་སོ། །སྤར་ས་
 བདུན་པ་མན་ཆད་ཆེད་དུ་འབད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ལ། འདིར་ངང་གིས་
 འབད་མེད་དུ་རྣམ་མཁྱེན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། མི་རྣམས་ཁྱེར་བ་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱོད་
 པར་རྒྱ་མཆོར་འགྲོ་བ་ལྟར་ཡིན་པས། མ་འབད་ཀྱང་ངང་གིས་རྣམ་མཁྱེན་དུ་
 བྱིན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལྷོག་པའི་ཆ་ནས་བྱིར་མི་ལྷོག་ཅེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་
 དོན་དམ་མཐོང་བར་རྣམས་པའི་བློ་ལ་བཟོད་པ་ཟེར་ལ། ཟབ་མེད་རྣམ་པ་དང་

རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ། མཛོན་སུམ་མཐོང་ལམ་བཟོད་འབྲིང་།
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྒྲུང་གཡོ་ཚུ་ལ་རགས་པ་རྒྱབ་པས་བཟོད་པ་ཆེན་
 བོ་ས་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ། འདྲེ་ཡིས་སྒྲུང་ས་དང་པོ་ནས་བཏབ་
 པའི་སྒྲོན་ལམ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲེགས་གྲིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲོན་ལམ་
 འབུམ་སྒྲག་གངས་མེད་བཅུ་པོ་དེ་དག་འདིར་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བས།
 སྒྲོན་ལམ་གྱི་པར་བྱིན་ཆེས་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་སེམས་མི་གཡོ་བའི་
 སར་གནས་འདི་ནི་གཞོན་རྒྱུ་ལྷོ་སར་བཞག་སྟེ། དགུ་པ་ནི་རྒྱལ་ཆོབ་ཐོབ་ལ།
 བཅུ་པ་འཁོར་སྒྱུར་ལྷུང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །གསུམ་པ་ལ།
 སྤྲིད་པ་འགགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འགགས་ཀྱང་སྤྲིད་པར་སྒྱུལ་པ་སྒྲོན་
 པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྲིད་པར་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲངས་
 ཀྱང་སྤྲིད་པར་རྣམ་པོ་ལ་སྒྲོན་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱེལ་
 བ་དང་། དྲི་མ་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ། སྒྲོན་སྒྲོན་ལམ་དང་། ཆོས་སྒྲོའི་རྒྱུན་
 ལ་གནས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་སྒྲོང་བར་ཡང་མཛད་དེ།
 རི་ལྷུང་ན། དེ་གས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་ལ། འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བཟོད་པ་འདྲ་ཡོན་ན། འོན་ཀྱང་དེ་གས་ཀྱི་བྱ་
 གང་དེད་ཀྱི་སྒྲོབས་བཅུ། མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་སྐྱེས་སུ་ཆོགས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་

སྐྱེས་སུ་ཆོགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བཅུལ་བའི་བྱིར། སྒྱུར་བར་བྱོས་ཤིག་བཙོན་
 འགྲུས་ཚུམས་ཤིག་ །བཟོད་པའི་སྒྲོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་དོར་ཞིག་ །དེ་གས་ཀྱི་བྱ།
 ཁྱོད་དེ་ལྷུང་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གནས་པ་ཐོབ་ཀྱང་། སོ་སྒྲེ་ཉོན་མོངས་
 པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སོམས་ཤིག་ །གཞན་ཡང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་
 དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་བསམ་མི་བྱབ་པ་
 དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་ ཆོས་ཉིད་ཅམ་ནི་དེ་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བས་བསྐྱེལ་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་སྒྲོན་ལམ་དང་བྱང་འཇུག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས།
 འགོགས་པ་དང་རོ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་ཚུ་ལ་བྲལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་། བྱིན་པ་གི་
 ཡོངས་འཛིན་གྱིས་འགོག་པ་ཅམ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ལྷུང་འགོག་པ་ལས་སྒྲོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་འདིའི་ཆགས་པ་མེད་པའི་བློ་ཡེ་
 ཤེས་ནི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྒྲོན་རྣམས་དག་དྲང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 བྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བས། ཉོན་
 མོངས་པ་ཁམས་གསུམ་ན་སྒྱོད་པའི་དྲི་མ་དེ་དག་ཙུ་བ་དང་བཅུས་པ་ཉི་བར་
 ཞི་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྷུང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་
 ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ས་གསུམ་གྱི་བླ་མར་གྱུར་ཀྱང་། ད་རུང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་པ་མཁའ་ལྷར་མཐུན་དང་བྲལ་བ་མ་ལུས་
 པ་འཐོབ་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འོན་སྒྲེ་བ་འགགས་པས་འདིས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རི་ལྷུང་རྟོགས་པར་བྱེད་ཟེར་ན། འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་

ས་འདིར་དབང་རྣམས་བཅུ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དབང་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས།
 བྱང་སེམས་དེས་དཔལ་ཐེང་གི་མདོར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་
 ཀྱིས་སྤྲིད་པའི་འགྲོ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སོགས་སྣ་ཚོ་གས་སྟོན་
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དབང་བཅུ་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
 ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཆོ་ཚད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པས་ཆོ་ལ་དབང་བ་ཐོབ་པོ།
 ཉིང་འཛིན་ངེས་པར་སེམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པས་སེམས་
 ལ་དབང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བཞེད་པ་དུ་མས་
 བརྒྱན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སྟོན་པས་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་
 བྱིན་གྱི་རྒྱལས་ཀྱིས་དུས་ཅི་ལྟར་བཞེད་སྟོན་པས་ལས་ལ་དབང་བ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་ཀྱན་ཏུ་སྦྱེ་བ་སྟོན་པས་སྦྱེ་བ་ལ་དབང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་
 དུས་གང་དུ་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་པར་སྟོན་པ་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་
 བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་བར་མོས་པ་ལྟར་
 སྟོན་ལུས་མོས་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ཞིང་ཀྱན་ཏུ་རྩ་འཁྱུ་ལ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐོལ་
 བ་ཀྱན་དུ་སྟོན་པས་རྩ་འཁྱུ་ལ་ལ་དབང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྟོབས་མི་འཇིགས་མ་འདྲེས་མཚན་དཔེ་མདོར་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཀྱན་དུ་སྟོན་
 པ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་། མཐའ་དང་དབུས་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་
 ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པས་ཆོས་ལ་དབང་བ་ཐོབ་པོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་
 ཞེས་པ། ཡིད་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་གར་ཡང་བྱིན་ཅིང་། གར་ཡང་ཐོགས་པ་

མེད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་སོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལུས་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་བཤད་པ་ལོ། ། ། །
 གསུམ་པ། དགྲ་པ་ལ་ནི་དེའི་སྟོབས་ལྟ་ཞིག་སྟེ་སྟོབས་ཀྱི་པར་བྱིན་
 མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་
 སྟོབས་བཅུ་ནི། བསམ་པའི་སྟོབས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་མེད་ཀྱི་པ།
 ལྷག་བསམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ། གཟུངས་ནི་ཆོས་མི་བརྗོད་པ།
 ཉིང་འཛིན་རྟག་ཏུ་རྣམ་གཡེང་མེད་པ། ཡང་དག་འབྱོར་པའི་སྟོབས་
 ཀྱི་མཐའ་ལས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་མཁས་པ། དབང་
 སྟོབས་ཡིད་ལ་རེ་བ་རྫོགས་ཀྱི་པ། སྟོབས་པའི་སྟོབས་དང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་རྣམ་དབྱེ་ཀྱི་མཁས་པ། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་ཀྱི་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་མི་གཏོང་བ། པར་བྱིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་འདག་
 ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སྟོན་དང་། སེམས་ཅན་སྟོན་པ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་སྦྱོད་མི་གཏོང་བའོ། །བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 ཀྱན་སྟོབས་པའི་སྦྱོར་བ་མི་གཏོང་བ། སྤྱིང་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱན་
 ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་བར་བྱེད་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་སྦྱོར་མ་ལྟར་སོགས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མདོར་དུ་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ་མདོར་དུ་བྱོགས་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
 མདོ་སྟེར་བཤད་པའི་སྟོབས་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་

གི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་དོན་དང་། ཆོས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་
པ་ནི་ངེས་ཚིག་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་པའི་རྒྱ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ་རབ་
ཏུ་ཤེས་པ་སྟོབས་པ་སྟེ་སོ་སོ་ཡང་དྲག་རྟོག་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་རང་རང་གི་ཡོན་
ཏན་ཡོངས་སུ་དྲག་པ་འདྲ་འཕྱོང་བོ། །དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དོན་དམ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པ་བཤད་པ་འོ། །

བཞི་པ་ས་བཅུ་པ་ལ། ས་དེའི་བྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡར་སྤྱོན་
དག་ཚུ་ལ། སའི་ངེས་ཚིག་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དང་པོ། བཅུ་པའི་
ས་ལ་གནས་པའི་བྱད་སེམས་དེ་ཡིས་སྟོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ལས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ། དམ་པ་འཕྱོང་ཅིང་བྱད་སེམས་
འདིས་ཉིང་འཛིན་གངས་མེད་འབུམ་སྤྲག་བཅུ་ཐོབ་པའི་ཐ་མ་ལ། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱད་པར་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྷན་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཛོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་མ་ཐག་སྟོང་གསུམ་འབུམ་
སྤྲག་བཅུའི་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བདུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པས་སྤྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྟོང་གསུམ་འབུམ་སྤྲག་
བཅུར་ཆང་བའི་རྒྱལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེད་ཀྱི་བདུ་འཁོར་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་
སྟེ། བྱད་སེམས་དེའི་ལུས་དེ་དང་འཚམས་པར་འདུག་གོ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་
ཐོབ་མ་ཐག་བདུ་དེ་ལ་འདུག་པར་སྦྲང་རོ། །དེ་དེ་ལ་འདུག་པ་དང་། སངས་

རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་ནས་གདན་འཛོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱོད་ནས། འོད་
ཟེར་ལྷུང་ནས་བྱད་སེམས་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ་ཞེས་ས་བཅུ་པ་
བཞིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡར་སྤྱོན་སྤྲག་པར་མཚོག་ཏུ་
བྱུང་བར་གྱུར་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱད་པར་ཁ་སྤྱོད་
གཉིས་སྦྲང་ཡོད་མེད་ཟེར་གྱང་། བྱད་ས་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རི་ལྷ་བ་
བཞིན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡར་སྤྱོན་ལོ། །དོན་དམ་འཛིན་
པ་ཤེས་རབ། ཀུན་རྫོབ་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ། དོན་ལ་དོན་
དམ་རྒྱུད་པ་མིན་པར་ཀུན་རྫོབ་དང་རོ་གཅིག་པའི་དོན་དམ་འཛིན་པ་སྟེ་གཉིས་
སྦྲང་ལྷུང་ཅིང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མེད་པ་རོ་གཅིག་པའོ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
འབྲས་བུའོ། །གསུམ་པ། དཔེ་འཛིག་རྟོན་ན་ཆར་སྤྱོན་རྣམས་ལས་ཆུ་ཡི་ཆར་
སེལ་པར་འབབས་པ་རི་ལྷ་རོན་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི། རྒྱུད་ཀྱི་
དྲག་བའི་ལོ་ཏྲག་བཟང་པོ་ཕན་བདེའི་འབྲས་བུ་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་
སྤྲ་ས་བཅུ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཀྱང་འབད་ཚུལ་མེད་པར་ལྷན་གྱུར་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་བས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་ཞེས་
བྱའོ། །དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པ་
བཤད་པ་འོ། །

གཉིས་པ་སའི་ཡོན་ཏན་ལ། ས་དང་པོར་བྱད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་
སྤྲག་བཅུ་གཉིས་པོ་བཤད་པ་དང་། དེས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་ཚུལ་གཉིས།

དང་པོ། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་ཚེ་བྱང་སེམས་འདི་ས་ནི་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་
 གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་ཏེ་བརྒྱ་ཡི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་དེ་དྲག་གིས་
 རང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དག་ཀྱང་འདི་ཡིས་ཤོ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཤེས་སོ། །ས་
 ཐོབ་པ་དེ་ནི་དེ་གི་ཚེ་ན་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུ་ཤོ་རྟོགས་ཤིང་བཞུགས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱུ་ཤོ་རྟོགས་དང་བྱི་མའི་ལམ་ཐུང་ཡང་ཡོ་ཤེས་གིས་གཟིགས་
 པ་ཡུང་དྲག་འཇུག་ཅིང་། སྟོ་ལྟན་རྒྱལ་སྐུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་བརྒྱ་སྟག་
 གཅིག་ལ་སྐད་ཅིག་ལ་སྟོ་མས་པར་འཇུག་ཏེ་ཅིང་དེ་ལས་ལྷང་བའམ་གཏོང་
 བར་བྱེད་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་ཉི་ལྔ་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་རྩུ་འཕྱུ་
 གིས་ཀྱན་ནས་ཤོ་རྟོགས་ཞིང་འགྲུལ་བཤེག་བྱེད་པས་འཛིན་ཉི་ལྔ་བརྒྱ་འདི་ཡིས་
 འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱོང་ཏེ་བྱང་རྩལ་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་པོ་ཆེའི་རྩུ་འཕྱུ་
 གིས་བྱང་སེམས་དེས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟག་དུས་གཅིག་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་
 ཏེ་ཅིང་། བརྒྱ་སྟག་གི་གྲངས་དྲུག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་སྟེ་གྲངས་དང་ལྟན་པའི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དྲག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བར་ཤོ་རྟོགས་བ་དང་། བྱང་སེམས་དེས་
 ཉི་ཚེས་གྱི་སྟོ་བརྒྱ་སྟག་རྣམས་ཡུང་དྲག་ཏེ་འབྲེལ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐུབ་
 དབང་གི་སྟུང་པོ་འདིས། རུང་གི་ལུས་གཅིག་ལ་ལུས་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱན་ནས་
 སྟོན་པར་ཏེ་བྱེད་པ་འདྲ་ཡིན་ལ། ལུས་དེ་ལ་འཁོར་མེད་པ་མིན་གྱི་རུང་གི་
 འཁོར་དྲང་བཅས་པའི་མཛེས་པས་འབྲེལ་པའི་ལུས་ཡིན་ཅིང་། ལུས་དེ་ནི་
 རེ་རེ་ཞིང་འཁོར་ཅི་ཅམ་ཞེན། རྒྱལ་བའི་སྟུང་པོ་བརྒྱ་སྟག་རེ་རེ་དྲག་དྲང་

རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཏེ་ཤོ་རྟོགས་པའི་རུང་གི་འཁོར་དྲང་བཅས་པས་མཛེས་ཤིང་
 འབྲེལ་པ་སྟེ་སྟོ་ལྟན་ས་རབ་ཏུ་དྲག་པར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྟག་བཅུ་
 གཉིས་པོ་དེ་དྲག་ནི། ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་རབ་ཏུ་དྲག་པར་སྦྱེའོ། །གཉིས་པ་
 ལ་མ་དག་པའི་ས་ལྟག་མ་དྲག་ལ་གོང་གི་གྲངས་འགྱུར་གྱིས་བསྟེན་བ་དང་།
 དྲག་པ་གསུམ་ལ་རྩལ་གྲངས་གྱིས་བསྟེན་བ་གཉིས། དང་པོ། བཅུ་གཉིས་པོ་
 ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་ཁོ་རྩལ་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པས་སྐར་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དེ་དྲག་སྟོང་ནི་ཡུང་དྲག་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་གསུམ་
 པ། བཞི་པ། ལྷ་པ། དྲག་པ། བདུན་པ་སྟེ་ས་ལྟ་པོ་འདི་དྲག་རྣམས་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔུང་ཡིས་ནི་གསུམ་པ་པས་འབུམ་སྟག་བཅུ་གཉིས་དྲང་། བཞི་
 པ་པས་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱ་འཐོབ་ཅིང་། ལྷ་པ་དེ་ཡིས་བྱེ་བ་སྟོང་འགྱུར་ཐོབ་ལ།
 དེ་རྣམས་ས་དྲག་པ་པས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟག་སྟོང་འགྱུར་ཡང་སྟེ་བྱེ་བ་འབུམ་སྟག་
 བཅུ་གཉིས་འཐོབ། བདུན་པ་པས་བྱེ་བ་སྟག་སྟག་ཁྱིམ་སྟག་འབུམ་སྟག་
 བཅུ་གཉིས་འཐོབ་པ་སྟེ་བརྒྱུར་རྩོགས་པར་བརྒྱུར་དྲང་སྟུང་ཡང་སྟོང་སྟག་ཏུ།
 ཡུང་དྲག་པར་ནི་བརྒྱུར་བཞི་འབུམ་ཡིན་པས་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། བརྒྱད་པའི་ཡོན་ཏན། དྲག་པའི་ཡོན་ཏན། བཅུ་
 པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དང་པོ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་གྲངས་
 གྱི་གནས་གྱིས་བགྲངས་མི་རྣམས་ལ། རྩལ་ཕྱན་རྣམས་གྱིས་བགྲངས་བར་
 བཤད་པས། མི་གཞིའི་སྐར་གནས་པ་སྟོན་པའི་རྣམ་ཉིག་མེད་པ་དེས། སྟོང་

གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་བསྟོམས་པ་སྟེ་སྟོང་ཆེན་འབུམ་
 ཕྱག་གཅིག་གི་འཛིག་རྟེན་ན། རུལ་གྱི་གངས་ཆོད་རྩི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་རྩམས་
 ཏུང་། གངས་མཉམ་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་པོ་དྲག་ནི་འཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། ས་དགྲ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་སྤར་བསྟན་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་པོ་དྲག་ །སྟོང་
 གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་ཏུ་ཡང་དྲག་པར།
 བསྟོམས་པ་ཕྱག་ནི་གངས་མེད་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་དེ་རུལ་ཆོད་གྱི་གངས་ནི་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་པོ་བཤད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་
 བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཞིག་ཅིས་པས་བྱང་སེམས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་
 རྫོགས་བརྫོད་པར་མི་རུས་ཀྱང་དེ་ལས་ཆ་གས་ཞིག་བརྫོད་ནས་བཅུ་པ་འདིར་
 བྱང་སེམས་དེའི་ཡོན་ཏན་དྲག་ དག་གི་སྟོད་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདྲས་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། དྲག་གི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྫོད་ཏུ་མེད་པའི་
 ཡང་བརྫོད་ཏུ་མེད་པ་བསྟོམས་པ་རྩམས་ན། རུལ་དྲག་རྩི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། བྱང་སེམས་འདིས་རྟོགས་པ་
 གུན་ནས་རྒྱ་བ་མེད་པར་རང་གི་བ་སྤྱི་ཁུང་ལུང་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གཞལ་གྱིས་མི་ལངས་པའི་འཁོར་རྩམས་ཏུང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྫོགས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་བགྱངས་པ་ལས་འདས་པ་དྲང་དེ་བཞེན་ལྷ་དྲང་ལྷ་མིན་

མི་སོགས་འགྲོ་བ་དྲག་ཀྱང་། སྟེ་ཀྱང་སྒྲས་ཆོངས་དབང་འཁོར་བསྐྱར་ཉན་
 རང་སོགས་གང་གདུལ་བྱའི་གཟུགས་བཟུང་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་འདྲིས་
 བར་དུས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་ཆོས་སྟོན་པར་རུས་སོ། །གཉིས་པ་མཐར་
 ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་ཚུལ། ཐོབ་
 བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ། བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ནས་སྤུལ་པས་གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ་
 གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤངས་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ། གནས་གང་དུ། ཚུལ་རི་ལྟར་བརྟེན་པ་གསུམ། དང་
 པོ། གང་ཕྱིར་དཔེ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ་དག་ཐོགས་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ལ་
 གླ་སྤར་གསལ་བུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སྤར་འགྱུར་ལས། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དྲི་
 མ་མེད་ལ་གླ་སྤར་གསལ་བུར་གྱུར་པ་བཞེན་ཞེས་ཀྱང་ངོ་། །ས་བཅུ་བར་སྟོན་
 ཆོ་སྟོབས་བཅུ་སྟེང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་ཡང་འབད་འགྱུར་
 ཅིང་། བཀའ་ཆོད་འགྱུར་ལས། སྤར་ཡང་སྟོབས་བཅུ་བསྟེད་པའི་སྟོན་གྱིས་
 དེར་འབད་པ་མཛད་འགྱུར་བ། ཞེས་པ་ལྟར། བམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་གོ་
 མི་འགགས་པས་གླ་བའི་སྤར་བ་འགོག་མེད་ཏུ་གསལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་སྤར་
 བར་བྱེད་རུས་ཀྱི་གཞན་གོ་འགགས་པ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་རུས་པ་
 ལྟར། སྤར་གྱི་ས་ཀུན་ཏུ་སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསྟེད་པའི་རུས་
 པ་མེད་ལ། འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཐོག་དག་
 མ་ལུས་པ་ཟད་པའི་ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཆོས་སྟོབས་སོགས་ལྷ་བ་འདྲ་བ་གསལ་རུང་བར་མཁྱེན་ནས་ས་བཅུ་བ་དེར་
 སྟོན་ཆེ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྟོན་ཆེ་སྟོབས་བཅུ་བསྐྱེད་ནུས་པའི་ས་བཅུ་
 བ་དེར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་འབད་བའམ། སྤར་ཡང་ཞེས། སྤར་དང་མི་འདྲ་བ་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཁོ་ནར་ཉེ་བས་ན། ས་བཅུ་བ་འདིར་གང་འགོ་བའི་ཡུལ་
 ཏུ་སོང་སོང་ནས་ཕྱིན་ལ་ཁད་པ་ན། ས་གཞན་གྱི་བར་མ་ཆོད་པས་དེའི་འབད་
 བ་རྒྱུ་མཁྱེན་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཆར་འབད་པའི་དོན་ཏེ་ས་དང་པོ་ལྟ་བུ་ན་
 འབད་བ་དེ་རྒྱུ་མཁྱེན་ལ་འབད་བ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་སུ་ས་གཉིས་པ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཐོབ་བྱུང་དམིགས་ལ་འདིར་དེ་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱུང་འབད་པས་སྤར་དང་
 མི་འདྲ་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ། འོག་མིན་དུ་ནི་ཐོབ་བྱ་བླ་ན་མེད་པ་གང་
 གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པར་འབད་བྱུང་གོ་འཕང་མཆོག་ཞི་བ། ཡོན་
 ཏན་མཐུའ་དྲག་གི་མཐུར་བྲག་པ་གང་དང་ཡང་མཚུངས་པ་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བརྟེས་སོ། །གསུམ་པ། ཚུལ་རྩི་ལྟར་ན་བུམ་པ་མཁར་གཞོང་སོགས་སྟོད་ཀྱི་
 དབྱེ་བས་དེར་གཏོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར། གཟུགས་
 ཆོར་སོགས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་འགྲེལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་མེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟོ་མཉམ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་པའི་སྐྱེད་
 ཅིག་གིས་ཡང་དྲག་བྲགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་བྱུང་ནས། མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་
 ཀྱིས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་བྲགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་དང་པོ་ལ། ཡུལ་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པར་མི་

འཐད་པར་རྩོད་པ་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རོ་གཅིག་ན་ཡུལ་དེ་མཁྱེན་ནས་གཞན་
 ལ་སྟོན་པར་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ཆེ་སྐྱེ་འགགས་
 སོགས་སྟོས་པ་ཞི་བ་ནི་ཆོས་རྒྱུས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྟོ་གྲོས་ཏེ་
 ཤེས་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཅིར་ཡང་གཟུང་བྱུང་མི་གནས་པས་སོ། །སྟོ་
 མ་ཞུགས་པར་ཡང་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཞེས་པའང་དེས་པར་
 རྟོགས་པའང་མ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དེ་ཡུལ་ཅན་དེས་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 མེད་པར་ནི་དེ་རྟོགས་པའམ་ཤེས་པར་རྩི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགྲེལ་བར་འགྱུར་
 ལ། སྐྱེ་སོགས་བྲལ་བས་ཡུལ་གནས་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་དེའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱིས་དེ་རྩི་ལྟར་དམིགས་ཏེ་མི་དམིགས་ལ་མ་དམིགས་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེ་
 རྟོགས་ཞེས་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ་རྟོགས་བྱ་མེད་པས་དེ་རྟོགས་པར་མི་འཐད་དེ་མ་
 ཤེས་པའི་མི་ངོ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྩོད་པ་དང་། གཉིས་པ། ཡུལ་སྐྱེས་
 པ་སྟོན་པོ་འཛིན་པ་ལ་དེའི་ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་པར་འཛིན་པ་བཞིན་ཡུལ་མ་
 སྐྱེས་པ་དེ་རྩི་ལྟར་མཁྱེན། གཞན་ཡང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཚུལ་
 ཚུ་བཞག་ལྟར་བྱུང་ན་ཡུལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཡུལ་དེ་མཁྱེན་པོ་མེད་པར། ཁྱོད་
 ཀྱིས་གསུལ་བྱ་གཞན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ལྟའི་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན་ཏེ་སྟོན་མི་རྟོགས་
 སོ་ཞེན། གཉིས་པ་ལན་ལ་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པར་འཐད་པའི་ལན་དང་།
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་མི་རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པར་འཐད་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡང་

དེ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་དྲ་བའ་བ། དེ་ཚེ་སྒྲིབ་མེད་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་འཇུག་
 རྗེས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལས་རིག་ཤེས་དེ་ཡིས་ཡུལ་ཚོས་དབྱིངས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། ཞེས་ཐ་སྟད་བཏགས་ཀྱི་དངོས་སུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་ལྟ་བུ་ནི་
 མེད་དེ། དཔེ་རྩི་ལྟར་ན་སེམས་ནི་ཡུལ་སྟོན་པོ་སོགས་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་སྟོན་པོ་ཡུལ་སོགས་གང་ཡིན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་ཞེས་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡུལ་མ་སྒྲིབ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐམས་
 ཅད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྒྲིབ་པ་སོགས་སུ་འཛིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་སྟོ་མིན་ཡང་། ཡུལ་མ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་ཀྱང་མ་སྒྲིབ་པར་
 གྱུར་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་དེ་རྟོགས་ཞེས་ཐ་སྟད་
 བཏགས་རུང་གི་དངོས་སུ་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་
 བློ་མིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་མཛད་
 པ་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རོ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་ཤེས་རབ་མིན་ཏེ།
 ཤེས་རབ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ཡིན་ན། འདི་ལ་ཡུལ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པས་
 རོ་མཉམ་ཟུང་འཇུག་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། ཡུལ་ངེས་པ་ཞེས་པའི་ཡུལ་དེ་
 གཞན་དང་མི་འདྲིས་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་
 དང་། དེའི་དཔེ་འགོད་པ་གཉིས། དང་པོ། སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་གཟུགས་སྐྱེ་གང་
 ལ་བཞུགས་ནས་ཚོས་དབྱིངས་ཚོས་སྐྱེ་མངོན་སུམ་མཛད་པའི་ལོངས་སྟོན་

རྟོགས་སྐྱེ་བསྟོན་ནམས་ཀྱི། ཚོགས་བརྒྱ་ཤག་རྣམས་ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་། བྱང་
 སེམས་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་རྒྱ་དང་། སྟོན་དུ་གྱུར་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རིག་པར་འགྱུར་པ་དང་། ལོངས་སྐྱེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་
 སྐྱེལ་པ་དྲང་། དེར་མ་ཟད་དེའི་མཐུས་ནམ་མཁའ་དང་གཞན་རི་བླ་གང་
 ལྟོན་གིང་སོགས་ལས་ཀྱང་དེའི་མཐུས་སྐྱེ་གང་ཞིག་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
 སྟོན་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེའང་ཡུལ་ཅན་དང་ཡུལ་གཉིས་རོ་གཅིག་སྟེ་ཐ་དད་དུ་བྱེན་ས། དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་མི་དགོས་ཏེ། རོ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
 ཡིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་མིན་ཞིང་། རི་ལྟར་ན་
 སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་སྟོན་པའི་རྟེན་ལོངས་སྐྱེ་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་ལོངས་སུ་སྒྲིབ་ཟེན་ཏེ་གནས་པ་དང་། སྐྱེལ་པ་སོགས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལས་ལས་འབྱུང་ཞིང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོས་པ་ཉེ་བར་
 ཞི་བཞིན་དུ་གསུང་འབྱུང་བས་སོ། །
 གཉིས་པ། དེ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་དང་འབད་ཚོལ་མེད་ཀྱང་ད་ལྟ་གཞན་དོན་འགྲུབ་
 པའི་དཔེ་ནི། རི་ལྟར་རྒྱ་མཁའ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་འདྲིར། དུས་
 ཡུན་རིང་འབད་པས་ཆེས་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། རྒྱ་མཁའ་དེའི་ཚོལ་བ་
 དུ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་མེད་བཞིན་དུ་འང་འཁོར་ལོ་དེ་འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་མཐོང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ལའང་དུ་ལྟ་སྟེས་

པའི་ཆོས་འཆད་སོགས་ཚུ་ལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་བཞིན་དུ། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱུས་དེའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འདུག་པ་ནི་
 གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བའི་སངས་རྒྱུས་ལས་ཆོས་ཐོབ་པའི་ལས་དགེ་བ་དང་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་འཕྲངས་པ་ལས་ཡིན་པས་ན་ཆོས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་བྱ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་དོ་བོ་ལ།
 རྟེན་སྐྱེའི་རྣམ་བཞག་དང་། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། ཆོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ། རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་
 རས་རྣམ་མཁའ་ཀྱི་བར་འཛིན་པའི་གཉིས་སྒྲུབ་གི་ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་སྐྱེ་
 པོ་ལྟ་བུ་ལྟས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པས་རང་བཞིན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 ཀྱིས་སྐྱོས་པ་མཐའ་དག་ཉི་བར་ནི་བའམ་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པའི་སྐྱོས་པ་ཉི་
 བར་ནི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཆོ་སྐྱེ་
 བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་མཐའ་དག་
 འགགས་པས་ཆོས་སྐྱེ་དེ་རྟེན་ལོངས་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་
 རང་འགྲེལ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་སོགས་
 གསུངས་པས། དེ་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པས་བསྐྱེད་བྱ་
 བྱུང་ཤིང་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་
 ཆོས་སྐྱེའི་སྐབས་ན་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་བསྐྱེད་པས་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་
 ཐ་དད་ནི་བ་སྟེ་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡུལ་ཅན་རིག་པ་རོ་གཅིག་

པ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཤེས་བྱ་རྣམས་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་
 གི་སྐྱོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལ་སྒྲུབ་མེད་ཞེས་སྒྲུབ་བ་གང་གི་དོར་སྐྱབ་ཏུ་
 མེད་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་སྟེ་བའི་མེད་པ་ཁོ་ན་ནི་མིན་ནོ། །
 དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟེན་གཟིགས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྒྲུབ་བཅས་
 ཟེར་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོད་པ་ལ་བཞག་གི། ཐམས་ལ་ལ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་གྱི་ཐ་
 དད་དུ་སྒྲུབ་བ་ནི་མིན་ནོ། །དེས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །དེ་ཆོ་རང་བཞིན་
 ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དབང་པོ་སོགས་གསུང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།
 འཛིག་པའི་འགག་པ་སོགས་མེད་དེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྐྱུར་བའི་
 འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ། ཞི་བའི་དབྱིངས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་
 སོ། །དེའི་ཆོ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མཐའ་དག་འགག་སྟེ། དེ་སྤིང་
 བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་སྟེ། སེམས་མ་འགག་པར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རོ་སྟོམས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མི་སྤིང་ལ། དེ་ཟད་པར་འགགས་པས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་མངོན་
 དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ན། སེམས་འགགས་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ། ལོངས་
 སྐྱེད་རྟོགས་སྐྱེའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ། ལོངས་སྐྱེ་དེ་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་སོགས་སྐྱོས་པ་ཉི་བར་ནི་ཡང་། སྐྱོས་
 བལ་གྱི་དབྱིངས་དང་རོ་མཉམ་པའི་འབད་མེད་སྐྱོ་བསྐྱེད་བལ་བར་ཤར་བ་
 ལོངས་སྐྱེ་དབག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསུལ་བར་གྱུར་ཅིང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
 བུ་རྟེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྐྱོལ་བའི་བར་

དུ་འདྲིག་རྟོག་གི་འབྱོར་བའི་སྒྲིབ་རྟོག་པར་དུ་འདྲི་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བུལ་བ་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 བར་ཇི་སྟོན་འགྲོ་བ་རྣམས་མཛོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་འབྱོར་བའི་སྒྲིབ་དུ་
 རྟོག་ལ་བྱང་སེམས་འདི་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་བུལ་བའི་ཚོགས་གཉིས་ལས་ཤེས་རབ་
 གྱི་མ་མེད་པའི་མེ་ལོང་ཐོབ་པ་དག་ས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིབ་གི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་
 དམིགས་བཅས་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་རེད་མདས་བཤད། གསུམ་པ་
 ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བྱུང་བར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་སྟོན་ཚུལ། གནས་དེར་གཞན་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་སྟོན་ཚུལ། བཞེད་པ་ལུན་ཚོགས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་
 གསུམ། དང་པོ་བྱུང་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ན་ར་ཚོས་ལོངས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
 གཟུགས་སྒྲིབ་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལོངས་བ་
 ཐོག་མེད་ནས་རང་གི་སྒྲིབ་གནས་སྐབས། སྒྲིབ་འགྲེལ་པ་ཀུན་གསལ་བ་
 དྲང་མ་འཚོལ་བ་སྟེ་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་ནི་མ་ལུས་ཀྱིས་
 བཀྲ་བ་མཐུའ་དྲག་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྒྲིབ་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་
 པར་མཛད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཚུལ་ཡང་བཅོམ་ལུན་འདས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཕར་ཕྱིན་སྒྲིབ་པ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་བཀྲུང་མཛད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བེད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་འདྲ་སྟེ་
 ཇི་འདྲ་བ་དེར་བྱུང་དབང་བཞུགས་པ་སོགས་སྟོན་པ་དེ་དྲང་། སངས་རྒྱས་
 དེ་དྲག་གི་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་པའི་མཐུ་དང་སྟོན་པ་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་ནི་འདྲ་བ་དྲང་།

དེ་དག་གི་འཁོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་འདུས་པ་ནི་སྟོན་དང་། ཚོས་ལ་
 ཉན་ཉན་སོགས་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནི་ལྟ་བ་དྲང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་དེར་གཟུགས་མཚན་དཔེས་སྒྲིབ་པ་སོགས་ནི་འདྲ་བ་དྲང་། ཐེག་པ་
 གསུམ་ལས་བརྟན་པ་ནི་འདྲའི་ཚོས་དང་ཞིང་དེར་བདུག་བཟ་ཟེ་སོགས་རིགས་
 གཟུགས་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་སོགས་ཆ་ལུགས་ནི་འདྲ་དྲང་། ཚོས་ཐོས་ནས་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གྲང་ལ་སྒྲིབ་པ་དྲང་། བཟའ་བཀྲུང་གོས་རྒྱན་སོགས་
 སྒྲིབ་པ་གྲང་དུས་དང་ཚད་ནི་ཅམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་དེ་དྲག་
 ལ་ལུལ་བ། དེ་ནི་མ་ལུས་པར་སྒྲིབ་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། དེ་བཞིན་
 ཚུལ་ཁྱིམས་བཟོད་པ་དང་བརྟོན་འགྲུས་དང་ཉིང་འཛིན་དྲང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཕར་ཕྱིན་ལ་སྒྲིབ་ཆེ་སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་གྲང་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཉིང་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན། སྒྲིབ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་སྟོན་
 པ་ལྟ་ཞོག །སྟོན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འདྲ་གསལ་བར་སྟོན་
 པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་གཞན་གྲང་དྲག་འདས་
 པ་དྲང་མ་འོངས་པ་འབྱུང་འགྱུར་གྲང་དང་། གྲང་དྲག་དྲ་ལྟར་ནམ་མཁའི་
 མཐུར་བྱག་པར་གསུང་གི་གདངས་མཐོན་པོས་ཚོས་སྟོན་པས་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་
 ཀྱིས་གཟིར་ཞིང་བཟུང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དབྱགས་འབྱིན་ཞིང་འདྲིག་རྟོག་
 བ་འཚོ་གཞེས་ཏེ་བཞུགས་པ་དྲང་། དྲང་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱགས་བསྐྱེད་པ་
 བཟུང་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སྟེ་སྟོན་པོ་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་བར། དུས་

གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་དེ་དྲག་སྤྱོད་ཀྱན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་
 པ་མིག་འཕྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཁྱེན་ནས་བདག་གི་སྤྱོད་པ་རི་ལྟར་སྟོན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ཡི་བ་སྒྲུ་ཡི་ཁུང་བུར་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན་པར་
 མཛད་དོ། །གང་ལ་མིག་འཕྲུལ་ཅན་གྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུས་རང་གི་ལུས་ལ་
 སྤྱོད་བཅུད་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཅུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདི་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་
 ཅི་སྟོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དྲང་། རུང་རྒྱལ་
 འཕྲགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དྲང་དེ་ཡི་ལྷག་མ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུར་གཅིག་ཏུ་དུས་
 གཅིག་གི་ཆོ་སྟོན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་མ་མ་ལུས་པ་དྲག་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཛད་པ་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིས་སྟོན་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཡུལ་ལ་
 བཅ་མཁའའི་མཐས་གཏུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁྱོན་སྟོན་པ་དྲང་། འཛིག་
 རྟེན་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ཁྱབ་ཅུས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་གཅིག་ལ་
 སྟོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པར་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པར་སྟོན་པར་
 མཛད་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་བ་གཅིག་པོ་དེ་དགས་པ་སྟེ་ཆེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་
 ཞིང་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཆུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། དེ་བཞིན་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་འཁོར་བའི་མཐའི་བར་
 དུ་སྤྱོད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་རི་སྟེན་སྟོན་པ་དེ་སྟེན་གྱི་གངས་ནི་

འཛམ་བུ་གླིང་། མ་ལུས་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་གྱིས་གངས་གང་རི་སྟེན་ཡོད་པ་དེ་
 སྟེན་ལ་ནི་སྤྱོད་པའི་གངས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་
 གཙོ་བོ་སྟོབས་བཅུ་བཤད་པ། ཡོན་ཏན་ཀུན་བཟོད་མི་ཅུས་པའི་ཚུལ། ཡོན་
 ཏན་དེ་དག་གཤམ་པའི་ཐམ་ཡོན་གསུམ། དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་
 པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་སྟོབས་བཅུས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་དེའི་དབྱེ་བ་
 གནས་དྲང་གནས་མིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དྲང་། དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་
 མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དྲང་། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་བྱགས་སུ་ཆུད་པའི་སྟོབས་དྲང་། སྣ་
 ཚོགས་ཁམས་ནི་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་མཚོག་དང་
 མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་དྲང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དྲང་། བསམ་
 གཏན་རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་དྲང་། སྟོམས་པར་འཇུག་སོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོ་
 སྟོབས་དྲང་། སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱམ་པ་མཁྱེན་པ་དྲང་། དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་
 བ་དང་སྤྱོད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དྲང་། ཟག་པ་རྣམས་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་
 ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་བཅུ་པོ་འདི་དྲག་གོ། །
 གཉིས་པ། རྒྱས་བཤད་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ཚོགས་བཅད་མཐར་སྟོབས་ཞེས་
 ཡོད་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་འབྲས་སུ་གང་ཞིག་དེས་པར་སྤྱོ་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་
 ཏེ་དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་སྐབས་ཡོད་ལ་གནས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 བཤད་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ་དགེ་བ་ལས་མི་བདེ་བ་དང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་

བ་ལས་དབང་གིས་སྤྲོད་པ་བརྒྱད་མི་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གནས་མེན་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱ་མཐུན་ཡས་པ་མཆོད་པ་ལ་ཐོགས་པ་སྤངས་པ་དེ་ནི་
 གནས་གནས་མེན་མཆོད་པའི་སྟོབས་སུ་བཤད་དོ། །རྣམ་སྤྲོད་འདོད་པ་ཡིད་
 ཏུ་འོང་བ་འཕེན་པའི་ལས་དག་བ་དྲུག་རྣམ་སྤྲོད་མི་འདོད་པ་འཕེན་པའི་ལས་
 མི་དག་བ་སྟེ་མ་འདྲེས་པ་གཉིས་དང་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་འདྲེས་མ་དང་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ལས་དེ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཟག་མེད་དངོས་ཀྱི་ལས་དྲུག་ལས་དེ་ཡི་
 རྣམ་སྤྲོད་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བ་སྟེ་ཆོགས་པ་ལུང་། མཆོད་པ་ལྟས་མཐུ་ཐོགས་
 པ་མེད་པར་སོ་སོར་འཇུག་པར་འགྱུར་བུ་དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་
 ལས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་བྱུང་མཛད་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་
 སྟོབས་སུ་འདོད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤངས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱན་འབྱུང་
 གིས་དང་། སོགས་ཀྱིས་དད་སོགས་རྣམ་བྱུང་གིས་འབྱུང་བའི་སྟེ་ས་ཐོན་གྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བ་སྟེ་ཆོགས་པ་དམན་པ་
 དང་འབྲིང་དང་གྲང་ཡང་བྱུང་འཕགས་འདོད་པ་དང་། མོས་པ་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་འཕམ་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པའི་
 མོས་པ་ལུང་མཆོད་པ་ནི་དུས་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱུང་བ་མོས་པ་
 སྟེ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་སོགས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྲང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཁམས་དང་།

བདེན་གཉིས། ཁམས་གསུམ་སོགས། ཁམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཀྱན་ལ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་མཐུན་ཡས་ཤིང་རྣམ་ཀྱན་ཁམས་ཀྱི་བྱུང་
 བར་ལ་འཇུག་པ་ཁམས་སྟེ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་དོ། །ཡང་
 དག་མེན་པའི་ཀྱན་ཏུ་ཏྲོག་སོགས་ཀྱན་ཉོན་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། སོགས་
 རྣམ་དད་སོགས་རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་ཆེས་ཚོ་བ་ཉིད་ནི་མཆོག་ཡིན་པར་བཞེད་
 ལུ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་དྲུག་དབང་པོ་རྩལ་ཉིད་མཆོག་མིན་པར་
 བཤད་པ་དྲུང་། མིག་ལ་སོགས་དབང་པོ་ཉིད་གཉིས་དྲུག་དབང་པོ་དེ་དག་
 གི་རང་ཡུལ་ཡན་ཚུན་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་དབང་པོའི་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པ་སྟེ་དབང་པོ་
 ཉིད་ལ། འདི་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཅིས་སོ། །ཐག་ཅིས་སྐྱ་ཐོས་ནས་མིག་ལྟ་
 འདོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲོད་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་གནས་པ་ན་རྩལ་བྲིམས་སྤྱང་རྣམ་
 པ་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱབ་ཅིས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེ་
 དག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཐོགས་པ་འཕམ་ཆགས་མེད་ནི་དབང་པོ་
 མཆོག་མཆོག་མིན་མཆོད་པའི་སྟོབས་སུ་གསུངས་སོ། །ལམ་འགྲུལ་ཞིག་གིས་
 རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་དྲུག་ལམ་འགྲུལ་ཞིག་དང་རྒྱལ་བྱི་བྱུང་རྒྱབ་དྲུག་ནི།
 དེ་བཞིན་ལམ་འགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱབ་དང་ལམ་འགས་ཡི་དྲགས་དྲུང་།
 དུད་འགྲོ་དང་ལྟ་དང་མི་རྣམས་དྲུང་། དཔུལ་ལ་སོགས་འགྲོ་བུ་ལམ་འདི་ལས་
 འདིར་འགྲོ་ཞེས་དེ་ལ་མཆོད་པ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་
 བའི་ལམ་མཆོད་པའི་མཐུན་ཡས་པར་འཇུག་པ་ནི་སྟོབས་སུ་འདོད་དོ། །འཇུག་

རྟོན་མཐུང་ཡུལ་པ་ན་ཡོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དང་
 པའི་བསམ་གཏན་སོགས་བྱེ་བྲག་ལ་སྟེ་བྱུང་པར་དབྱེ་བ་ཐུང་དུ་ཡོད་པའི་
 བསམ་གཏན་བཞི་དང་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་དང་གང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གང་
 དྲག་དུང་། མཐར་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་བྱུང་པར་གང་དྲག་འདུ་གཤམ་དང་ཚོར་
 འགོག་གཅིག་དང་བརྒྱུད་ཐུང་པ་སྟེ་དགུ་པོ་དེ་ལ་མཁུན་པ་ཐོགས་མེད་འདྲི་
 བོ་སྟོབས་སྲུ་བཤུད་དོ། །རི་སྤྱིད་གཏི་མུག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྤྱིད་པ་གཅིག་
 ཅས་གཅིག་བརྒྱུད་ཐོག་མེད་དུ་གནས་པ་འདུས་པའི་དུས་ཀྱི་བདུག་དུང་།
 གཞན་སེམས་ཅན་གཞན་རྟེ་རྟེ་ཡི་སྟོན་གྱི་སྤྱིད་པའི་སེམས་ཅན་ནི་རི་སྤྱིད་ཡོད་
 པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མཐུང་ཡུལ་པ་གཞིར་ཏེ་རྒྱུད་དང་བཅས་ཡུལ་གང་དུ་
 སྟེ་བའི་ཕྱོགས་དུང་བཅས་པའམ་ཡང་ན་ཁ་དོག་སོགས་རྣམ་པ་དང་བཅས་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གང་དང་གང་ཡིན་སྟོན་གནས་
 རྟེན་སྲུ་བྱུང་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་སྲུ་བཤུད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་
 སེམས་ཅན་རྟེ་རྟེ་འཆི་འཕོ་བ་དུང་ལུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྟུང་བའི་སྟེ་བ་གང་
 འཇིག་རྟོན་ལ་གནས་ན་ནམ་མཁའི་མཐུར་ཐུག་སྟེ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་
 པའི་འཇིག་རྟོན་ལ་གནས་པ་དུང་། སྒྲ་ཚོགས་པའི་ལས་ཀྱི་བཟོ་བོས་བཀྲ་
 བར་བྱས་པ་མང་པོ་དེ་ལ་མཁུན་པ་དུས་དེར་འཇུག་པ་ཡིས། མཁུན་པ་མ་
 ཆགས་པ་དང་རྣམ་ཀླན་ཡོངས་སྲུ་དྲག་པ་མཐུང་ཡུལ་འཆི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་མཁུན་
 པའི་སྟོབས་སྲུ་འདྲོད་དོ། །ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཀླན་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟུང་

དུ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི། ཆགས་
 སོགས་ཉོན་མོངས་དྲག་ནི་བྲག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕ་བའང་འཇིག་
 པ་སྟེ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དུང་། སྟོབས་མ་ཉན་རང་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་སྟོ་ཡིས་ཏེ་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགོག་པ་སྟེ་སྤངས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་མཁུན་པ་ཆགས་མེད་མཐུང་ཡུལ་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་
 སྟོབས་སྲུ་འདྲོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་ཀུན་བརྟོན་མི་རྣམས་པའི་ཚུལ་
 དང་། འདིར་ནི་ཅུང་ཟད་བརྟོན་པའང་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཚུལ་གཉིས།
 དང་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐུང་དག་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་
 པ་གངས་མེད་པར་སྒྲ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། ཤིན་ལས་གཞན་མི་མཛད་
 པར་སྟེན་པར་གསུངས་ཀྱང་། རྟོགས་པ་མིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི།
 དེས་ན་ཉན་རང་གིས་བརྟོན་མི་རྣམས་པ་ནི་སྟོབས་ཅི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་
 མཁའ་མེད་པས་འདུབ་ཆགས་སྟོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི་འདིར་ནི་འདབ་ཆགས་
 མཁའ་ལྷིང་དབང་པོ་དེ་རུང་མཐུ་ཟད་པས་སྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ།
 སྟོབས་མ་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་སྲས་བྱང་སེམས་རྣམས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐུང་ཡུལ་པ་མ་བརྟོན་བཞིན་དུ་སྟོག་པར་
 འགྱུར་གྱི་བརྟོན་བྱ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་པོ། གཉིས་པ། དེ་བྱིར་བདུག་འདས་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདྲི་དྲག་ཆ་ཤས་ཅམ་ཅི་ལྟར་ཤེས་
 པ་དུང་ནི་བརྟོན་པར་རྣམས་འགྱུར་རམ་སྟེ། མི་འགྱུར་ནའང་། འོན་ཀྱང་ཆ་

ཅམ་བརྗོད་པ་དེ་དག་འཇུགས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་དོགས་པ་སྤངས་ཏེ་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྤྲུལ་སོ། །
 གསུམ་པ། མདོར་བསྟན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེད་པ་གཞི་ལམ་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཡོན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་ལས་གཞན་ས་བཅུ་
 གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། སྟོབས་སོགས་གཞན་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཟབ་
 རྒྱས་འདི་གཞུང་སྤྱི་ལ་རེད་མཇུག་པ་བཞེད། དེ་འདྲའི་ཟབ་དྲུང་རྒྱ་ཆེའི་ཡོན་
 ཏན་ཀྱི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པས་ནི་དོན་དེ་གཉིས་ཤེས་ནས་བསྐྱོམས་པས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་པོ་འདི་དྲག་འཕྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་
 པ་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ནས་སྤྱུལ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ལ། སྟོན་པ་མཆོག་
 གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ལ་ཐར་སྟོན་པ། བསྟན་པ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་
 གྲུབ་པ། སྟོན་པ་དེ་ཉིད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་
 སྟོན་ནས་ཆད་མེད་པར་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ། སྤྱི་ལ་ཡང་ཆོས་སྐྱེད་ཁོན་
 ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བའི་སྐྱེ་མའུ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་འོག་ས་སྟོང་ས་སྤྱི་ལ་ཕྱིན་པ་
 གསུམ་དུ་བྱོན་ནས་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས། དགའ་ལྷན་ནས་མི་ཡུལ་དུ་
 གཤེགས་པ་དྲང་ནི་ཡུམ་སྤྲས་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་པས་བསྟུམས་པ་དྲང་བྱང་
 ཆུབ་ནི་བའི་དབྱིངས་ལྷང་འདས་སུ་གཞུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདྲ་སྟོན་པར་
 མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲི་བ་དེ་དེ་པོ་སྤྱི་ལ་མཁས་ཀྱིས་མཁས་ལྟར་
 ཤིན་ཏུ་གཡོ་བའི་ངང་ཚུལ་ལམ་གཡོ་བ་གཞི་ནི་སྟོན་པ་སྤྱི་ལ་ཆོག་པ་ཅན་ཡུལ་ལ་

དེ་བའི་སྟེ་སྟེད་པའི་ཞགས་པ་ནི་མང་པོས་དམ་པོར་བཅིངས་པ་མ་ལུས་པ་
 ཐུགས་རྟེན་སྤྱི་ལ་འདས་པར་བཀྱི་བར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཐར་ཐུག་
 ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་རིགས་པས་གྲུབ་ཚུལ་བརྗོད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དུ་
 བསྟན་པ་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་མཆོན་གྱི་ཕྱིར་འདྲི་ན་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཤེས་པ་ལས་སྤྱི་ལ་གཉིས་ཀྱི་དེ་མ་མཐུའ་དྲག་སེལ་
 བ་ནི་ལྟར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་གཞན་མེད་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱང་
 མི་འདྲ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་འདྲ་བསྟན་མིན་ཞིང་སྟེ། གཅིག་ཏུ་ཟད་
 བ་ལ་དེ་མིན་པར་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་སྟོན་ཤིང་ཉི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡང་
 ཡུལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དྲུང་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་
 ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་མཉམ་
 པ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་འབས་བྱའི་ཐེག་པ་དེ་
 ཁོན་ཉིད་ཀྱང་གཅིག་པ་དང་། འདིས་འདེགས་པའི་ཐེག་པ་ལམ་ཡང་། དེ་
 ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སྟོན་ཤིང་ཐ་དྲུང་མི་སྤྱི་ལ་དེ། དེ་ཁོན་ཉིད་རི་བཞིན་མ་
 རྟོགས་ན་ནི། ད་དུང་ཤེས་བྱ་མཐུའ་དག་མ་རྟོགས་པའི་དྲི་མ་མ་བུལ་བས་ལམ་
 མཐར་ཐུག་པ་མིན་ལ་རི་བཞིན་རྟོགས་ན་ནི་སྤྱི་ལ་གཉིས་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པོ། །རི་སྐད་དུ། འདྲ་སྤང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ཀྱི་
 གཉིས་དང་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་འཇུགས་པས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། ཁྱིད་ལ་ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་མེད། ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་
 པ་ནི། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གཞུག་ཕྱིར་དོ། གསུངས་སོ། གཉིས་པ། འོ་
 ན་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བཤད་པ་ཅི་ཞེན། གང་ཕྱིར་
 འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཆེར་སྐྱེད་བྱེད་བསྐལ་བ་ཉན་མོངས་ལྟ་
 བ་ཆེ་སེམས་ཅན་ཉེ་སྟེགས་མ་ལྟ་པོ་འདྲི་དྲག་ཡོད་པར་གྱུར་པ། དེས་ལྷག་པར་
 མོས་པ་འཛོམས་པས་དྲེ་ཕྱིར་འདྲི་གཉེན་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་ཐོག་མར་སངས་
 རྒྱས་སྟོད་ཡུལ་ཟབ་ཅིང་གཉིད་ཟབ་དཔག་པར་དཀའ་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་མི་འདོར་ཉེ་བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་དང་
 གདུལ་བྱ་དེ་དག་གི་དོན་ལ་མི་སྟེལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་མཁས་དྲང་ལྟན་
 ཅིག་པ་མངའ་བ་དྲང་གང་ཕྱིར་སྟོན་བྱང་སེམས་དུས་བདུག་གིས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དགོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། གདུལ་བྱ་
 གདོན་མི་ཟ་བར་གོལ་བར་བྱ་དགོས་པ་དྲེ་ཕྱིར་དེད་དཔོན་མཁས་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡི་གྲིང་དུ་ཆས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཀྱི། ཡུན་རིང་བཤོད་པའི་ངལ་བ་ཉར་
 ཉེ་ཉེ་བར་སེལ་བའི་སྤྲད་དུ་གྲོང་ཁྱེད་ཡོད་འོང་རིན་པོ་ཆེའི་གྲིང་དུ་མ་སྟེབས་
 པའི་བར་དུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་སྟེ་སྐྱུལ་པ་ལྟར་དུ། བཙམ་ལྟན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚུ་རོལ་དུ་དེའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་རྒྱང་དུ་འདྲི་ནི་སྟོབ་མ་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བཙས་པ་སྐྱུག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཉི་བའི་ཚུལ་གྱི་

བདེ་བ་ལ་ཡོད་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་ཞིང་འཁོར་བའི་ཉན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་དབྱེན་ལ་འདྲ་སྟོ་སྐྱུངས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱི་ནས་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ལས་
 ལོགས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདྲི་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ལ། མངོན་པར་བྱང་
 རྒྱལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་སྤྱིད་པར་བཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་གཉིས། དང་པོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁྱོད་ནི་མ་ལུས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཞིང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དྲག་ནུ་སྤྱི་རབ་དུལ་གྱི་དུལ་རྣམས་བདོག་པ་
 སྟེ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་རྗེ་སྟེད་པ། བདེ་གཤེགས་ཁྱོད་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཚོག་
 རབ་དུམ་པར་གཤེགས་པའི་བསྐལ་པ་འདྲ་དྲེ་སྟེད་དེ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་
 ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འདྲི་ནི་སྟོན་དགོ་རྩ་མ་བསགས་པ་
 རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བགྱི་མ་ལུགས་ཉེ་མོས་པར་དཀའ་བས་སོ། ཇི་ལ་ལྷག་
 པར་མོས་པ་ལ་བསོད་ནམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་འབྱུང་བས་འདིར་བཤད་དོ། །
 དེ་ལ་རང་འབྲེལ་ལས། བཙམ་ལྟན་འདས་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་
 ཡིན་པ་དེའི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་བའི་དུས་རིམ་ཡིན་པ་དེའི་ཚད་བརྟེན་བྱ་
 སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་འཛིག་ཉེན་ན་མཚོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་དང་པོ་
 མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་ནམ་ཞིག་བརྟེས་ནས་བསྐལ་པ་དུ་སོང་ཞེས་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་པད་དཀར་ལས། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པ། ཇི་ཡི་ཚད་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པར་སུ། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་རབ་དེ་ནི་ངས་
 ཐོབ་སྟེ། ཁ་ནི་ཏྲག་ཏུ་ཆོས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྟོན། ཞེས་པ་ལྟར། ཐོག་མ་མེད་པའི་

དུས་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཟེན་ནས་
 སྤར་སྤུལ་པའི་སྤྱུ་གསལ་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། ཁ་
 ཅིག་གྲོ་བུར་དྲི་བལ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་མས་གཅིག་པ་ལ་འཆད་ཀྱང་མི་འཐད་ཟེར།
 གོ་རམ་པས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྤྱུ་ལ་འཆད། སྤུལ་སྤུལ་ཆད་མེད་
 བ་དེའི་རྒྱ་སྤྱུ་གསལ་པོ་ཡང་ཆད་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་ཆོས་སྤྱི་
 ཐོག་མ་ཆད་མེད་པ་ཟེར། མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱུ་གཅིག་ཡིན་
 པ་ལ་སྤྱར་པ་བཏབ་པ་སོགས་དབྱེད། རེད་མདའ་བ་ཡང་སྤུལ་པའི་སྤྱུ་མངོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པར་གཤེགས་པའི་བསྐལ་པ་འདར་དེ་སྟེད་དེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ནི་མ་འོངས་
 པའི་སྤྱུ་ཆེན་ཆོད་ནི་རི་སྟོང་འཛིན་ཏེན་མཐུན་དག་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་
 ཞི་བར་འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པའི་བར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམ་
 པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་མིན་པ་དེ་སྟེད་དུ། ཤེས་རབ་པར་བྱིན་གྱི་ཡུམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོའི་མ་མ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་ཚུལ་ལུགས་
 དེ་ཁྱོད་གྱིས་བྱེད་པས་ཐོགས་གཅིག་པའི་ལྷག་མེད་དུ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་
 པ་གྲ་ལ་མདའ་སྟེ་མི་མའོ། །གཉིས་པ་ལ། འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཆད་མེད་
 པ་མའདའ་ཚུལ་དང་། དེས་ཡུལ་སྤྱུ་གསལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཟད་པ་མེད་
 པས་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། གཏི་མུག་སྟོན་གྱིས་
 འཛིན་ཏེན་འདི་ནི་འདོད་ཡོན་ལཱ་ལཱ་ལ་ཟེས་སྤྱུ་གསལ་གྱི་དུག་དང་བཅས་པར་

ཟ་བ་ཡི་སྤྱུ་བོ་ཉིད་གྱི་ནང་མི་སྟེ་བདག་གིར་བྱས་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་བརྩེ་བ་སྤྱུ་བ་རི་
 ལྷ་བ་དེ་ལྟར་ནི་དུག་ཟོས་ནས་སྤྱུ་གསལ་གྱིས་ཆོར་བས་ཉེན་པའི་བྲ་གཅིག་
 ལུ་ལའང་མ་ཡི་སྤྱུ་གསལ་བའི་སྤྱུ་བ་མིན་པ་སྟེ་བྱ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་མ་
 ལ་སྟེང་བརྩེ་བ་ཞིག །མ་སྤྱུ་གསལ་གྱིས་ཉེན་པ་མཐོང་བཞིན་འདོར་ནས་
 མི་འགྲོ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཆོག་ཏུ་རབ་
 ཞིང་སྟེ་ཞི་བ་ཐོགས་གཅིག་པར་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ལུགས་སོ། །
 གཉིས་པ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་མཁས་པའི་དབང་གིས་
 དདོས་པོར་བདེན་ཞེན་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དདོས་པོ་མེད་པར་ལྷ་བའི་ལོག་ལྷའི་
 ཞེན་པ་ཡི་སྤྱོ་ཅན་གྱིས། ཡང་ཡང་སྤྱུ་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་འཆི་བའི་གནས་
 སྤུམ་དང་། ཡུལ་སྤྱུ་གསལ་དང་། མི་སྤྱུ་གསལ་ལྟར་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱུ་གསལ་དང་།
 སྤྱུ་གསལ་ཅན་དཔལ་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་འཐོབ་པ་དེ་ཕྱིར་འཛིན་ཏེན་སྤྱུ་གསལ་
 བ་དེ་དག་ཐུགས་བརྩེ་འཛིན་ཡུལ་དུ་རབ་ཏུ་དོང་བ་སྟེ་སོང་བར་གྱུར་པས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ནི་ཐུགས་རྗེས་ཁྱོད་ཐུགས་ཞི་བ་ཐོགས་ཅིག་ལས་བསྐྱོག་པས་ཁྱོད་
 ལ་ཐུ་དན་འདས་པ་མི་མའདའ་བར་འཛིན་ཏེན་རི་སྟོང་དུ་བཞུགས་སོ། །གསུམ་
 པ་མཇུག་མཐར་བྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ། རི་ལྟར་བརྩམ་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་
 བརྩམས་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚུམ་ཚུལ་དདོས་དང་། དེ་
 ལྟར་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུམ་ཚུལ་
 དང་། དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་བསྟོ་བ་ཅོས་འདི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་

གཉིས། དང་པོ། མགོན་པོ་སྤྱི་བུ་གྱི་དགོངས་པ་མཐོང་བར་འགྲེལ་བའི་
 ལུགས་འདྲི་དྲག་དགེ་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་ལྷ་གྲགས་ཀྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་
 ཅུ་བ་ཤེས་རབ་སོགས་ལས་བརྒྱས་ནས། དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྤེལ་ལྟར་རྩི་བཞིན་
 དྲང་སྤྱི་བུ་གྱི་མན་དག་ནི་རྩི་ལྷ་བ་བཞིན་བརྟུན་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ།
 དབུ་མའི་གཞུང་འདྲི་ལས་བསྟན་བཅོས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཅེས་པའི་
 ཆོས་འདྲི་ནི་རྩི་ལྷ་བར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བརྟུན་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇུག་
 པའི་གཞུང་འདྲིར་འབྱུང་བ་ཀྱན་རྟེན་རྩི་མཚན་མི་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་
 གྲུང་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལྷན་སྟངས་གཞན་ནི་མེད་ཅེས་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་དེས་པར་མཛོད། གཉིས་པ་དགོས་པ་ལ། དངོས་དང་། དགོས་པ་དེ་
 ལྷན་གྱི་གཞུང་འདྲི་ཁོན་འཛིན་པར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ། དཔལ་
 འཕགས་པ་སྤྱི་བུ་གྱི་སྤྱོད་ལྷ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་གིན་ཏུ་མཆོའི་སྤྱོད་ཆེ་ཆེ་ཞིང་
 དོན་གྱི་གཉིད་ཟབ་པའི་རམ་ནག་པའི་ཁ་དྲོག་འདྲ་བ་སྤྱོད་མེད་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 སོགས་ཆོག་གིས་འཛིན་པ་ལྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོས་དེ་ལྷ་
 ལུང་ལུགས་བཟང་གྲང་དྲག་གྲུང་རྩི་སྤྱོད་པ་ལྟེན་པ་ལྷན་གྲུང་པ་
 བ་དབུ་མའི་གཞུང་དེ་ཡི་ཆོག་ ལུང་ལྟེན་པའི་ཅུ་ཤེས་སོགས་ཁ་འབྲས་པའི་
 ཀྱུ་ལྷ་ཏུ་རྣམས་གཞུང་འདིས་ཁ་སྤྱོད་པའི་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆུས་དྲ་ལྷ་
 བྱེད་པ་པོ་སྤྱོད་པ་གྲགས་པ་བདག་གིས་ཡིད་ལ་དེ་བ་རྣམས་རྟུང་ཏུ་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བུ་གྱི་གཞུང་ན། སྤྱོད་མེད་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཞེས་པའི་ཡི་

གཉིས་དོན་བརྟུན་པ་ལས་སྤྱི་བུ་གྱི་དགོངས་པ་མཐོང་བའི་མཐོང་བས། བྱིས་
 པ་རྣམས་སྤྱི་བུ་ཅིང་རིང་ཏུ་འབྲོས་པ་ལྷན་། དབྱིག་གཉིན་དང་། བྱིགས་སྤང་།
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་པོས་སྤྱི་བུ་གྱི་ལུགས་དེ་གྲུང་རིང་ཏུ་སྤྱོད་ས་
 གྲུང་། རི་ལྷན་ལྷ་བ་དགར་བས་མཚོ་དགར་ཞིང་ཀྱུ་ལྷ་སོགས་སྤྱོད་པའི་ཡིད་
 ཏུ་འོང་བ་ལྷན་། འདིར་ཡང་ཅོམ་པ་པོ་སྤྱོད་པ་དེས། སྤྱི་བུ་གྱི་རིགས་ཆོགས་
 ཀྱུ་ལྷ་ཁ་འབྲས་པ་རྣམས་ཁ་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆུ་མཚོ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དེས་
 སྤྱོད་པོའི་རེ་བ་རྟུན་པ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྤྱི་བུ་གྱི་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་པ་
 བརྟུན་པ་བརྟུན་པ་དེ་ལྷ་འདོད་ཀྱང་སྤྱི་བུ་བ་དང་ལྷན་པས་འོངས་སྤྱོད་དོ་ཞེས་
 སོ། །དེ་མདུན་འབས་ཀྱུ་ལྷ་ཏུ་ཟབ་དོན་ཁ་འབྲས་པ་རྣམས་འགྲེལ་བས་
 ཁ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་ཅིའི་ཆུས་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 སྤྱི་བུ་གྱི་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ལུང་བྱས་པ་ཅུ་ཤེས་སོགས་ཀྱུ་ལྷ་ཏུ་
 ཁ་འབྲས་པ་འདྲ་བ། དེ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟེན་པ་ལྷན་པ་
 བ་ལྷ་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་ཡན་ལག་བརྟུན་ལྷན་གྱིས། སྤྱི་བུ་ལྷན་གྱི་གཞུང་
 བྱེད་པའི་ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅེས་སོ། །
 གཉིས་པ། དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་བུ་བཤད་ཟེན་པའི་ཟབ་མོ་སྤྱོད་རྣམས་
 འཛིན་པ་སྤྱོད་པ་འདྲི་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིད་ལ་མོས་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་
 ཉིད་ལས་སྤྱོད་པོ་ཡིས་དེས་པར་རྟུན་པ་པར་འབྱུང་བ་ལས་སྤྱོད་ཉིད་འདྲི་ནི་གསུང་
 རབ་གསུང་ཀྱི་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་བྱས་སྤྱོད་པར་མི་འབྱུང་བ་དེ་བྱིད་ཡང་

དག་པའི་ཚུལ་ལྟགས་སངས་རྒྱུ་གི་དགོངས་པར་མ་སོང་བ་དང་སྒྲོས་སྒྲུང་
 བ་འདི་དག་མཐོང་བ་སྟེ་བལྟས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་བརྟོན་པ་ཡི་གཞུང་
 ལྟགས་ནམས་ལྟར་དུ་སྟོབ་དཔོན་གཞན་གི་ལྟགས་གང་ཞིག་སྒྲུབ་གིས་བཞེད་
 གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་སྟོད་དྲོ་བ་དུ་བྱུང་། །གཉིས་པ་དགེ་བ་བསྟོ་
 བ་། སྟོབ་དཔོན་སྒྲུབ་ལྟགས་བཟང་ལུང་རིགས་གིས་གསལ་པོར་བསྟན་
 ལས་བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟོགས་གི་མཐུར། བྱ་ཅིང་ཡིད་གི་ནམ་མཁའ་
 ཉོན་མོངས་གིས་སྟོན་ཏེ་སྟོ་བར་གྱུར་པ། སྟོན་ཀའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀར་བ་འཇུག་
 མེས་གི་སྒྲུལ་ལ་གདོངས་ཀའི་མོར་བུ་དྲང་འདྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས་མཐའ་
 ཡས་འཛིག་ཏེན་མ་ལས་པས་གནས་ལྟགས་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོན་ཉིད་རྟོགས་ནས་
 དུས་སྒྱུར་དུ་བདེར་གཤེགས་ཏེ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་གི་སྐར་བསྟོད་པར་ཤོག་
 ཅིག རེད་མདའ་བས་བསོད་ནམས་ཅི་འདྲ་ན་སྟོགས་མཐུར་བྱུང་བའི་
 བསྟོ་བ་དེའང་ཡིད་ཉོན་མོངས་གིས་སྟོ་བར་རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀར་བ་དང་ཉོན་
 མོངས་དང་ནམ་རྟོག་གི་དུག་གིས་དཀྱིས་པའི་སེམས་སྒྲུལ་ལ་གདོངས་ཀའི་
 མོར་བུ་དྲང་འདྲ་བ་ཞིག་གོ །ཞེས་སོ། །
 བཞིཔ་མཇུག་གི་དོན་ལ་སྟོབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་དང་། ཡོ་ཙྴ་བ་གང་གིས་
 བསྐྱར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཟབ་པ་སྟོང་ཉིད་དང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་ལས་འབྲས་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡུལ་
 ས་མཉམ་སྒྲུ་འབྲངས་པའི་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་པ་གྲགས་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཐེག་

པ་མཆོག་སྐྱོན་མེད་པའི་དོན་ལ་ཐུགས་རབ་ཏུ་གཞོལ་བ། མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་གིས་མི་འཕྲོག་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྟེན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མངའ་
 བ་། རྒྱ་མ་ལ་བུའི་ཏིང་པོ་འཛིན་བཞེས་པས་རི་མོར་བྲིས་པའི་བ་དུས་མ་ལས་
 འོ་མ་བཞོས་པས་སེམས་ཅན་གི་བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་མཛད་པས་
 སྒྱུར་བ་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གི་གྲོང་ཁྱེད་དཔེ་མེད་གི་དཔྲུང་
 སྟེ་དབུས་རིན་ཆེན་སྐས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་
 འཕགས་པ་ལཱའི་སྒྲུ་རིང་ལ། རྒྱ་གར་གི་མཁན་པོ་ཏི་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ཤ་སྟེ་ཐིག་
 ལེ་བུམ་པ་དྲང་། བོད་གི་ཡོ་ཙྴ་བ་བན་དེ་བ་ཆ་བ་ཉི་མ་གྲགས་གིས་ཁ་ཆེའི་
 དཔེ་དྲང་མཐུན་པར་བསྐྱར། བྲིས་རྩ་སྐར་མོ་ཆེར་རྒྱ་གར་གི་མཁན་པོ་ཀ་
 ཉི་ཀ་མཛུ་སྟེ་གསེར་གི་མོ་ཆ་དྲང་། ཡོ་ཙྴ་བ་བ་ཆ་བ་དེ་ཉིད་གིས་ཉི་མ་ཉི་འོག་ཤར་
 རྟོགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་སྐབ་པའོ།
 འདིར་འགྲེལ་པའི་མཛད་བྱུང་དང་འབྲུང་བྱུང་གི་སྟེང་ནས་ཐུན་མོང་བ་ནམས་
 བཞོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལོགས་སྒྲུ་བསྐྱར་བ་དང་འགྲེལ་པའི་ནད་གི་ཅུ་བ་གཉིས་
 སྒྱུར་ནས་ཁྱུ་དག་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སོ་སྟེའི་སའི་
 ཆོས་གསུམ་མཆོད་བརྟེན་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཅིང་། འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་ས་
 བཅུ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ས་སྟེ། རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པས་
 བསྟན་བཅོས་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའོ། །
 འདིར་སྒྲུས་པ། ཡོད་ཅེས་བྱ་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་མཐའ། །གཉིས་པོ་རྣམ་

པར་སྤངས་པ་དབུ་མའི་ཚུལ། །མ་ཞོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱི་མེད་ཀྱིས། །
 དམིགས་བཅས་ལྟ་བུ་ཀྱན་གྱི་ཟུག་རྩུ་འབྱེན། །ལ་ལས་འདི་མེད་གཞན་ནི་
 ཡོད་ཅེས་དང་། །ལ་ལས་འདི་ཀྱན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །ཡོད་མེད་ཐྱོགས་
 རེར་ཞེན་པའི་འཛིན་སྤང་གིས། །དམིགས་མེད་སྒྲོམ་པ་ད་དུང་དམིགས་དང་
 བཅས། །ཡོད་པར་རྟོག་གམ་མེད་དོ་སྒྲུལ་པ་ཡི། །ཞེན་ཡུལ་རྟོན་འབྱུང་རིགས་
 པས་སུན་སྤྱང་བས། །སྤང་སྤོང་མཉམ་པར་རེས་ཤེས་རྟོགས་པ་ཆེ། །སྤྱུ་སྤྱུ་
 གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་ཁོ་ནས་མཐོང་། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་རིགས་པས་དྲང་
 བ་ཡིས། །ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་གཏིང་ཟབ་པས། །སྤྱོ་རྒྱུང་ནམས་ཀྱི་སྤྱོ་བས་
 པ་འཕྲོག་ན་ཡང་། །རྒྱལ་ཀྱན་དགོངས་པའི་རྒྱུང་འདི་ན་འབྱེལ། །དེ་ཕྱིར་
 ཟབ་ལམ་དེ་ལ་མོས་པ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་ནམས་ཀྱི་དང་པོར་རྟོགས་བྱ་བ། །
 འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིགས་ནས་ནི། །ཐོས་དང་བསམ་པས་འདི་དོན་མྱོང་
 བར་མཛོད། །ས་བཅད་པལ་ཆེར་རྩི་བཤང་ཅམ་དུ་ཟད། །ལ་ལ་གཞུང་གི་
 སྤྱིང་པོ་འདྲ་བའང་ཡོད། །འདི་ནི་སྤྲུལ་ཀྱན་ལས་ཁྱད་འཕགས་པར། །སྤྱོ་གྲོས་
 གསལ་བ་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེས་དོན་འདི་ཡང་ལྟ་རིག་སྤྱོ་བ་མ་ཉིས་སྤྱོམ་བཅོན་
 སྤྱོ་སྤྱོད་འཛིན་པ་དབང་པོའི་གྲངས་ལ་དབུ་མ་འཇུག་པའི་གཞུང་རྒྱས་པར་འཆད་
 པའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་དགེ་བས་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོའི་བསྐྱེན་
 པ་ཐྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག

མཛྲ་ཡི། །འདིར་འབད་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུ་དེ་ཡིས། །འཕགས་བཞིའི་
 བསྐྱེད་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །སྤུལ་བྱུང་སྤོང་ཉིད་ཟབ་མོ་གཏམ་གྱི་
 མཆོག་སྤྱོ་བའི་སེང་གེ་མཆུངས་མེད་བདག་འབྱུར་ཤོག །འཇམ་དཔལ་དཔལ་
 བོའི་ཐིན་ལས་འཛིན་བཞིན་ཏུ། །མཁའ་བྱུང་འགྲོ་ཀྱན་དབུ་མའི་ལམ་བཀོད་
 ཅིང་། །མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་གྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱི། །བདེ་གཤེགས་སྤྱས་
 བཅས་བཞེད་པ་ཀྱན་སྤོང་ཤོག །ཅེས་པའང་མཆུངས་བྲལ་མཁུན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པའི་པ་རྟེན་ཆེན་པོ་བདག་ཅག་གི་ཡོངས་འཛིན་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྤྱོས་ན་མྱེ་ལྟ་ལ་འཇུ་མ་
 དབྱུངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོར་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་ལུགས་ཟབ་གནད་ཐུན་མོངས་སུན་པར་སྤོན་པའི་འགྲེལ་
 བཤད་ཞེག་རྩོམ་གནད་བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་རྩེས་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་སྤུལ་མོད། བདག་
 ཅག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་འཆུན་པར་མཐའ་མའི་མཛད་པ་སྤོན་པའི་རྒྱུ་བྱའི་བཤང་བྱ་ཤར་བས་སྐབས་
 སུ་རྩེས་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་མཆོན་དང་རང་འགྲེལ་སོགས་སྤྱར་ནས་སྤྱོ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཀྱན་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་
 ཀྱང་གོགས་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དམ་པ་ནམས་ལ་མཆོད་པའི་ཚུལ་དང་སྤྱོགས་ར་བུ་ནམས་ལ་པན་སྤྱད་
 སུ་ཏུ་པ་ཤུ་འདི་དག་སྤོང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་བཤད་བསྐྱུ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་རྩེ་
 གདན་དུ་སྤྱར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག དགེ་ལོ། དགེ་ལོ། དགེ་ལོ།

སྒྲིག་བྱ་བའི་ལུས་ལ་འགྲོ་བཞི་བསྐྱོར་གྱིས་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་གི་ཉི་ལ་ཀམ་
བཞུགས་སོ། །

སྐྱབས་སེམས་སྒྲོལ་བྱ་བའི་ལ། ལྷུ་ འོད་གསལ་གཞུག་མའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་
རང་སྒྲུང་གནས་ཡུལ་དུ་བྱོད་དག་པའི་ཞིང་། རོ་མཚར་བཀོད་པ་འབྲམས་
གྲུས་པོ་བྱང་དབུས་། འདབ་མ་བཞི་ལྷན་པ་སྤྱི་ལྟེ་བ་ལམ་། ལྷ་བ་ཉི་མ་བདུད་
བཞིའི་གདན་སྤྱིང་དུ་ རང་རིག་དོ་བོ་རྟ་མགིན་དམར་ནག་ནི་། ཞལ་གཅིག་
བྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་རམས་ཤིང་ཁོ་། དབུ་གཙུག་རྟ་མགོ་ལྷ་བྱ་རྟ་སྐད་
འཆོར་། བྱག་གཡས་དོ་རྩེའི་བོ་ཅོན་མཁའ་ལ་གདེངས་། གཡོན་པས་ཐོད་
བྲག་བསྐྱམས་པས་ཡུལ་ལ་འབྱུང་། བག་མོ་མཐིང་ནག་སྤྱི་གཙུག་པག་ཞལ་
ཅན་། གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་བརྒྱུད་བསྐྱམས་ཡབ་དང་སྦྱོར་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་
དུར་བྱོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་། གར་དགའི་ཉམས་ལྷན་དོར་སྤྱབས་ཚུལ་གྱིས་
འགྱུརས་། ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་། སྤྱི་བོར་འདབ་
སྤྱིང་ཉི་ལྷེའི་གདན་སྤྱིང་ན་། རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་པ་སྤྱི་ཐོད་ཐེང་མཐིང་ག་རྩལ་།
འོངས་སྤྱི་ཆས་རྩོགས་དོ་རྩེའི་ལ་བུ་འཛིན་། དབང་གི་སྤྱང་མར་དོ་རྩོམས་སྤྱི་མས་། གསར་
བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་། དམར་མོ། འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་འོད་པུང་
སྤྱིང་ན་བཞུགས་། བྱིན་སྐྱབས་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་ཆར་ལྷུང་འབེབས་། བདག་

ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་། བྱོགས་གྱི་འདབ་བཞིར་དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོ་བཞི་། ཤར་དུ་རྩོ་རྩེ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་། ལྷོ་རུ་རིན་ཆེན་
དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སེར་། ལྷུང་ཏུ་བསྐྱུད་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དམར་། བྱང་དུ་ལས་
གྱི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷང་། ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་དོ་རྩོམ་ལྷན་པའི་ལྷ་ ཡབ་རྣམས་གཡས་
པས་རང་རྟགས་གཡོན་དེལ་བུ་། ཡུམ་རྣམས་ལས་བཞིའི་བྱག་མཚན་ཐོད་བྲག་
བསྐྱམས་། མདུན་དུ་རིམ་བཞིན་ལྷགས་ལྷགས་པ་ལྷགས་སྤྱི་ལྟེ་ལྷ་ བརྒྱུད་བསྐྱམས་གར་གྱི་བདེ་
སྤྱིང་མཉམ་པར་སྦྱོར་། རབ་འབྲམས་རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་། གདོད་
ནས་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤྱི་མེད་། སྤྱང་སྤྱིང་རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་
སད་། སོ་སའི་བྱགས་དཀར་འོད་ལྷའི་གོང་བུའི་དབུས་། རང་སྤྱི་ལྟེ་པོ་
གསལ་ལ་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་། འོད་ཟེར་འགྲོ་འདུས་སྤྱིང་སྤྱི་ལྟེ་འཁོར་ལོའི་
བདེ་ཆེན་སྤྱི་ཡབ་ཡུམ་འབྲུ་གསུམ་རྟ་མགིན་རྩི་། བག་མོ་མ། དཔའ་བོར་ཅོ་རྩེ་ལ། མཁའ་འགྲོའི་རྩེ་རིན་སོ། །
འགགས་མེད་དོ་རྩེའི་སྤྱགས་སྤྱི་ལྷུང་། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཐིག་ལེར་ལྷན་
གྱིས་བྱུབ་། ལྷོ་ལྷུང་རྩི་མ་རྩེ་རིན་ས་ར་ཅོ་རྩེ་ཡ་ཅོ་རྩེ་ཉིང་ཉིང་རོ་། གསར་སྤྱགས་
རྒྱལ་པོ་བཙོ་བརྒྱུད་པ་། སྤྱིང་པ་སྤྱི་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་དང་། ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཉིན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གས་། བསྐྱམས་པ་ཅམ་གྱིས་
དབང་མེད་དུ་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་པར་འབྱུང་། བྱིན་བསྐྱབས་རྟགས་མཚན་དོས་སྤྱི་འབྱུང་། མཚོག་
དང་བྱུན་མེད་དོས་བྱུབ་ཐོབ་། ཉང་གཉིར་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོའི་ཆོས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལས་མ་འོངས་པའི་
དུས་ན་གཉིར་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་བྱིན་སྐྱབས་རྒྱུད་དར་རྒྱུན་ལ་ཡུན་བྱང་བ་སྤྱི་གས་ཀྱི་དུས་དེར་། ལྷ་རུ་མཁའ་
འགྲོའི་བསྐྱོར་བའི་ཆོས་སྤྱོད་འདིའི་གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་གཡེ་ཆེ། སྤྱི་བ་དཔོན་པད་མ་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་
ལྷ་དང་བཅས་པ་སྐྱབས་ཤིག་དང་བྱིན་སྐྱབས་འབྱུང་པར་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ་གསུངས། འདི་བསྐྱམས་ན་དཔའ་
བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་སྤྱིང་རང་དབང་མེད་པར་བྱངས་ནས། རྟགས་དང་དོས་བྱུབ་སྤྱི་ལྷུང་ཀུ་མེད་

ཡིན་པ་ས་གསང་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་མི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་རབ་འབྲུམ་ས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོག་སྟགས། སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོང་པོ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབ་པར་བྱེད་ལ། སྐབས་འདིར་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྐྱེ་མ་ཡེབ་ཡུམ་གྱི་སྟོག་སྟགས་སོ། །འདིས་གྲུང་མཐོན་པའི་སྟགས་ཐམས་ཅད་འཇམ་ལ་བཀྱ་གེས་པ་དང་མི་འབྲུབ་པའི་དབང་མེད་དོ། །རྩེ་མ་ནི་རྩ་མ་གྱིན་ཡེབ་ཡུམ་གྱི་སྟོག་སྟགས་ཏེ་བསྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་དང་བྱིན་སྐབས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་རིམ་ས་མཁའ་འགྲོ་བཞིའི་སྟོང་པོ། ཚེས་དང་ཚེས་མིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲུབ་པ་མཁའ་འགྲོ་མའི་བདེ་སྟོང་ཡས་གང་རྒྱུབ་ཀྱང་འདི་ཁོ་ནས་འབྲུབ་པ་ས་གསང་སྟེ་གས་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་ལ། མིང་པ་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་སྟོང་འདི་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་འདི་བསྐྱེས་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་མཚོ་ལ་དང་དུར་འདུ་བ་བཞིན་དུ་འོང་། ར་ཅ་རྩེ་ཡ་དཔའ་པོ་རིགས་བཞིའི་སྟོང་པོ་མིང་པ་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་སྟོང་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་འདི་བསྐྱེས་ན། གང་ལ་ན་བྱུན་འདུ་བ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་འོངས་ནས་གང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཁོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟགས་འདི་ལ་དཔའ་པོ་མོ་ཐེམ་མོ་ཐེམས་ཀྱི་སྟགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཞི་རྒྱུད་པས་མི་འབྲུབ་པར་དབང་མེད་པ་ཟབ་མའི་མཐར་བུག་པའི་སྟགས་གཅིག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སྟོག་ལས་དངས་ན་རྩོམ་ཞིང་ལྟར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཅི་རྒྱ་ནི་ཕྱིང་ཕྱིང་རེ་ ཞེས་པ་མཐའ་བསྐྱར་ཞིང་སྟོག་ནས་བསྐྱེལ་ཞིང་རང་དབང་མེད་པར་འགྲུགས་པ་སྟེ། སྟགས་འདི་ལ་བསྟེན་པ་བདུན་འབུམ་མི་ཚོགས་གིས་བར་མ་ཚོད་པར། ལུས་བསྐྱེལ་སྟོང་དག་བསྐྱེས་པ་ཡིད་ཀྱིང་རེ་འཛིན་གྱི་དང་ལས་མི་འདའ་བར་བསྐྱེས་ན། བསྟེན་པ་ཆོགས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་འདུ་བ་དངོས་སུ་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་ཉམས་དགའ་ཞིང་བྱིན་ཆེ་བཀར་འབྲུབ་འདོད་པ་སོགས་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་རྟགས་དང་། འོད་དང་རྒྱ་དང་དྲི་བཟང་སོགས་ཕྱི་ལྟགས་དང་། ཁྲོམ་དང་སྟེམས་པ་བྱུང་མེད་སོགས་འདུ་བ་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་དང་། བདེ་བྱོད་དང་སྟོང་རྟེན་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་པ་འཆར་བ་སོགས་གསང་བའི་རྟགས་འབྱུང་ལ། མཐར་དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱུང་སེམས་སོགས་དངོས་སུ་མཐོང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབ་པ་ལ་ལུང་རྟོན་པ་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་འབྲུར་རོ། །དེ་ནས་གོང་གི་སྟགས་གཤམ་དུ། སམ་སི་རྩི་མ་ལ་རྩྭ། ཞེས་བཀྲམ་ཏེ་བསྐྱེས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་སྐྱེད་པས་འབྲུབ་པོ། །སྟོན་མེད་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། རང་རྟོ་རྟོ་ལག་མོ་གསལ་བའི་སྟེ་བོར་སྐྱེལ་སྟེ་དག་པ་ལྟར་འདུ་བ་བཞིར་དཔའ་པོ་སྟེ་ལྟེ་ལྟེ་བར་ལྟར་འདུ་བ་བཞིར་དཔའ་པོ་སྟེ་ལྟེ་བར་སྐྱེམ་པར་གསུངས་སོ། །སྐབས་སུ་ཞལ་ཟས་ཅི་འབྱོར་བཤམས་པའི་ཚོགས་མཚོད་གཏོར། འབྲུག་སུམ་བུ་དང་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་

[illegible]

བྱ་ཡི་གཞན་ལ་སྒྲེལ་བར་མི་བྱ། ཏུས་སུ་དམ་ལྗན་ཉམས་ལེན་བྱ་ངེས་པར་དེ་ལྷང་ལྷང་ན་བཀའ་བརྒྱུས་
བཏབ་སྟེ་གནང་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་དོ་སྤེས་རབ་ཆོས་ལག་སྒྲ་ལྟོས་༡༠ལ་རྒྱ་བྱལ་
དོ་སྤེའི་དེ་ཞོལ་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་གིན་ཏུ་བཀྲ་གིས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་ཆར་འབབས་པར་གྱུར་ཅིག
མཆོག་ལོ།

མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་མཆོད་ནི། རང་ཉིད་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་གྱི། སྦྱི་བོར་བཏུ་བྱེད་ཐེངས་
 ཅུལ། བྱོན་པ་བཞིར་དཔའ་བོ་རིགས་བཞི་བོ། མཁའ་འགྲོ་བཞི་དང་མཉམ་
 པར་སྦྱོར། བྱོན་པ་མཚམས་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྤྱང་བསྒོར། བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པར་བསམ། མཐུན་དུ་དེ་འདྲ་གསལ་བཏབ་ལ། མོས་གུས་གསོལ་བཏབ་དབང་བྱུང་བ།
 ཞི་ཞུ་རྩྱུ་བརྩ་གུ་རུ་བཏུ་བྱེད་ཐེངས་ཅུལ། བརྩ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ རྩྱུ་མ་ཉ་རི་ནི་ས་ར་
 ཅ་རྩྱུ་ཡ་ཅི་རྩྱུ་ཉིང་ཉིང་ཇོ་ སམ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བརྒྱས་མཆོད་ཇེས་ཅི་འབྱོར་བཤམས། བྱིན་
 རྒྱབས་ཚོག་བཏུན་གསོལ་འདེབས་བ། དེ་ནས་སྦྱོན་འདྲེན་པ། རྩྱུ་འདི་ནས་ཉི་མ་ལྟོ་རུབ་ར་
 ཡབ་གླིང། གྲུབ་པ་རི་བཏུ་འདྲེན་གྱི་པོ་བྱུང་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་འདུས་འཆི་
 མེད་བཏུ་འབྱུང། རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་དང་བཅས། མོས་ལྷན་བདག་གི་གཏུང་བས་སྦྱོན་འདྲེན་ན། རྒྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་གཞལ་ཡས་ནས། རང་རིག་བདེ་ཆེན་དོན་གྱི་ཕག་མོ་མཆོག་ ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་རྒྱ་མཆོའི་ཚོགས་དང་
 བཅས། འདྲོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྦྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་ཡུལ་
 དུར་ཁྱོད་རྣམས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། རིགས་གྱི་དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་སྦྱུལ་འཁོར་
 བཅས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བརྩེ་བའི་བྱུགས་གྱིས་ནི། ཚོགས་གྱི་འཁོར་

ཡོར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡིད་འོང་སྐྱེ་ཡི་གར་སྐབས་ཡིངས་སེ་
ཡིངས། འདྲེན་བཞད་གསུང་གི་བད་སྒྲན་སི་ལི་ལི། བདེ་ཆེན་བྱགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་མ་ལ་ལ། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་བྱིན་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཞི་མ་རྩ་
གུ་རུ་ཉ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩི་ཡ་ཅི་རྩི་འི་འིང་ཇེ་ ཞི་ཨུ་བ་ཀམ་མ་མ་ལི། མ་རྩ་སུ་
ཁ་ནི་མ་མ་ལི། རོ་གི་ནི་གོ་ར་མ་མ་ལི། སྡོ་སྡོ་སྡོ་ ཞེས་གུ་གུ་ལ་དང་ག་ཆེན་སྐྱུར་བའི་སྐྱེས་
བསྐྱེས་ལ་སྐྱེས་དབྱངས་སྐྱེན་པར་བསྐྱེས་ཅིང་མོས་གུས་ཀྱི་ཉམས་རྩར་བྱུང་ལ་རྒྱུ་ལ་འབྲོལ་བས་
མ་འཕེལ་འབྲེལ་འཆོགས་དངོས་སུ་ཕེབས་པ་སྐྱེས་འབྱུང་རོ། དེ་ནས་མཆོད་པ། རྩྱུ། སྐྱུ་གར་རོལ་མེའི་
དབྱངས་དང་བཅས་མེའི་ཡོན་ལྷ་མོས་ནམ་མཁའ་གང་མེའི་ག་བདུག་སྐྱེས་
མར་མེ་སྐྱེས་མེ་ བྱི་ཡི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་མེ་ སྐྱེས་གཏོར་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
སྐྱུ་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོ་འབྲོལ་མེ་ ཐབས་ཆེན་གསང་བ་མྱུང་གི་རྩྱུ་
ནང་གི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་མེ་ སྐྱེས་མེ་འབྲུག་བདེ་བའི་རོལ་བ་དང་མེ་ རོ་
རྩྱུ་དང་གར་གྱིས་རོལ་ གུན་ཏུ་བདེ་བའི་ཉམས་མེའི་རྩྱུ་ གསང་བའི་
མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་མེ་ འབྲོང་འདས་མ་ལུས་མེའི་ཉིང་ རང་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བ་ མཆོག་ཏུ་དམིགས་བསམ་སྐྱེས་དང་བྱལ་ དེ་ཉིང་
མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་མེ་ ཞི་མ་རྩ་གུ་རུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞི་བྱུ་རྩྱུ་གི་ནི། བརྩ་རྩ་
གི་ནི། རྩྱུ་ རྩྱུ་ ཀམ་ ཉ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩི་ཡ་མ་རྩ་སུ་ཅ་ས་མ་ཡེ་ཞི་ཨུ་རྩྱུ་
ཁ་ནི་ཁ་ནི་ག་ཏུ་ཅ་རྩྱུ་ དེ་ནས་བསྐྱུང་བའི་རིམ་པ་ནི། རྩྱུ་ རྩྱུ་ཡེ་བ་
དཔལ་རིམ་བྱང་ན་ སྐྱུ་འཆི་འབྱུར་མེད་འབྲོ་བའི་མགོན་ བདུད་དཔལ་མེའི་

གཞོན་ཉེ་རུ་གཤམ་ཆུ་མཚོའི་བྱ་བ་དག་རྗེས་ མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་
 དཔོན་མཚོ་གཤམ་ཆུ་མཚོའི་ཐོན་ཐེང་རྩ་ལས་ རྩ་གསུམ་སྤྱང་མའི་འཁོར་
 དང་བཅས་ བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་བར་དུ་ནི་ མོས་གྲུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་
 ཡིས་ བྱིན་དགས་དང་ཚོགས་མཚོད་ཀྱིས་ བསྐྱར་དོ་མཚོད་དོ་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱར་ བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ རྩི་ ཨོ་རྒྱལ་རང་བྱུང་དུར་
 ཁྱོད་ནས་རྩུབ་འབྱུང་ཚལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་ ཐོད་མཁར་དགུ་བཅུགས་
 ཐོ་བྱང་དབུས་ བཀའ་མོ་ཆེན་མོ་དེ་ན་བཞུགས་ རྒྱ་ཡི་སྤངས་སྤྱབས་ཆ་ལུགས་
 ལས་ རྒྱ་ཚོགས་ལས་མཛད་མཁའ་འགོ་འབུམ་ རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགོའི་
 ཚོགས་དང་བཅས་ རྣམ་འབྱུང་ཆ་ལུགས་མ་དེས་གཟུགས་ རྒྱེ་རགས་དྲིལ་
 ལུ་གཡེར་ལས་བརྒྱན་ རྒྱན་པའི་རྒྱ་རྒྱགས་སི་ལི་ལི་ དབུ་རྒྱན་དར་གྱི་ཅོད་
 བཀ་ཅན་ རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་དེ་ལུ་རུ་རུ་ ཞང་པ་དོ་རྗེའི་འགོས་སྤྱབས་ཀྱིས་
 མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་བུན་ནེ་བུན་ ལག་པ་གསེར་གྱི་གདུ་བུ་འཕྲོལ། རྒྱ་
 ཚོགས་གར་བྱེད་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུགས། རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོར། །
 རྒྱལ་མེད་རྣམས་ནི་མོས་པར་བྱེད། དམ་ཉམས་རྣམས་ལ་ཆད་པ་གཅོད། །
 བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་སྒྲུབ། །
 རྩྱུ། གནས་མཚོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ན། རྒྱ་གིའི་གཙོ་མོ་ཉི་ཤུ་བཞིར། རྒྱ་གི་བྱེ་
 བའི་འཁོར་བཅས། རྒྱན་དང་གཞོན་པ་རྒྱ་ཚོགས་མདོག་ མོས་པ་དུ་མའི་
 སེམས་ཅན་ལ། རྒྱོད་པ་རྒྱ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་གདུལ། བཤམས་པའི་གཏོར་

མ་འདི་བཞེས་ལ། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་སྒྲུབ། །
 རྩྱུ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་པའི། འདིག་ཉེན་རྒྱ་གི་མཐུ་བོ་ཆེ། རྒྱ་
 བྱི་འདིགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། རྒྱལ་པ་འབྱེད་ཅིང་མཁའ་ལ་རྒྱ། རྒྱུབ་
 མཚོག་རྣམས་ལ་སྤྱང་གོགས་མཛད། དམ་ཉམས་རྣམས་ལ་ཆད་པ་གཅོད། །
 གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཐོ་མོ་དང་། རྒྱོགས་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲོང་གྲུ་དང་ནི། རྒྱུན་
 གནས་མ་མོ་མཁའ་འགོའི་སྤྱེ། མེ་ལྷ་ཤ་ཟ་རོ་ལངས་དང་། བཀའ་དང་གཏོར་
 གྱི་སྤྱང་མའི་ཚོགས། འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཚོད་སྒྱུན་གཏོར་
 མ་འདི་བཞེས་ལ། བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་འབྱུབ་པར་མཛོད། རྩྱུ། དཔའ་
 བོ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱི། བདག་གི་རྒྱུད་ནི་བྱིན་སྒྲོབས་ལ། ཉམས་
 དང་ཉོགས་པ་འབར་བ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པར་མཛོད། །
 དེ་ནས་བཤགས་པ་ནི། རྩྱུ། ལྷ་མ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྱུན་
 རྒྱ་སྤྱ དམ་ཚོག་ཉམས་ཆགས་ཅི་མཆིས་པ། མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཆངས་
 བར་སྒྲུབ། ། རྩྱུ། ཨ་ནི་དོ་རྗེའི་མཁའ་འགོ་མ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཉིད། །
 ཞེས་འདོམས་པའི་རྗེ་བཙུན་མ། རྒྱོས་མ་ནག་མོར་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཐུགས་
 ཀྱི་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་དང་། ཞེས་དབང་གི་ལས་བྱེད་པ། མ་གཅིག་བྱེད་
 ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དག་ཅིང་ཆངས་པར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཉ་ནི་སངས་
 རྒྱས། འདིའི་འཕྲོ་མ་མི་འདུག མཆོག།

༡༡། སྒྲོལ་མ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ འདོད་འཇོགས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། སྒྲོལ་མ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་དེའི་རང་གཟུགས་ཡིད་འོང་སྒྲ། མགོན་པོ་པདྨ་བཀྟད་པའི་ཞལ་མངའ་བའི་ མཆོག་གསུམ་འབྱུང་གནས་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷན་ཞེས། ཡན་བདེའི་གཏོར་ཆེན་དེ་ལ་གྲུས་བརྟན་ བས། ལུས་བཟང་དཔག་བསམ་ནིར་ལུས་འགྲན་མེད་པ། འདོད་དགུའི་མཆོག་སྦྱུལ་རིག་སྒྲགས་སྐྱབ་པའི་ ཐབས། སྒྲོལ་མ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེའི་རྟོག་པ་ལས། ལྷུངས་ཏེ་བརྟེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདོར་གསལ་བྱ། རྒྱལ་བའི་ དབང་པོས་ལེགས་བསྟན་འཇམ་དཔལ་སོགས། རྒྱལ་སྐས་རྒྱ་མཆོས་ཡི་རངས་བྱག་བྱས་ཤིང་། འཛིག་ རྟེན་གསུམ་ན་རིན་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གང་། སྒྲུ་ཡང་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླ་ཡི། ལྷ་ལྷ་གཞོན་སྦྱོན་དྲི་ཟལ་ སོགས་པའི། ལུ་མོ་གང་དག་ལང་ཆོའི་རྒྱུ་ལྷན་མ། ལུར་མིག་དང་བཅས་པོས་བས་འགྱུར་བཀའ་ཅན། འདོད་པས་སྦྱོར་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོམ་བྱའི་ཕྱིར། སྦྱིང་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡིས། ལམས་ གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རིག་པ་གསུངས། སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱད་མེད་ཀྱན་ཐོས་པས། ལམཐར་ལྷག་སངས་ རྒྱས་བདེ་བ་དུ་མ་འབྱུང་། རྒྱལ་ཀྱན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རང་མདངས་བདེ་ཆེན་ལྷ་མོ་འདྲི། བསྐྱོམ་པ་ ཅམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ། རྒྱུ་དང་དུ་བྱེད་པར་ཡང་དག་གསུངས། རིག་པ་ལན་གཅིག་སྐྱབ་པ་ཡིས། འཕལ་དུ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱུ་པས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རིག་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཐོག་མར་གཞོན་ལུ་དམར་སེར་མོས་བཀའ་པའི་སྒྱུད་པ་ལས་ཐག་མཁན་གྱིས་ཟན་དང་འོ་མའི་བཟའ་བ་ མོས་ནས་བཏགས་པའི་རས་སམ་རྒྱུ་ལྷ་རྟེན་པའི་རས་ལ། མིག་དང་རྒྱུ་ལྷ་དམར་བ་སོགས་ཀྱི་རི་མོ་ མཁན་གྱིས་བྱས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཐོ་རངས་བྱས་བྱས་ནས་ལོས་ལན་གསུམ་བཞེ་ཞིང་། དྲི་དང་གོས་ དམར་པོ་འཆང་བས་མངར་གསུམ་སོགས་བཟའ་ཞིང་ཉ་དང་ག་ཆར་སོགས་སྒྲུངས་ཏེ། སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱི་ རྟེན་དུ་འདོད་པའི་དབང་ལྷན་རྒྱུ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་གདན་ལ་བྲུ་བ་དང་པདྨ་དམར་པོའི་གདན་གྱི་དཔུས་ སུ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེའི་རིའི་ལྷན་ན་བཞུགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི། ཞལ་སྒྲ་གཅན་ནག་པོ་མད་འགཞུ་འཛིན་ པ་ལ་སྐྱབ་ཏུ་བསྐྱེལ་བའོ། གཅིག་ལྷན་བཞི་གྱུར་གྱུ་མའོག་ བཅུ་དྲུག་པོ་ལོན་སྒྲག་བཅས་ཉམས། ལུད་

མེད་སྒྲུ་མས་རྒྱགས་པ་ཡི། ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་གི་བར་བྱ། རྒྱུ་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་རྒྱག་ མཆོན་རྒྱན་ཆ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཅོད་པའི་ལྷན་པར་བྱས་ལ། དེའི་རྒྱུ་དང་པོའི་ ལྷ་རྟེན་མེད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་བྱེད་དང་གཉིས་པར་སྦྱོར་འབྱེད་པར་བྱ་ཞིང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་ ལ། དེའི་མདུན་དུ་ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ནས་ཡར་ཐོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ནས་སྒྲུ་བ་ཉའི་བར་ སྦྱིང་པོ་ཡི་གོ་དགུ་པ་ཉིད་བསྒྲུ་བར་བྱའོ། རྒྱུ་ཡང་ལྷ་ལྷ་རྒྱལ་འབྱོར་དང་བཅས་ཏེ་འབུམ་ལྷན་གཅིག་གིས་ བསྟན་པར་བྱས་པར་འགྱུར་པོ། སྒྲུ་ཡང་སྦྱོན་ཐ་རྒྱུང་པས། དེའི་འབྲིང་པོ་འཕམ། དེའི་འབྲིང་པོའི་སངས་ རྒྱས་མཆོད་པའི་དུས་ཆེན་ལ་ཐོ་རངས་བྱས་བྱས་སྦྱོར་བཟུང་མཆོད་པ་བྱས་ཤིང་། དགོ་འདུན་དང་གསང་ སྒྲགས་པ་ལ་མཆོད་སྦྱོན་བྱས་ནས་གཞོན་ལུ་མའི་སྦྱོན་མོ་ཡང་བྱའོ། རྒྱུ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་ གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་སྒྲུ་ར་རང་གནས་སུ་བཞུག་པར་བྱས་ལ། རས་བྱིས་བཀའ་པའི་མདུན་དུ་ཉེ་བར་འདུག་ ཤིང་འཆང་འགྱུར་གྱི་ལྷ་ལྷ་རྒྱལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས། ཡི་གའི་གངས་ཀྱི་འབུམ་བསྐྱས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ལྷ་གཅིག་གིས་ནི་ཤེས་རབ་འཕེལ། ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། གང་ཞིག་ཆ་ནི་གསུམ་པ་ཡིས། མིས་ནི་དུག་གྱུང་འགྲུག་པར་བྱེད། རྒྱུས་ཤིང་འགྱུར་པའི་བྱད་མེད་རྣམས་དང་ནི། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ ཀྱིས་ནི་མཆོད་པར་འགྱུར། རྒྱུ་བ་གོམས་པས་ལྷ་མོ་མཛེས་རྣམས་ལ། སྒྲགས་འཛིན་དེས་ནི་རྒྱུ་འདོད་ པར་སྦྱོང། རྒྱུ་ཡི་མིང་གིས་མཆོངས་མེད་དུག་གྱུང་འཕྲོག་ རྒྱུ་རྣམས་དབང་བྱེད་པས་གི་དབང་ལྷན་འགྱུར། ལྷ་དང་མི་ཡི་རྒྱལ་སྦྱིང་ལེགས་པར་བྱེད། འདོད་ལྷ་ཆོགས་བདག་སྦྱེད་མེད་ལུ་ལ་སོགས། ལྷ་ར་བཅས་འཛིག་ རྟེན་ཀྱན་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ། རྒྱ་ཆོགས་གཏོར་དང་གོས་སོགས་གང་བསམས་པ། ཡིད་ཀྱིས་རྒྱུ་འདོད་ བཞིན་རྒྱུ་འཛོ། སྒྲགས་མཐུས་ས་གསུམ་འབྱོར་བའི་དགའ་སྦྱོན་ཐུང་། རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་སྦྱིང་ཤིང་ལས་ འབས་བུད་དང་། རྒྱུ་དང་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ཡང་འགྲུག་ གཅན་གཟན་རི་དྲགས་སྒྲུ་མཆོག་བཅས་པ་ དང་། རྒྱུ་སྦྱོན་ལ་སོགས་གདུག་པ་བཀའ་གསུམ་སྒྲུ་ རྒྱལ་བའི་རྟ་བཞིན་འདོད་རྒྱུར་ཞོན་བྱེད་ན། མི་ཡི་སྦྱེ་ པོ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། སྦྱིང་རྒྱུ་ལྷ་བས་འཛིག་རྟེན་སྒྲག་བསྐྱེལ་བར། ཡིད་བཞིན་ལོར་ལྷ་མོ་ལོར་གྱི་ ཆར་རྒྱན་འཕེབས། རྒྱོན་མེར་བྱེད་ཅིང་བདུད་བཅོམ་འདོད་པ་སྦྱེད། རོངས་རྣམས་ཀྱིས་དང་གོས་སྦྱོན་ གྲུ་གཟེངས་སོགས། རྒྱ་ཆོགས་དངོས་པོ་རྒྱུ་འདོད་པ་བཞིན། རྒྱལ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྦྱོལ་མས་ ཆོམ་པར་མཛད། རྒྱལ་མའི་བསྐྱོམ་རྣམས་འབྱོར་པ། རྒྱུ་པོ་སྒྲག་བསྐྱེལ་ལྷན་ཅིག་འགྱུར། རྒྱུ་སྒྲུངས་ནས་ བྱེ་བྱུང་ཞིག་ན། མིས་ནི་སྦྱོན་མོ་རྟེན་པར་འགྱུར། གཉིས་པར་གོས་བྱེ་རྟེན་པར་འགྱུར། རྒྱུ་བཞིན་བཅོན་ མོ་དང་ཡང་འཕྲད། རྒྱུ་སོ་སོ་ལོངས་སྦྱོང་འབྱུང། ལྷ་སྒྲུངས་པར་ཡང་ཅི་འདོད་སྦྱོང། གལ་ཏེ་ཆོངས་

སྤྱི་ཡིན་ན་ཡང་། །ལྷ་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་བུ་མོ་སྤྱིད། །སེམས་ཅན་གསོད་ལ་དགའ་བ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་
 འདི་ལ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དཤེག་པ་བརྩུ་ལ་དགའ་འགྱུར་ཞིང་། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སེམས་གཅིག་པ་ས། །དོ་རྩེ་ཆོས་
 གྱི་བཀའ་འཁེབས་དུ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནི་དེས་སྤྱིད་འགྱུར། །སེམས་གྱིས་འཆིངས་ཤིང་སེམས་གྱིས་གྲོལ། །
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་རང་སྣང་བ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་གྱི་མེ་ལོང་ཕྱི། །སྒྲོ་བུར་སྤྱོད་ཟད་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། །
 རང་གི་སྤྱིང་གར་སེམས་གྱི་དོ་བོ་ནི། །ཨ་ལས་བྱུང་བ་དྲི་མེད་ལྷ་བའི་དབུས། །
 རྩི་ཡིག་མར་མེ་ལྷ་བུར་འབར་བའི་འོད། །སྤྱོད་ཆོག་ས་མཁའ་དབྱིངས་བྱབ་པས་
 འགོ་བ་ཀྱུན། །དྲི་མ་མེད་བྱས་ཀྱ་རུ་ཀྱུ་སྒྲེའི་རིར། །ཞུགས་པ་དེ་ཡིས་སྒྲོལ་མ་
 བསྐྱལ་བྱས་ཏེ། །སྐྱབས་འོས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་བཅས་མདུན་དུ་བཀྱག། །ས་
 བོན་ལས་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན། །མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་
 དང་། །ལྷ་བཤོས་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱིང་བ་སྒྲུ་གར་སོགས། །ཕྱོགས་བརྩུ་ཀྱན་ནས་སྤྱིན་
 བཞིན་གཏོབས་པ་ཡིས། །མཁའ་དབྱིངས་རབ་ཏུ་གང་བས་མཆོད་པར་གྱུར། །
 བ་མོ་ཨུཅ་ཏུ་རེ་ཀྱ་རུ་ཀྱུ་སྒྲེ་མཐུ་ལེ་བྱུང་། བ་མོ་ཀྱ་རུ་ཀྱུ་སྒྲེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་བཤེ་རྩེ་
 བེ་ཨུ་ལེ་གེ་གཞུ་ཞི་མི་ཏེ་ཤུ་སྐྱ་བུ་རི་མེ་སྤྱ་ས་མུ་དྲ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨུ་རྩེ་
 ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གསུམ་པ་ལན་
 གསུམ་བཞེད་ལ་ཆད་མེད་བཞེད་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བ་ཞག་སྟེ། ཨོ་
 རུ་བྱ་ཏ་སོགས་བཞེད་ནས། ཆོས་ཀྱན་རྣམ་དག་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ལས། །ཀྱན་བྱབ་
 སྤྱིང་རྩེའི་རོལ་བ་མ་འགགས་པས། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་པ། །ས་བོན་རྩི་ཡི་རྣམ་པས་མཁའ་ལ་ཤར། །དེ་ཡང་ཨུཏུ་ལ་དམར་པོའི་
 རྣམ་པར་གྱུར། །དེ་ཡི་དགྱིལ་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་གཟུགས། །དེ་སྤྱིང་ས་བོན་

ཡི་གེས་མཚན་པ་ལས། འོད་འཕྲོས་མ་ལུས་འཛིག་རྟེན་རྣམ་སྦྱངས་ཤིང་། །
མཁའ་དབྱིངས་ཀྱན་བཀའ་ལྷན་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཚོགས། ལྷན་ལ་དར་ཞུགས་
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་ཀུ་རུ་ཀུལྷེ་ནི། རབ་དམར་
མདངས་ལྷན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོས་སྒྲིག་ཅིང་ཆགས་
བའི་ཚུལ། རས་གསུམ་བརྟན་པ་དབང་མེད་འཕྲོག་བའི་སྒྲ། གཡས་ཀྱི་དང་
པོས་མི་འཛིགས་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། གཡས་ཀྱི་གཉིས་བས་ལྷན་ལ་དམར་པོ་ཡི། །
མདེའུར་ལྷན་བའི་མདའ་མཚོག་བསྐྱམས་ནས་སུ། གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་རིན་
ཆེན་གཞུང་སྦྱར་ཏེ། སྒྲན་གྱི་ཅེ་མོར་འགོངས་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན། གཡོན་
གྱི་འོག་མས་ལྷན་ལ་དམར་པོ་བསྐྱམས། འབང་མདོག་ལྷ་རྩས་དར་གྱི་སྟོད་
གཡོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཅིང་བཅ་སྒྲན་ཆསོགས། འདར་དར་གྱི་
སྟོད་གཡོག་དར་དབྱང་སོགས་དམར་པོ་འབའ་ཞིག་བྱ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་
མཛེས། སྒྲ་གཙན་འདོད་ལྷ་རྒྱུང་མར་བཅས་པ་ཡི། སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་
གདན་ལ་བསྐྱའི་དཔུས། ཞབས་གཉིས་རྩོུ་རྩོུ་སྒྱེལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས། །
འོད་ཟེར་དམར་པོའི་སྟངས་བ་འཕྲུགས་པ་ཡིས། སྟོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཀུན་ནས་
མཛེས་པའོ། འདི་དབྱལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་
ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོྲ་བཟང་ས་ལྷ་མོ་རྩོུ་
རྩོུ་བསྐྱའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་སྦྱར་དངས། ཨོྲ་ཀུ་རུ་ཀུལྷེ་ལྷ་རྩྱ་བའི་ཕྱེ་སོགས་སྦྱར་

ལྟར་མཆོད་ལ། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱས་རང་གི་ཁ་ནས་གཞུག་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། རྩི་རྩི་
 བློ་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་
 བས། །མཐེའུ་རྒྱུ་གཉིས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཁྲུ་མོ་གཉིས་ནི་ཕྱེ་མོ་སྦྱར། །ཕྱེ་མོ་ནང་དུ་མིང་མེད་
 བཅུག །མཐེའུ་མོ་གཉིས་ནི་དབྱུག་པར་སྦྱར། །མཐེའུ་མོ་གཉིས་ནི་འོག་ཏུ་བཀྱག དམ་ཚིག་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་
 འདི། །དྲག་ཏུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། སྤོག་ལག་དང་མཐེའུ་མོ་ནང་དུ་བཀྱག་
 རྩི་ལན་ཚུན་ཕྱེ་མོ་སྦྱར། །གྲུ་མོ་གཉིས་ཕྱེ་སྦྱར་ཏེ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱི་ནས་མཐེའུ་མོ་གཉིས་སྦྱར། མཐེའུ་རྒྱུ་
 གཉིས་སྦྱར་ཏེ་བརྒྱུད་པ་ཅུང་ཟད་འགྲུག་པོའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་པ་ལྟར་ལ་ཁ་ཕྱེ་པ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་པའི་ཕྱག་བྱའོ། །
 སྦྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་
 གི་ལྟ་རིགས་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཚོ་བརྒྱ་ས་ལྟ་རྩི་ བྱང་ཆུབ་
 རྩི་རྩི་སངས་རྒྱས་ལ། །རྩི་ལྟར་མཆོད་ཆེན་གསོལ་མཛད་པ། །བདག་གྲུང་
 བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རྩི་རྩི་དེང་བདག་སྦྱོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་གིས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་པ་དང་བཅས་ཏེ། རྩི་
 རྩི་ཆེན་པོ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཡི་ཕྱག་བྱས་ཉིད། །གསང་བ་
 གསུམ་གྱི་གནས་ལས་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 བེད་སྦྱར་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་འཁྱུང་བས། སྦྱི་བོ་ནས་དབང་
 བསྐྱར་སྦྱུང་གང་ཤི་མ་དག མཆོན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འོད་ཟེར་དམར་པོས་སྦྱ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 དུ་བྱུང་ཅིང་དབང་བཅུ་དང་སྦྱོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་
 དབང་རྟགས་སུ་རིགས་གྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། སྦྱོལ་མ་ཞེས་པའི། མཆོག་
 དེ་ལྟ་བུའི་རྩི་རྩི་འཁྱུང་གསལ་སྦྱང་ལ་སེམས་བརྩུང་ཞིང་། བརྒྱས་པ་བྱ་བཞི། རང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱར་
 དམར་པོ་དང་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྩི་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་སྦྱགས་གྱི་

ཐེང་བ་མར་མེ་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ། སྦྱགས་མི་གསལ་བ་དང་། བྱི་མོ་ཉམས་པ་
 མིན་པ་དང་། མི་བུལ་མི་མཁྱེགས་པར། ཡང་དག་མིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ། ཚོ་
 ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་ལྟེ་རྩི་རྩི་སྦྱར། ཞེས་རིག་སྦྱགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །བཀྲང་ཐེང་དག་
 གི་ཁྱད་པར་ཡང་། །བྱི་རུ་ཡིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། །སྦྱས་དཀར་ཀོས་ནི་དུག་ཞི་ཞིང་། །ཤེལ་གྱིས་ཤེས་རབ་
 འཕེལ་བར་བྱེད། །དེ་བས་ན་བྱེ་རུའམ་ཚུན་དམར་པོ་འམ་བོ་དེ་ཕྱི་ལ་སོགས་པའི་བཀྲང་ཐེང་ལ་གྲངས་བརྒྱུད་
 རྩི་བསྐྱེ། འཕྲོ་འདུའི་དམིགས་པ་ཡང་མན་དག་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། ས་བོན་སྦྱགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་ཟེར་དམར་པོ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོས།
 འཕགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས། སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་རྩི་བཅུན་མའི་རང་བཞིན་
 དུ་གྱུར། འོད་སྦྱར་འདུས་པས་སྦྱང་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་
 ཕྱི་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་
 པར་དམིགས་ལ་བསྐྱེའོ། །གཞན་ཡང་འོད་ཟེར་དམར་པོས་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་
 དུ་བྱུང་པའི་གྲོང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་བསྒྲགས། རིགས་གྱི་ཕོ་ཉའི་
 འདུ་འཕྲོ་འབར་བས་ལས་སྦྱུབ། འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་
 བཀའ་བཞིན་བྱེད། ས་གསུམ་གྱི་སྦྱོས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འོད་
 ཟེར་ལྷགས་ཀྱས་བཀྱག་སྟེ་རྩི་རྩི་འོད་པ་བཞིན་དབང་དུ་གྱུར་ཞིང་འདུད་
 པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་བ་དུག་གི་བར་རིག་སྦྱགས་རྒྱལ་པོ་འབད་པས་བསྐྱེ། །ཁར་བའམ་ནི་ཁྱུར་
 བ་ཡི། །གཏོར་མ་དུས་གསུམ་སྦྱགས་ཀྱིས་དབུལ། །མེ་ཏོག་དམར་པོའི་མཐུལ་ལུལ། །ཁྱི་ལམ་མཆོན་མ་

མཐོང་བར་འགྱུར། །རལ་གྱི་ལ་སོགས་ཐུན་མོང་གི། བྲུབ་པའི་མཚན་མ་མཐོང་གྱུར་ན། །དེ་དང་དེ་ལྟར་
 སྒྲོལ་མས་སྒྲོལ། །ཞུ་དུག་ཐམའི་ཞུ་གཅིག་གི། །མཚན་གཅིག་རིལ་པོ་ཉིད་དག་ཏུ། །ལྷན་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཅངས་
 བས་ནི། །བརྒྱུན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཡུད་ཀྱིས་འབར། །དེ་མཐུས་ཚངས་དབང་དྲག་པོ་སོགས། །བཀྲུག་ནས་དབང་
 ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད། །དེ་ནས་སྒྲེ་རྒྱ་ལ་འཆི་ཡི། །འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་བཞུག་
 ཏུ་གནས། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་མཐོང་ནས། །ལྷན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར། །བྲུབ་
 པའི་དབུ་ལ་རྒྱུ་རེག་གྱུར་ནས། །ཟངས་མ་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་བཞུག། བྲུབ་པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱིས་རེག་
 བ། །སྒྲགས་པ་སངས་རྒྱུ་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར། །ཁམས་གསུམ་དབང་བྱེད་སངས་རྒྱུ་རེགས། །སྒྲུལ་སྒྲུལ་
 མཛད་པ་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲོན། །འོངས་སྒྲུར་མཛོལ་བྱས་ཆོས་སྒྲུར་གནས། །ཆོས་དབྱིངས་སྒྲེ་ལག་མེད་པ་ལས། །
 སྒྲེ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲོན་པར་སྒྲུང་། །བདེ་ཆེན་ཉིད་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱུ་རྒྱུའི་རོལ་མོ་ནི། །
 ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་ཏུ་སྒྲུང་བའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་ནི། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་ལྟར། །
 སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་བརྟེན་ནས། །དངོས་བྲུབ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བར་འདོད། །ཀྱན་རྒྱུ་བ་བདེན་པ་མི་
 སྒྲུ་ཡང་། །བརྟག་ན་རྣམ་པར་དབེན་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་སྒྲགས་དང་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་
 སྒྲོང་བྱེད། །ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ཟད་དབང་དུ་བྱེད། །ངག་གི་སྒྲོན་ཟད་དུ་ག་རྣམས་སེལ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཟད་ཤེས་
 རབ་འཕེལ། །སྒྲོལ་མའི་སྤྱིང་པོ་ཁམས་གསུམ་ལས། །རྒྱལ་བ་འདིས་ནི་སྒྲོག་གསུམ་སྤྱིབ་དག་ནས། །རྒྱལ་
 པའི་སྒྲགས་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་སྒྲོབས་བྱེད། །ལུས་སེམས་མི་གཡོ་དག་ཞིང་རྟོགས་མེད་ཆོ། །རི་ལྟ་དང་ས་
 པའི་རྒྱལ་ལྷ་གཟུགས་བཞུག། །རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག། །ས་གསུམ་དབང་ཕྱག་ཉིན་དང་
 མཚན་མོར་ཡང་། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་མཐོང་འགྲོ་ལ་པན་པར་འདོད། །མཁས་པ་དེ་ནི་གོ་འཕང་རེ་མཐོང་
 འཛིགས། །དེ་བས་ཐོག་མར་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །མན་ངག་ལེགས་པར་ནོས་བྱས་ནས། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་
 ལ་གནས་པས། །སྒྲུབ་པ་མཚོག་ལ་བརྟུན་པར་བྱ། །མི་དག་བཅུ་ནི་སྤང་བྱ་ཞིང་། །སྒྲིབ་པ་རྣམ་བཞེས་བ་
 ཏུ་སྒྲིན། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ཡིད་ཀྱིས་བྱ། །བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་བཞུགས། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་སྤྱད་གདང་། །
 སྒྲོབས་དང་དབང་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །བྱད་མེད་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །མེ་ཏོག་དམར་པོ་མི་འགོམ་ལ། །
 སྒྲོལ་མའི་མིང་ཅན་བྱད་མེད་གང་། །སྒྲགས་འཛིན་ཁྱིམ་པས་ཀྱང་མི་སྤང་། །གང་དུ་སྒྲོལ་མ་གནས་པ་ཡི། །
 གནས་དེར་ཕྱག་བྱ་མཚོན་པ་བརྟུན། །སྒྲོལ་མའི་མིང་ཅན་བྱད་མེད་ནི། །དམར་སེར་མདུངས་ལྷན་མིག་
 ལེགས་མ། །མཐོང་ན་དེ་དང་དེ་དག་ལ། །གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་བྱའོ། །ཤོས་དང་དྲི་དང་རྒྱུན་བྲིང་སོགས། །
 ཐམས་ཅད་དམར་པོས་ལེགས་བརྒྱན་ལ། །གཅིག་ཏུ་དག་འཁོར་ཆགས་པའི་སྒྲོས། །རིགས་སྒྲགས་མཚོག་

ནི་བརྒྱ་བར་བྱ། །སྒྲགས་བརྒྱ་བའི་བྱན་མཚན་སྒྲགས་དུ་ཁུར་བ་དང་གཤམ་ར་སོགས་པའི་གཏོར་མ་འབྲུ་
 གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ་རྩ་སྒྲགས་དང་ཨ་ཀུ་རོས་འབུལ། །སྒྲོན་མཚོན་པ་དང་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་
 རི་ལྟ་རིགས་པར་བྱ་ཞིང་། །ཟངས་ཀྱི་མཛུལ་ལ་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཆོས་བྲུབ་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཞིང་དངོས་བྲུབ་
 ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཀྲུག། །གཞན་ཡང་། །བྲག་ཡིག་ལུས་བྱུང་དཔག་བསམ་གྱིང་། །ལྷན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་
 གཡོན་དུ་བརྒྱུ། །སྒྲུ་ཚོགས་འོར་གྱི་ཆར་འབེབས་པས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་འགྲོངས་པ་ཡིས། །ཀྱན་
 བས་རི་ལྟར་འདོད་པ་སྒྲོལ། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཀྱན། །སེམས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་བཀྲུག་ནས་
 བེ། །དེ་ལ་རྒྱལ་གྱིད་བུན་དང་ནི། །བྱད་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་པ། །སྒྲུ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་འགྲིང་བ་
 སོགས། །རི་འདོད་རྒྱས་པར་དབུལ་བར་བྱ། །འདིས་ནི་དངོས་བྲུབ་ཀྱན་ཐོབ་བོ། །དཔག་བསམ་གྱིང་གི་
 སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་བུན་པ་རྒྱུ་བུན་པ་ལའི་མཚན་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 །ཞུ་བ་དང་པོར་ནི་ནད་ལོགས་པ་གནོད་པ་བརྒྱལ་གཅི་བ་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པར་སྒྲོན་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 མ་སྤངས་པར་རྟེན། །གསུམ་པར་གོས་སྒྲུ་ཚོགས་དང་། །བཞེ་པར་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་སོ་རྩ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
 རྟེན། །ལྷ་པར་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་བྱད་མེད་ཚོགས་དང་འཕྲད། །དུག་
 པར་ལྷ་ལྷའི་དྲི་ཟེ་སོགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་མཛེས་མ་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འདི་སྒྲོལ་ན་ཕལ་
 ཆེར་བྱད་མེད་རྣམས་འདུ་ཞིང་འཚོ་བར་བྱེད་པས་ན། །དེ་ལ་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤངས་ཏེ་བརྒྱུ་པར་བྱས་ན།
 །དངོས་སམ་མི་ལམ་དུ་གྲུབ་པའི་ལྷས་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རོ། །རལ་གྱི་དང་མིག་སྒྲུབ་དང་རྒྱུགས་དང་མི་སྤང་བ་
 དང་བཅུད་ལེན་དང་མཁའ་སྒྲོན་དང་སྒྲོན་དང་སྒྲོན་པའི་གཉིས་བྲུབ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་དག་འཁོར་
 དོན་དུ་གཉེར་ན་ཐུན་མོང་གི་བྲུབ་པ་དེ་དང་དེ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་བརྟེན་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཅངས་
 གིང་མཚོན་པ་དང་གཏོར་མ་ལུས་པ་ཐུན་དུ་འགྲོ་བས་ཞུ་བ་དུག་གི་བར་དུ་ཉ་ནམ་བུང་གི་རྒྱབ་མོར་མཚན་
 ཐོག་ཐག་མི་གཉིད་པར་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་བྲུབ་པ་ན་ཕྱག་རྒྱ་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་དེས་ནི། །ཆངས་པ་དང་དབང་པོ་ཉིད་དབང་དྲག་པོ་སྤེད་མེད་ཀྱི་བྲུལ་སོགས་པ་བཀྲུག་ནས་
 མོ་ཉར་བྱེད་ཅིང་ཅི་འདོད་པ་རྒྱོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྒྲེ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འཆིང་དཔལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 །ཁམས་གཞན་སྒྲུ་ཚོགས་སྤངས་རྒྱུ་རྣམས་མཐོང་ཞིང་སངས་ཀྱི་སྒྲུངས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་
 སྤྱན་མེད་པ་རྣམས་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་བརྒྱུ་བརྒྱས་
 པས་སྒྲེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཕལ་བ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཁྱི་ཡིས་མངའ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཕལ་
 པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །འབུམ་སྒྲགས་གཅིག་གིས་ས་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། །འབུམ་སྒྲགས་གཉིས་

གྲིས་ལྷ་རྣམས་དང་། འབྲམ་ཐལ་བ་དུམ་གྲིས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་ཕུ་མོ་མཆོག་རྣམས་དང་། བྱ་བས་ནམ་མཁའ་
 ལྗོངས་དང་སྐང་པོ་ཆེས་སྤྱད་གི་ཕུ་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་དུང་འགོ་རྣམས་དང་། གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་དང་སྤྱུལ་
 ལ་སོགས་པ་དུང་འགོ་ཐལ་པ་གཏུལ་དཀའ་བ་རྣམས་དང་གཞོད་སྤྱིན་སོགས་འཕགས་ཅིང་དབང་དུ་བྱེད་ལ།
 བྱ་བ་དུག་བརླས་ན་འགོ་བ་དུག་ལ་འཁོར་ཤོས་བསྐྱར་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འཕྱུར་རོ། །
 གྲུས་པས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བརླས་པས་ས་གསུམ་པོ་མ་ལུས་པ་ཡང་དབང་དུ་བྱེད་པར་འཕྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 རྒྱུད་པ་ལེགས་པར་བྱས་ནས་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྤྲོ་ཆོགས་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེ་སོགས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ལས་
 རྣམས་དམིགས་པ་བཞེན་དུ་འགྲུབ་པོ། །འམས་གསུམ་པོ་ཡི་ལས་གནས་པའི། བཅུན་མོར་གྲགས་པ་ཇི་
 སྟེང་པ། སྤྱིན་སྟེག་འཕྲུལ་འཁོར་སྦྱོར་བ་ཡིས། །དེ་ཀུན་བཀུག་ནས་སྦྱོང་པར་བྱེད། རྩི་ཡིག་བྱོས་པའི་
 སྦྱོང་བསམ་ན། །འབྲམ་ལྷ་རྣམས་ནི་འཛག་པར་འཕྱུར། རྩེ་སྟོང་དཀྱིལ་དུ་རྩྭ་དེ་ཉིད། བསམ་གསོ་རྣམས་
 སྦྱོང་བར་བྱེད། །མཆོ་བས་བཟུང་བ་ལས་བསྒྲུམས་པ། ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་མཛོས་པ་ཡི། ཡི་གེ་དག་ནི་དུག་ཞི་
 བྱེད། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། སྟེ་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཨ་ཤུའི་འདབ་མའི་རྣམ་པའི་ཐབ་
 འུར་བྱས་ལ། རྩུར་ན་མེད་པའི་ཤིང་ལ་གར་མ་ཐན་གྱི་ཁྱིམ་ནས་མེ་སྒྲུང་སྟེ་སྒྲར་ལ། ཆོ་ག་བཞེན་དུ་ལྷན་ལ་
 དམར་པོ་མངར་གསུམ་གྱིས་བགོས་པ་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱུད་ཅ་པའི་སྤྲགས་ཀྱིས་སྤྱིན་སྟེག་བྱས་ནས། སྤྱིན་ས་འཕྲུལ་
 འཁོར་བྱའོ། །རླ་མཆོན་གྱིས་བགོས་པའི་རས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་བྱིས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཅ་
 སྤྲགས་ལ་བརྒྱབ་བྱ་དང་རྒྱུད་པ་པའི་མིང་སྟེལ་བཅས་བྱིས་ལ། ཨོྲ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་རྩྭ་རྩྭ། ཆེ་གེ་མོ་
 བདག་གི་དབང་དུ་ལྷུང་ཅིག་སྟེ། ཞེས་བརླས་པས་གང་འདོད་པ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །འཕྲུལ་
 འཁོར་བྱ་པའི་རྩས་ནི། རྒྱ་སྟེགས་ཁུ་བ་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྤོན་ལག་གི་ཁྲག་ག་ལུར། གུར་གུམ། གུར་ཅི་
 རྣམས་སོ། །ལྷན་པ་དམར་པོའི་སྤྱིན་སྟེག་ནི་དབང་ལ་བསྐྱགས་པར་མ་ཟེད། སྤྱིར་ཅ་པའི་ལས་ཀྱི་སྟེག་སྤྲགས་
 བྱ་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མེ་རྟོག་དམར་པོའི་སྤྱིན་སྟེག་གིས་གང་གི་མིང་བཟུང་བ་དེ་འཕགས་པར་
 བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་འདོད་པས་གོང་གི་ཐབ་དེར་འཇུག་འཇུག་ར་སྟེ་རའི་ཤིང་ལ་བུམ་ཟེའི་སྤྱིན་
 སྟེག་གི་མེ་སྒྲར་རྟེ། ཨ་ག་རུའི་ཀའི་རྩའི་ཁྱའི་མ་འཇམ། ལུང་ག་གི་སྤྱིན་སྟེག་སྟེ་བྱའོ། །དུག་ཞི་བས་འདོད་ན་
 ཐབས་དེར་ཅ་རྩོན་གྱི་ཤིང་ལ་མེ་སྒྲར་ལ་སིང་རྟག་རའི་མེ་རྟོག་གི་སྤྱིན་སྟེག་བྱའོ། །འབྲམ་ལྷ་གང་གི་རྩ་གར་
 རྩྭ་དམར་པོའི་འོད་གྱིས་ལུས་ཁུ་བ་པས་བདག་ལ་ཆགས་པའི་གདུང་བ་བཟོད་མེད་དུ་འཐར་ཞིང་དབང་དུ་
 བྱེད་པར་དམིགས་པས་དབང་གྲུབ་པོ། །དུག་གིས་ཐེན་པའི་སྤྱིང་གར་རྩྭ་དཀར་པོ་རྒྱུ་པ་ལྟར་གསལ་པའི་

འདྲེན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་དྲུག་ཐམས་ཅད་པ་སྤྱི་འཁུག་སོགས་ནས་ན་བུན་ལྟར་ཐོལ་ཐོལ་ཕྱིར་འབྱེན་ཞིང་ལུས་པ་དྲུག་
ཅིང་དཀར་པོས་གང་བར་བསམ་ལ་ཕ་ཙུ་མཉག་ས་བསྐྱུས་པས་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཞིའོ། རང་གི་ལྷ་དང་སྤྱིང་གའི་
དབུས་སུ་རྩི་ཡིག་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་འོད་གྱིས་ལུས་གང་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་བསལ། སྤྱིང་ཞིའི་བློ་བྱས་པ་སྤྱིས་
ནས་ས་ཐོན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། གཤམ་ཡང་དགུག་པ་དང་དབང་གི་
ལས་ནི་འདྲི་ཉིད་སྒྲུབ་པ་པོས་ཆེད་དུ་མ་བརྩམ་ཀྱང་རང་གིས་འགྲུབ་ལ། འདུན་པ་བསྐྱར་ཞིང་ཕ་པོའི་མཉག་ས་
བསྐྱུས་པ་པོ་ནས་རི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་འགྲུབ་མོད་གྱི། ལུས་པ་མ་སྒྲིན་པ་དག་གི་སྤལ་དུ་འདོད་པ་གྲུབ་
པར་མ་གྱུར་ན་མན་དག་གཤམ་ཐུག་མཉན་དུ་སྦྱོར་བ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དགུག་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་
ཀའི་འོད་ཟེར་ལྟགས་ཀྱང་མ། ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་ལས་བྱེད་གྱི་ལྷ་མོ་དམར་མོ་ལྟགས་ཀྱི་ཞགས་
པ་ཐོགས་པས་དམིགས་བྱ་ཐོའི་སྤྱིང་ག་དང་མོའི་སྤྱི་གནས་ནས་ལྟགས་ཀྱིས་བརྒྱད་། སྤྱི་ཞགས་པས་པ་ཅིངས་
ཏེ་རྒྱུད་གི་དྲུག་ལ་འཁོར་གཡོན་ལ་རྒྱ་བ་དམར་པོའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་ཅིང་འགལ་མེ་འཕྲུགས་པའི་བྱ་བར་བརྩུགས་
པ་སྐད་ཅིག་ལ་རང་གི་རྒྱུད་པའི་གན་དུ་ལྷུང་བར་བསམ་ལ། ཇོ་ཀྱ་རུ་ཀྱའི་ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་ཀཱུ་ལ་
རྩི་རྩི་སྤྱ་དུ། ཞེས་བསྐྱུས་པས་ངེས་པར་འཕྲུག་པར་འཕྱུར་དོ། དབང་དུ་བྱེད་པ་ལ་བདག་གི་གསང་པའི་
ཆུ་སྤྱིས་ཀྱི་ནང་དུ་དམིགས་བྱ་བསྐྱོམ་ལ་ས་ཐོན་ལས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་པ་དྲུག་ཅིང་དམར་པོའི་རྒྱུན་དེའི་སྤྱི་
པོ་ནས་བབ་པས་ལུས་དམར་ལམ་གྱིས་གང་། བདག་ལ་མ་དད་པའི་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་བཀྱས་ཏེ་ལུས་སེམས་
བདེ་བ་དང་ཆགས་པ་བཟོད་མེད་སྤྱིས་ཤིང་བདག་ལ་མ་ཆོག་དུ་འདུན་པས་དབང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཕ་
ཙུ་མཉག་ས་བསྐྱུས་པས་གྲུབ་སྟེ། འདིས་ནི་ལ་ཐོལ་ལ་འདྲེན་གཞོན་པ་མེད་པར་ཕན་པ་བྱེད་དོ། ཡང་ན་དགུག་པའི་
དམིགས་པའི་རྩེས་སུ་བསྐྱུབ་བྱ་སྤྱོ་གོལ་ཞིང་འདར་ལ་གཅེར་བྲལ་ངེས་པས་རྒྱངས་པས་རང་གི་རྒྱུད་
པའི་བྱུང་དུ་གན་རྒྱུལ་དུ་འབྱེལ་བའི་སྤྱིང་ག་འམ་གསང་གནས་སུ་བྱག་གི་མདའ་གཞུ་འགོངས་པའི་ལྷ་དྲུལ་
གྱི་མདའ་ལྷུ་ལྷག་སྟེ་བརྟན་པ་དབང་མེད་འཕྲོག་ནས་བདག་པོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ལུས་པའི་རྩི་ལྷུ་གྱིས་ལུས་
དམར་སྟོན་གིས་སོང་ཞིང་བྲག་རྒྱམས་ནས་ཆགས་པའི་འཕག་གི་རྒྱུན་དམར་པོ་འཛག་ཅིང་ཆགས་པས་བརྒྱལ་
བར་གྱུར་པ་ཅན་དུ་བསམ་ལ། ལུ་མ་དང་སྤྱིང་ག་སྤྱི་གནས་རྒྱུ་ལྷུ་ལ་མདའ་ལྷུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
འབྱིགས་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ཏེ་མཉག་ས་བསྐྱུས་ཏེ། ཡང་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩི་
དམར་པོ་ལས་བསྐྱུད་དམར་པོ་སྤྱིང་ལུང་ཕ་བགས་དང་བར་ཟུག་ཅིང་འདབ་མ་བརྒྱད་སྤྱིང་གར་རྒྱས་པའི་དབུས་
སུ་རྩི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་དབྱེད་པས་ལྷ་ལྷ་སོགས་རིང་པོ་ཕྱི་མ་བརྒྱད། སྤྱིང་ལུང་དབུས་སུ་རྩི་དམར་པོ་དང་

བཅས་པ་འོད་དམར་སེར་འབར་བ་ཤིན་ཏུ་བཀྲག་མདངས་འཛོར་བ་ཅན་དུ་བསྒྲིམ། བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ཀྱི་
 དབུས་སུ་འདེད་དེ་བཅས་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱེད་ལྟར་བསྒྲིམ་ལ། དེའི་འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་དབྱེད་སའ་ཨ་ལྷི་
 སོགས་ཐུང་དུ་བརྒྱུད་དང་ལྷེ་བར་བྲི་ཡིག་བཅས་ཟེལ་བ་ཁྲིམ་མེ་བར་གསལ། རང་གི་ལྷེ་བའི་རྗེ་དམར་པོ་
 ལས་འོད་དམར་པོ་སྤེད་དུ་འབྲོས་པས་བསྐྱལ་བས་དབྱེད་སའ་བརྒྱུད་པོ་བྱུང་བ་དམར་པོ་རབ་ཏུ་དྲེགས་ཤིང་
 དགའ་བ་བྱས་པ་བརྒྱུད་དུ་ལྱུར་ཏེ་འབྲིན་པའི་རྒྱུད་དང་སྒྲག་ལ་རང་གི་སྣ་བྲག་གཡོན་ནས་ཐོན། བསྐྱབ་བྱའི་
 སྣ་བྲག་གཡས་ནས་ཞུགས་ཏེ་དེའི་སྤྱིང་གི་བསྐྱེད་འདབ་མར་གནས་པའི་དབྱེད་སའ་ཡིག་རྩམས་མེ་རྟག་གི་བརྒྱུད་
 གཞིབས་པ་བཞེན་དུ་སིབ་ཀྱིས་འཛིབ། སྤྲེལ་དང་བྲི་ཡིག་དང་མེ་རྟག་གི་འདབ་མ་རྩམས་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་བཅས་
 རིངས་པར་རྩབ་པས་འོད་བསྐྱེད་ཞིང་མི་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ། བྱང་བ་རྩམས་འཇུག་པའི་རྒྱུད་དང་ཆབ་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱབ་བྱའི་སྣ་བྲག་གཡོན་ནས་ཐོན། རང་གི་སྣ་བྲག་གཡས་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་གའི་བསྐྱེད་སའ་མེ་རྟག་འོད་དམར་
 སེར་གྱི་རང་དུ་རོ་གཅིག་ཐིམ་པས་འོད་དང་བཀྲག་མདངས་ཆེས་ཆེར་བྱས། རང་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་དབྱེར་
 མེད་རོ་མཉམ་བཤེད་བཞེན་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དམིགས་ཤིང་།
 ཨོྭ་ཀྱ་རུ་ཀུལྷེ་རྩེ་རྩེ་ཆེ་གོ་མོ་མེ་བ་ཤ་མ་ན་ཡ་ཏོ་སྣ་དུ། ཞེས་བརྒྱས་པས་རིང་པོར་མི་ཐོག་
 པར་དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ་བྱང་བ་བརྒྱུད་འབྲུང་འདི་ཚད་ལས་ཐལ་ན་ལོ་མེ་གྱི་ཆོར་དགེ་གི་སོས་སུ་འབྲོག་པས་
 ཆོད་ཟེན་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ། །ཞུ། གཞན་ཡང་ལྷའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་ནད་སོགས་ཞི་
 བའི་དམིགས་པ་བཅས། ཨོྭ་ཀྱ་རུ་ཀུལྷེ་རྩེ་རྩེ་ཆེ་གོ་མོ་ལྷོ་ཀྱ་རུ་སྣ་དུ། ཞེས་བརྒྱས་པས་
 ཞི་བར་བྱེད་ལ། འོད་སེར་པོས་སྒྲོ་བསྐྱས་བྱས་པའི་ལས་བསྐྱབ་པར་བསམ་ལ། ཨོྭ་ཀྱ་རུ་ཀུལྷེ་རྩེ་རྩེ་
 ཆེ་གོ་མོ་ལྷོ་ཀྱ་རུ་ཨོྭ་སྣ་དུ། ཞེས་བརྒྱས་པས་བྱས་པར་བྱེད་དོ། །མན་དག་འདི་རྩམས་ནི་གཞན་
 བས་ཐུང་སྤེའི་རབ་འདད་པའོ། །གཞན་ཡང་རྩ་བའི་སྒྲགས་བརྒྱས་ཏེ་བཏབ་པའི་དྲི་དང་ཁ་ཟས་གོས་སོགས་
 གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞེན་དུ་རོ་ལོ་མོ་ལ་བཏབ་སྤེའ་ཀྱོལ་བས་སྒྲོ་ཐོས་པ་རྩམས་ཀྱང་
 དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ཡི་གེར་གྲིས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་ལ་བཏགས་ཏེ་བྱིན་ན་ལུ་གོ་འབྲུང་བའི་ཆོ་ཡང་བསོད་སྟོམས་
 ལེགས་པར་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོང་ལ་བཏབ་སྤེའོང་པ་རྩམས་ལ་བསྐྱན་ན་ཆོང་འགྲུབ་ཅིང་ཁེ་རྟེན་པར་
 བྱེད་དོ། །རྩ་སྒྲགས་བཏབ་པའི་རྩམས་བྲས་བྲས་པས་སྒྲུལ་གྱིས་རྒྱགས་པའི་མ་ཡི་དུག་མེད་པར་བྱེད་དོ། །
 ཁྲིམ་མེས་ཆོག་པ་ན་ཆང་ལ་སྒྲགས་བཏབ་སྤེའི་གཏོར་བས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གང་བརྒྱས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིགས་

བཟམས་ཅད་ཞིབ་པ་འགྱུར་རོ། ཁད་མེད་པ་དང་ཆོད་དང་བད་ལྷན་དང་མཆོག་ཏུ་བད་བའི་དཔལ་ལྷན་སྙམ་
 ཆོག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། གང་ཡང་ལམ་སྟན་ཆོག་མཁམས་བསྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱལ་ས་འདི་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱེད་བསྐྱེས་ནས་རྒྱུ་དང་ལམ་ལུགས་ལྟེན་པ་ལྟེན་ཏུ་རྒྱུ་དང་ལམ་ལུགས་པ་གཡོ་བ་
 ཅེས་གཏིར་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་ལམ་ལུགས་ལྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུ་མཐིམ་
 འགྲུལ་ན་རིང་ན་གནས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཉི་མ་རེ་བཞེན་བརྟག་པས་གཏིར་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། འབྲུམ་
 ཕྱག་ཉིར་གཅིག་བསྐྱེས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སོགས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡོད་
 ཏན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་བཟམ་
 བ་ལ། རྒྱུ་མེད་སྒྲུལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདབ་མ་བདུན་པའི་ལྷན་ལ། གོ་གཤམ་མེ་ཏོག་དང་
 བཅས་པའི་རས་ལ་བྲིས་ཏེ་འདབ་མ་བདུན་ལ། ཨོྲ་ཀཱ་རུ་ཀཱ་ལྷེ་སྟུ་རྟུ། ཞེས་དང་ལྷེ་བར་རྩི་གཉིས་གྱིས་བརྟེན་
 པའི་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་འབྲི་སྟེ། རྩི་ཆེ་གེ་མོ་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག་རྩི་ ཞེས་སོ། རིག་པའི་རིམ་བུ་བྱས་
 བས་དེ་དང་མཉམ་དུ་དབྱེད་པ་ལ་གདགས་པར་བྱའོ། རབ་གཡོ་བྱེད་མེད་བླ་དུ་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་འདུ་ཞབས་
 འཕྲིར་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་གཙང་མ་ཡིས། རྒྱལ་ས་འདི་བདུ་བར་བྱ་བ་ཡིན། རབ་དང་བྱ་བ་
 པའི་ཆོག་པོ། ར་བྱུང་བ་ལ། གོ་གཡོ་ལྷན་ལ་འདབ་མ་བཞེས་པའི་དབྲུས་སྟུ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་མིང་ས་པོན་
 རྩི་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཤར་དུ་མདའ། ལྷོར་གཤམ། ལུ་བུ་མི་འཛིགས་པའི་ལག་ལ། བྱང་དུ་ལྷན་
 བྱི། འཁོར་ལོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷན་ལ་གྱི་སྤང་བ་བྲིས་ལ་རང་གི་དབྱེད་པར་བཀགས་པས་སྤང་བ་མཆོག་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། རྒྱུད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་རོ། གཤམ་ཉིད་དབང་ལྷན་ཐོབ་པར་འདོད་ན། ས་ལེ་རྩྭ་གྱི་བྱང་ལུ་ལ། ས་
 པོན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་དབྲུས་སྟུ་གཤམ། དེའི་དཀྱིལ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པ་ལྟར་བྱུང་ལྷན་ལ་གྱི་ལྷན་གྱི་བྲིས་ལ་
 ལྷན་ལ་གྱི་སྤྱིར་པོའི་དབྲུས་སྟུ་ཡི་གེ་རྩྭ་ལ་ཡི་གེ་ཨོྲ་ཀཱ་རུ་ཀཱ་ལྷེ་སྟུ་རྟུ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། འཁོར་ལོའི་
 ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷན་ལ་གྱི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བ་བཅས་ལེགས་པར་བྲིས་ལ། ཁྱིམ་གྱི་སྤྱིར་དུ་བཞག་ཅིང་ཆོས་བརྩ་
 གཉིས་སམ་བརྒྱུད་ལ་མར་མཐོང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ལྷན་པའི་བྲུས་པ་གང་བས་བྲུས་བྱས་ལ། མཆོད་པ་
 ལུལ་བསྐྱེས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་བྲས་ནས་སྤར་ལྟར་བཞག་པས་ལོ་གཅིག་གིས་ནོར་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་
 ཟད་པ་མེད་པའི་འབྱོར་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཡང་གཟུང་མིག་དམར་ལ་བབ་པའི་དུས་སྟུ་འགོན་
 ལུགས་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་རྟེན་ན་ལག་མཐིམ་དུ་བཞག་ནས་སྟགས་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་བསྐྱེས་ན། ལྷན་པོ་
 འདེབས་པའི་ཆོ་ཕ་རོལ་ལས་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། འགོན་ལུང་སྤང་ལ། རྒྱལ་ས་བརྒྱ་
 ཅུ་བརྒྱུད་བསྐྱེས་ནས་ཆོས་བརྩ་གཉིས་སམ་བརྒྱུད་ལ་བྲུས་བྲས་ཤིང་མཆོད་ལ་དར་གྱི་ནད་དུ་བདུམ་ནས་

དཔུང་པར་བཏགས་ན་འདིས་ནོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །འགྲོན་ལུ་དེ་སྔོན་དུ་བཅུག་པའི་ནང་
 དུ་སྐྱབས་བྱས་ན་ཉིན་རེ་ཀློག་པ་ཏ་རེ་ཆེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྐྱུ་མཐོང་བར་འདོད་ན་ལྷུང་ལ་དམར་པོའི་
 འདབ་མར་ཡི་གེའི་གྲངས་ཀྱི་འབྲུམ་བསྐྱས་ནས་སྐྱུ་གནས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་སྟོན་གསལ་བཏབ་
 བ། དེའི་རྗེས་ལ་སྐྱུ་ཡི་ཆུང་མ་འདར་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ཞིག་བཞི་ཞེས་བཀའ་ལུང་འོད་པར་བྱེད་དོ། །
 རྒྱལ་པས་ཀྱང་ཅི་འདོད་པ་དེ་སྐྱབས་བྱེད་པ། གཞན་ཡང་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲོལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱ་ཆོག་སེལ་བཏབ་པ་ལ།
 གྱི་ཉ་བེ་དཔེ་ལོ་མ་དང་། ཤེ་ཉི་དང་ནི་ཤིང་མངར་དང་། བྲམ་ཟེ་མོ་དང་ཆང་པས་མ་གཏེ་པེ་ལིང་། སྐྱབ་
 དང་བཅས་པ་བཟུང་བར་བྱ། ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཆོག་ཤོ། །དུག་རྗེས་སྐྱབ་ཅི་མར་དང་བཅས། །
 འཁོར་ལོ་བཟུང་ཅ་དེ་བཞིན་ཏེ། མཆོང་བའི་དུག་ལ་བསྐྱུ་བྱ་ཞིང་། ཁོང་དུ་འཕྱུང་བས་དུག་ཞི་བྱེད། རྩ་རི་
 པ་ཀྱི་འདིར་མཆོང་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མ་ཡིག་མི་གསལ་བས་བཀོད་མ་ཐུབ། གཞུ་མོ་ཅ་ལྷུ་ལི་དག་དང་། བྱ་ལྷེ་རི་མ་
 ལིང་ཟེར་བའི་སྤྱོད་མར་རང་གི་ཁྱུ་བའང་ཟེར། ཁྱུར་བཅས། ལུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལུ་ཤི་བའི་རོ། །ཞོས་ནས་དབང་དུ་
 འགྱུར་པ་ཡིན། གི་མིང་དང་། སྤྱིང་གི་རྩ་རྩིས་པ་སོ་མ་སྤྱོད་པའི་ཕྱེ་རྩམས། རྒྱ་སྐད་རྒྱལ་ལ་བྱེ་མར་བཏགས་
 ཏེ་རྒྱལ་པ་བརྒྱ་བྱེད་བཏབ་པས་དཔལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་པ་དེ་མཐོང་བའི་ཚམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཡང་དབང་
 དུ་བྱེད་དོ། ཤི་བའི་རོ་ཡི་མིག་དང་སྤྱིང་དང་ཕྱེ་དང་དཔལ་བ་དང་སྤྱི་རྩམས་སྐྱབས་ལ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སྤྱི་ཏེ་ལ་
 མར་ལ་བཅོམ་པས་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །སྐྱུ་ལ་གྱི་དབང་པོའི་ སྐྱུ་ལ་གོ་གཉིས་པའི་མགོ་འབྲེག་
 པའི་ཐལ་བས། བ་དམར་པོའི་མར་ལ་ཡ་ཤུ་འེ་བལ་གྱིས་སྤྱོད་ལུ་མ་སྐྱར་བའི་མིག་སྤྱོད་དང་། ཉེ་སྤྱི་དོ་རྩེ་ཆོས་བཅས་ལྷན་
 ཅིག་པའི་མིག་སྤྱོད་དག་བྱེད་མཆོག་གོ། ཀྱི་འདིར་ཡང་མ་ཡིག་མི་གསལ་བས་དོགས་གནས་སོ། གི་མགོ་པོའི་མིག་སྤྱོད་
 དང་། མིང་བཅག་ཅོད་དང་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱའི་ཐལ། མིག་སྤྱོད་དེ་ཡིས་མིག་ལ་བསྐྱས་པ་ན། རྒྱལ་པོའི་བཅུན་
 མོ་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྩམས་སོ། གྲུག་ཏོའི་མེ་ཏོག་སྤྱོད་པོ་དང་། ཅོ་ཏ་ག་སྤྱོད་པོ་
 འོ་མ་དང་བཅས་པ་དར་བར་སྤྱོད་གཅིག་འཕྱུང་ན་ལོ་སྤྱོད་དུ་འཛོམ། བཅག་པོ་ཞེས་པ་འོད་མའི་སྤྱོད་དུ་བཅུག་
 བས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་འཕྱུང་ན་ཉེ་སྤྱོད་མ་ནས་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འཛོམ། ཡུང་བ་ལུང་བ་དང་
 འདྲ་བ་ཆེད་ན་འོ་མ་དང་མཉེས་ལ་འཕྱུང་བས་ཆངས་པ་མཁུན་ན་འདོན་གྱི་ཆོད་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་ཤིང་ཆེན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཆུ་ཤིང་འབྲས་ལུ་དང་འདྲ་བ་ཆེད་པར་གྱུར་ན། གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་
 དེར་གསོ་སྤྱོད་ལ་གནས་པས་འོ་མར་མཉེས་ནས་འཕྱུང་ན་སྤྱོད་ཀར་དང་གཉེར་མ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །བཅུད་
 ལེན་སྐྱབ་པའི་རྒྱུད་དོ། །བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐོས་ནས་ནི། སྤྱོད་ནས་ཆུ་ནི་འཕྱུང་ན་ནི། མགོ་པོའི་དུས་མིན་
 སྤྱོད་ཀར་དག རྒྱལ་པ་གྱི་སྤྱོད་བས་དེ་མེད་འགྱུར། ཁོ་ལག་དུ་བ་ཆང་དང་ཅུ་བ་མོ་དང་། རྩ་གཉིས་པ་ཡི་

རྒྱལ་སྤྱིང་གི་རྩ་རྩིས་པོའི་ཁྱུ་བ་བཅས། ཁངས་སྤྱོད་ལུང་མེད་འོ་མ་དང་མཉེས་ནས། མིག་ལ་བསྐྱས་ན་མིག་
 གི་ནད་རྩམས་སེལ། རྩ་ལ་ཤེ་ལ་ཅ་བ་ནས་བཏོན་པའི། ཅ་བ་སྐྱབས་ནས་ལན་བདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ མགོ་
 པོར་བཅིངས་པས་ཞག་གཅིག་པའི་རིམས་མེད་པར་བྱེད་དོ། གསེར་ཤིང་ཏ་རྒྱུ་རིག་ཅ་བ་མགོར་བཅིངས་
 བ་ཉིན་བཞི་པའི་རིམས་མེད་པར་བྱེད་དོ། བྱིས་པ་གང་ཞིག་བ་ཀྱུ་ལའི་རྩམ་བུ་གསེས་ནས་མ་ལས་སྐྱབ་ལ།
 འཕྱུང་བའི་སྤྱོད་བུ་ག་ཅིང་གོས་དུར་སྤྱིག་བཀོན་ན་བདེ་སྤྱིག་ཏུ་སོས་པར་འགྱུར་རོ། བྱིས་པ་ལྷོ་ཞེ་སྤྱིག་
 པ་ན་མ་བྱའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བས་མཁུ་ལ་བ་བཅིངས་པར་བྱས་ན་སོས་སོ། ལྷུང་ལ་གྱི་སྤྱོད་ལུ་བྱིན་
 ཤུན་གྱི་ཁྱུ་བ་འོ་མས་བུ་གསེར་ཏེ་འཕྱུང་བས་ལུང་མེད་གང་ཞིག་རང་གི་ལས་ཀྱིས་མང་ལ་རྒྱལ་པ་འདར་ལ་དུ་
 གནས་པར་བྱེད་དོ། བྱིས་པའི་ལོ་མ་བ་དུ་འོ་མར་བཏགས་ནས་རྩི་རྩི་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིས་པ་
 སྤྱོད་པའི་ཆོ་མང་ལ་ལ་བསྐྱས་ན་བདེ་བར་བཅོལ་བར་བྱེད་དོ། ཡང་མ་གཏེ་པེ་ལིང་ཏེ་ཡི་འབྲས་ལུ་ལྷ་ཅམ་ཁོང་
 དུ་བཏར་ནས་འོ་མ་འཕྱུང་ན་ལུང་མེད་དེ་ལ་རྒྱལ་པ་གྱི་མཐུས་བདེ་བར་བཅོལ་བར་བྱེད་དོ། ཡང་ལག་ལུ་
 སྤྱོད་གྱི་ཅ་བ་འོ་མར་བཏབ་སྤྱོད་འཕྱུང་ན་ལུ་བདེ་བར་བཅོལ། ཤེ་དག་གི་འབྲས་ལུ་བཏགས་ནས་འོ་མར་བསྐྱེས་
 ཏེ་བཅུན་མོ་གསོ་སྤྱོད་དང་ལྷན་པས་འཕྱུང་ན། རྒྱལ་བའི་མཆོན་དང་ལྷན་པའི་ལུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཤིང་
 ཐོག་ལུ་ཏེ་ལ་ཅ་བ་ལ་རྒྱལ་པ་བརྒྱ་བྱེད་བཏབ་སྤྱོད་འཕྱུང་ན་མཆོན་མ་ལས་སྤྱོད་ལུ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ལྷ་ག་ན་ལེ་ཤམ་དཀར་པོ་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་མ་སྤྱོད་ཏེ་འཕྱུང་ན་མཆོན་མའི་ སྤྱོད་སེལ་བསྤྱོད་ཅིང་ལུ་ཆོ་འཕེལ་
 བར་བྱེད་དོ། ཆང་གི་སེལ་བྱེད་པར་སྤྱོད་པའི་གཙང་བ་བཅུག་ན། ཆང་དང་སྤྱོད་དུ་བཅས་པ་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་དོ། སྤྱོད་བ་ཀྱུ་ལས་བུ་གསེས་ན་སྤྱོད་དུ་རུང་རོ། ཤིན་ཏུ་གནག་པའི་བྱི་མོའི་འོ་མ་བསྐྱེད་པའི་མར་
 གྱིས་བསྐྱས་པའི་ར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷམ་གྱིན་ན་ཆུ་ཡི་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། རྩ་མ་ཐན་རྩ་མ་བསྐྱེད་པའི་
 མེར། ཐོག་གིས་བཅག་པའི་ཤིང་བཅུག་ན། དེ་མེ་འབར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆང་སྤྱིག་སྤྱོད་ཡང་འབར་
 བར་འགྱུར། ཡ་ད་ཡང་དག་ཡིན་ན་མ་གཏེ་པེ་ལིང་གི་ཆོག་དང་། ལྷན་པའི་ལྷ་ཏེ་བྱང་ལུ་བསྐྱོ་བས་ནས། ལ་ཡི་
 བྱང་དུ་བཅུག་ནས་འདུག་ན་ནི། འཛིང་དང་མཆོན་ཆམི་བྱམས་པ་ལས་ཐར། ཀྱུ་མ་ར་ཡ་ཡི་གོ་རྩམས་དང་
 ལྷན། ཡི་གོ་ཀུན་ཀྱང་ཨེ་ཡིས་བརྒྱན་པ་ལ། ཡང་དག་ཀ་བ་ཀ་ཡི་མཐའ་མར་ནི། སྤྱོད་བཞི་དང་ཆང་
 གསུམ་གཉིས་གཉིས་སྤྱོད། དན་ཏི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ལྷུང་ལས་ར་ལུ་ཀ་དང་། བྱི་ཅུ་ལ་དང་གི་ལི་ཀྱང་དམ་
 རི་ཀར་ཆེའི་རྩམ། ལན་བདུན་བར་དུ་བུ་གསེས་པའི་ལྷ་ཏེ་ཡི། བྱང་ལུ་ལ་ལྷོ་དང་ལྷན་པས་བྱི། ཤིང་སྤྱོད་
 ལྷགས་སྤྱོད་ཤི་མོན་གཡུལ་རོ་རུ། མཆོན་ཆའི་ཆར་འབབ་པ་དང་གཞན་དག་ནི། ཞེ་སྤྱོད་པ་དག་པེས་པར་
 འཛོམས་བྱེད་པར། རྒྱུད་ཆེན་འདིས་ནི་འགྱུར་པར་འགྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་རྒྱུ་ཀྱི་ལས་

ཕན་ཚུན་དང་། ཆར་དབབ་པ་དང་དུལ་ཕྱི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་པར་བྱས་ཏེ་མཁའ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ལ་
 མོགས་པ་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འདིར་སྒྲུས་པ། རིག་སྒྲུག་ལྷན་དམར་པོའི་རྒྱན་གཅིག་
 གིས། །མདའ་ལྷའི་བདག་པོ་དང་བཅས་ས་གསུམ་གྱི། །ཁེངས་པའི་རུམ་ཚོན་ཅིག་ཆར་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷན་སྐྱེ།
 །རྒྱལ་ཐབས་རང་གིར་བྱེད་པའི་དོམ་ཆར་མཐུ། །མཐོང་ནས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཕན་བདེའི་
 དོན་ཀྱན་འཛོལ་པའི་རིན་ཆེན་མཚོ། །གཅིག་ཕུར་ངེས་པ་བརྟན་པོས་ཅོད་པར་གྱི། །རྒྱན་མཚོ་གདམས་པར་
 མི་འཛོལ་སྒོ་ལྷན་སྐྱེ། །རྩི་རྩེ་ཉི་མ་སྒྲུང་བས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་སྒྲུང་རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་རྩེའི་མཐུ།
 །རྩེས་ཆགས་འཆར་ཁའི་འོད་ཟེར་བཟང་པོའི་དབྱིད། །པདྨ་བཞད་པའི་གོ་སར་བཅུད་དུ་བབ། །དེ་ལས་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲུང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་རྒྱན། །དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏོར་ཆེ་བཞིན་ལེགས་འཕེལ་བས། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་
 རྒྱལ་བཟང་བུར་བའི་ཚོགས། །དགའ་བའི་ཕྱི་འཛོལ་ཉིན་བཞིན་འཕེལ་བར་བྱེད། །འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་
 ཚོགས་དྲི་མེད་གང་། །རྩོགས་ལྷན་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་བཟང་ཆེར་རྒྱས་པས། །ནམ་མཁའི་མུ་ཁྱུད་ཡངས་པོར་ཁྱབ་
 བྱས་ནས། །མ་ལུས་སྒྲེ་རྒྱའི་རེ་བ་སྒྲོང་གྲུར་ཅིག ། ཅས་སྒྲོལ་མ་ཀྱུ་རུ་ཀྱའི་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་བ་
 ཐབས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་ལྷུང་འོད་པ་བཞིན་རྩེས་སྐྱེ་འཛོལ་པའི་ཉི་མ་དགོས་པ་ཁྱུད་པར་ཅན་
 དང་ལྷན་པར་མཐོང་ནས་རིང་མོ་ནས་སྤྱིར་གྱི་པདྨ་འཆར་པ་ལས་སྒྲུད་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྒྲོས་རབ་
 བྱུང་བཅོམ་པའི་སྒྲུང་མགོ་རྒྱ་བའི་དགར་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲལ་ཚོས་༡༤ དགོ་བར་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྩི་
 རྩེས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་བཀྲིས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོ་གཏུག་ལྷུར་ཅིག །མཛུ་ལོ། །

༡༢། །མ་དྲུག་རུ་སྒོ་ལྷན་མཚོ་གསེད་རྩལ། །རང་སེམས་རིག་སྟོང་ངང་ནས་
 ཏྲུ་ཏུ་བཞུགས། །ཁྱུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ཆེ་མན་ངག་ཚོགས། །སྒོ་ཡི་
 གཏོར་ནས་གཅིག་པར་ ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ ཡིག་སྒྲུ་དབང་དུ་བྱེད་འདོད་ན། །མདུན་
 དུ་བསྐྱེ་རྒྱལ་པོ་ལ། །རྩ་གསུམ་སྒྲུང་མས་བསྐྱོར་བ་དམིགས། །ཐུགས་ཀར་
 རིན་ཆེན་དཔལ་བེའུའི་ན། །འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་རལ་བོད་འཛོལ། །དེ་ལ་
 ཚོགས་མཚོད་སྐལ་བྱས་ལ། །གསོལ་བ་འདི་ལྷུང་བཏབ་པར་བྱ། །ཕྱོགས་དུས་
 རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །འཇམ་དཔལ་སྒོ་ལྷན་མཚོ་གསེད་རྩལ། །མ་ཚོགས་
 མཁའ་འགོས་བསྐྱོར་བ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོགས་མཚོད་འབུལ། །ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་མཚོད་པ་འབུལ། །བཞེས་ཤིག་ཐུགས་རྩེས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 བྱེད་ནི་རྒྱལ་བའི་གསང་མཛོད་འཛོལ། །མ་མོ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་རྩེ་ཉིད། །
 བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་བརྩེར་དགོངས་ནས། །ཐུགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་སྤྱོད་ནས་
 གྲུང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི། །ལས་དང་དངོས་གྲུབ་རབ་
 འབྱམས་གྱི། །གནད་གསང་མན་ངག་བསྐུལ་དུ་གསོལ། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱིས་བྱིན་སྒྲོབས་ལ། །སྒོ་གསུམ་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། ཡེ་ཤེས་ལས་
 དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །སྤྱི་སྒོ་སྒྲུགས་རྒྱུད་རབ་འབྱམས་གནད། །གབ་སྒྲས་
 མེད་པར་རིག་གསང་ནས། །འཆར་བའི་མཐོང་བ་དམ་པ་སྒྲུལ། །སྒྲོད་བཅུད་
 སྤྱིད་པ་རབ་འབྱམས་ན། །སྒྲོད་ཀྱི་ཁམས་ལ་གབ་པ་དང་། །དགོངས་པའི་རྩལ་
 དུ་སྒྲས་པ་སོགས། །གསང་བའི་མན་ངག་གང་ཡོད་རྣམས། །ཁབ་ལེན་གྱིས་

ནི་འབ་བཞིན་ཏུ། འདག་གི་ལག་ཏུ་འགྲགས་པར་མཛོད། མཐའ་ཡས་འགྲོ་
ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་
རིན་པོ་ཆེ། འདག་གི་རེ་འབྲས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་པས་གསོལ་བཏབ་
ཐུགས་ཀྱི་འོད། རང་ལ་ཐིམ་པས་གསང་གསུམ་གྱིས། ཁྱིམ་རྒྱལ་མན་དག་
ཀྱང་ཤེས་པའི། རབ་བསྐྱར་གསང་མཛོད་གཏད་པར་བསམ། ཨོ་ཨུ་རྟུ་བརྩ་
གུ་རུ་བརྩ་རྩ་ཇ་དེ་བ་ཏ་ཀི་རྟུ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་རྟུ་ཇ་མཐ་རྩམ་མཐ་གུ་བྱ་ཨུ་བ་དེ་
ཤ་གམ་སི་རྩི་ལྷ་ཤི་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྟུ། ཞེས་བརྒྱ། མཐར་ཐུག་ལྷ་རྩམས་ཀྱང་། འོད་ལྷ་རང་ཐིམ་དབྱེར་མེད་བསམ། མི་ལམ་གྲུགས་བམ་གཏེར་སོགས་རྒྱུད།
ཉི་ལྷ་ཤར་དང་མེ་ཆེན་འབར། མེ་ཏོག་ཆའ་གྱི་ལྷས་དང་ནི། མཁའ་འགྲོས་
ལུང་སྟོན་མན་དག་ལ། རབ་བསྐྱར་འབྱོར་སྒྲོ་ཡི་གཏེར་འདོད། ཡམ་གྱི་ཆོས་བཅུ་
ལ་སོགས་པར། ལན་རེ་བྱས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། མན་དག་ལྷན་ཆོ་
སྟོད་མིན་ལ། རབ་ཏུ་གསང་ཞིང་རང་ཉམས་སྒྲངས། བྱང་སེམས་ལྷན་པས་
གཞན་ཕན་བྱ། འདི་དག་དེ་ཡི་དམ་ཆོག་གོ། ལྷ་ཧྲ་ཆོས་ཧྲ་ཉི་ལྷ་གཟའ་
རྒྱར་གསུམ། མཐོང་ཆོ་ཀུ་ཐོག་དོ་རྩེ་ཡི། གདན་དུ་མི་ཕམ་རྩམ་རྒྱལ་གྱིས། ཡིད་ལ་ཤར་བ་མཛྲ་ལམ། །

༣། རིག་བྱེད་མའི་བསྟོད་པ་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་དགའ་
བའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༥ རྩི་རྒྱལ་ཀྱན་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། རབ་བསྐྱར་རྩེས་སུ་ཆགས་
པའི་རང་མདངས་ལས། རབ་བསྐྱར་དགའ་བ་སྟོད་པའི་དཔལ་མོ་ནི། རྩན་
པས་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེམས་ཁྱོད་ལ་འདུད། རབ་དམར་བྱེད་ཅུའི་འཕྲི་ཤིང་ལྷ་
ལུའི་སྒྲ། རབ་བྱེད་ལང་ཆོ་མཛེས་པའི་རྩམ་འབྱུར་ཅན། རབ་བྱེད་པའི་
ཞལ་རས་དང་ལྷན་པ། ས་གསུམ་བཟླ་བ་འཕྲོག་བྱེད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཆོས་
ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། ཐུགས་རྩེའི་སྟོན་ཆེན་རབ་ཏུ་དགྱིགས་
བྱས་ནས། འགོ་ཀྱན་ཐོངས་པ་ཀྱན་ལས་སྒྲོལ་ལོ་ཞེས། མི་འཛིགས་ཐུག་རྒྱས་
དབུག་དབྱུང་མཛད་ལ་འདུད། སྟོག་ལྷ་ར་གཡོ་བའི་སྟོན་གྱིས་རྩམ་གཟིགས་
ནས། ལྷ་རྒྱལ་དམར་པོའི་མདང་མཆོག་གཡས་ན་གསོར། སྟོན་ལས་ལྷག་
པར་ཐུར་བའི་ཚུལ་ཉིད་གྱིས། ཁྱིམ་རྒྱལ་བཏུད་ཅིའི་ཆར་འབབ་ཁྱོད་ལ་
འདུད། འགོ་འོང་བལ་བ་མི་ལམ་ལྷ་ལུ་ཡི། སྟོན་པར་འཛིགས་མེད་སངས་ཀྱི་
བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། མགོན་མཛོད་དཔའ་མོའི་དམ་བཅའ་མི་བསྟོལ་བའི། རིན་ཆེན་གཞུ་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་ཁྱོད་ལ་འདུད། ལུས་བཟང་དཔག་བསམ་

རོར་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། ཡིད་ལ་རེ་བའི་དཔལ་རྣམས་མ་ལུས་པ། ཡིད་བཞིན་
 རྗེས་སུ་འཛོལ་བའི་མཐུ་མངའ་བའི། ཡིད་འོང་ལྷན་པ་དམར་པོ་བསྐྱམས་ལ་
 འདུད། ལེ་ཁྲན་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཅན། ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱིས། སྒྲི་གཙན་འདོད་ལྷ་རྒྱུད་མར་བཅས་པ་ནི། འ
 བསྐྱེདས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད་ལ་འདུད། མཁའ་དབྱིངས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་ནི། རབ་དམར་འཆར་ཁའི་མདངས་ལྡན་བུ་བའི་གྲོང་། འ
 རོ་རྗེའི་སྦྱིལ་གྲུང་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བས་
 བསྐྱུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དབྱེས་ཞལ་པར་འཛུམ་པའི་རྣམ་འགྲུར་ལ། འ
 ཆོམས་ཐེང་གི་སར་འོད་བཟང་ངོམ་བཞིན་དུ། བཞད་པ་བརྒྱུད་ལྡན་གསུང་
 གིས་ས་གསུམ་གཡོ། བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ཆེན་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འ
 སྤྲིད་དང་ཞི་བའི་དང་བཅུད་མ་ལུས་པ། གཙུག་ཏུ་བསྐྱུས་འདྲ་མཚུངས་མེད་
 མའོན་དགའི་གཟུགས། ཁབ་ལེན་རྟོ་ཡིས་ལྷགས་ལྷར་བཞུན་གཡོའི་བཅུད། འ
 གཡོ་ཞིང་སྤྲད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྤྲན་རས་གཟིགས་དབང་ཞལ་
 ཀྱི་ཚུ་སྦྱེས་ལས། ལེགས་འབྱུངས་རྒྱལ་ཀྱན་སྤོན་ལས་ལྷ་མོ་ནི། འོད་ཟེར་
 དཔག་མེད་རྒྱལ་བའི་ཅོད་པར་ཅན། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། གང་གིས་བྱོད་ཞབས་བྲན་པའི་མོད་ཉིད་ལ། འཛིགས་དང་སྤྲུག་
 བསྐྱུལ་རྒྱུད་པ་མ་ལུས་པ། རབ་གསལ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་མུན་པ་བཞིན། འ
 ཀྱན་ནས་འཛོམས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བྱོད་ཀྱི་རིགས་སྤྲུགས་

ལྷགས་རྒྱ་རྒྱོན་པོ་གང་། ས་གསུམ་བརྟན་པ་དབང་མེད་འཕྲོག་བྱེད་པ། འ
 བསྐྱུས་པ་ཅོམ་གྱིས་རབ་འབུམས་དབང་གི་ལས། བོགས་མེད་གྲུབ་པར་
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཞན་ཡང་སྤོ་མཆོག་ཉི་མའི་སྤྲང་བ་དང་། ས་
 གསུམ་འབྱོར་བཞོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་པོ། བརྟན་གཡོའི་དུག་འཛོམས་བདུད་
 ཅིའི་དཔལ་རྣམས་གྲང་། བསྐྱུས་པ་ཅོམ་གྱིས་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བདེ་
 བས་བདེ་བར་སྤྲིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ། མ་ལུས་རང་གིར་བྱེད་པའི་དབང་
 ལྷག་གི། མངའ་དབང་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་བརྟུལ་ནས་གྲང་། སྤྲུ་མེད་གོ་
 འཕང་སྤྲིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེ་མ་རྒྱལ་ཀྱན་ཡུམ་གྲུར་རིག་བྱེད་མ། བྱོད་
 བོ་ཐོངས་པ་ཀྱན་ལས་སྤོལ་བའི་གཉེན། བདེ་བས་དབུལ་ཞིང་འདོད་པའི་
 མེ་འབར་བ། ཉམ་ཐག་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲུབས་མགོན་གཙུག་པུ་ལགས། སྤྲིགས་
 མའི་སྦྱོ་བོ་སྤོལ་བ་དམན་པ་རྣམས། བདུད་ཀྱི་མདའ་ལྷས་སྤྲིང་ལ་ཟེན་གྲུར་
 ཅིང་། བསྐྱུལ་ཆགས་གདུང་བ་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་ཆོ། སྤྲོབ་པའི་ཞལ་
 བཞེས་དམ་བཅས་དགོངས་པར་མཛོད། ཉམ་ཐག་ཆོགས་ཀྱིས་བྱོད་ལ་གསོལ་
 བཏབ་ན། ལྷར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་གིས་སྤྲོབ་བོ་ཞེས། བདེན་གསུང་རྟོ་
 རྗེའི་ཆོག་གིས་སྤོལ་མའི་མཆོན། མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་རྣམ་པར་
 གྲགས། དེ་བྱིར་སྤྲུག་བསྐྱུལ་མང་ལྡན་སྤྲིད་པའི་མཆོར། འཕྱུན་པའི་འགོ་
 བ་ཀྱན་ལ་རྗེས་བརྟེ་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་བྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། འ
 བདེན་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་པ་དོན་ཡོད་མཛོད། ཡིད་ལ་རེ་ལྷར་བསམ་

པའི་དོན་རྣམས་ཀྱི། །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་པའི་བླགས་རྗེའི་ཤུགས།།
 ལྷུང་དུ་ལྷུང་ནས་ཉམ་ཐག་བདག་ཅག་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་ཀྱི་ཆར་རྒྱན་
 འབེབ་པར་མཛོད། །ཅེས་རིག་བྱེད་མའི་བསྟོད་པ་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་
 དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རབ་ཆོས་ལུགས་ཡོས་དབེ་སྒྲུབ་ཆོས་བཅུ་དགུར་
 རྒྱབ་ཁང་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་གར་མར་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ལོ། །

༡༣། །སྒྲོལ་མ་རིག་བྱེད་མའི་མཆོད་ཆོག་དཔག་བསམ་གིང་ཆེན་ བཞུགས་སོ། །

གང་དུ་བ་བྱུང་དང་བྱི་བཟང་གིས་བླགས་པའི་མཛུལ་གྱི་སྟེང་རྗེ་བཅུན་མའི་རས་བྲིས་བཀྲམ། དེའི་མདུན་
 དུ་གཙང་མར་སྒྱར་བའི་ཉེར་སྟོན་དང་འབུལ་གཏོར་སོགས་རྗེ་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་བཟང་རྒྱས་བསྐོར་བདག་
 གི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ནས། མདུན་གྱི་རྩ་རྣམས། ཨོ་ཨ་མྱི་ཏེ་རྩྱ་མཐོ་གྱིས་བསངས། སྤྱི་རྩྱ་མས་
 རྒྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐྱི་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད། །ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་
 པ་སྒྲ་ཆོགས་སྟ། །ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཆོགས། །ཀུན་དུ་བཟང་
 པའི་རྣམ་རེལ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཨོ་བཟོ་ཨ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་སོགས་བཞུ་འོ་བར་དང་། ཅན་མེས་མཐ་
 བུ་བྱེད་མཐ་པ་ལྷུ་ཨོ་སམ་བེད་བྱུར་བྱུར། སུར་སུར་ཨ་མཛུལ། ཨ་མཛུ་
 ལ་སྤྱི་རྩྱ་ ཞེས་བྱིན་གྱིས་བཟབ་ལ། ཅན་མོ། རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་གྱུར་སྒྲོལ་མ་རིགས་བྱེད་
 མ། །རབ་འབྱུངས་སྒྱུབས་ཡུལ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །བླགས་རྗེས་
 དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་མཛད་ནས། །དབྱེས་པར་བཞུགས་ལ་
 མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཀྱ་རུ་ཀྱའི་ས་པ་རི་མ་ར་བཟོ་ས་སྤྱི་རྩྱ་ རྒྱ་
 བངས། བུ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། བྱིས་གདན་སྟལ། རྟོ། བདེ་གཤེགས་རིག་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་
 བྱིན་རྒྱབས་ལས། །སྤང་སྤྲིད་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །མེ་ཏོག་སེལ་
 མ་སྤེང་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། །བྱེ་མ་སུར་མ་བདུག་པའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ། །རིན་ཆེན་

མར་མེའི་སྤང་བ་ཀྱན་དུ་འབར། ཡིད་འོང་ཆུ་གཙང་སྟོས་ཀྱི་ངད་ལྗང་བ། །
 བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བ་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་རིགས། །བདུད་ཅིའི་མཆོད་ཡོན་བཅུད་
 མཆོག་རྫིང་བུར་བསྐྱེལ། །གཙང་མའི་ཞབས་བསེལ་བསྐྱེལ་བའི་མཆོ། །
 དཔག་བསམ་འབྱུ་སྟན་མེ་ཏོག་སྐྱེད་མོའི་ཆོལ། །རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་བྲ་བ་
 བྱེད་ཅན། །གོས་རྒྱན་གདན་སོགས་རྣམ་མང་བཀོད་པའི་མཛོད། །གདུགས་
 དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སྤྲ་རེ་འཕན། །སིལ་སྟན་རོལ་མོ་སྤྲ་དབྱངས་བསྟོད་
 པའི་ཆོག་རྣམ་མང་རྒྱུ་མཛོད་སྤྲུག་རྒྱ་གར་ལྗན་པའི། །མཆོད་པའི་སྟོན་
 ལྗན་བྱེད་བུ་མོའི་ཆོགས། །གསེར་རི་བུམ་བཟང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་གཏོར། །
 འདོད་འབྱུང་སྟོན་ཆེན་མ་རྩེས་ལོ་ཏོག་ཆོལ། །འདོད་འཛིའི་བ་མཆོག་རྒྱལ་སྤྱི་
 རིན་ཆེན་བདུན། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་རྫོང་བརྒྱུད་ཏུགས་བརྒྱུད་དང་། །ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱན་ལྗན་ཞིང་། །རྣམ་མང་བདེ་བའི་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོང་། །
 རྩོམ་ཆེའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ། །མདོར་ན་མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་ཁམས་རབ་
 འབྱམས་ཀྱི། །གཟུགས་སྤྱི་རྩི་རོ་རིག་བྱ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལྷ་སྤྲུག་ལོད་སྟོན་མི་
 ཡི་འབྱོར་པ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མཆོད་པ་རྣམས། །
 ཕྱོགས་བཅུ་ཀྱན་ནས་སྟོན་བཞིན་གཏོབས་བྱས་ཏེ། །རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་
 མཆོག་བྱེད་ཉིད་དང་། །གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་
 པའི། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་དང་སྟོབ་མར་བཅས། །མ་ལུས་ཀྱན་ལ་རབ་རྒྱ་
 དངས་བའི་སྟོས། །ཕྱི་མའི་མུ་མཐར་ཕྱག་པར་བདག་འབུལ་ན། །ཕྱགས་རྩེ་

བཅུ་བ་ཆེན་པོས་ལེགས་བཞེས་ནས། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་དོན་སྤྱད་
 དུ། །རྣམ་གཉིས་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཡོངས་སྟོལ་མཛོད། །མཆོད་གཟུངས་བསྐྱེལ། །
 དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྗེ་ ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ་ལ། །རིན་ཆེན་
 མེ་ཏོག་དམར་པོ་གཙལ་དུ་བགྲམ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་
 པའི་ཡུམ། །ཡུམ་གྱུར་སྟོལ་མ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ཕྱགས་རྩེས་རྩེས་
 སྤྱུ་ཆགས་པའི་སྤྱུ་མཆོག་དམར། །མི་འཛིགས་ཕྱག་རྒྱས་འགྲོ་ལ་དབུགས་
 དབྱང་ཞིང་། །ཐབས་ཤེས་མདའ་གཞུས་སྤྱང་སྤྱི་དབང་དུ་བྱེད། །ཡུའ་ལ་
 དམར་པོས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས། །དན་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་པ་ཀྱན་
 སེལ་ཞིང་། །འདོད་སྤྱིའི་མཆོག་སྟོལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་ཆོལ། །རྒྱལ་ཀྱན་
 སོ་སོར་ཏོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་སྤྱུ། །བདེ་ཆེན་དབང་གི་ལྷ་མོ་བྱེད་ལ་འདུད། །
 རང་བཞིན་རྣམ་བུལ་མི་ལམ་ལྷ་བུ་ཡི། །སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་སྤྱོད་པའི་ཆོག་རྒྱ་བ་
 རྣམས། །ཆོད་མེད་ཕྱགས་རྩེའི་ཆར་གྱིས་ཆོམ་མཛོད་པ། །ཕན་བདེའི་གཏོར་
 ཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཞབས་བདེ་ལ། །དངས་བའི་སེམས་ཀྱིས་དད་པའི་ཤུགས་སྤྱུང་སྟེ། །
 དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་འདུད་ཅིང་བསྟོད་བྱེད་ན། །ཆོད་བྱུང་དབང་གི་སྤོན་ལས་
 ཀྱན་འགྲུབ་ཅིང་། །བདེ་གཤེགས་དཔལ་ཡོན་བདག་ལ་སྤྱུབ་པར་མཛོད། །
 ཅུས་སོ། །གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། །གཞུང་བཞིན་ནོ། །མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱ་
 བ་འདིས་བྱུང་། །གཞན་ཡང་དངོས་བཤམས་མེད་ཀྱང་། །སྟོང་པའི་རང་ལས་བྲག་ཡིག་ལས་
 བྱུང་བའི། །དཔག་བསམ་གྲིང་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཐར་ཁྱབ་པ། །ཀྱན་བཟང་

མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་འཕྲོ་བ་ཡིས། །སྤང་སྤྱིད་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་གྱུར་དེ་མཆོད།
 ཅེས་བསམ་ལ། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བཀུག་སྟེ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་མའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་བལྟོས་ལ་དེ་རྣམས་ལ་ཅི་འདོད་པའི་
 འོངས་སྤྱོད་དང་ཁྱད་པར་ལྷ་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་མོ་དང་ཁྱེའུ་སྟགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་པའི་རྣམ་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་ནན་ཏན་དུ་འབྲུལ་བར་བསམ་ལ། མཆོད་བསྟོད་འདི་ཉིད་འདོན་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་བྱུན་མཚམས་
 ཀྱི་བྱ་བ་སྤྲུགས་གྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོགས་རྗོགས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་སྟེ། མཆོད་བསྟོད་འདི་
 འདོན་པ་ལ་དབང་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དོ། །ཞེས་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་སྤྱི་ལོ་མགོ་
 རྒྱུ་འཛིན་བཙུན་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་གྲག་གིས་དང་རྒྱ་སྤྲུག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཅེ་བའི་དུས་བཟང་པོར་རྒྱུབ་ཁང་
 བདུད་ལས་རྣམས་རྒྱལ་དུ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་རྗེ་རྗེ་འམ་པ་བླ་བཞད་པ་རྩ་ལ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཡི་རྒྱ་གཏེར་
 ཅས་ལྷུང་སྟེ་བྱུན་མཚམས་སུ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་མང་ལོ། །

༡༡། རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་
 ཐབས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུའི་དཔལ་འབར་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་འུ་འུ་ལྷ། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཕྱོགས་ཀུན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རྒྱལ་བ་དང་། །
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བཅས་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་རྣམས་ལ། །ཕྱག་འཆལ་དེར་འདིར་སྤྱིད་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག
 །རྒྱུད་ཀྱི་དམ་པ་སྒྲུ་མའི་འོད་ཟེར་ཅན། །འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་རྟོག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། །ལེགས་པར་བཀུས་ཏེ་
 བཅུ་བའི་བསམ་པས་འདིར། །འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་གསལ་བར་བཤད། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་
 ལས་པོ་ཉ་མོ། །ཐོག་ལྷ་མུར་བའི་བྲུགས་རྗེས་སྒྲུབ་མཚོག་ལ། །རི་ལྷ་འདོད་པའི་མཚོག་རྣམས་འཇུག་ལ་
 བ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཅན་ལྷ་མོ་འདི། །གང་གིས་བསྐྱབས་པས་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །སྒོ་གོས་
 གསལ་ལྟུང་ཞོར་འབྲུ་འཁོར་འཕེལ་ལ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་ཐོབ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་རི་ལྷ་འབང་
 པས་སྒྲུ་མའི་བྱེད། །བསོད་ནམས་དམན་པ་སྤྲུགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །ལྷ་གཞན་བསྐྱབས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱེན་
 དཀའ་བ། །དེ་ཆོ་ལྷ་མོ་འདི་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འབྲུབ་ཅེས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་རྒྱུད་ལས་བསྤྲུགས། །
 ལྷ་མོ་འདི་ཡི་མཚན་ཅམ་འཛིན་པ་ཡང་། །བལྟར་མེད་བཅུངས་མེད་དགག་ཏུ་མེད་སྟགས་ཀྱི། །དབྲུ་ཡི་དབང་
 དུ་ནམ་ཡང་མི་འགོ་ཞེས། །རྒྱུད་གཉིས་གཅི་བོས་བདེན་པའི་ཆོག་ཏུ་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བར་ཆད་འཆོ་བ་ཀུན་
 སྤངས་ནས། །བདེ་མཚོག་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་རྒྱུབ་བྱེད་ཅིང་། །རབ་འབྲུམས་ལས་ཀྱི་མངའ་དབང་ཐོབ་འདོད་
 པས། །རྒྱལ་འདིར་འབང་པ་ཀུན་གྱིས་འཇུག་པར་རིགས། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་རས་སམ་གིང་གི་ངོས། །
 ལྷ་མོ་མེད་པའི་གིང་དུང་བསྒྲུ་ལ། །གནས་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱུན་རྣམས་ཀུན་ལྷན་རྣམས་སྤྱོད་པར་བཞུགས་པ་ཞིང་། །
 རྟོད་གཡོགས་དང་ནི་ཨོ་རྟོག་སྤྱོད་པོས་ཀྱུབ། །མཚོག་སྤྱིན་ལྷ་མོ་མེད་པའི་ཡལ་ཀའི་ཕྱག། །སྤྱོད་པོར་མཆོད་
 རྟེན་དང་བཅས་གཞོན་ལུ་མ། །གསེར་མདོག་གཡོན་དུ་གཟིགས་རྒྱལ་མཛེས་པ་ཡི། །ལྷ་མོ་མེད་པའི་འོད་
 ཟེར་ཅན་དེ་གི། །རི་མོ་ལའང་འགོ་སྤྱོད་གནས་པས། །མཆན། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་གིང་མཆོད་པ་གྲུ་ཞོམ་པ་ལུལ་

ཡ། དེ་ཉིད་མདུན་དུ་བཀྲམ་ཁིང་ལྷ་མོ་དངོས་སུ་བསམ་ལ་གྲུས་ཤིང་དགའ་བ་ཆེན་པོས་དེ་ཡི་དྲུང་དུ་སྡིང་
 བོ་ཡི་གི་དུག་པ་སྟོང་ཙམ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤང་ཁིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རས་བྱིས་ཀྱི་མདུན་
 དུ་འདུག་ལ། སྟོན་འགོ་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། བདག་མེད་པའི་དོན་དྲན་པ་དང་
 བཅས། རང་གི་སྡིང་གར་ཨོྲཱ་ཉན་མོ་ཡིན་ན། མཆན། ལས་ཉི་མའམ་ཨ་མཆན་མོ། མཆན། ལས་རྒྱ་པའི་སྡིང་
 དུ་ཨོྲཱ་ཡིག་དཀར་པོའི་འོད་གྱིས་རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་པར་སྤྱང་མཛད་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། རལ་པའི་ཅོད་པར་ཅན། རྒྱན་ཀྱན་དང་ལྷན་པ་བསྐྱེད་སྡིང་པོ་དང་
 སེང་གའི་ཁྲི་ལ་རྩོམ་ཆེད་སྡིམ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཤིན་ཏུ་ཁྱི་ཁིང་ཉིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་བས། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་
 འོད་དཀར་པའི་རྩ་བ་རྒྱུམ་པོ་ཕྱེ་མོ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཅིས་གྲུང་མི་ཤིགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།
 དེ་ནང་བསྐྱུང་བྱ་རྣམས་གྲུང་བསྟོམ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་པའི་སྡིང་དུ་སྟོམ་ལས་སྤང་བའི་ཤིང་གི་ཡལ་
 ག་མེད་ག་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱ་པ་ལྷོ་དང་བཅས་པས་མཆན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་
 མོ་སྟེམ་པའི་ལུས་ཅན་རྒྱན་ཀྱན་དང་ལྷན་པ་ཕྱག་གཡས་ན་ཁབ་དང་གཡོན་པས་སྤྱད་པ་བསྟོམས་པ། །
 ཞབས་གཉིས་མཉམ་པར་བཞེངས་པ་ཅན་དུ་བསམ་ལ་རང་གི་སྐྱ་བུ་གཡས་ནས་སྟོས་ཏེ་མདུན་དུ་རྒྱ་པའི་
 གདན་ལ་བཞུགས་ཉན་མོ་ཉིམ་དང་པར་གྱུར། དེ་ལས་རང་འབྱེད་སྐུ་ལ་བདེ་བཀག་ཏུ་མེད་པས་གནོད་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་བཀྲམ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁབ་སྤྱད་གྱིས་ཁ་མིག་ཐམས་ཅད་བཅོམ། ཡན་ལག་ཀྱན་བཅིངས་ནས་
 ར་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འོབས་གྱི་ནང་དུ་འཤངས་ཤིང་གཡོ་མེད་དུ་འཆིང་བར་བསམ་ལ། གཟུངས་གྱི་མདོ་འདོན།
 སྤྱང་བཞིན་གཞི་དང་བཅས་པའི་སྐྱགས་བསྐྱུས་ན་མོར་དང་འབྱུང་དགཡོག་འཁོར་འཁེལ་བར་བྱེད་ལ་མཆོག་
 སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་སྡིང་པོའི་སྐྱགས་ཅི་མིགས་བསྐྱེད། །སྤྱར་མདུན་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན་མ་རང་གི་སྐྱ་
 བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྡིང་གར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དྲེལ་ཏེ་ཅི་བདེ་བར་འདུག་ལ། དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་རང་ཉིད་འོད་ཟེར་ཅན་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཡིད་ཙམ་ཁོ་བ། མཆོག་སྟོན་དང་མུ་རན་མེད་པའི་ཤིང་གི་
 ཡལ་ག་བསྟོམས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཁིང་ཕག་སེར་པོས་དྲངས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་རོལ་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བཞུགས་པར་གསལ། རང་དང་ཕག་ལས་འོད་བྱུང་བས་ཕག་འཛིགས་སུ་རུང་བདེ་བཀག་ཏུ་མེད་པས་
 འོབས་གྱི་ནང་གི་གནོད་བྱེད་ཀྱན་ཟོས། ལྷག་མ་གསེར་གྱིས་གཞིར་གྱུར། ཕག་རྣམས་གནོད་ཕྱིར་བསྟན་
 པའི་ར་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྡིང་པོ་ཡི་གི་དུག་པ་ཅི་ལུས་སུ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་བདག་ལ་མཆོད་བསྟོད་
 བྱས་ཏེ་མི་དམིགས་པར་བསམ་ལ་དགོ་བ་བསྟོམ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པ་འབྲུམ་ཙམ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟེན་

པར་འལུར་རོ། དེ་ནས་སྐུ་པ་བྱེད་པའི་ཐོག་མར་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ། གཞིན་རུ་འཛོགས་ལ་སྟོན་མོ་བྱས་
 ཏེ། རས་བྱིས་གྱི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཀམས་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ་འཕམ། ཡང་ན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ་འཁོར་བཞིས་བསྐྱར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་
 གསལ་བའི་སྤྲིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཉིད་འབུམ་ཕྱག་དྲུག་བརྒྱ་པར་བྱའོ། དེས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
 པས་སྤིག་པ་འདུག བཞི་པའི་ཆོ་རྒྱུ་མཆོ་བརྒྱལ་བ་དང་། རི་ལ་གནས་པ་གཞིན་རུ་མ་དང་ཕྱད་པའི་སྤྲི་ལམ་
 མཐོང་སྟེ་དེ་དག་ནི་སྤིག་པ་དག་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པར་མར་མེད་ཕྱི་མོ་འཕེལ་ཞིང་དྲི་བཟང་
 པོ་འབུལ་བ་འབྱུང་རོ། དྲུག་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། བདུན་པ་
 ལ་ནི་འོད་ཟེར་ཅན་མཐོང་བར་འལུར་རོ། །བཟང་པོའི་རྟགས་རྣམས་གྱིས་ནི་སྟགས་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་སྐུལ་དང་སྤྱི་ལྟ་དང་བྱི་ལ་དང་པོར་བྱ་དང་རྟ་སྐྱང་མ་ཉེ་ཁྱི་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་འཐབ་པས་
 སྐུ་པ་པོ་སྟག་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ན་མི་དགེ་བའི་ལྟས་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་ཉིས་འལུར་གྱིས་འབུམ་བརྒྱས་པར་
 བྱ་སྟེ་དེས་ནི་བཙོམ་ལྟན་མ་དངོས་སུ་མཐོང་ལ། དེ་ནས་ལས་རྣམས་ཀུན་གྱང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པོ།
 རྟག་ཏུ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱས་ན་སྤོ་ཆོ་ཞིང་སྟོང་ཕྱག་ཅམ་གྱི་གཞུང་ཡང་དགའ་བ་མེད་པར་འཛོན་རུ་སོ། །
 རྟག་ཏུ་བརྒྱས་ན་ཆོ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་དང་དྲུག་འཛོམས་པ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུལ་འདྲེལ་
 དང་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དང་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པར་འལུར་རོ། །ཁྱིག་ཅིག་བརྒྱས་པས་སྟོང་ཕྱག་གི་ཆོ་འཕེལ་
 པར་འལུར་རོ། །གལ་ཏེ་མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱས་པས་ཀྱང་བྱེ་བ་ཕྱག་གཅིག་བརྒྱས་ན་ནི་དེས་པར་གྲུབ་
 པར་འལུར་རོ་ཞེས་དཔལ་རྣམས་པར་སྦྱང་མཛད་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་བྱ། རང་གི་སྤྲིང་གར་ལྷ་པ་ལ་གནས་པའི། སྤྱོ་ཡིག་དྲི་མ་མེད་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ལྟ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན། །མ་ལུས་མདུན་
 མཁའ་སྟུན་དངས་མཆོད་པར་གྱུར། བ་མེས་མཁ་བརྒྱ་པོ་དྲི་ས་དུ་བློ། ཞོ་སྤྲ་རི་
 ཅོ་རྩེ་པ་ཉི་མོ་སྤྲ་དུ། དེ་བཞིན་བུ་ཕྱེད་ནས་པ་བྱའི་བར་དང་། སྟོན་མཆོད་སྟོན་འབྱུང་བའི་གཟུངས་
 གྱིས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་རྒྱན་བཤགས་བྱ། ཆོད་མེད་བཞི་བསྟོམ་ལ། རུ་བྱ་
 ཏས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྤྱོ་ལས་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་པའི། །ཁྱ་རན་མེད་ཤིང་

ཟླ་བ་མྱ་མཚན་ལས། འོད་འཕྲས་འཕགས་མཚན་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད།
 ཚུར་འདུས་ཡོངས་ཀྱང་བདག་ཉིད་སྒྲུབ་ཅིག་གིས། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་
 གསེར་གྱི་མདོག་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་མཚོག་སྒྲིབ་དང་། །
 གཡོན་པས་མུ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་གི་ནི། །ཡལ་ཀ་མེ་རྟོག་དག་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱམས། །ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་མཛེས་པའི་སྒྲུ། །ཚེ་རག་དང་ནི་སྤྱོད་
 གཡོགས་སྒྲོན་པོ་སོགས། །སྒྲ་ཚོགས་རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྲས།།
 སྤྱོ་བོར་མཚོན་རྟེན་གྱིས་མཛེས་རྣམ་སྤྱང་བརྒྱན། འོད་ཟེར་རབ་འབར་ཉི་མའི་
 གདན་ལ་ནི། ཞབས་གཉིས་སྒྲིལ་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས། ཞམ་
 མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་རབ་རྒྱ་འགོངས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འབར་བས་
 མཛེས་པའོ། ཇེ་ཡི་དབྱལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཨུ་དམར་པོ། ཐུགས་
 ཀར་རྩྱུ་སྒོན་པོས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བས་ཀྱན་གྱང་ཡེ་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་ཨོྲ་བཟོ་ས་སྤྱ་
 རོ་ ཞེས་དོ་རྟེན་བསྐྱུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་སྒྲུབ་དངས། རོ་རྩྱུ་བོ་རྟོས་རང་ལ་ཐེམ། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་
 ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཨོྲ་བཟོ་ས་སྤྱ་
 རོ་ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱར་སྒྲུ་གང་དྲི་མ་དག་ སྤྱོ་བོར་
 མགོན་པོ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅས་དམིགས་ལ་སྐབས་
 དང་སྐབས་སུ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅད་ཁིང་བསྐྱོམ་བ་བླས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ཇེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཞེན་
 ཐམ་མོ་སྤྱད་བར་བྱས་པའམ། ཁ་ཕྱེ་བ་ཡང་རུང་སྟེ། མཐེབ་ཚེན་ཅུང་ཟད་བཀྱག་སྟེ་སྒྲིན་ལག་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་
 མོར་ཤེ། གྲང་མོ་གཉིས་པན་རྩྱན་ཅེ་སྤྱད་ལ། བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་བརྒྱུ་མཛུབ་མོ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་རྩལ་ལྷ་སྤྱད་

[illegible]

མཛུབ་དང་བཅས་པས་ཞགས་པ་བསྒྲམས་པ། ཅ་བཟའ་དམར་པོ་དང་ལུང་དམར་པོའི་སྟོང་གཡོགས་དང་བཅས་པ། དབུ་རྒྱ་དང་སྟེན་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་གདུབ་
ཐེང་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་སྟེང་པ་ལ་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་དྲུབ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་
ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཟུང་ན་མེད་པའི་ཤིང་གི་དྲུང་ན་གནས་ཤིང་ཟུང་ན་མེད་
པའི་ཐེང་བས་བརྒྱན་པ། གཞོན་ལུ་མའི་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་ཉི་མ་འཆར་
ཁའི་འོད་ཟེར་འབྲམ་གྱིས་དཀྱིགས་པ། དབུ་ལ་མཚོད་རྟེན་དང་རྒྱམ་པར་སྒྲང་
མཛད་གྱིས་སྒྲུས་པ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བ། དོན་ཡོད་པ་དངོས་གྲུབ་
མ་ལུས་པ་སྟོལ་བ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་ཕག་པ་བདུན་གྱིས་དྲངས་པའི་
ཤིང་རྟའི་སྟེང་ན་ཉིན་མོ་ཉི་མ་དང་། མཚན་མོ་ལྷ་བ་ལ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུང་
བའི་ཐུང་སྒྲིལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཤིང་རྟའི་འོག་ཏུ་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
རྟོལ་ས་གྱུར་པའི་གཟའ་ཆེན་པོ་རྩ་ལ་ཉིན་མོ་ཉི་མ་དང་མཚན་མོ་ལྷ་བ་འཛིན་
ཅིང་བཀའ་བཞེན་བྱེད་པའོ། །ཤིང་རྟ་དའི་སྟེང་ན་མདུན་དུ་བརྟུལ་ལི་དམར་མོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི། གཡས་ན་དོ་རྩེའི་རྩལ་གས་ཀྱི་དང་ཁབ། གཡོན་ན་ཞགས་
པ་དང་ཟུང་ན་མེད་པའི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཡལ་ག་བསྒྲམས་པ། གཡས་
བརྒྱུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་དགུག་པའི་ལས་མཛད་པ། གཡས་སུ་བ་དྲུལ་སེར་
མོ་གཡས་གཉིས་ཟུང་ན་མེད་པའི་ཡལ་ག་དང་ཁབ་སྒྲུད། གཡོན་གཉིས་ཞགས་
པ་དང་དོ་རྩེ་བསྒྲམས་པ་གཡས་བརྒྱུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་གདུག་པ་ཅན་གྱི་
ཁ་མིག་བཅོམ་ནས་འཆིང་བའི་ལས་མཛད་པ། རྒྱུ་ཏུ་བ་དྲུལ་སེར་མོ་གཡས་

གཉིས་དོན་དང་འབག། གཡོན་གཉིས་ཞགས་པ་དང་མུ་རན་མེད་པའི་ཡལ་ག་
འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་ཤིང་གདུག་པ་ཅན་མནན་ཞིང་རེངས་
པའི་ལས་མཛད་པ། གཡོན་དུ་བླ་རྒྱ་མཁེད་མེད་མོ་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་འོད་
འབར་བ་གཡས་གཉིས་མདའ་དང་དོན་རྗེ། གཡོན་གཉིས་གཞུང་མུ་རན་མེད་
པའི་ཡལ་ག་འཛིན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་ཤིང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་
ཐོན་ལས་མཛད་པ། དེ་ལྟར་ལྷ་མོ་བཞི་པོ་ཀྱན་ཀྱང་ཕག་གི་ཞལ་ཅན། ལྷོ་
གསུམ་པ། ཤ་འགག་དམར་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པའ་
སོགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་ཀྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའོ། གཙོ་ལའོར་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དཔལ་བར་ཨོྲ་སོགས་སྒྲ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་པའི་བར་དུ་ལྷོ་
འདིར་བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའདུགལ། རེ་ནས་ཐུགས་ཀར་ས་པོན་སྟགས་ཐེང་གསལ་བཏབ་
ལ་འཕྲོ་འདྲའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཡང་སྟིང་དུག་པའམ་སྟིང་པོ་བསྒྲ། ལུང་པར་དུ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་
སྟིང་པོའི་སྟགས་ཐེང་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ་ལྷོ་བར་ཞུགས་པ་དེ་ལྟར་མགལ་མའི་འཁོར་
ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་རྩོན་པོས་ཀམ་མཁའི་དབྱིངས་བཀའ་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་མཆོད་
ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་རང་ལ་བསྟུན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས། ལུང་པར་དུ་ཐོགས་བཅུན་གནས་
པའི་གདུག་པ་ཅན་སྤང་ཞིང་འཆོ་བའི་རིགས་སུ་ལྟར་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་པའི་ཕོ་ཉ་དང་ཕག་པའི་གཟུགས་
འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་པས་གང་ལ་གང་འོས་པར་དཔྱག་པ་དང་བཅིང་བ་དང་མནན་པ་དང་རེངས་
པ་དང་མོངས་པ་དང་བསྐྱད་པ་དང་བསཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་དཔལ་བཀོད་ཐེལ་གྱིས་མནན་ཆར་
བཅད་དེ་སྟོབས་དང་རྩས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ནས་རང་བསྟུས་པས་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་
མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། སྟིང་པོ་འདི་ཉིད་བསྒྲ་བར་བྱའོ། །ཨོྲ་མེ་ཕྱི་བརྟུ་ལི་བ་དུ་ལི་
བ་དུ་ལི་བླ་རྒྱ་མཁེད་སྟེ་པ་དུ་ལྷོ་འོ་ཅ་ཀྱང་མུ་ཁི་བརྟུ་བརྟུ་འོ་ལྷོ་ལ་འོ་ལྷོ་

ཡ་སྐྱ་སྐྱ་ཡ་སྐྱ་སྐྱ། མོ་ཏ་ཡ་མོ་ཏ་ཡ་རྩི་རྩི་ཡེ་སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་བསྒྲེལ། །བརྒྱ་བརྒྱ་
 ཞེས་པའི་མཐའ་སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་བསྒྲེལ་པས་ཀྱང་ཆོག་མོད་འདི་ནི་ཐུན་མེན་མན་དག་ལུགས་སོ། །ཐུན་མཚམས་
 ཟུག་ཏེར་མ་འབྲུལ་བ་སོགས་ཆོ་གའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུ་མས་གོང་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་བྱས་ནས་
 ལས་ཀྱི་ཆོགས་རབ་འབྲུམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱིན་སྟེག་
 དང་། རྗེས་དང་། འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ། དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་བདག་
 བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པས་དང་མཐུན་པར་
 བྱ་བ་དང་། རྟེན་གསུང་ཡང་སྤྱིང་ཡི་གེ་དྲུག་པའམ་སྤྱིང་པོ་འབྲུ་བཙུ་བརྒྱད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱེད་ལྷན་ཏེ་
 བསྐྱས་པས་འགྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་བཙུན་ལྷན་འདས་མ་ནི་ལས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་མཚུངས་
 པའི་མདོག་སྟེ། ཞི་བ་ལ་དཀར་པོ་ལྷག་བཞེས། གཡས་མཚོག་སྤྱིན་དང་རྩོ་རྩོ། གཡོན་ལྷན་མེད་པའི་ཡལ་
 ག་དང་མི་འཛིགས་པའི་ལྷག་རྒྱ་མཛད་པ་ལྷན་དཀར་པོ་ལ་གནས་པ། རྒྱས་པ་ལ་ལྷག་གཉིས་མ་སེར་ལ་རྩེ་
 ཟད་དཀར་བ་ལྷག་གཉིས་ན་དག་སྐྱ་དང་ཞགས་པ་བསྐྱུམས་པ། དབང་ལ་དམར་མོ་ལྷག་གཉིས་མཛད་ལ་གཞུ་
 བསྐྱུམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལ་ལ་གནས་པ། མདོན་སྤྱོད་ལ་ནག་མོ་ལྷག་བཞེས་པ་གཡས་ན་རལ་གྱི་དང་ཐོབ་པ། གཡོན་
 བ་ཐོབ་པ་དང་འོག་མས་བསྐྱེགས་མཛུབ་མཛད་པ། བཙུངས་པ་དགྲོལ་བྱེད་ལྷན་གྱི་ལྷག་གཉིས་ཞགས་པ་
 དང་དག་སྐྱ་བསྐྱུམས་པ། སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་དུ་བའི་མདོག་ཙན་ལྷག་གཉིས་ཞགས་པ་དང་དག་སྐྱ་འཛིན་
 པ། དབྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་མོ་ལྷག་བཞེས་པ་གཡས་རལ་གྱི་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་མེད་
 པའོ། །རེངས་པར་སེར་མོ་ལྷག་དྲུག་པ་གཡས་གསུམ་རྩོ་རྩོ་ཁབ་དང་མཛད། གཡོན་གསུམ་ཞགས་པ་གཞུ་
 དང་ལྷན་མེད་པའི་ཤིང་བསྐྱུམས་པ་ཙན་དུ་བསྐྱེས། ཞི་བར་འོད་དཀར་པོ་རྒྱས་པར་སེར་པོ་དབང་ལ་དམར་
 པོ་མདོན་སྤྱོད་ལ་ནག་པོ་སོགས་ལྟའི་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་འོད་ཀྱིས་ལས་བྱེད་པར་བསམ། རྟེན་གསུང་
 ཞི་བར། ཨོ་སྐྱ་རྩི་རྩི་ལྷ་ལྷ་ཀ་ཤཾླི་ཀྱ་རྩ་སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་དང་རྒྱས་པར་དེ་བཞེན་དུ་རྩི་ཡི་ཐམར་
 ཨ་ལྷ་ཀ་ཤཾླི་ཀྱ་རྩ་ཨོ། ཞེས་དང་། དབང་ལ་ཨ་ལྷ་ཀ་ཤཾླི་ཀྱ་མ་རྩ་ཡ་རྩོ། ཞེས་དང་། དལུག་
 པ་ལ་ཨ་ལྷ་ཀ་ཤཾླི་ཀྱ་ཤཾླི་ཡ་རྩོ། ཞེས་དང་། བསད་པ་ལ་ཨ་ལྷ་ཀ་ཤཾླི་ཀྱ་ཤཾླི་ཡ་ཤཾླི། ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཨ་ལྷ་ཀ་ཞེས་པ་དམིགས་བྱའི་མིང་སྟེ་ལ་བའི་དོན་དུ་འོ། །རལ་གྱི་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྤྱོད་དུ་མཚོན་པ་བྱས་ཤིང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྗེས་དེ་དག་བཟུང་ཞིང་རྟེན་གསུང་བསྐྱས་

པས་རྟགས་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རལ་གྱི་བཟུང་
 བ་ཙམ་གྱིས་རིག་པ་འཛིན་པའི་བདག་པོར་འགྲུར་རོ། །མིག་སྤྱོད་མིག་ལ་བསྐྱས་ཏེ་བལྟས་པས་ལྟ་དང་ལྟ་
 མིན་མི་དང་བཙས་པ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །མཆིམ་ལྷ་མ་གྱིན་ན་དཔག་ཚད་སྤྱོད་དུ་ཡུད་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་འོང་
 བྱེད་དོ། །གི་མི་གི་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཞིང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་
 ཅད་དབང་དུ་འགྲུར་རོ། །རིལ་བྱ་ཁར་བཅུག་ན་གཞི་ཆེན་པོ་ལ་དབང་སྤྱོད་ཅིང་གཞོན་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བར་
 འདོད་པའི་གཟུགས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དབྱལ་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པས་ཁམས་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་
 འགྲུར་ཞིང་རྩོ་རྩོ་ལུས་སུ་ཡང་འགྲུར་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་རས་བྱིས་དང་ཤིང་ལས་བྱིས་པའི་སྐྱ་
 གཟུགས་སོགས་གྲུབ་པའི་མཐུས་འཆི་བ་མེད་པ་མ་ཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་ལྟ་རྗེས་ཀྱི་ལུས་ཉེས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་གྲོལ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཞིང་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་པས་དང་རྩོ་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་
 བ་གཞན་ཀུན་ནས་གཞོན་པའི་གཟེ་བརྗེད་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་སོགས་གང་འདོད་པའི་དོས་སྐྱབ་པ་
 སྤྱོད་ཆོགས་ཡིད་བཞེན་དུ་གྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །བདག་མེད་པ་བསྐྱེད་ཤིང་རྟེན་གསུང་གིས་མཐུས་སྤྱོད་པའི་འཆིང་
 བ་མཐའ་དག་ལས་རྒྱུ་ལ་ལ་གྲོལ་ཞིང་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་བདེ་མི་ཟད་པའི་གཏེར་དུ་གྲུབ་པ་
 ཡང་དག་པ་མཚོག་གི་དོས་སྐྱབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྲུར་རོ། །ཐབ་ཁུང་ཁྱུག་དང་སོར་བཞེས་པའི་ཁ་ཁྱེད་ལ་
 རྩོ་རྩོ་ཐོང་བས་བསྐྱོར་བ་ཐོབ་ཀྱི་དབྱུག་སུ་བསྐྱེད་པ་གནས་པའི་རྩོ་རྩོ་བྱིས་ལ། བསྐྱེད་མེད་ཏོག་ཞིང་སྤྱོད་
 ཅི་མར་ལ་སྐྱུག་ཀྱི་ལའི་སྟེག་སྐྱུག་འབུམ་སུ་ལ་བཙུན་ལྷན་འདས་མའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་སྐྱོ་བ་འདི་ལ་
 ཐུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་མཚོག་དུ་འགྲུར་རོ། །ཡང་ན་ལྷན་ལྷན་གྱིས་བྱའོ། །
 གཞན་ཡང་ཞི་སོགས་ཐབས་དང་མེ་ལྟ་དང་རྗེས་དང་དམིགས་པ་སོ་སོར་འབྲུང་བ་རྟོག་པ་སོགས་ལས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཞོད་དུར་བའི་སྤྱོད་སྟེག་གིས་ནད་མེད་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱང་ཅི་དང་མར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་
 བྱེད་དོ། །འབྲས་སུ་ལུ་དང་ཞོད་ལུ་རམ་གྱིས་གཞོན་སྤྱོད་མོ་འགྲུབ་པོ། །ཆོ་བའི་མར་དང་ཁེམ་པའི་ཡལ་
 ཀའི་སྤྱོད་སྟེག་སྤྱོད་གིས་རིམས་ནད་མེད་པར་བྱེད་དོ། །རང་གི་ཁྱག་དང་རུས་པ་དང་དྲུག་དང་སྤྱོད་ཆོད་སྟེག་
 སྐྱུག་སྤྱོད་གིས་དག་པོ་འཆིངོ། །འོ་མའི་སྤྱོད་སྟེག་སྤྱོད་གིས་ཞི་བར་བྱེད་པར་འགྲུར་རོ། །གང་ཞིག་དལུག་
 པའི་ལས་བཅུམ་པར་འདོད་པས། དྲི་བཟང་གིས་བྱུག་པའི་མཚུལ་ལ་ཐང་སྐྱ་བཀྱམ་ཞིང་དེའི་མདུན་དུ་འདུག་
 ལ་རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་མོ་དམར་མོ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་བརྒྱུད་བས་གནས་
 པ་ལྷགས་ཀྱང་དཀགས་པ་ཐོགས་པ་འཕྲོས་ནས་གང་ན་བསྐྱབ་བྱ་གནས་པར་སོང་ཏེ་དེའི་སྤྱོད་གར་ལྷག་
 ཀུས་བཏབ་སྟེ་ནས་ཞགས་པས་བཙུངས། སྤྱིང་གར་རྩི་དམར་པོས་ལུས་ཀུན་གསལ་བར་བྱས། རྩེད་གི་

དཀྱིལ་ལོར་མུར་བར་གཡོ་བའི་སྤྲོད་བཞག་སྟེ་མགལ་མའི་ལོར་ལོད་དྲ་བར་བཅུག་པ་སྐད་ཅིག་གིས་
 སྐར་མདའ་གཡོ་བ་བཞེན་དུ་རང་གི་རྒྱུད་པའི་བྱུང་དུ་བཀྱག་པར་བསམ་ལ། ཨོྫ་རྩྱུ་ཕྱི་བརྟུ་ལི་བ་
 དྲུ་ལི་བ་རྩུ་ལི་བ་རྩུ་ལྷ་ཁི་ཆེ་གོ་མོ་ཨྫ་ཀཱ་ཡ་ཨེ་སྟུ་རྩུ་ ཞེས་བཞུས་པས་དཔག་ཚད་
 བརྒྱའམ་སྤོང་ནས་ཀྱང་འགྲུག་པར་བྱེད་དོ། གཞན་དཔུངས་ཏེ་ཤི་བའི་མིག་གཡོན་པའི་མིག་སྒྲན་དང་།
 གཡོན་པའི་མིན་ལག་དང་། གཡོན་པའི་ཕྱི་བ་མའི་སོར་དུག་པ་བྲངས་ཏེ་སྒྲིམ་བུའི་ཐོད་པས་ཅན་དཔུང་པོ་
 དང་རྒྱ་སྒྲིགས་དང་། གིའུ་མི་དང་། ཤིང་ལྷ་རམ་མེད་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཁུ་བ་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བྲངས་ཏེ་བྲུ་འདབ་
 མ་བརྒྱད་པ་ལ། བརྒྱབ་བུའི་མིང་སྟེལ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད། མེ་དུག་གིས་བསྐྱར་བ་རྒྱུད་གིས་བོན་
 གིས་བཀྱང་བར་བསམ་ལ། ལྷ་མོ་ཉི་དཀྱིལ་ལ་གཡས་བརྒྱུད་གི་ཞབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཞགས་པ་དང་
 ལྷགས་ཀྱིས་བཀྱག་བཞེན་པ་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ་གནས་པར་བསམ་པས། དཔག་ཚད་སྤོང་ནས་ཀྱང་འགྲུག་སྟེ་
 བུ་མོ་དགྲགས་པའི་མཆོག་གོ། ཡང་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་གུར་གུམ་དང་། གི་མི་གིས་གྲོག་ལ་བརྒྱབ་བུའི་
 གཞུགས་བྱས། སྤྲིང་གར་སྒྲགས་མིང་སྟེལ་ཅན་ལ་ས་བོན་གྱིས་བསྐྱར་བ། ཡང་སྒྲི་གིས་བསྐྱར་བ། ཡང་ཕྱི་
 ཡིས་བསྐྱར་བ་བྱས་ལ་སྒྲི་གཞུགས་མཐུན་དུ་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ཤིང་སྒྲགས་བརྒྱུ་ཕ་བཞུས་ལ། དམིགས་
 བྱ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པས་བཀྱག་སྟེ་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ་ཞོན་ནས་འོང་བར་བསམ་ན་དཔག་ཚད་བརྒྱུ་ན་ཡོད་པའི་
 ལྷ་རྩེ་གི་བུ་མོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་འགྲུག་གོ། ཡང་གི་མི་དང་ཏེ་ཁྲག་གིས་ཟངས་སྤོད་ལ་གཞུགས་བརྒྱན་
 བྱས་ལ་མིང་སྟེལ་བའི་སྒྲགས་སྤྲིང་གར་བཅུག་སྟེ་རྒྱུའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་བཞུས་པ་བྱས་པས་དཔག་ཚད་སྤོང་
 བ་ཡོད་ཀྱང་འགྲུག་པར་འགྱུར་རོ། ལྷ་རམ་མེད་པའི་ཤིང་ལེབ་ལ་མི་ཡི་བདག་པོའི་གཞུགས་གསལ་པོར་
 བྱིས་དེའི་སྤྲིང་གར་རང་ཁྲག་གིའུ་མི་གུམ་གྱིས་མིང་སྟེལ་བྱེ་ཞིང་ལྷོ་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། ཡང་ཕྱི་ཡིས་
 བསྐྱོར། དེ་རྒྱུད་པ་གཡོན་པས་མཐུན་ཞིང་མི་ཡི་བདག་པོའི་མིང་བཟུང་བའི་སྒྲགས་བཞུས་པས་ཞག་གསུམ་
 བ་ཐོམ་མེད་པར་འགྲུག་གོ། གཞན་ཡང་གཞོད་སྒྲིན་མོ་འགྲུག་པ་སོགས་རྟོག་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱེད། །
 དབང་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པས་སྤྲིང་གཡོགས་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་དཀྱིལ་ལོར་ལ་ཅན་དཀར་པོས་བྱུགས་
 ཤིང་ཐང་སྒྲུ་བཀམ། ལྷ་རམ་མེད་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཁུ་བ་དང་རྒྱ་སྒྲིགས་ཅན་དཔུང་པོ་གིའུ་མི་གིས་བརྒྱབ་བུའི་
 གཞུགས་བརྒྱན་གྱི་སྤྲིང་གར་སྒྲགས་དང་བརྒྱབ་བུའི་མིང་དབང་གི་སྟེལ་ཆོག་ཅན་བྱས། རང་གི་ལག་གཡོན་
 དེ་ཡི་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཞག་ལ། དམིགས་བྱ་སྒྲི་གྲོལ་ཞིང་ཆགས་པས་ཕྱོས་ནས་འདར་བཞེན་པ་རང་གི་རྒྱུད་

པའི་བྱུང་དུ་འབྱུང་པར་བསམ་ལ། ཨོྫ་རྩྱུ་ཕྱི་བརྟུ་ལི་བ་དྲུ་ལི་བ་རྩུ་ལི་བ་རྩུ་ལྷ་ཁི་ཆེ་
 གོ་མོ་མེ་བ་ཤ་མ་ན་ཡ་ཏོ་སྟུ་རྩུ་ ཞེས་བཞུས་པས་ཞགས་གསུམ་ན་ཡོད་ལ་གང་འདོད་པ་འགྲུག་
 ཅིང་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ཅོགས་གཉིས་ཀྱི་
 ས་དང་ནི་བརྒྱབ་བུའི་རྒྱུད་སྤྲིང་གིས་བསྐྱས་ལ་གཞུགས་བརྒྱན་བྱ། དྲུར་ཁོད་ཀྱི་རས་སམ་གྲོ་གར་གོང་དུ་
 བརྒྱན་པའི་རྩེ་གིས་སྒྲགས་དང་མིང་སྟེལ་བྱས་ལ་སྤྲིང་གར་བཅུག་ ལྷ་རམ་མེད་པའི་ཤིང་སོར་བརྒྱུད་པའི་
 ལུར་བུས་སྒྲི་གནས་སུག་ལ་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་སྟེ་བཞུས་དམིགས་བྱས་པས་ཞག་གསུམ་ན་དབང་
 ལྷག་གི་རྒྱུད་མ་ཡིན་ཡང་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་བརྒྱབ་བུའི་གཞུགས་སྒྲི་ཆོལ་ལས་བྱས་པའི་
 སྤྲིང་གར་སྒྲགས་དང་མིང་སྟེལ་བ་བཅུག་ལ་སྤྲིང་ཡིས་བགོས་པའི་སྤོད་དུ་བཞག་ལ་བཞུས་ཤིང་དམིགས་
 བ་འདེལ་དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་བྱེད། ལྷ་རྩེ་འགྲུག་པའི་ཕྱིར་སྤྲིང་ཆོ་བྱུགས་ལ་མེད་
 ལྷེང་གི་མེ་ལ་གདུང་བར་བྱས་ན་སྒྲིམ་བུའམ་བྱང་མིང་རྣམས་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་བཞེན་འགྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །
 དབང་གི་སྐབས་འདིར་འོད་ཟེར་དཔུང་པོའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྲིང་ག་དང་གསང་གནས་སོགས་སུ་བཟུང་བས་
 ལུས་དཔུར་ལམ་ལམ་དུ་བདག་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་བཟོད་དུ་མེད་པ་བསྐྱངས་པས་སྤང་བ་ཕྱོས་ཤིང་
 བརྒྱུར་ཏེ་རང་གི་རྒྱུད་པའི་ བྱུང་དུ་ཆགས་པའི་གདུང་བས་འབྲེལ་ཞིང་དང་མ་རྣམས་ཁབ་ལེན་ལ་ལྷགས་
 ལྷར་རང་ལ་འདུས་པས། ཡན་ཚུན་སེམས་རོ་གཅིག་པར་དམིགས་པ་བྱེད། དབང་གི་གདུལ་བྱ་དམིགས་
 བསལ་བ་ལ་དེའི་མིང་སྟེལ་ཞིང་། སྤྲིང་སམ་ས་དུ་ན་མེ་ཐ་ཤ་མ་ན་ཡ། ཞེས་སྟེལ་བས་བྲུབ་པོ། ལྷག་གི་
 རྒྱ་བར་གཞུགས་པའི་སྒྲིན་ཕ་བ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་གི་མི་དང་ལྷན་ཅིག་སྤོང་རོས་དང་བཅས་ཏེ་སྐར་མ་རྒྱལ་
 ཀྱི་དུས་སུ་ལག་པའི་སོས་མཉེས་ཤིང་གཞིབས་པར་བྱས་པའི་རིལ་བུ་གི་བ་སྐྱམ་བྱས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་
 སྤྲད་པའི་དུས་སུ་རང་གི་དཔལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། རྩེ་ཡུལ་རྒྱ་ལྷག་དཀར་
 པོ་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བ་དཀར་པོའི་འབྲས་བུ་དང་། གི་མི་རྣམས་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་ལག་གི་སོས་
 གཞིབ་པ་དཔལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དབང་གིས་ལྷག་པས་མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ་
 ཁྲོ་བ་མེད་པར་བྱེད་དོ། གཡུལ་པོར་བྱས་ན་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པོ། ཡུལ་ཆོས་བྱེད་པའི་ནང་དུ་འདུ་ལྷ་རྩེ་
 དང་། ཨ་བན་ཅ་ཏི་ཀ་དང་། ཏུ་དེ་དེ་དང་། དེ་རྒྱུད་པ་ལ་སྤང་རྒྱུན་ཐོད་དང་། ལུས་ཀྱི་མ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་
 མ་དང་། མིག་གི་བྱི་མ་བཅས་པའི་བྱི་མ་དེ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲི་འགྲོའི་བྱང་མེད་དབང་དུ་བྱེད་དོ། གཞན་
 ཡང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྩེ་སྤྲིང་ཆོགས་རྒྱུད་བཞེན་ཤེས་པར་བྱེད། མིང་སྤང་བ་སྒྲུབ་ན། བ་སྤང་སེར་སྒྲིའི་

རྒྱལ་ཡས་པའི་ཕྱི་ལུན་ནི་མཆོག་ཏུ་ལྟུང་བ་སྟེ། དེ་དག་ལག་པའི་རྒྱ་བ་གཡོན་པའི་ཁྱལ་དང་མིག་སྒྲུབ་ཆ་མཉམ་
 པར་སྦྱར་རྟེ། ཨོྲཱ་རྩྱུྃ་ཕྱེ་ཕྱེ་ལྷ་རྒྱ་ལ་མ་མི་སྦྱ་ནཱ། ཞེས་བྲུ་བ་གཟུགས་བཟུང་བའི་དུས་སུ་རི་མིང་མ་
 བཏར་བར་དུ་བྲུས་པས་འབྲུབ་སྟེ་དེ་མིག་ལ་བསྐྱས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཁྱི་ལ་
 འག་པོའི་དྲི་མ་དང་། ཁྱི་མ་ལ་དང་མིག་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་སྐུ་གཟུང་དུ་མ་གསུམ་གྱིས་དཀྱིས་ལ་བྲུ་བ་གཟུགས་
 བཟུང་དུས་ཁར་བཅུག་སྟེ་མ་བཏར་བར་དུ་བྲུས་པས་འབྲུབ་སྟེ་མི་སྤར་བའི་མཆོག་འདི་དང་ལྷན་པ་དེ།
 བཟར་མེད། གཟུང་དུ་མེད། བཅིང་དུ་མེད། དགག་དུ་མེད། བཀྲལ་དུ་མེད། མོངས་པར་བྱར་མེད། ཆད་
 པས་གཅད་དུ་མེད། མགོ་འབྲེག་དུ་མེད། གཞུར་མེད། ཆོག་པར་བྱར་མེད། དགའི་དབང་དུ་མི་འགོའོ། །
 གཞན་ཡང་རིལ་བའི། སྤོང་བྱ་འག་པོའི་མིག་ ཁ་ཅག་པོ་དང་ལྷག་པའི་མིག་ གོ་སྐྱེ་འག་པོའི་མིག་དང་བའི་
 བར་གཤེགས་པའི་གཏུང་ཡིད་ཆེས་པ་བཅས་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་འཁྲུང་འཁྲུང་མཉམ་ལ་རིལ་བྱས་བྱས་པ་ནི་
 ལྷ་མེ་ཡིས་དཀྱིས་རྟེ་ལྷའི་མདུན་དུ་སྒྲགས་བྲུས་པས་བྱུབ་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཁར་བཅུག་ན་མི་མཐོང་བར་
 འགྱུར་རྟེ། བཟར་མེད་གཟུང་དུ་མེད་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །མི་མཐོང་བའི་གཙོ་བོ་ཡང་དག་པ་རྣམས་པར་
 སྤར་མཐོང་གིས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ལ་རིལ་གྱི་ཁ་བཅིངས་པ་སོགས་བཅིང་བའི་ལས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 གོང་དུ་བསྐྱོན་པ་ལྟ་བུ་རང་ལྷའི་སྦྱུ་ཡིའོད་ཟེར་ལས་སྦྱུལ་པའི་ཆོགས་མང་པོས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཁ་མིག་
 བཅོམ་པ་སོགས་བཅིངས་པའི་ལས་མཐོང་བ་དང་། ལག་གི་ཆོགས་གྱིས་གདུག་པ་རྣམས་ཟ་ཞིང་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་བསྟུང་བར་གྱུར་བའི་དམིགས་པདང་བཅས། ཨོྲཱ་རྩྱུྃ་ཕྱེ་བརྟུ་ལི་བ་དྲུ་ལི་བ་རྟུ་ལི་བ་རྟུ་རྟུ་
 རྟུ་ལི་སཐ་དུལྱེ་བྱ་དུལྱེ་རྩྱུྃ་ཕྱེ་ཕྱེ་རྩྱུྃ་ཕྱེ་ཕྱེ་བརྟུ་བརྟུ་ཕྱེ་སྦྱ་ནཱ། ཞེས་བྲུས་པས་སྤར་བ་
 མ་ལུས་པ་འཛོམས་ཤིང་སྦྱས་ཀྱང་མི་ཆུགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོམས་རྒྱུན་དང་མི་
 ཆོད་དང་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་སོགས་ཀྱི་འཆོལ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་ན་མཆོན་ཆེན་གྱི་རྣམ་པའི་སྤར་
 བའི་གྱུར་དང་། དེའི་སྦྱི་རིལ་ལག་གི་རྩ་བ་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་རང་དང་ནོར་སྦྱགས་ཀ་ཆ་གཡོག་འཁོར་
 བཅས་གང་བསྟུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་དམིགས་ལ་སྦྱགས་ཤིང་ཐུང་གང་འབྲུབ་བ་བྲུ། གོང་གི་སྦྱགས་ཀྱི་
 སཐ་དུལྱེ་རྩྱུྃ་ཞེས་པའི་རྩེས་སུ་གཞི་བརྒྱུ་མི་སྦྱ་ནཱ། ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བྲུས་ལ་གོས་ཀྱི་མཐའ་
 མ་ལུ་མོས་བཀལ་བའི་སྤར་སྤྱང་ལ་མདུད་པ་བོར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ཆེད་དུ་མདུད་པ་བདུན་བོར།
 གཡོག་སོགས་གང་སྤར་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི་མིང་བཟུང་ལ་སོ་སོར་མདུད་པ་རེ་རེ་གྲང་བཞིན་བོར་

[illegible]

2 3 5

ལྷེད་གེ་མེ་ལ་བདུག རྟེན་ནས་མཁུལ་བ་བཅིང་བའི་ཐོད་པ་དག་པོའི་ཁང་བར་སྐྱས་ན་འཕྲལ་དུ་རིམ་ས་ཀྱིས་
འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་དུར་ཁྲོད་དུ་བྱོལ། ། ལ་རོལ་དེའི་བར་འདོད་ན། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཐལ་བ། ལུ
གྲུང་རོགས་གཉིས་ཀྱི་ས་དང་རྒྱུ་རྗེས་ཀྱི་ས་རྒྱམས་ལས་སོ་སོའི་གཞུགས་བརྟན་བྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱད་དེ་མ་རྟེད་
ག་དང་རྟེད་མགོ་སྐྱས་ལེགས་པར་བཅིངས། དུག་དང་རྟེ་ཆོ་ཆ་བ་གསུམ་ཀྱིས་ལུས་བྱུགས། དེ་ཉིད་དང་མ་
རྟེད་ག་དང་རྟེ་ཐག་བཅས་པས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་ལའ་བཞིའི་དབུས་སུ་རྩྭ་གིས་སྐྱེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་
བྲིས་རྩྭ་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟིང་གར་བཅུག་ནས་སྐྱུགས་བསྐྱུ། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་རྟེད་དང་
མ་རྟེད་ལ་ཞོན་ནས་གཉིས་ཀ་འཐབ་བཞིན་པར་བསམ་ན། དེའི་བར་བྱེད་དེ། འཕྲིག་བྱེད་དང་དཀ་འཕྲོག་
ལ་འང་འབྱེད་ན་གཞན་ལ་ལྷ་ཅི་སྟོན། དུར་ཁྲོད་དུ་ས་བརྟོས་ལ་སྐྱོད། ཁྲོ་མ་རྩེ་ཕྱི་ཆེ་མོ་དང་ཆེ་མོ་མོ་

ཡུ་ཤེས་ཀྱི་འདིར་ཡང་ཡི་གེ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་མ་ཡིག་མི་གསལ་པ་བཀོལ་མ་ཐུབ། མཆོག་ཀྱི་སྐུ་དྲུག་ ཞེས་པ་
 རྟགས་སོ། །ཡང་ན་མ་རྟེན་རྒྱ་དང་རྟེན་རྒྱས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་བྱས། དུས་དང་གཏུམ་པོའི་ས་པོན་དང་
 མ་རྟེན་གྱི་དང་རྟེན་འགྲུག་གིས་སྤྱིར་གང་སོ་སོའི་མིང་གིས་ལ་རྟགས་བརྟན་སྤྱིར་སེང་ལྟེང་གི་མེར་གཏུང་བར་
 བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་གཟུགས་བརྟན་དགའི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱས་ཀྱང་འབྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ། ། ༥ དག་པོ་སྟོན་པར་འདོད་ན། ཞེ་སྐུ་རྩི་རྩི་ཙ་ལ་ཙ་ལ་བྲ་ཙ་ལ་བྲ་ཙ་ལ། ཤི་ཤི་ག་
 མི་ནི་ཆེ་གེ་མོ་སྟོན་ཙིག་རྩི་པའ། རྟགས་འདི་བྱ་རྟག་གི་གཤོགས་པ་ལ་སྟོང་ཐུག་བརྟན་བརྟན་པ་
 དག་པོའི་ཁྱིམ་དུ་འབད་པས་སྐྱ་ཞེང་། རྟགས་བརྟན་དུས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། འདིར་ཡང་ཡི་གེ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་
 མ་ཡིག་མི་གསལ་པ་བཀོལ་མ་ཐུབ། མཆོག་ཀྱི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་དང་ལྷན་པའི་རྩོམ་ལ་བརྟུབ་བྱ་བསྟོན་
 ཏི་ཆུ་མཚོའི་མཐའི་བར་དུ་སྟེགས་པ་མེད་པར་སེང་བར་བསམ་སོ། །དེས་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

༥ བའོལ་མྱོངས་པར་བྱ་བའི་ལས་ནི། བོད་ལེ་ཀོར་གྱི་དབྱག་པར་དྲག་སྒྲུལ་མགོ་གསུམ་པ་བྲི། དབྱག་པའི་སྟེང་གི་ཆེ་མོར་རྫོང་རྫེ་གསུམ་པ་དང་འོག་ཆེར་རྫོང་རྫེ་གཅིག་པ་བྲི། རྒྱགས་སྒྲེལ་ཚིག་ཅན་བསྐྱེད་ཞིང་དབྱག་པ་དེ་འཛིགས་པ་བྱུང་བའི་དུས་སོགས་གང་ཞིག་མྱོངས་པར་བྱ་དགོས་པའི་དུས་སུ་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་སྟེ་དབྲལ་ལ་བསྒྲིགས་པའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་ཡིག་དྲག་བསྐྱེད། ལྷ་བ་དང་ཉིམ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གཡམས་སྐོར་དུ་བསྐོས་པར་བྱ་ཞིང་། འོག་ཏུ་ལྷ་དཀྱིལ་དང་སྟེང་དུ་ཡང་ཨ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་དཀྱིལ་གྱི་བར་དུ་བདག་ཉིང་ཡིབ་པར་བསམས་ལ་འོད་ཟེར་ཅན་བདག་ལ་སྐྱོབ་པ་ཤིག་ཅིས་སོགས་རྒྱགས་པ་བྲི། ལྷ་བ་དང་ཉིམ་ལན་

ཚུན་འོད་ཟེར་གཉིས་འདྲེས་པའི་གྲུང་དུ་རང་བསམ་ཞེང་། རྒྱལ་པའི་རྒྱགས་ཤིང་བཟུ། ལ་འོལ་མྱོ་གསུམ་
འཕྱིར་ཞིང་ཀྲན་ནས་མྱོངས་པར་བསམ་མོ། །དེས་ནི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱལ་མ་སོགས་ཀྱན་ལས་
ངེས་པར་སྤྱད་བར་འགྱུར་ཤོ། །ཉལ་པའི་དུས་སུ་རྟུག་ལ་འདུག་སྟེ་ཕྱི་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་མཛོབ་པར་བྲིས་ལ་རྒྱང་
པ་གཡོན་པ་བཞག་སྟེ་མི་བསྟོད་པར་བསྐོས་པར་བྱའོ། །དེས་རྒྱལ་མ་སོགས་ཀྱིས་མི་རྩུགས་ཏེ་བཅིངས་ནིང་
མྱོངས་ནས་འདུག་པར་བྱེད་དོ། །ལ་འོལ་མྱོངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་དམ་པའོ། །

[illegible]

སྐུ་ལ་རྩི་པ་པ་སྤྱོད། འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེལ་ཤེས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེར་
 པར་བྱའོ། རྟགས་འདིས་བརྒྱུན་པ་དང་སྤྱིན་སྟེན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། བྱིན་སྐུལ་པོ་དང་མདུན་འདོན་གྱི་མིང་
 གོ་གཤམ་རས་ལ་གྱུར་གྱུ་མཁའ་གི་མི་གིས་རྟགས་དང་སྟེལ་ཏེ་བྱིས། སྐར་ཡང་རྩྭ་གིས་དྲིས་པ་དེ་ཡང་།
 རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཞིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར། དེའི་བྱི་རོལ་དུ་བཡིག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་འཁོར་
 ཡོ་བྱིས་ལ། བརྒྱབ་བྱ་གང་གི་སྤྱི་གཙུག་སམ་མགུལ་ལམ་དཔུང་པར་བཏགས་ན་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
 ཉིད་སྐྱུང་བར་བྱེད་དོ། གཤམ་པོར་ཞུགས་ན་དེའི་ལུས་ལ་མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་ཅིང་གཤམ་ལས་སྐུལ་བར་
 འཐུང་རོ། ཁྱེད་སྐྱུང་པོ་ཆེའམ་གྱིང་ཉི་མཚོག་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཞོན་སྟེ་གཤམ་ལ་བྱོགས་པར་བཅོམ་ལུག་
 འདས་མའི་ཐང་སྐྱུ་བཀྲམ། སྐུལ་མཚོན་སེར་པོ་བཏུགས་ཏེ་རས་སེར་པོའི་གམ་ཐབས་དང་ཐོད་སེར་པོས་
 བརྒྱ། འཚོག་ཆས་དེ་རྩེ་དང་དེལ་ལུ་བཟུང་ཞིང་སྟེམས་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་བཞིན་པལ་པའི་གྱིང་ཉི་མ་གནས་
 པར་བསྟོམ་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེལ་སྤྱོད་དོ། རང་གི་དཔུང་པ་པག་པའི་བསྟོར་བའི་ནང་དུ་བསྟོམ་
 བཏེ་མ་ཐག་པ་རོལ་གྱི་དཔུང་ཚོགས་ལས་སྐུལ་བར་འཐུང་རོ། མཚོན་གྱིས་བཅཅད་པས་མི་གྱི་བའི་རོགས་
 མས་དུང་ཁྱོད་གྱི་རས་ལ་འཁོར་ཡོ་འདྲི་བསྐྱེད་ལུང་པའི་ལུ་བཅས་བྱིས། རྩྭ་དོགས་གཉིས་གྱི་སའམ། རིའི་
 ཕེ་མའི་སའམ། དུང་ཁྱོད་གྱི་ཐལ་བ་དང་ལུག་པས་དྲག་འདི་དཔོན་གྱི་གཟུགས་བུས་ལ། རྩྭ་རོལ་མི་དང་རིག་

ཡུགས་ཤིང་མཐའ་མེ་ཏྲག་གི་ཤིང་བས་བསྐྱོར་བའོ། །ཁོ་ཡིན་སྐྱམ་མོ། མཆོག་ རེངས་བའི་ལམ་ལོ་
 དེའི་སྤྲིང་ཁར་བརྟུག་ ཡངས་དེ་དང་འབྲས་སྐ་ལུའི་ཁུ་བ་ལུང་བའི་ཁུ་བ་དང་རྩན་པས་ཕག་གི་གཟུགས་བྱས་
 ལ་དེའི་ཁ་རུ་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཁ་བྱུང་བ་བརྟན་ལ་བརྟུག་ ཕག་པ་དེ་ཁམ་སྦྱོང་ཁ་སྦྱུར་ནང་དུ་བརྟུག་ལ་སོང་
 སྤྱིང་གའི་དཔུང་ལ་མངོན་དུ་བརྟུག་པས་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལས་བྱེད་གྱི་ལྟུང་ཚོགས་ལ་ཟེན་དང་ཉ་
 དང་ཤ་རྩོན་བའི་གཏོར་མ་བྱིན་ལ་ཤིན་ལས་བཅོམ། ཤིང་ཤིང་གི་ཤར་བ་སོར་བརྟུད་པ་ཡུགས་བཏབ་པས་
 བཏབ་ལ་དེར་ས་བརྟོན་ཏེ་ཡུགས་བརྟུན་བཞིན་སྤྲུག། ཡུགས་སྤྱིང་ཤུག་བརྟུད་དོ་རྩེ་ཁྲོ་བའི་ད་རྒྱལ་ལྟོ་སྤོ་བས་
 དང་ལྟན་པས་བརྟུན་ཁན་དཔུང་དཔུང་གི་ལྟ་སྟེ་ཡང་ཤེས་པར་ཤིངས་པར་འཇུག་པོ། །

༥ དེ་ནས་ཆར་དབབ་པའི་ལས་བརྗོད་པར་བྱསྟེ། སྡིང་པོ་འདི་ལན་གཅིག་བསྐྱས་པས་ཀྱང་ཆར་འབབ་
ལ་ལོ་ཐོག་དང་ཅི་སྒྲན་ནས་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །མོ་མ་རྒྱུ་ཕྱི་བེ་སྤྱུ་ལ་བ་རེ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ག་ཉི་དྲ་
ཡ་བ་རྩ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་སང་རྒྱ་ག་ཉི་དཔྱི། གྱི་ལ་རྒྱ་ག་ཀྱུ་ལ་ཡ་བ་ཉི་སྤྱི། ཉན་
ཉན་སང་རྩྭ་རྒྱ་ག་ཉི་དཔྱི་མི། ད་ཉ་ད་ཉ་སང་རྩྭ་རྒྱ་ག་རྩ་བ་རྒྱ་མི། པ་ཙ་པ་
ཙ་པ་ཙ་ཡ་པ་ཙ་ཡ་སང་རྩྭ་རྒྱ་ག་མི། ཨ་ཀྱ་མ་ཨ་ཀྱ་མ། སང་མུ་རྒྱ་སྤྱ་ག་ར་
མི་རྒྱ་ལེ་བེ་ཀྱ་མ་བེ་ཀྱ་མ། མ་རྒྱ་རྒྱ་ག་ཉེ་རྩ་བ་རེ་སྤྱ་རྒྱ། ཀྱའ་རྩ་འབར་པའི་སྟོག་སྟུའི་
སྡིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས་ཀྱི་སྟགས་ཀྱི་ཚོག་འདི་རིགས་སྟགས་འཆང་གིས་བྱན་པ་ཙམ་གྱིས་སྟུ་རྒྱམས་
ཀྱི་ཆར་ཀྱི་རྒྱུ་འབབས་པར་བྱེད་དོ། །གཙང་མའི་མཆོལ་དུ་མེ་རྟོག་དང་དཀར་མངར་གྱི་མེ་རྟོར་མ་སྟོ་ཚོགས་
སྟུ་ལ་སྟེབ། ཀྱ་གུ་ལ་དཀར་པོ་དང་སྟུར་ཅི་སྟུར་བའི་བདུག་པ་འབུལ། ཡུངས་ཀར་ཀྱི་ཆ་བའི་མར་ནག།
སྟུར་ཅི་༥ ཉན་སོང་གི་མེ་རྟོག་གི་དཀར་མ་མའི་མེ་རྟོག་མཆན། རྒྱ་ག་གི་རྒྱ་ག་གིས་རའི་བྱེ་མས་རེ་ལ་བྱ་བས་
ལ། རེ་ལ་སྟེང་གར་བཅུག་ལ་སྟགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱས་པ་བྱས་ཏེ་རྒྱུར་བཅུག་པ་ཙམ་གྱིས་སྟུ་རྒྱམས་
དག་འབའི་ཆར་འབབས་པར་བྱེད་དོ། །མི་འབབས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟུ་རྒྱམས་རུལ་ནས་སྟག་བསྐྱལ་བ་བྱོར་
བར་འཇུར་དོ། །ཆར་དབབ་པའི་ཆོ་རང་ཉིང་འོད་ཟེར་ཅན་ཞལ་གསུམ་སྟུབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དེའོ། །མཆན། དུག་
བརྒྱད་མ་སྟུའི་རིགས་ཀྱན་རྒྱུ་དུ་འཆང་བར་མཛད་པ། སྟུ་ལ་མགོའི་གདངས་ཀ་སྟོགས་ཀྱན་ཏུ་གཡོ་བའི་
ཁ་ནས་སྟོན་དང་སྟོག་གི་ཚོགས་འཕྲོ་བ་སྟུ་དེ་དག་ཁ་ཐུར་དུ་བཏུས་ཏེ་རྒྱ་སྟག་པ་དང་། བདག་ཉིང་གི་རྩ་
འདིགས་གི་དང་བསྟོགས་པའི་རྩུལ་གྱིས་སྟུ་རྒྱམས་བསྐྱལ་བས་མི་བཟོད་པར་ཡུད་ཙམ་གྱིས་མ་ཁལ་ལ་སྟེར་

གྲི་ན་ད་ནས་ལྷུ་འཛོལ་གྱིས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་འབེབས་ཅོང་། ཉེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་མཁའ་འབྲེལ་དང་ས་གནི་ཐམས་
 ཅད་རྒྱས་བཀའ་བར་དམིགས་པར་བྱེད། ། ༥ ཡང་། ཏུ་ཐ། ཞི་ལྷ་རྩེ་ཕྱི་ ཅ་ཏ་ཅ་ཏ། བི་
 ཅ་ཏ་བི་ཅ་ཏ། སྤ་ཐ་སྤ་ཐ། ཐ་བ་རི་ཅི་ཏི་ཅི་ཏི་སྤ་ཏྲ། འདི་ཉིན་མཆོན་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་
 བཤུན་། འཛམ་གླུ་འཛིན་ཀྱན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལྷུ་ཀྱན་གྱིས་ཆར་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བསྐྱ་དང་ཡུ་
 འུག་པའམ། མཆན། དང་། ལུ་ཏྲཱ་ལ་ཐོན་པོའི་གེ་སར་དང་བ་སྒྲ་བསྐྱེས་པ་ཟངས་མའི་ཕྱེ་མ་ཅན། ཡུངས་ཀར་
 དབང་ཡིན་ན་གཏེ་ཡག རྒྱ་སྒྲིག་ས་རྒྱལ་སྤྱུ་རམ་གྱི་རྒྱས་རྒྱ་འུག་གི་འབྲས་པ་ཅམ་གྱི་རེལ་བྱ་བྱས་ལ་སྤྲུགས་
 གྱིས་ལན་བརྒྱད་ཅུར་བསྤྲུགས་ཏེ་ལྷུ་འཛོལ་གས་སུ་རེལ་བྱ་བརྒྱན་གཞུག་ན་ཆར་མེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཞག་
 བརྒྱན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆར་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། ཉེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་འབེབས་ན་ལྷུ་འཛོལ་གས་གྱི་རྒྱ་ཀྱན་
 རྒྱལ་ཞིང་ལྷུ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྤྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། ཉེར་ཡང་རེལ་བྱ་གཅིག་ལྷུ་གནས་པའི་མཆོར་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱི་ཕྱི་ལ་གདགས། བ་དན་ཐོན་པོ་ལ་འད་སྤྲུགས་འདི་ཉིད་བྲིས་ཏེ་བཏགས་ན་ཇི་ སྤིང་དུ་དེ་དག་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱི་ཕྱི་ལས་མ་གྲོལ་བ་སྤིང་དུ་ཆར་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། ཉོ་རྩེ་མཆོལ་ལས། འུག་པ། ལུ་ཏྲཱ་ལ་ཐོན་པོ། བ་སྒྲ།
 ཟངས་ཕྱེ། ཡུངས་ཀར། དབང་ཡག པ་ལ་ཤ སྤྱུ་རམ། ལུ་བར། ལྷ་བ་ལན་བརྒྱ་ཅ་ཅུར་བཞུགས། ཏུ་ཐ། རྒྱ་འུག འབྲུ་
 ཆོས་ཀྱང་གསུངས། མཆན། རྒྱུ་ཆན་འདི་ནི་གང་གི་ཡིན་པ་མི་གསལ་བས་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན། རྒྱ་ཞན་ཡང་ཆོག་ག་
 བརྒྒྱད་དེ། ཞི་ལྷ་རྩེ་ཕྱི་སྤ་ཐ་ཏི་བརྒྱ། ཏུ་ཐ་རྩེ། མི་ལི་མི་ལི་སྤ་ཏྲ། སྤྲུགས་འདིས་འབྲས་
 སྤ་ལུ་འུ་བར་ལྷུ་འཛོལ་གས་པོར་བརྒྱད་པ་མགོ་དགལ་བྱ་ལུས་ལ་མཆོལ་བྱུགས། སྤྲུགས་བྲིས་པའི་བ་དན་
 སྤལ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་མདུན་དུ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྲུ་བཞི་པར་མེ་ཏོག་བཀྲས། ཇི་འབྲོར་པའི་གཏོར་
 མ་དཀར་པོ་དང་བརྒྱུ་སྤྲིས་ཀྱང་བྱིན་ལ། སེ་འབྲུའི་ཡལ་ག་ལ་ལན་ཉེར་གཅིག་བཞུགས། སྤར་ཡང་བརྒྱ་
 ཅ་བརྒྱད་ཀྱང་བཞུགས་ལ་ལྷུ་འཛོལ་གས་སྤྲུགས་ཐོག་པར་བྱ། ལྷུ་གང་གི་མིང་བཟུང་བར་བྱས་པའི་ལྷུ་དེ་འབྲུགས་
 བས་རང་གི་གནས་ལ་མི་དགའ་བས་ཕྱིར་མི་འགོ་བར་ཆར་པའི་རྒྱུན་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་
 འབེབས་ན་སྤོག་དང་སྤལ་བར་བྱེད་དོ། ཉེ་ནས་ཡུངས་ཀར་རེ་རེ་ལ་སྤོང་ཅ་བརྒྱད་བཞུ་ཞིང་ལྷུ་དེ་ལ་གདབ་
 པར་བྱ། སྤོང་ཅ་བརྒྱད་ཆོངས་པ་དང་དེའི་གསུགས་འགྲུལ་ཞིང་སྤལ་མགོའི་གར་བྱེད་དོ། ཉེ་ནས་སེ་འབྲུའི་
 ཡལ་གས་ཀྱང་བདེགས་པས་ལངས་ནས་ལྷེ་གཉིས་སྤོན་པར་བྱེད་དོ། ཇི་སྤིང་དུ་སྤོན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཏུ་བ་
 མོ་དེ་ལྷར་ལྷུ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ་རང་གི་གང་སྤྲིས་པ་བཞིན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཉེ་ནས་འོ་མ་
 ཡུངས་གང་དུ་བཅས་པ་དེ་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་བཞུགས་ཏེ་ཇི་ལྷ་བའི་གསུགས་ཀྱི་གནས་ཐམས་

ཅད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ནས་འགྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །

༥ དེ་ནས་ཀླུ་ལ་སྤྲེལ་བ་ཤིང་ཕྱི་ལོ་ལས་བཤའ་བར་བྱསྟེ། ཁྱི་ལ་ནག་པོའི་དྲི་མ་དང་ཁྱི་ནག་རྟ་ནག་
ཁྱ་ནག་པོ་གསུམ་གྱི་མིག་དང་ཕག་ནག་རྩ་བ་གཡོན་པ་དང་འགྲག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གདུང་ཡིད་ཆེས་
བ་དང་བཅས་པ་ཉི་ཤེར་ཤེས་ཀྱི་གསེར་དབུལ་ཟངས། མཆོད་དྲིམ་ཉི་ཤེར་ཀླུ་ལ་གསུམ་ལ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྒྲིའི་
མདུན་གསང་བའི་གནས་སུ་སྟགས་པ་མཆོག་གི་ཁར་བཅུག་ནས་སྟགས་བརྒྱུས་པས་རྟ་གསེལ་བའི་ཆེས་
སྤྲོད་ན་ཞོར་གྱི་དྲུག་ཆ་ལེན་ཞིང་བུད་མེད་མཆོག་རྩམས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་གདུང་གི་
རིལ་བུའི། རོའི་ཞག་དང་བུད་མེད་ཀྱི་རྩྭ་སྟོ། དུར་ཁྲོད་ཐལ་བ། ཡོངས་སུ་འདྲིར་གདུང་གི་རིལ་བུ་རྩམས་ཆས་
འདམ་ཐག་བྱས་ལ་དེའི་ནང་གདུང་བཅུག་སྟེ་རིལ་བུ་བྱའོ། །སྒྲམ་ནས་ཀླབ་དུ་གསེར་སྟགས་ཀྱིས་རིམ་པར་གཡོགས་པར་
བྱའོ། །མི་སྤྲིན་པའི་གེས་ཐའི་སྟེམ། གྲུ་གྲུལ་དཀར་པོ་རྩམས་ཏེ་རྩལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མཉེས་ལ་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་གདུང་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དྲིམ་ཏེ། ཉི་ཤེར་མེད་དབུས་སུ་བཞག་ལ་ཀླུ་ལ་གསུམ་
ལ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་མདུན་དུ་སྟགས་བརྒྱུས་པའི་རིལ་བུ་དེ་ཁར་བཅུག་པས། ས་གཞིའི་དྲིལ་འཁོར་དུ་
གནོད་སྤྱིན་ལྟར་འདོད་པའི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་། ལྷ་ག་གེ་སར། བདྲ་གེ་སར། ཅོ་རྩེ་
དམར་པོ། གྲུ་ཐུང་། ལྷ་ཏྲུའ། སྤང་རེས། ཤིང་ཏ་ལ་དང་བཅས་པའི་གིལ་མི་དང་། བར་ཏ་ཀ་རྩྭ་དང་།
བྱུང་འཇུག་གིས་གནོན་པ་དང་བཅས་ཕག་འགྲག་གིས་རིལ་བུ་བྱས་ལ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྟགས་བརྒྱུས་པས་
བརྒྱབ་པ་དེ་ཉིད་དབལ་བ། སྒྲི་བོ། མགིན་པ། སྤྲོང་ག་ ལག་གཉིས། ལྟེ་བ། རྩ་གཉིས་རྩམས་སུ་ཐིག་
ལེ་བྱས་ན་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་གནོད་སྤྱིན་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཞིང་ས་གཞི་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་
ལ་དེ་ཡང་བལྟར་མེད་གཟུང་དུ་མེད་བཅིང་དུ་མེད་དགག་ཏུ་མེད་པ་སྟགས་ཀྱིས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྩམ་
པར་ཀླུ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་འཕྲུལ་འཁོར་སྟགས་ལས་
ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མང་པོ་དག་ཀྱང་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་མན་དག་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདྲི་བེ་
འདྲི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དོན་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་བྱིར་ལེགས་པར་སྟེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་སྒྲུས་པ། ལུས་མེད་
བདག་པོ་མེད་ལྡེའི་མཆོན་ལྟར་ཞིང་། ཆོངས་དབང་བྱུང་འཇུག་འཁོར་ལོ་སྟགས་མངའ་བའི། མཛེས་
བྱས་སྤྲིད་པའི་དྲེགས་ལྟར་སྤྲོད་བཅས་ཀྱི། ཅོད་པ་ཏ་ར་ལ་བའི་རྩེ་མོར་མངོན་མཆོད་བཞིན། སྤྲིད་གསུམ་
སྟོགས་ལས་ཀླུ་ལ་བྱེད་རིག་སྟགས་འདིས། རྟོན་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པའི་མཁུ་ཆོན་པོའི། རོང་མཆར་སྤྲོན་
པས་སྟོགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་ཀྱན། འོད་ཟེར་སྤྱང་བའི་སྤྱུང་ཅན་བཞིན་མཛེས། ཀླུ་ལ་རྩམས་མཉེན་པའི་
འོད་བཟང་གྲགས་ཆེད་ཟེར། སྟོགས་མའི་སྤྲོན་སེལ་སྤྲོན་མེར་དང་གིས་ཤར། འདྲི་ན་ཉི་ཤེར་ཟེར་བཞིན་

ཀྱལ་ཏུ་མཛོལ། །ཞེ་མ་རིགས་སྒྲགས་འཛིན་ཆུམས་སྐྱལ་པ་བཟང་། །འདི་ཡི་ལེགས་བྱས་ཉི་ལྱའི་འོད་ཟེར་
འབྲམ། །རབ་འབྲམས་ཞིང་གི་རྒྱན་དུ་ལེགས་བཀོད་པས། །གནས་སྐྱབས་མཐའ་བྱག་དོན་མཆོག་ཡིད་
བཞིན་དུ། །ཁྱབ་པའི་སྒྲུང་པ་འགྲོ་ལ་སྦྱིན་སྲུང་ཅིག ཅེས་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་པའི་རྩུ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་
ཐབས་ཤིན་ལས་སྒྲུ་ཆོག་གི་ཆོག་དང་བཅས་པ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྦྱིན་འཕེགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཆར་འབབས་
པ་༥ འདོད་དགུའི་མཆོག་སྦྱིན་པ། རྒྱུད་བྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་འབར་པ་འདི་ནི་དགོས་པ་མཆོག་གི་
གནས་སུ་རིག་ནས། དུས་མཐའི་སྦྱེད་གུ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩེ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཡིད་གྱི་ནོར་བུར་རིང་ནས་
འཆང་བའི་དགོས་པ་རབ་ཆོས་ས་སྤང་མགོ་ལྷ་པའི་ཉལ་སྒྲུབ་ཁང་བདུད་ལ་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་དུ་ལེགས་པར་
གྲུབ་པར་བགྱིད་པ་པོ་ནི་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྟོ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འདིས་ཀྱང་བརྟན་པ་དང་མེས་
ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟག་ཁྱབ་ཏུ་མཛོད་པར་གྲུང་ཅིག བསྐྱེལ་ལོ།

[illegible][illegible]

སྒྲུ་བྱ། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་པ། །མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཚངས་
 པར་སྟེལ། །རྩྱ། ཨ་ནི་དོ་མེ་མཁའ་འགོ་མ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་ཉིད། །ཞེ་
 སྒྲུང་འཛོམས་པའི་རྩེ་བཙུན་མ། །ཁྱོས་མ་ནག་མོར་བྱག་འཚལ་ལོ། །བྱུགས་
 གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། །ཞེ་སྒྲུང་དབང་གིས་ལས་བྱས་པ། །མ་ཅིག་བྱོད་
 ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དག་ཅིང་ཚངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྟུ་ནི་སངས་
 རྒྱས་མཁའ་འགོ་མ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་ཉིད། །གཏི་མུག་འཛོམས་
 པའི་རྩེ་བཙུན་མ། །བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་ལ་བྱག་འཚལ། །སྒྲུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་
 པ་དང་། །གཏི་མུག་དབང་གིས་ལས་བྱས་པ། །མ་ཅིག་བྱོད་ལ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །དག་ཅིང་ཚངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རི་ནི་རིན་ཆེན་མཁའ་
 འགོ་མ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་ཉིད། །ར་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་རྩེ་བཙུན་
 མ། །སེར་མོ་དོན་འགྲུབ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་
 དང་། །ར་རྒྱལ་དབང་གིས་ལས་བྱས་པ། །མ་ཅིག་བྱོད་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 དག་ཅིང་ཚངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ནི་ནི་བདུ་མཁའ་འགོ་མ། །སོར་རྟོགས་
 ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་ཉིད། །འདོད་ཆགས་འཛོམས་པའི་རྩེ་བཙུན་མ། །དམར་མོ་སྒྲ་
 སྒྲོགས་ལ་བྱག་འཚལ། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་
 དབང་གིས་ལས་བྱས་པ། །མ་ཅིག་བྱོད་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དག་ཅིང་
 ཚངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ས་ནི་ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་
 དོ་བོ་ཉིད། །ཕྱག་དོག་འཛོམས་པའི་རྩེ་བཙུན་མ། །སྒྲ་ཚོགས་མཐར་བྱེད་ལ་

བྱག་འཚལ། །ཕྱིན་ལས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། །ཕྱག་དོག་དབང་གིས་ལས་
 བྱས་པ། །མ་ཅིག་བྱོད་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དག་ཅིང་ཚངས་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །མཁའ་འགོ་ཤ་ཟ་མོའི་
 ཚོགས། །ལེགས་ཉེས་སྒྲངས་འཛིན་དམ་ཚིག་སྒྲིང་། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་བྱག་
 འཚལ་ལོ། །མྱོངས་དང་བག་མེད་དབང་གིས་ནི། །སྒྲོགས་མཉམ་ཉེས་པར་བགྱིས་
 པའི་རིགས། །མཁའ་འགོའི་བཀའ་ཆད་གནས་གྱུར་པ། །གང་དག་ཇི་སྟེད་
 མཆིས་པ་ཀུན། །ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས། །གནོད་ཞིང་འགྱོད་པའི་
 རྩྱལ་གྱིས་བཤགས། །མ་སྤིང་ལྟར་བྱམས་གདུང་བ་ཡིས། །བདག་ལ་དབྱགས་
 དབྱང་མཚོག་སྟེལ་ཅིག །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱལ། །ལྷག་མ་ནི། །བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཨོྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉེས་བྱིན་
 རྒྱལ། །ཕྱི་ལྷ་རྩུ་མཁའ་འགོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཕྱི་འཁོར་སྒྲིང་བའི་བཀའ་
 ཉན་ནི། །མཁའ་འགོ་དང་ནི་ཤུགས་འགོ་མ། །དབང་ཕྱག་འབར་མ་སྒྲོར་མ་
 དང་། །གིང་དང་ལྟོ་མོ་ཉའི་སྟེ། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཀུན། །ལྷག་མའི་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པ་ཡི། །འཁོར་སྒྲུངས་
 རྒྱུན་སྒྲོག་བར་ཆད་སོལ། །ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྟེལ། །ཞི་རྒྱས་
 དབང་དང་མཛོན་སྒྲིང་སོགས། །འདོད་པའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཨོྭ་
 སམ་རྒྱ་གི་ནི་གློ་ར་ཨུ་རྩྱུ་བྱ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི་སམ་གམ་ཀུ་ཀུ་རྩྱུ་ཉི་ །ཞེས་
 ཕྱི་རེལ་ཏུ་བསྒྲུལ། །རྩེས་གཤེགས་གསོལ་དང་བསྒྲོ་སྟོན་བྱའོ། །འདི་ནི་ཟབ་མོ་གཏོར་གྱི་དགོངས་བཙུང་
 དེལ་དེ། །མཁའ་འགོ་འདྲུ་བའི་ཆོས་ཉེར་ལྟ་ལ་མི་ལམ་པས་བྱིས་པས་དགའོ། ། ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྒྲུབ་བསྟན་དོ། །གཉིས་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།
 སྒྲངས་པའི་ཡོན་ཏན། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན། ལུས་པའི་ཡོན་ཏན། གོང་དུ་འཕེལ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། དང་
 བོ། ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སྒྲིམ་ཏེ། །གཉིས་པ། ། འདི་
 ཡི་ཀྱན་སྒྲོར་གསུམ་པོ་སྒྲངས་པར་གྱུར། །གསུམ་པ། ། དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་འཆང་ཞིང་། །བཞི་པ་ནི། ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་ལུས་པའང་
 ཡིན། །ལྔ་པ། ། ས་ནས་སར་གཞོན་གོང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར། །གསུམ་པ་ལ་དངོས་
 དང་། དེ་དཔེས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ། དེ་ཆོ་འདི་ཡི་རན་འགྲོའི་ལམ་འགག་ཅིང་། །
 སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་ས་རྒྱམས་ཟད་འགྱུར་ཏེ། །གཉིས་པ། ། འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་
 པ་བཞིན་དུ་བསྟན། །གཉིས་པ་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་ལ། དངོས་དང་འཕྲོས་དོན་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོས་ཀྱང་། །ཐུབ་དབང་
 གསུང་སྒྲིམ་རང་རྒྱལ་བཅས་པ་རྒྱམས། །བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཕམ་བྱས་
 རྒྱལ་འཕེལ་ཞིང་། །གཉིས་པ། ། རིང་དུ་སོང་བར་སློ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། །
 གསུམ་པ་ས་དང་པོར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ས་འདིར་སྒྲིན་པའི་ཕར་བྱིན་ལྷག་ཚུལ། སྒྲིན་པའི་བསྐྱགས་པ།
 སྒྲིན་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ། དེ་ཆོ་དེ་ལ་རྟོགས་སངས་བྱང་ཚུབ་རྒྱ། །དང་
 བོ་སྒྲིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །རང་ག་གཏོང་ལའང་གྲུས་པར་བྱས་པ་
 ཡིས། །སྒྲུང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲིན་པའི་བསྐྱགས་
 པ་དངོས་དང་། བསྐྱགས་པ་དེ་ལྷན་གྱི་སྒྲིན་པ་ལ་བྱང་སེམས་རྒྱམས་གྲུས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟེན་
 དམན་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་བསྐྱགས་པ། བྱང་སེམས་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལ་བསྐྱགས་པ། དེ་ལྷན་བསྐྱགས་པའི་
 མཇུག་བསྐྱབ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྟེན་དམན་པ་ལ་སྒྲིན་པ་དགོས་ཚུལ་དང་། སྒྲིན་པ་བྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་

གཉིས། དང་པོ་ནི། ། སྒྲེ་བོ་འདི་ཀྱན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །མི་རྒྱམས་བདེ་
 བའང་ལོངས་སྟོད་མེད་མིན་ལ། །ལོངས་སྟོད་ཀྱང་ནི་སྒྲིན་ལས་བྱུང་མཁུན་
 བས། །ཐུབ་པས་དང་པོར་སྒྲིན་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲིན་པས་
 འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་ཚུལ་དང་། སྒྲིན་པས་བྱུང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ།
 ། སྒྲིང་རྩེ་དམན་ཞིང་གིན་ཏུ་རྒྱུབ་སེམས་ཅན། །རང་དོན་ལྷུར་
 ལེན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་། །དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོད་རྒྱམས། །
 སྤྲུལ་བསྐྱེལ་ཉེར་ཞིའི་རྒྱར་གྱུར་སྒྲིན་ལས་འབྱུང་། །གཉིས་པ། ། འདི་ཡང་སྒྲིན་
 པའི་སྐབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཆོ། །འཕགས་པའི་སྒྲེ་བོ་དང་ཕྱད་ལྷུར་དུ་འཐོབ། །
 དེ་ནས་སྤྱིད་རྒྱན་ཡང་དག་བཅད་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་ཞི་བར་འགོ་བར་
 འགྱུར། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ། ། འགོ་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་
 རྒྱམས། །སྒྲིན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་འཐོབ། །གསུམ་པ་བསྐྱགས་པས་
 མཇུག་བསྐྱབ། ། སྒྲིང་རྩེ་ཅན་དང་སྒྲིང་རྩེ་མེད་ལ་ཡང་། །དེ་སྤྱིར་སྒྲིན་པའི་གཏམ་
 ཉིད་རྩ་བར་འདོད། །གཉིས་པ་བསྐྱགས་པ་དེ་ལྷན་གྱི་སྒྲིན་པ་ལ་བྱང་སེམས་རྒྱམས་གྲུས་ཚུལ་ལ།
 སྒྲིན་པ་ལ་ཅི་ཙམ་གྲུས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྷན་གྲུས་ནས་སྒྲིན་པ་གཏོང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། ། ཇི་
 ལྷུར་བྱིན་ཅིག་ཅིས་སྒྲེ་བོས་སེམས་ལས། །རྒྱལ་སྐས་བདེ་འབྱུང་དེ་ལྷུར་ཐུབ་
 རྒྱམས་ལ། །ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་མིན་ན། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་
 ལྷ་ཞིག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །གཉིས་པ། ། ལུས་བཅད་སྟེར་ཞིང་བདག་གི་སྤྲུལ་
 བསྐྱེལ་གྱིས། །གཞན་དག་རྒྱམས་ཀྱི་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྤྲུལ་བསྐྱེལ་

རང་ལྟ་ཉིད་རྒྱ་མཐོང་ནས་དེ། །བཅད་པར་བྱ་སྤྱིར་དེ་ནི་བརྩོན་པར་བྱེད། །
 གསུམ་པ་སྤྱིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། ༥ སྤྱིན་པ་སྤྱིན་བྱ་ལོན་པོ་གཏོང་པོས་སྤྱོད། །
 འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ས་འོལ་སྤྱིན་ཅེས་བྱ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྤྱེས་
 གྱུར་པས་དེ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ས་འོལ་སྤྱིན་ཅེས་བསྟན། །གསུམ་པ་ས་ཡི་མཛུག་
 བསྟར་བཞི། ༥ དེ་ལྟར་སྐུལ་སྤྲུལ་ཡིད་ལ་རབ་གནས་གིང་། །དམ་པའི་རྟེན་ལ་
 འོད་ཆགས་མཛེས་གྱུར་པའི། །དགའ་བ་འདི་ནི་ལོར་བྱ་ཆུ་ཤེལ་བཞིན། །ལུན་
 སྤྱུག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་ནས་སྐུལ། །གཉིས་པ་སྐབས་བསྟར། ༥ དབུ་མ་
 ལ་འཛུག་པ་ལས། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་པོའོ། ། །

གཉིས་པ་རྩི་མ་མེད་པ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། ལུས་ཤིན་པ་མཁུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩད་གཞི་
 སའི་ངོས་ཚྭ་ ས་དེའི་རྩད་པར་གྱི་ཚྭས། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་
 ། དེ་ནས་ཕྱུག་ཚྭ་གསལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་ཕྱིར། ཁྲི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་བྲིམས་
 རྩི་མ་སྤངས། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་རྒྱ་བ་དག་གྲུར་བས། །དམ་པའི་ལས་ལམ་
 བཅུ་ཆར་སོག་པར་བྱེད། །གཉིས་པ་ལ། ས་འདིར་རྩི་བྲིམས་གྱི་ཡར་ཕྱིན་ལྷག་ཅིང་དག་པར་
 བསྟན་པ། རྩི་བྲིམས་གྱི་བསྟན་པ་ལ། རྩི་བྲིམས་ཡར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་།
 རྩི་བྲིམས་དག་རྩི་བྲིམས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ། དག་པའི་ལམ་འདི་ལྷ་ཞིག་བཅུ་ཆར་
 ཡང་། །དེ་ལ་གྲགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། །སྟོན་ཀའི་སྒྲིབ་ལྷར་ཏྲག་ཏུ་
 རྩི་བྲིམས་དེ། །ཞི་འདྲ་ཆགས་པར་དེ་དག་གིས་རྩི་བྲིམས་མཛེས། །གཉིས་པ་ནི།
 ། གལ་ཏེ་འདི་ནི་བྲིམས་དག་རང་བཞིན་ལྷ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྩི་བྲིམས་དག་

[illegible]

རོ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་། །བཀྲ་གིས་རྩ་ནག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞིན། །དེ་ལྟར་
 རྩལ་བྲིམས་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་འཆལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་
 མི་འདོད། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། ༥ །གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སྤོང་བྱེད་པ། །
 གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་རྩལ་བྲིམས་དེ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་རོལ་བྱིན་
 ཅིས་བཤད། །གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྤོང་དེ་འཛིག་རྟེན་འདས། །གསུམ་པ་མཇུག་
 བསྟ། ༥ །སྤོང་མིན་སྤོང་པའི་དཔལ་གྱུར་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི། །སྤྲེལ་པས་བྱུང་དྲི་བྲལ་
 དྲི་མེད་པ། །འདི་ཡང་སྟོན་ཀའི་སྤྲོད་ཅི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་
 བ་སེལ་བྱེད་ཡིན། །གཉིས་པ་སྐབས་བསྟུ་བ། ༥ །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དྲི་མ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་འོ། ། །
 གསུམ་པ་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ལ། །བྱང་གཞི་སའི་དེས་ཆོག་བཤད་པ། །བྱང་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན། སའི་
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ། ༥ །ཤེས་བྱའི་བྱུང་གིང་མ་ལུས་སྟེག་
 པའི་མེ། །འོད་འབྱུང་བྱིར་ན་གསུམ་པའི་ས་འདི་ནི། །འོད་བྱེད་པ་སྟེ་བདེ་
 ག་ཤེགས་སྤྲུལ་པོ་ལ། །དེ་ཆོ་ཉི་འོད་ཟངས་འདྲའི་སྤྲང་བ་འབྱུང་། །གཉིས་པ་བྱང་
 ཆོས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་ལ། ས་འདིར་ལྷག་པ་བཟོད་པའི་པར་བྱིན་བཤད་པ་དང་། ས་འདིར་འབྱུང་བའི་ཡོན་
 ཏན་གཞན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ས་འདིར་བཟོད་པ་ལྷག་རྩལ་དང་། བཟོད་པ་སྟོན་རྩལ། བཟོད་
 པའི་དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ། ༥ །གལ་ཏེ་གནས་མིན་འབྲུགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །
 དེ་ཡི་ལུས་ལ་རུས་པ་དང་བཅས་ཤ། །སྤང་རེ་ཡུན་རིང་དུས་སུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱང་། །
 གཅོད་བྱེད་དེ་ལ་བཟོད་པ་ལྷག་པར་སྟེ། །གཉིས་པ་བཟོད་པ་སྟོན་རྩལ་ལ། དོན་དམ་པའི་
 སྟོན་ས་བཟོད་པ་སྟོན་རྩལ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྟོན་ས་བཟོད་པ་སྟོན་རྩལ་གཉིས། དང་པོ། ༥ །བདག་

མེད་ལྟ་བའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །གང་གིས་གང་ལ་གང་ཆོ་ཅི་བཅད་
 ཅིས། །གང་བྱིར་དེ་ཡིས་ཆོས་ཀུན་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །མཐོང་བའི་བྱིར་
 ཡང་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་འབྱུང། །གཉིས་པ་ལ། །ཁོང་ཁོ་བའི་སྟོན་ལ་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་སྟོན་
 རྩལ་དང་། བཟོད་པའི་པན་ཡོན་ལ་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྟོན་རྩལ་དང་། །བྱུང་མོད་དུ་མཇུག་བསྟུ་བ་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། དོན་མེད་པས་ཁོ་བར་མི་རིགས་པར་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྟོན་པ། །པན་བྱེད་གཞོད་པར་བསྐྱར་
 མི་རིགས་པར་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྟོན་པ། །ཁོང་ཁོ་སྟེག་པ་གིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བར་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་
 བསྟོན་པ། །འདི་བྱིར་འབྱུང་བའི་སྟོན་དུ་མར་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྟོན་རྩལ་དང་བཞི། དང་པོ། ༥ །གཞོད་
 པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་དེར་བཀོན་ན། །དེ་ལ་བཀོན་པས་བྱས་ཟིན་ལྟོག་གམ་
 ཅི། །དེ་བྱིར་དེར་བཀོན་དེས་པར་འདིར་དོན་མེད། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་
 བེ་འགལ་བར་འབྱུང། །གཉིས་པ། ༥ །སྟོན་བྱས་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 གང་། །ཟད་བྱེད་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀོ། །གཞན་ལ་གཞོད་དང་ཁོ་
 བས་སུག་བསྐྱལ་བྱིར། །ས་བོན་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འབྲིང་བར་བྱེད། །གསུམ་པ།
 ༥ །གང་བྱིར་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཁོ་བའི་སྤྲེལ་བྱིར་དང་བྲིམས་བྱུང་དག་བ་
 བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར། །བསགས་པ་སྤྲད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་བྱིར། །མི་བཟོད་
 ལས་གཞན་སྟེག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །བཞི་པ། ༥ །མི་སྟེག་གཟུགས་བྱེད་དམ་པ་
 མིན་པར་འབྲིང། །རིགས་དང་མི་རིགས་རྣམ་དབྱེད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །མི་
 བཟོད་པ་ཡིས་ལྷུང་དུ་ངན་འགྲོར་སྐྱུར། །གཉིས་པ། བཟོད་པའི་པན་ཡོན་ནི། ༥ །བཟོད་
 པས་བཤད་ཟིན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་བྱེད། །མཛེས་གིང་དམ་པའི་སྟེ་བོས་
 འདོད་པ་དང་། །རིགས་དང་མི་རིགས་ཤེས་ལ་མཁས་འབྱུར་ཞིང་། །འདི་ལས་

གཞན་དུ་ལྷ་མི་དག་ཏུ་སྒྲུ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ། ༥ ༦ོ་སོ་སྒྲུ་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་
 སྤྲུ་གིས། །ཁོ་དང་བཅོད་པའི་སྒྲིན་ཡོན་རིག་བྱས་ཏེ། །མི་བཅོད་སྤངས་པས་
 འཕགས་པའི་སྒྲུ་བོ་ཡིས། །བསྟུགས་པའི་བཅོད་པ་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །
 གསུམ་པ་དབྱེ་བ། ༥ ༦ོ་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོས་ཀྱང་། །གསུམ་
 དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཅིས་གསུངས། །གཉིས་པ་ས་
 འདིར་འབྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ནི། ། ༥ ༦་དེར་བསམ་གཏན་མཛོན་ཤེས་འབྱུང་འབྱུར་
 དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འབྱུར། །དེས་ཀྱང་ཏྲག་ཏུ་
 འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ནི། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པར་བྱས་པར་འབྱུར། །
 གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་ལ། །པར་ཕྱིན་སྤྲུ་མ་གསུམ་ཐུན་མོང་དུ་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་། །བྱེ་བྲག་ས་འདིའི་མཇུག་
 བསྟུ་བ་གཉིས། །དང་པོ། ༥ ༦ྒྲིན་སོགས་ཆོས་གསུམ་དེ་དག་ལལ་མོ་ཆེར། །བདེ་
 བར་གཤེགས་པས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟུགས། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་
 ཆོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲུ་ཡི་རྒྱ། །
 གཉིས་པ། ༥ ༦ྒྱལ་སྤྲུ་ཉི་མ་ལ་གནས་འོད་བྱེད་འདི། །རང་རྒྱུད་ཐུན་པ་དང་
 པོར་བསལ་བྱས་ནས། །འགྲོ་བའི་ཐུན་པ་སེལ་བར་འདོད་པ་ཡིན། །ས་འདིར་
 རྩོད་པར་གྱུར་ཀྱང་ཁོ་མི་འབྱུར། །གཉིས་པ་ལེའུའི་མིང་། ༥ །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་
 ལས། །འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་
 པའོ། ། །

བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། །ས་འདིར་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་པ། །སའི་དེས་ཆོག་སྤང་བའི་བྱེད་པར་
 གསུམ། །དང་པོ། ༥ །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བརྩོན་འགྲུས་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། །བསོད་
 ནམས་སྒོ་བྲོས་ཆོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །བརྩོན་འགྲུས་གང་དུ་འབར་བར་གྱུར་
 པ་ཡི། །ས་དེ་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ༥ །དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་
 སྤྲུ་ལ་རྩོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་བྱོགས་ལྷག་བསྐྱོམས་པ་ལས་སྒྲིས་པའི། །
 སྤང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་བས་ལྷག་འབྱུང་ཞིང་། །གསུམ་པ། ༥ །བདག་ཏུ་ལྷ་བ་དང་
 འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །ལེའུའི་མིང་ནི། ༥ །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །འོད་འཕྲོ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའོ། ། །
 ལྷ་པ་སྤྱང་དཀའ་བ་བཤད་པ་ལ། །བྱེད་གཞི་སའི་དེས་ཆོག་དང་། །བྱེད་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། །དང་པོ།
 ༥ །སྤྱང་དཀའ་ལེ་སར་གནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ། །བདུད་རྣམས་ཀུན་གྱིས་
 ལམ་པར་བྱས་པ་ཡིན། །གཉིས་པ། ༥ །བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་སྒོ་བཟང་བདེན་
 རང་བཞིན། །ཞིབ་མོ་རྟོགས་ལའང་གིན་ཏུ་མཁས་པ་ཐོབ། །ལེའུའི་མིང་ནི།
 ༥ །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སྤྱང་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་པའོ། ། །
 གཉིས་པ་ས་བྱུག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་བཤད་པ་ལ། །ཡུལ་ཅན་སའི་ཐོ་མདོར་བསྟན། །ཡུལ་སྤོང་ཉིད་རྒྱས་
 པར་བཤད། །སའི་ཡོན་ཏན་བརྩོད་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་གསུམ། །དང་པོ། ༥ །མཛོན་དུ་བྱོགས་པར་
 མཉམ་གཞག་སེམས་གནས་ཏེ། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མཛོན་
 བྱོགས་ཤིང་། །རྒྱུན་ཉིད་འདི་པའི་དེ་ནི་མཐོང་བ་དེ། །ཤེས་རབ་གནས་པས་
 འགོགས་པ་ཐོབ་པར་འབྱུར། །གཉིས་པ་ལ། །སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྩོད་པ་དང་། །ཆེ་བ་དེ་ལྷན་

གྱི་སྒྲོང་ཉིད་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ ཇི་ལྟར་ཡོང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྒྲིག་
ཏུ། །མིག་ལྟན་སྒྲིལ་བུ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི། །ཡུལ་དུ་འབྲིད་པ་དེ་བཞིན་
འདྲིར་ཡང་སྒྲོས། །མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱལ་བར་འབྲིད། །གཉིས་
པ་ལ། ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། གང་ལ་བཤད་པའི་སྒྲོང་དང་། གང་བཤད་པའི་ཚོས་གསུམ། དང་པོ།

༥ ཇི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། །ཡུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་
པས་ཡིན་པས་ན། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྒྲུབ་པ་གཞུང་ལུགས་ལས། །ཇི་ལྟར་
གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ལ། གང་ལ་བཤད་པའི་སྒྲོང་དངོས་
བཟུང་པ་དང་། དེ་ལ་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཉན་པར་བསྒྲུལ་བ་གཉིས། དང་པོ། ༥ སོ་
སོ་སྒྲུབ་པའི་ཉིད་ནའང་སྒྲོང་ཉིད་ཐོས། །ནང་དུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་།
དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་གང་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུབ་ལྟར་འབྱུང་གང་
ཡིན་པ། །དེ་ལ་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ས་བོན་ཡོད། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྒྲོང་
ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ལ། ཀུན་རྗོབ་
ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། ༥ དེ་
ལ་དེ་ཡི་རྗེས་འགྲོའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །རྟག་ཏུ་ཚུལ་བྱིམས་སྒྲངས་ནས་གནས་
པར་འབྱུང་། །སྒྲིན་པ་གཏོང་ཞིང་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །བཟོད་པ་སྒྲོམ་ཞིང་
དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །འགྲོ་བ་སྒྲོལ་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བྱེད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་བྱེད། །གཉིས་པ། ༥ ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་
ལ་མཁས་པས་ནི། །འིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་པས། །དེ་དོན་གཉེར་

བས་ལམ་འདི་མཉན་པར་གྱིས། །གསུམ་པ་གང་བཤད་པའི་ཚོས་ལ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་རིགས་
པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚོས་
ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་རིགས་པས་དགག་པ་དང་། །དེའི་ཕྱིར་ནསྒྲུབ་རྟེན་ནས་འབྱུང་
བ་ཅུམ་གྱི་དོན་དུ་རིགས་པས་གྲུབ་ཚུལ། །རིགས་པས་དབྱུང་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དོས་བཟུང་པ་གསུམ།
དང་པོ་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲུབ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དགག་པ། །དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་རྩྱུང་བ་སྒྲང་བ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲུབ་མེད་པའི་དམ་བཅའི་སྒྲོན་མ་མདོར་བསྟན་པ། །དེ་རིགས་པའི་སྒྲོན་མ་རྒྱས་
པར་བཤད། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ། ༥ དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་
མིན་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་མིན། །གཉིས་ཀ་ལས་མིན་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་
བ་མིན། །གཉིས་པ་ལ། བདག་ལས་སྒྲུབ་དགག་པ། གཞན་ལས་སྒྲུབ་དགག་པ། གཉིས་ཀ་ལས་
སྒྲུབ་དགག་པ། རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲུབ་དགག་པ་བཞི། དང་པོ་ལ། འབྲེལ་བ་མཛད་པའི་རིགས་པས་དགག་
པ་དང་། བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བདག་སྒྲིལ་
དགག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྒྲུབ་དུ་ཡང་བདག་སྒྲུབ་མེད་པར་བསྟན་པ། །དེ་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་དོན་བསྟུ་བ་
གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲུབ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་
དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒྲུབ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ། སྒྲུབ་ར་མི་རིགས་པས་དགག་པ།
འབྲས་བུ་སྒྲུབ་སྐྱབས་མི་ཐོབ་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། ས་བོན་ཐུག་མེད་དུ་སྒྲུབ་ར་ཐལ་བས་དགག་པ་
བཞི། དང་པོ། ༥ དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མེད། །གཉིས་པ།

༥ སྒྲིལ་ཟེན་སྒྲུར་ཡང་སྒྲུབ་ར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ཉིད། །གསུམ་པ། ༥ སྒྲིལ་
པ་སྒྲུར་ཡང་སྒྲུབ་ར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་ནི། །ལྷ་གྲུ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་འཕྲོལ་པར་
མི་འབྱུང་ཞིང་། །བཞིཔ། ༥ ས་བོན་སྤྱིད་མཐར་ཐུག་པར་སྒྲུབ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །
གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དགག་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་གནས་སྐབས་མི་དམིགས་པས་
ཐལ་བར་དགག་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཐ་དད་པར་དམིགས་ན་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པར་ཐལ་བས་

དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་འབྲས་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པ་དང་། དེས་ན་དབྱིབས་སོགས་ཐ་
 དད་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ། ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་རྣམ་པར་འཛིག་
 པར་འབྱུང་། །གཉིས་པ། ། བྱེད་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་ལས་ལྷ་གྲུའི་དབྱིབས་དང་ནི། །
 ཁ་དོག་རོ་རྩས་སྒྲིན་པའི་ཐ་དད་མེད་པར་འབྱུང་། །གཉིས་པ་ལ། གནས་སྐབས་ཐ་དད་
 ན་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་པ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་འཐད་ན་གནས་སྐབས་གཉིས་སྟུག་གཉིས་ཀ་འཛིན་མི་
 འཛིན་མཚུངས་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ། གལ་ཏེ་རང་གི་སྤར་གྱི་དོ་བོ་
 ཡོངས་བཏང་ནས། །གཞན་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་ན་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན། །གཉིས་པ།
 ། གལ་ཏེ་ས་བོན་སྟུག་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །ས་བོན་བཞིན་དུ་སྟུག་
 གཟུང་དུ་མེད་པའམ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འབྱུང་། །
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་གཅིག་པར་ཁས་མི་སྤང་། །གཉིས་པ། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
 བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། ། གང་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །
 དེ་དག་གཅིག་ཅེས་འཛིག་རྟེན་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་མེད། །གསུམ་པ་བྱུ་བོན་བསྟུ་བ།
 ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་བཏགས་པ་འདི། །དེ་ཉིད་དང་
 བོ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་རིགས་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་རྩ་ཤེས་གྱི་རིགས་པས་དགག་
 པ་ནི། ། བདག་སྐྱེས་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་། །ལས་དང་
 བྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ན་དེ་དག་ནི། །གཅིག་ཉིད་མིན་པས་བདག་ལས་སྐྱེ་
 བ་ཁས་སྤང་བར། །བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ། གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ། གཞན་སྐྱེ་འདོད་པ་སྐྱིར་དགག་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གཞན་སྐྱེ་འདོད་པའི་ལྷགས་སྐྱིར་དགག་པ་དང་།

ཐ་སྙད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞན་
 སྐྱེ་དགག་པ་དངོས། བགག་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤངས་པ། དེ་ལྟར་བགག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་
 པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞན་སྐྱེ་སྐྱིར་དགག་པ་གཞན་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ། འབྲས་བུ་ལ་སྟུ་བཞིར་
 དབྱད་ནས་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ། སྐྱོན་སྐྱོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ། ། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་ན་ནི། །མེ་ལྷེ་ལས་
 ཀྱང་མུན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་། །ཀུན་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འབྱུང་
 ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །སྐྱེད་བྱེད་མིན་པ་ཀུན་ལ་འདར་གཞན་ཉིད་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ། སྐྱོན་སྐྱོང་གི་ལན་དང་། ལན་དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ། རབ་ཏུ་བྱ་བར་རྩས་
 པ་དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུར་ངེས་བརྗོད་ཅིང་། །གང་ཞིག་སྐྱེད་བྱེད་རྩས་པ་དེ་ནི་
 གཞན་ན་འདར་རྒྱ་ཡིན་ལ། །རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལས་སྐྱེ་
 བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྟུ་ལུའི་སྟུ་གྲ་ནས་ལ་སོགས་ལས་དེ་ལྟར་མིན་ཞེ་ན། །གཉིས་
 པ་ལན་ནི། ། ཇི་ལྟར་ནས་དང་གེ་སར་དང་ནི་གང་གྲུ་ཀ་ལ་སོགས། །རྩས་པ་
 མེད་དང་རྒྱུད་གཅིག་མིན་དང་འདྲ་བ་མིན་པ་དག །སྟུ་ལུའི་སྟུ་གྲ་སྐྱེ་བྱེད་མིན་
 པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྟུ་ལུའི་ས་བོན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གཞན་
 ཉིད་ཕྱིར། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་སྟུ་བྱི་བ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ། རྒྱ་འབྲས་
 དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བགག་པ་དངོས་དང་། སྐྱོན་སྐྱོང་གི་ལན་དགག་
 པ་གཉིས། དང་པོ། ། སྟུ་གྲ་ས་བོན་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཉིད་
 མེད་པར་ས་བོན་གཞན་དུ་གལ་འབྱུང་། །དེས་ན་སྟུ་གྲ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་
 མིན་པས། །གཞན་ལས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུགས་ནི་གཏང་བར་བྱོས། །གཉིས་

པ་ལ། ལན་དང་། དེ་དག་གི་པ་གཉིས། དང་པོ། ། ཇི་ལྟར་སྤང་གི་མཉམ་པ་གཉིས་མཐོ་
 དང་དམའ་བ་དག ། རྟེན་མཉམ་མ་ཡིན་མིན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་བྱ། །
 བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དག་གི་སྐྱེ་འགག་འབྱུང་ཞེན། ། གཉིས་པ། ། གཤམ་ཏེ་རྟེན་
 གཅིག་ཡིན་ན་འདིར་རྟེན་གཅིག་མེད་དེ། ། སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་ལ་ཕྱོགས་པས་
 ཡོད་མིན་ཞེད། ། འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་ལ་ཕྱོགས་གྱུར་པ། །
 དེ་ཆེ་འདིར་ནི་ཇི་ལྟར་སྤང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་
 བར་རིགས་མ་ཡིན། ། གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དག་པ་ནི། ། མིག་
 གི་སྒོ་ལ་རང་གི་སྐྱེ་བྱེད་རྟེན་གཅིག་པ། ། མིག་ལ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
 བ་འདྲུ་ཤེས་ལས། ། གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་ཅི་ཡོད། །
 དེ་མེད་ཅེ་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། གསུམ་པ། ། འབྲས་བུ་མ་བཞིར་དབྱེད་ནས་
 དག་པ། ། སྐྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། ། ཡོད་མེད་གཉིས་
 དང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་བསྐྱེད་འབྱུང་གྱང་། ། ཡོད་ན་ཅི་དགོས་མེད་ལ་འང་དེས་
 བྱི་ཅི་ཞིག་བྱ། ། གཉིས་ལ་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལ་འང་དེས་ཅི་བྱ། ། གཉིས་པ།
 དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པ་སྤང་བ་ལ། ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པའི་རྩྱུང་བ་བཞོན་པ་
 དང་། དེའི་ལན་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ། རང་ལྟ་ལ་གནས་འཇིག་རྟེན་ཆོད་མར་
 འདོད་པས་ན། ། འདིར་ནི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། གཞན་
 ལས་བྱུང་བའང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་འབྱུང་ཏེ། ། དེས་ན་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་
 འདིར་རིགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། གཉིས་པ་ལ། ། འཇིག་རྟེན་པས་གཞན་སྐྱེ་འབྱུང་སྤང་འཇིག་

རྟེན་པས་མི་གཞོན་པའི་རྒྱུ་དང་། ། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་སྐྱེ་མེད་པས་
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་རྒྱུ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལོག་
 པའི་དབྱེ་བས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་དག་གི་ཕྱིར་
 བ་ཡུལ་གང་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོན་པ་དང་གཞོན་པའི་བྱེད་པར་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་གསུམ།
 དང་པོ། ། དེས་ཀུན་ཡང་དག་འབྲུལ་བའི་མཐོང་བ་ཡིས། ། དེས་རྟོག་རོ་
 བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འབྱུང་། ། ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དེ། །
 མཐོང་བ་འབྲུལ་བ་ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པར་གསུངས། ། གཉིས་པ་ལ། ། ཡུལ་ཅན་ཆོད་མའི་
 སྐྱོན་ས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་རྒྱུ་དང་། ། ཡུལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོན་
 པའི་རྒྱུ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ། ཐ་སྙད་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་བསྟན་པ་དང་། ། དེས་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོད་མ་ལ་མི་གཞོན་པའི་རྒྱུ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ། ཡུལ་ཅན་ཆོད་མ་དང་ཆོད་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ། དེས་
 ཡུལ་འཇུག་རྒྱུ་གཉིས། དང་པོ། ། མཐོང་བ་འབྲུལ་བའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་
 དེ། ། དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ལྡན་ནོ། ། སྐྱོན་ལྡན་དབང་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། ། དབང་པོ་ལེགས་གྱུར་ཤེས་ལྟོས་ལོག་པར་འདོད། །
 གཉིས་པ་ལ། ། ཡུལ་ཡང་ལོག་གི་བྱེད་པར་སྐྱེར་བསྟན་པ་དང་། ། བྱེད་པ་ཏུ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཞེན་
 ཡུལ་ཐ་སྙད་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་དེའི་ཐོར་ཡང་བདེན་པར་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གཉིས། དང་པོ། ། གཞོན་
 པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། ། གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་
 རྟོགས་ཏེ། ། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྟག་མ་ནི། ། འཇིག་རྟེན་ཉིད་
 ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག ། གཉིས་པ། ། མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་
 ལྷ་སྟེགས་ཅན། ། རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། ། སྐྱུ་མ་
 སྐྱེག་རྒྱ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། ། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་

ཉིད། །གཉིས་པ་དེས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་དྲི་མེད་ལ་མི་གནོད་ཚུལ། ༥ །མིག་ནི་
 རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གནོད་མིན་རི་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་གྲོས། །དྲི་མེད་སྒོ་ལ་གནོད་པ་
 ཡོད་མ་ཡིན། ། །གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་པ་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་དེས་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་
 དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ །གཏི་མུག་
 རབ་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོང་བསྟེ། །དེས་གང་བདེན་པར་མཐོང་བའི་བཅོས་
 མ་དེ། །ཀྱན་རྫོང་བདེན་ཞེས་ཐུབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་
 དངོས་ནི་ཀྱན་རྫོང་ཏེ། །གཉིས་པ། ༥ །རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་
 པའི། །ངོ་བོ་ཡོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཟླས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་
 མིག་དག་པས། །མཐོང་སྟེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས། །གསུམ་པ། མཇུག་
 བསྟུ་བ་ལ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གནོད་པའི་ཚུལ་དང་། །འཇིག་རྟེན་
 རབ་གི་དོན་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་ཚུལ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཆོད་མར་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་
 དང་། །དེས་ན་ཆོད་མིན་གྱིས་ཆོད་མ་ལ་མི་གནོད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། །དང་པོ། ༥ །གལ་ཏེ་འཇིག་
 རྟེན་ཆོད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །
 ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྒྲིབ་པོ་ཆོད་མར་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། ༥ །རྣམ་ཀྱན་འཇིག་རྟེན་ཆོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་
 སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གནོད་པ་མེད། །གཉིས་པ། ༥ །འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་
 རྟེན་གྲགས་ཉིད་གྱིས། །གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་འགྱུར། །

གཉིས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་རབ་བཞིན་གྱི་གཞན་སྒྲེལ་མེད་པར་སྟོན་པ། ༥ །གང་ཕྱིར་
 འཇིག་རྟེན་ས་བོན་ཅམ་བཏབ་ནས། །བདག་གིས་བྱ་འདི་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲུ་བྱེད་
 ཅིང་། །ཤིང་ཡང་བཅུགས་སོ་སྟམ་དུ་སེམས་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྒྲེལ་བ་འཇིག་
 རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན། ༥ །གང་ཕྱིར་མུ་གུ་ས་
 བོན་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་མུག་ཆོས་བོན་ཞིག་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་གཅིག་
 ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །མུག་ཆོས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །གཉིས་པ་
 ཀྱན་རྫོང་ཅམ་དུ་འང་རབ་བཞིན་གྱིས་སྒྲེལ་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ། །ཀྱན་རྫོང་ཏུ་འང་རབ་བཞིན་གྱིས་སྒྲེལ་
 བཀག་པ་དང་། །དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །བཀག་པ་དངོས་དང་། །དེ་ལ་རྩོད་པ་
 སྤང་བ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱུར་ཐལ་བས་དགག་པ། །ཐ་
 སྟོད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ། །དོན་དམ་པས་སྒྲེལ་བ་མི་ཞེགས་པར་ཐལ་
 བས་དགག་པ་གསུམ་ལས། །དང་པོ། ༥ །གལ་ཏེ་རབ་གི་མཆོན་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་ན། །
 །དེ་ལ་སྒྱུར་བས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་
 རྒྱུར་འབྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །གཉིས་པ། ༥ །གང་
 ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་
 ཏུ། །གཞན་རྟེན་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྟོད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་
 དབྱེད་མི་བྱ། །གསུམ་པ། ༥ །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །
 བདག་དང་གཞན་ལས་སྒྲེལ་བའང་རིགས་མིན་པའི། །རིགས་དེས་ཐ་སྟོད་
 དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲེལ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །གཉིས་
 པ་རྩོད་སྟོང་། ༥ །དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། །ཆོགས་ལ་

སྟོན་ཆུམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། རི་ལྷ་ར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་
 རྟོང་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་རྟོང་ན་ཡང་། །རྟོང་བ་ཉིད་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ། །གཉིས་པ། ཐ་
 རྟོང་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དགག་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། རྟག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟོང་བའི་ཡོན་
 ཏན་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ། ། །བདེན་པ་གཉིས་
 སུང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་མིན། །
 གཉིས་པ་ལ། གྲུག་གཞི་སོགས་མེད་ཀྱང་ལས་འགགས་པ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱིན་ལུས་པའི་རྒྱལ་དང་། དེ་
 ལྷ་ར་བརྟན་པ་ལ་རྩྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དཔེས་བརྟན་པའོ། །དང་པོ། ། །གང་
 ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་ཕྱིར་གྲུག་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་ལུས་
 ཕྱིར། །ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་སུ་ཡང་དག་
 འབྱུང་བར་རིགས་པར་གྱིས། །གཉིས་པ། ། །མི་ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་
 མཐོང་ནས་ནི། །སད་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་འགགས་
 ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། །
 གཉིས་པ་རྩྱུང་སྟོང་ལ། རྣམ་སྟོན་ཐུག་མེད་དུ་འབྱིན་པའི་རྩྱུང་དང་། གྲུག་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་
 ལུང་དང་འགལ་བའི་རྩྱུང་གཉིས། དང་པོ་ལ། དོན་གཉིས་མཚོན་པའི་དཔེ་བརྟན་པ་དང་། དཔེ་ཅན་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་རྒྱལ་དངོས་གཉིས། དང་པོ། ། །རི་ལྷ་ར་ཡུལ་ནི་མེད་པ་ཉིད་མཚུངས་
 ཀྱང་། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་ཤད་རྣམ་པར་ནི། །མཐོང་གི་དངོས་གཞན་རྣམ་
 པར་མ་ཡིན་ལྟར། །གཉིས་པ་ལ། རྣམ་སྟོན་ཐུག་མེད་དུ་མི་འབྱིན་པའི་རྒྱལ་དང་། འབྲས་སུ་འཇོག་
 བར་མི་འབྱིན་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ། ། །དེ་བཞིན་སྟོན་ལས་སྒྲར་སྟོན་མིན་ཤེས་

གྱིས། ། །གཉིས་པ། ། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་སྟོན་མི་དག་ནག་པོའི་ལས། །རྣམ་སྟོན་
 དག་ཉིད་དག་ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། །དག་མི་དག་མེད་སྟོ་མེད་ཐར་འགྱུར་
 ཏེ། །ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པ་དགག་པར་མཛད། །གཉིས་པ་ལ། ལུང་དེ་
 འབྲེལ་བ་དོན་དུ་བརྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེ་བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ། །གྲུག་གཞི་ཡོད་
 ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །ལུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅིས། །
 གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྷ་ར་ཆེས་ཟབ་དོན། །རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་
 ལའོ། །གཉིས་པ། ། །འཛིག་ཚོགས་ལྷ་དང་བུལ་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱིས། །རི་
 ལྷ་ར་དང་ར་ཡི་ཞེས་བརྟན་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་
 མོད་གྱི། །ཡོད་ཅིས་དྲུང་དོན་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་གྱི་ལུགས་
 གྱི་ཐུག་ཏུ་དགག་པ་ལ། རྟོགས་སྒྲ་བཙོན་པ་དང་། དེ་དག་གི་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ། །གཟུང་བ་
 མེད་པར་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །མྱིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་རབ་རྟོགས་
 པའི། །ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེས། །རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་
 དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །རི་ལྷ་ར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། །ཆེ་
 ལས་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །གྲུག་གྱི་ས་བོན་གྲུག་གཞི་ཞེས་བྱ་
 ལས། །རང་གི་ལུས་པས་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་
 གི་དོ་བོ་གང་། །དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་། །ཕྱི་རོལ་
 གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ལ། །ཡོད་དང་སྟོན་གྲུག་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་
 ཡོད། །གཉིས་པ་ལ་རིགས་པས་དགག་པ་དང་། སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དགོངས་དོན་བཤད་

པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། གཞན་དབང་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་རོ་བོ་དགག་པ་
 དང་། དེ་ལས་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པའི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་རྩྭ་ལ་བཤད་པ་དགག་པ། དེ་ལྟར་བགག་པའི་མཇུག་
 བསྐྱུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔེ་དགག་པ། བག་
 ཆགས་ཀྱི་རྩལ་པ་ལས་དོན་གྱིས་སྒྲོང་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མི་ལམ་གྱི་
 དཔེ་དགག་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་མཐོང་བའི་དཔེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དྲི་བ་དང་། འདོད་པ་དེ་དགག་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ ། ཕྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔེར་ནི་གང་དུ་ཡོད། མི་ལམ་ཇི་
 བཞིན་ཞེན་དེ་བསམ་བྱ། གཉིས་པ་ལ། མི་ལམ་གྱི་དཔེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་
 འགྲུབ་པར་བསྟན་པ། མི་ལམ་གྱི་དཔེས་སངས་རྒྱུ་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་
 བ་མི་ལམ་གྱི་དཔེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་པར་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ ། གང་
 ཆོང་ལ་མི་ལམ་ན་ཡང་སེམས། ཡོད་མིན་དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་མིན། །
 གལ་ཏེ་སང་ཆོ་མི་ལམ་དྲན་ལས་ཡིད། ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 འབྱུང་། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་མཐོང་སྟམ་དྲན་པ། ཇི་འདྲ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་
 མཚུངས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་བཞོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ ། གལ་
 ཏེ་གཉིད་ནང་མིག་སྒྲོ་མི་སྤྲིད་པས། ཡོད་མིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད། །
 དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན། མི་ལམ་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་འདིར་འདོད་ན། །
 གཉིས་པ། ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཡུལ་མི་ལམ་དུ། མ་སྦྱེས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་
 སྦྱེས་མ་ཡིན། མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་བསྐྱེད་སེམས། གསུམ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བརྟན་པ་ཡིན། རྣ་སོགས་གསུམ་པོ་ལྷག་མའང་སྒྲུབ་
 མེད། མི་ལམ་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་སང་འདིར་ཡང་། ཇོ་སྤྲོད་རྣམས་རྒྱུན་ཡིན་

སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། སྤྱོད་ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། །
 གསུམ་པ། ། འདི་ན་ཇི་ལྟར་སང་བཞིན་ཇི་སྤྲིད་དུ། མ་སང་དེ་སྤྲིད་དེ་ལ་
 གསུམ་པོ་ཡོད། མང་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། གཉི་ལྷག་
 གཉིད་ལས་སང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་དགག་པ་ནི། ། དབང་
 པོ་རབ་རིབ་བཅས་པའི་སྒྲོ་གང་གིས། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲུབ་རྣམས་གང་
 མཐོང་བ། ཇི་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། ཇོན་གསལ་མཐོང་ལ་
 གཉི་གའང་རྒྱན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སྒྲོ་ཡོད་ན། སྒྲུབ་དེའི་ཡུལ་
 དང་མིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་བའི། རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྒྲུབ་པ་སྒྲོར་འབྱུང་ན། །
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མིན། གཉིས་པ་དོན་སྤྱོད་གི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་དགག་པ་ལ། མཚམས་
 སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལུགས་བཞོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ ། གང་ཕྱིར་མཐོང་
 བ་དག་ལ་སྒྲོ་བྱས་ནི། སྒྲིན་མེད་དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲོ་མི་འབྱུང་། ཤེས་བྱ་ཡོད་
 དངོས་བྲལ་བས་མིན་ཞེན། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས།
 དང་པོ་ ། རྒྱས་དེ་མེད་པས་འདི་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། གཉིས་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་ད་ལྟ་
 བ་ལ་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ། མ་འོང་པ་ལ་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ།
 འདས་པ་ལ་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ ། སྦྱེས་ལ་རྣམ་པ་སྤྲིད་
 པ་ཡོད་མ་ཡིན། གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་དགག་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་
 བོ། ། མ་སྦྱེས་རོ་བོ་ལ་ཡང་རྣམ་ཡོད་མིན། ཁྱུད་པར་མེད་པར་ཁྱུད་པར་
 ཅན་ཡོད་མིན། ཁོ་གཤམ་བྱ་ལའང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། གཉིས་པ། ། གལ་

ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་བསྟན་འདོད་ན། རྒྱུ་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་འབྱུང་
 འགྱུར་མེད། །ཕན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་འགྱུར་པ་ནི། བྲུབ་པ་མིན་ཞེས་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ། གསུམ་པ། འདས་པའི་རྒྱུ་པ་དགག་པ་ལ། དགག་པ་
 དངོས་དང། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ༥ གལ་ཏེ་འགགས་པའི་
 རྒྱུ་པ་སྒྲིན་ལས་འགྱུར་ན། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 རྒྱུ་པ་ཅན་རྣམས་དེར་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡོད། །དེ་སྤྱིར་ཀྱུན་ལས་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ལ། ལན་དང་དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གལ་ཏེ་འདིར་
 བྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི། །དེ་དག་ལ་རྒྱུ་པ་ཐ་དད་མེད་དེའི་སྤྱིར། །ཉེས་མེད་
 ཅེན་གཉིས་པ། ༥ འདི་ནི་བསྐྱུབ་བྱ་ཞིག །ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱུ་པ་སྐབས་མེད་
 སྤྱིར་རོ། །བྲུམས་པ་ཉེར་སྤྲས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི། །གཞན་ཉིད་སྤྱིར་ན་
 རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། །གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་
 དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་ཤེས་པ་དེ་ལས་བཅའ་པོར་སྤང་
 བའི་བགམས་སྒྲིན་ཚུལ་དགག་པ་ལ། རྟོགས་སྤྱོད་པ་དང། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ མིག་
 སྒོ་སྒྲེ་བ་རང་རྒྱུ་པ་འགའ་ཞིག་ལས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནི་སྒྲེ་འགྱུར་ཞིང་། །
 རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་པ་དེ་ལ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྲུ་བར་
 རྟོགས། །འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་རིག་གི་གཟུང་མེད་པར་རང་
 གི་ས་བོན་ལས། །སྒྲོ་སོགས་སྤང་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་རྟོགས་ནས། །སྒྲེ་བོས་
 སྤྱི་རོལ་གཟུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། །ཁྱི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་དོན་གཞན་མེད་

པར། །རང་རྒྱུ་པ་སྒྲིན་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་ཅན་སེམས། །འབྱུང་བ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་
 སད་ལའང་འདིར། །སྤྱི་རོལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེན། ། གཉིས་པ་ལ། དགག་
 པ་དངོས་དང། ཤེས་པ་ལས་དོན་སྤང་སྒྲེ་བའི་སྐྱུ་བ་ཁྱེད་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། སྤྱི་རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དོན་སྤང་གི་རྣམ་པར་སྒྲེ་ན་སད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་གཟུགས་སྤང་
 བར་ཐལ་བས་དགག་པ། སད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མ་སྒྲིན་པར་འདོན་ན་ཁྱི་ལམ་གྱི་ཆོ་ཡང་གཟུགས་སྤང་མི་
 སྒྲེ་བར་ཐལ་བས་དགག་པ། དེས་ན་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་བདེན་རྒྱུན་མཉམ་པར་བསྟན་པ་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། ༥ རི་ལྟར་མིག་མེད་པར་ནི་ཁྱི་ལམ་དུ། །སྒྲོ་སོགས་སྤང་བའི་ཡིད་
 སེམས་འབྱུང་དེ་ལྟར། །མིག་དབང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ནི། །སྒྲིན་ལས་
 ཡོང་བ་ལ་འདིར་ཅིས་མི་སྒྲེ། །གཉིས་པ། ༥ གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལྟར་ཁྱི་ལམ་དུག་
 པ་ཡི། །རྒྱུ་པ་སྒྲིན་ཡོད་སད་ལ་མེད་འགྱུར་ན། །དུག་པའི་རྒྱུ་པ་སྒྲིན་རི་ལྟར་
 འདིར་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཁྱི་ཆོ་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་རིགས། །རི་ལྟར་མིག་མེད་
 འདི་ཡི་རྒྱུ་པ་སྤྱིར་ལྟར། །ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་རྒྱུ་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ནི། ༥ དེ་
 སྤྱིར་ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག །བརྒྱུན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་
 ཁས་སྤང་། །གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་སྐྱུ་བ་ཁྱེད་གཞན་དོན་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ། རིགས་པའི་སྐྱུ་བ་
 ཁྱེད་མེད་པ། ལུང་གི་སྐྱུ་བ་ཁྱེད་མེད་པ། དཔེས་སྐྱུ་བ་ཁྱེད་མེད་པ་གསུམ། དང་པོ། ༥ འདི་ཡིས་
 ལན་ནི་གང་དང་གང་བཟབ་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་
 བས། །ཚུད་འདི་སེལ་བྱེད་གཉིས་པ། ༥ སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགའ་
 ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ་དཔེ་གཞན་མི་སྤྱུག་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཡིད་
 རོར་གང་རྒྱས་སྤང་བའི་དཔེས་བསྐྱུབ་པ་དང། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ཁྱུང་ལ་རྣག་ཁྱེད་ཁྱེད་པའི་དཔེས་བསྐྱུབ་

པ་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྒྲ་མའི་མན་རག་
 ལས། །གང་རུས་ཀྱིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་། །དེ་ཡང་གསུམ་ཆར་སྒྲེ་
 བ་མེད་པར་མཐོང་། །ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དབང་
 སྒོའི་ཡུལ་རྣམས་རི་ལྟ་བར། །དེ་ལྟར་མི་སྤྲུག་ཡིད་ཀྱི་ཡང་འགྱུར་ན། །དེ་བཞིན་
 ཡུལ་དེར་སློ་གཏད་ཅིག་གོས་ཀྱིས། །རྟོགས་འགྱུར་དེ་ནི་བརྟན་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར། །གཉིས་པ། ། རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། །ཁུ་འབབ་
 གྲུང་ལ་ཡི་དྲུགས་རྣལ་སྒྲོ་ཡང་། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟར་བ། ། མདོར་ན་རི་ལྟར་
 ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །སྒྲོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །གཉིས་
 པ་། །གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ། །གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འཐད་
 པ་བསྟན་པ། །དེས་ན་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་པ། །བདེན་
 གཉིས་མ་ཞོར་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷགས་ཁོ་ནར་བསྟན་པ། །གཞན་དབང་ཁས་ལེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་
 ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་བཞི། དང་པོ་ལ། །གཞན་དབང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དྲི་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་དགག་པ་མདོར་བསྟན་པ། །དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ། གལ་ཏེ་གཟུངས་
 མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་
 ན། །འདི་ཡི་ཡོད་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་
 ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །གཉིས་པ་ལ། །གཞན་དབང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རང་རིག་དགག་པ་
 དང་། །དེ་བཀག་པས་ཚད་མ་མེད་པར་གཞན་དབང་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། །དམ་
 བཅའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ། །དེ་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ། དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་དེ་མྱོང་བས་འགྲུབ་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ། །རང་རིག་རྗེས་དཔག་གི་སྒྲོ་ནས་མི་འགྲུབ་

པའི་ཚུལ། །རང་རིག་མདོན་སུམ་གྱིས་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་ཚུལ། །དང་པོ་ལ་གཏན་ཚིགས་བཞེད་པ་དང་།
 དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ། གལ་ཏེ་སྤྱི་དུས་དྲན་ལས་འགྲུབ་ཅེ་ན། །གཉིས་པ་ལ།
 དྲན་པ་རང་རིག་བསྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་མ་གྲུབ་པས་དགག་པ་དང་། །རང་རིག་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་
 དེ་དྲན་པར་མི་རིགས་པས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ། མ་གྲུབ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བྱིར་བཞེད་
 པ་ཡི། །མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མིན། ། གཉིས་པ་ལ། །དངོས་དང་། །ཞར་བྱང་
 རང་ལྷགས་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྒྲེ་ཚུལ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །འགོག་པའི་རིགས་པ་དངོས་བཤད་
 པ་དང་། །རིགས་པ་དེས་ལན་གྱི་བྱང་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འཛོམས་པར་བསྟན་པ། །དང་པོ། ། རང་
 རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་འང་དྲན་པས་དྲན་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །
 །གཞན་ཕྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་བཞིན། །གཉིས་པ། ། གཏན་ཚིགས་འདིས་
 བྱི་བྱང་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས། །གཉིས་པ་རང་ལྷགས། ། གང་ཕྱིར་གང་གིས་
 ཡུལ་མྱོང་གྲུར་དེ་ལས། །བདག་ལ་དྲན་པ་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་
 བདག་གིས་མཐོང་སྟམ་དྲན་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་
 ལྷགས་ཡིན། ། གཉིས་པ་རང་རིག་མདོན་སུམ་གྱིས་མི་གྲུབ་པའི་ཚུལ། ། དེ་ཕྱིར་རང་རིག་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །
 །བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་
 མ་ཡིན། །གཉིས་པ། །ཡོད་པར་དེས་པའི་ཚད་མ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཚུལ།
 ། གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི། །བདག་ཅན་གཞན་དབང་ངོ་བོའི་
 དངོས་ཡོད་ན། །གང་གིས་ན་འདི་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ། །ཁྱོད་ལ་མོ་གཤམ་
 ལུས་གཞོད་ཅི་ཞིག་བསྒྲུལ། ། གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་པ། ། གང་

ཆོ་གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྒྱུ་ནི་གང་
 ཞེས་འགྲུམ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་རྫོང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་
 པའི་རྣམ་བཞག་ཀུན་གྲང་བསྐྱུག། །གསུམ་པ་ལ། ཐར་འདོད་གྱི་ལམ་རྣམ་དག་ལྷུ་རྒྱུ་གྱི་
 ལུགས་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་འཐད་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ ། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ་
 འབས་གྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ།
 བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་ཞོར་བ་ཞོར་དུ་མ་རྒྱུད་པར་མི་གོ་ལ་བའི་རྒྱལ་དང་། བདེན་གཉིས་རི་ལྟ་བ་
 བཞེན་མ་ཤེས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ ། དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་
 ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་བ་འགྲུབ་ཡོད་མིན། །
 གཉིས་པ། ༥ ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་
 རྒྱུར་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་
 འོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། །བཞི་པ། ༥ ། རི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་
 འདོད་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་གྲང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྒྲངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་
 དག་མེད་གྲང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྒྲི་བར་བྱེད། །
 རི་ལྟར་ལུང་པོ་སྒྲངས་ནས་ཞིར་ཞུགས་པའི། །དག་བཙམ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་
 མིན་དེ་ལྟར། །འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་འདི། །འཛིག་རྟེན་ལས་
 གྲང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྒྲི། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཛིག་རྟེན་མི་གཞོད་ན། །འཛིག་
 རྟེན་ཉིད་ལྟོས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། །ཁྱོད་དང་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཚོད་གྱིས་
 ཤིག་དང་། །ཕྱི་ནས་སློབས་ལྟན་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ། །གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་

དུ་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། མདོ་སྡེ་ས་བཅད་པ་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་།
 ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་།
 དེ་འཐད་པས་བསྐྱུབ་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ ། མདོན་གྱུར་མདོན་སྟོགས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་ཡིས། །སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་གང་རྟོགས་པ། །རྟག་བདག་བྱེད་
 པོ་བཀག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དེས། །བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་རྟོགས། །
 གཉིས་པ་ལ། ལུང་གི་བསྐྱུབ་པ་དང་། དེགས་པས་བསྐྱུབ་པ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་མཇུག་བསྡུ་བ་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། མདོ་གང་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་དང་། རི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱུ་གསལ་བར་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ། ༥ ། དེ་ཕྱིར་སྟོ་ལྟན་སྟོ་ནི་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །ལང་ཀར་གཤེགས་མདོ་དེ་
 ལས་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །ལྷ་སྟེགས་རི་པོ་སྟོ་མཐོན་འཛོམས་བྱེད་དག །རྩོ་རྩོ་
 འདི་ནི་དགོངས་པ་བཅད་ཕྱིར་གསུངས། །གཉིས་པ། ༥ ། རི་ལྟར་རང་གི་བསྟན་
 བཙམ་དེ་དེ་ལས། །ལྷ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག །སྒྲིས་པ་
 དེ་དག་བྱེད་པོར་མ་གཟིགས་ནས། །རྒྱལ་བས་སེམས་ཙམ་འཛིག་རྟེན་བྱེད་
 པོར་གསུངས། །གཉིས་པ་ལ། ཙམ་གྱི་སྒྲི་ཕྱི་རོལ་འགོག་པའི་དོན་མིན་པར་སེམས་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ། དེ་ལྟར་འཐད་པའི་རྒྱུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ ། རི་ལྟར་དེ་ཉིད་རྟོགས་
 ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན། །དེ་བཞིན་སེམས་ཙམ་གཙོར་གྱུར་འཛིག་རྟེན་ལ། །
 མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་འདིར། །འགོག་པ་དེ་ལྟར་
 མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ། ཙམ་གྱི་སྒྲི་ཕྱི་རོལ་འགོག་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པའི་རྒྱུ་
 དང་། གཙོ་བོར་འདོད་པ་འཐད་པའི་རྒྱུ་གཉིས། དང་པོ། ༥ ། གལ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཙམ་
 ཞེས་མཁྱེན་ནས། །དེ་ལས་གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི། །སྒྲིར་ཡང་

དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས་། །མ་རིག་ལས་ལས་སྒྲིམ་པར་ཅིའི་ཕྱིར་
 གསུངས། །གཉིས་པ་ལ། སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་དང་། གཞན་དེ་ཙམ་དུ་མི་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ༥ སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དང་། །སྟོན་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་འགོད། །འགོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྒྲིམ་པར་གསུངས། །
 སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉིས་པ། ༥ འདི་ལྟར་གཟུགས་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི། །སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་
 སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ། །བསྐྱོག་གི་གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །གསུམ་པ། མཇུག་བསྟུ་བ། ༥ འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། །ལུང་
 པོ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཏེ་ལྷ་ཆར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་
 རོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྟ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་
 ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག །སེམས་ཡོད་ཉིད་ན་འང་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག །
 དེ་དག་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་
 མངོན་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས། །བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཞིག་ནས་
 ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ནི་བཀག་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟའི་རིམ་
 པས་དངོས་གདོད་ནས། །དེ་ཉིད་མ་སྒྲིམ་འཛིག་རྟེན་སྒྲིམ་རིག་བྱ། །གཉིས་པ་
 ལང་གཤེགས་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ། །ལུང་དེ་འདྲ་བ་དྲང་དོན་དུ་སྟོན་པ་དང་། །དེ་
 ལྟར་དེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པ་གཉིས། །དང་པོ། ༥ མདོ་སྟེ་གང་ལས་ཕྱི་རོལ་དོན་ཡོད་
 མིན། །སེམས་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སྤང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། །གཟུགས་ལ་ལྟག་

པར་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། །གཟུགས་བསྐྱོགས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་དྲང་དོན་ཉིད། །
 གཉིས་པ་ལ། །དྲང་དོན་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ།
 རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་མདོ་གཞན་གྱི་དྲང་དེས་ཀྱང་རྟོགས་པར་གདམས་པ་གསུམ། །དང་པོ། ༥ འདི་
 བོ་སྟོན་པས་དྲང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །འདི་ནི་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་
 པས་འཐད། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི། །དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་
 འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །གཉིས་པ། ༥ ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །
 བདེ་བྲག་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་
 པ་བཀག་འགྲུབ་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན། །གསུམ་
 པ་ནི། ༥ དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་
 དོན་ཅན། །དྲང་དོན་གསུངས་པ་འང་རྟོགས་ནས་དྲང་བྱ་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་
 ཅན་དེས་དོན་ཡང་ཤེས་ཀྱིས། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲིམ་པ་དགག་པ་ལ། །གོང་གི་རིགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེགས་པར་སྟོན་པ་དང་། །གོང་མ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནི།
 ༥ གཉིས་ལས་སྒྲིམ་པ་འང་རིགས་པ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །བཤད་ཟིན་ཉེས་
 པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། ༥ འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་འང་
 འཐད་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་སྒྲིམ་འགྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་རྒྱ་
 མེད་དགག་པ་ལ། །ཐོགས་སྒྲུབ་ཐོན་པ་དང་། །དེ་དགག་པ་གཉིས། །དང་པོ། ༥ གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་
 ཁོ་ནར་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་ན་ནི། །གཉིས་པ་ལ། །རྒྱ་མེད་སྒྲིམ་དགག་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་
 མེད་པ་བྱེད་ཐུག་ཏུ་དགག་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །འབྲས་བུ་འདི་རྣམས་ཡོད་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས་
 དགག་པ་དང་། །རྒྱ་མེད་ན་རྟག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་དགག་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་།

ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་གཉིས། དང་པོ། ༥ དེ་ཆོ་གུན་ལས་ཐམས་ཅད་ གཉིས་པ།
 ༥ ཏྲག་ཏུ་སྒྲེ་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་མི་སྟག་པར་ཐལ་བས་དགག་
 པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་ལྟར་ཏུ་མེད་པས་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ། ༥ འཛིག་རྟེན་པ་དག་འབྲས་བུ་འགྱུར་བྱིར་ས་བོན་སྟགས། །བརྒྱ་ཕྱག་
 སྒོ་ནས་སྤྲད་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ། ༥ གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ཡིས་
 སྟོང་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཡུལ་ལ་དྲི་མེད་ཇི་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་འགྱུར་ན། །
 ཤིན་ཏུ་བཀྲ་བའི་འཛིག་རྟེན་འཛིན་པའང་ཡིན་དེའི་བྱིར། །རང་གི་སྒོ་བཞིན་
 འཛིག་རྟེན་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཤེས་གིས། གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་དགག་པ་ལ།
 རྒྱང་འཕེན་པའི་སྒོ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཆད་མ་མིན་པར་སྟོན་པ། བྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྒོ་
 ཡིན་པར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ༥ འབྱུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་བྱོད་གྱི་
 སྒོའི། །ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་བདག་ཅན་མ་ཡིན་ན། གང་ལ་ཡིད་གྱི་མུན་
 མཐུག་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །དེས་ནི་ཇི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། གཉིས་པ་ལ། རྒྱང་འཕེན་པའི་སྒོ་དེ་འབྲ་བ་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་ལ་བྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་ཞུགས་
 པའི་སྒོ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་དཔེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་གཉིས། དང་པོ། ༥ འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་
 འགོག་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ལོག་པར་ལྟ་བ་
 རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཆོངས་ལུས་ལྡན་བྱིར། གང་ཆོ་
 འབྱུང་བའི་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆོ་བཞིན། གཉིས་པ། ༥ འབྱུང་བ་དེ་དག་ཇི་
 ལྟར་མེད་པ་བཤད་ཟེན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ན་གོང་དུ་རང་གཞན་གཉིས་པ་དང་། །

རྒྱ་མེད་སྒྲེ་བ་ཐུན་མོང་དུ་ནི་བཀག་ཟེན་བྱིར། །མ་བཤད་འབྱུང་བ་ལྟ་ཞིག་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་མཇུག་བསྟར་བེ། ༥ གང་གི་བྱིར་ན་བདག་
 གཞན་གཉིས་པ་ལས་སྒྲེ་དང་། རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་མེད་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 གྲུལ། གཉིས་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 མཐོང་བར་ཐལ་བའི་རྩོད་སྒྲོང་དང་། སྒྲུང་གཞི་མེད་ན་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་མི་སྒྲུང་བར་ཐལ་བའི་རྩོད་སྒྲོང་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་མི་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། རྒྱ་གང་གིས་རང་བཞིན་མི་མཐོང་བའི་རྒྱལ་དང་། དེ་དཔེས་སྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གཏི་
 ལུག་སྤྱག་པོ་སྒྲིན་ཆོགས་ལྟ་བུས་འཛིག་རྟེན་དག །བསྒྲིབས་པ་དེས་ན་ཡུལ་
 རྣམས་ལོག་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར། གཉིས་པ། ༥ རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འགའ་
 ཞིག་སྒྲ་ཤད་ལྷག་གཉིས་དང་། །མ་བྱའི་མདོངས་དང་སྒྲུང་མ་ལ་སྟགས་འཛིན་
 བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཏི་ལུག་དབང་གིས་མི་མཁས་པས། །སྒོ་ཡིས་འདུས་
 བས་སྒྲ་ཆོགས་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་རྒྱ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་
 པ་ནི། ༥ ལས་ནི་གཏི་ལུག་བརྟེན་འབྱུང་གཏི་ལུག་མེད་པར་དེ། །མི་འབྱུང་ཞེས་
 བྱུང་མི་མཁས་ཁོ་ནས་རྟོགས་ཉིད་ལ། །སྒོ་བཟང་ཉི་མས་མུན་པ་སྤྱག་པོ་རྣམ་
 བསལ་བའི། །མཁས་པ་དག་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
 གཉིས་པ་དེ་ལྟར་གཞི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་མི་སྒྲུང་བར་ཐལ་བས་རྩོད་སྒྲོང་ལ། རྩོད་པ་དངོས་
 དང་། དེའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ༥ གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །ཐ་
 སྟོད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་བུ་ཇི་བཞིན། །དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དེའི་བྱིར། །
 དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། གཉིས་པ་ལ། དཔེའི་སྒྲོ་ནས་རྩོད་པ་དེ་མ་དེས་པར་

སྟོན་པ་དང་། རོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་ཐ་སྟོན་དུ་སྐྱེད་པ་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་
 བོ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ༥ གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་ཡུལ་གྱུར་པ། །
 སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པས། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་བཅད་བྱ་སྟེ། །
 བྱིན་ས་མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་ལའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཟུགས་བརྟན་སོགས་མི་
 སྐྱེད་བར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་དང་། དེའི་བྱིར་ན་གཏན་ཚིགས་དེ་མ་རེས་པར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ ག་ལ་
 ཉེ་མི་ལམ་དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱུར་བཅས། །སྤྲིག་རྒྱུ་འུ་དང་མིག་འཕྲུལ་གཟུགས་
 བརྟན་སོགས། །སྟེ་མེད་མཐོང་ན་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ལ་ངེ་
 ལྟར་དེར་འགྱུར་དེ་མི་རིགས། །གཉིས་པ། ༥ དེ་ཉིད་དུ་འདི་ངེ་ལྟར་སྟེ་མེད་ཀྱང་། །
 མོ་གཤམ་སུ་ལྟར་གང་བྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི། །མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་མ་
 ཡིན་པ། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་སྐྱ་འདི་མ་རེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བདེན་
 པ་གཉིས་ཆར་མེད་པར་སྟོན་པ། །སྟེ་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱེད་བར་མི་འགལ་བར་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་དངོས་དང་། ལུང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟན་ཆུ་ལ་གཉིས། དང་པོ། ༥ མོ་
 གཤམ་སུ་ལ་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་ནི། །དེ་ཉིད་དུ་མེད་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་མེད། །
 དེ་བཞིན་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ། །དེ་ཉིད་དུ་མེད་འཛིག་རྟེན་དུ་
 ཡང་མེད། །གཉིས་པ། ༥ དེ་བྱིར་འདི་ལྟར་སྟོན་པས་ཚོས་རྣམས་ཀྱན། །གཤོད་
 བས་ཞི་ཞིང་སྟེ་བུལ་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོངས་སུ་བྱ་བ་འདས་པར་གསུངས་
 གྱུར་པ། །དེ་བྱིར་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་
 སྐྱེད་བར་མི་འགལ་བ་ནི། ༥ ཇི་ལྟར་སུམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ། །མེད་ཅིང་

འཛིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་
 བས་ན། །མོ་གཤམ་སུ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་རྟེན་འབྱུང་
 ཅམ་དུ་སྟོན་པ་ལ། མཐའ་བཞིར་མི་སྐྱེ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་རྟེན་འབྱུང་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྟེན་
 འབྱུང་གི་རིགས་པ་དེ་ཡིས་རྟ་རན་མ་ལུས་པ་གཅོད་པའི་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གང་བྱིར་
 རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་བྱུག་གི། །རྒྱ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉི་ག་ལས། །
 དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་བྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། ། །གཉིས་པ། ༥ གང་བྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །རྟོག་
 པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་ལུས་པ། །དེ་བྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །
 ལྟ་རན་དུ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །གསུམ་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བའི་འབྲས་སུ་
 རོས་བཟུང་བ་ལ། དབྱུང་བའི་འབྲས་སུ་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་སུ་དེའི་རྒྱ་དབྱུང་པ་དགོས་ཚུལ་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོག་རྣམས་ཐོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་གྱི་རྟོག་པ་ལོག་པ་དེ་དབྱོད་
 བའི་འབྲས་སུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། །
 དངོས་པོ་ངེ་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དབྱུང་བེན། །དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་རྣམས་
 མི་འབྱུང་དབང་། །བྱུང་གིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། །གཉིས་པ། ༥ སོ་
 སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་ནལ་འབྱོར་བ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་
 བས། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་དབྱོད་པའི་
 འབྲས་སུ་མཁས་རྣམས་གསུངས། །གཉིས་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱོད་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་པས་
 དབྱུང་དགོས་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་དབྱུང་དགོས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། ༥ བསྟན་བཅོས་
 ལས་དབྱུང་རྩྱུད་ལ་ཆགས་པའི་བྱིར། །མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་བྱིར་ནི་དེ་ཉིད་

པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། བདག་ཆད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། བྱང་འདས་རྒྱུ་པ་
 པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པས་དགག་པ་བཞི་ལས། དང་
 བོ་ནི། ༥ བདག་ནི་རྫས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ། རྫས་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་མི་འགྱུར། །གཉིས་པ། ༥ བྱ་ངན་འདས་ཆོ་ངེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །
 གསུམ་པ། ༥ བྱ་ངན་འདས་སྟོན་སྒྲིབ་ཅིག་དག་ལ་ནི། །བཞི་པ་ལ། དངོས་དང་དེའི་ལན་
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལས་བྱས་པ་ཆུད་ཟ་བའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པར་
 ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ རྒྱུ་འཇིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །
 གཉིས་པ། ༥ གཞན་གྱིས་བསགས་པ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ཉིས་
 སྟོང་གི་ལན་དགག་པ། ༥ རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པས་སྟོན་དེ་མེད་ཅེས། །རྒྱུད་གཅིག་ཉིད་
 ལ་ཉིས་པ་བཤད་ཟེན་ཏེ། །གཉིས་པ་མཇུག་བསྟུ་བ། ༥ དེ་བྱིར་སྤང་པོ་དང་སེམས་
 བདག་མི་རིགས། །གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ། ༥ འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་
 སོགས་མེད་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་ཚུལ་ལ། སྤང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་
 ཡིན་ན་བདག་མེད་མཐོང་ཆོ་དངོས་རྣམས་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། སྤང་སོགས་ཡོད་ན་བདག་གྲང་
 མི་ལོགས་པས་ཆགས་སོགས་མི་ལྟོག་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཉིས་
 སྟོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ བྱོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། །
 དེ་ཆོ་ངེས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ། ༥ ཏག་བདག་སྟོང་
 ན་དེ་ཆོ་དེ་ཡི་བྱིར། །བྱོད་གྱི་སེམས་སེམས་སྤང་པོ་བདག་མི་འགྱུར། ། གཉིས་
 པ་ཆགས་སོགས་གྲང་མི་ལྟོག་པར་ཐལ་བ་ནི། ༥ བྱོད་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་
 པ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཟུགས་

ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །རྒྱུ་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་
 རྟོགས་མེད་བྱིར། །གཉིས་པ་མདོ་ལས་སྤང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་
 པ་ལ། སྤང་གི་དོན་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་མིན་པར་བསྟན་པ། བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་བདག་ཙམ་
 ཡིན་པར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤང་དོན་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་བཞེད་པར་འདོད་པའི་བྱོགས་སྤེའི་ལུགས་
 བཞོད་པ་དང་། དེ་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གང་བྱིར་སྟོན་པས་སྤང་པོ་བདག་གོ་ཞེས།
 གསུངས་པ་དེ་བྱིར་སྤང་པོ་བདག་འདོད་ན། །གཉིས་པ་ལ། སྤང་གི་དགོངས་པ་དགག་
 བྱ་གཅོད་བྱོགས་ནས་ཡིན་པར་བསྟན་པ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་བྱོགས་ནས་ཡིན་དུ་ཆུག་གྲང་དེས་བྱོགས་སྤེའི་འདོད་
 པ་ལ་མི་ལན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ༥ དེ་ནི་སྤང་ལས་གཞན་
 བདག་འགོག་པ་སྟེ། །གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་བྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ། ༥ གང་བྱིར་གཟུགས་ཆོར་བདག་མིན་འདུ་ཤེས་གྲང་། །མ་
 ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མིན་རྣམ་ཤེས་གྲང་། །མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་
 དེ་ཡི་བྱིར། །མདོར་བསྟན་སྤང་པོ་བདག་ཅས་བཞེད་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ། སྤང་
 པོ་བདག་ཡིན་ན་ཆོགས་པ་ལས་རེ་རེ་བ་མིན་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ན་བྱོགས་སྤེའི་འདོད་པ་དང་འགལ་ཚུལ་
 གཉིས། དང་པོ། ༥ སྤང་པོ་བདག་ཅས་བརྟེན་ཆོ་སྤང་རྣམས་ཀྱི། །ཆོགས་པ་ཡིན་
 གྱི་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །གཉིས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འགལ་ཚུལ་དང་། དེའི་ཉིས་སྟོང་གི་ལན་དགག་
 པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ མགོན་མིན་འདུལ་བའམ་དབང་པོ་ཉིད་གྲང་མིན། །དེ་མེད་
 བྱིར་དེ་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོགས་དང་ཆོགས་ཅན་ངོ་བོ་གཅིག་པས་སྟོན་དེ་མེད་
 དོ་ཞེས་པའི་ཉིས་སྟོང་གི་ལན་ལ། མདོ་ཡི་སྤང་དོན་དང་མི་འབྲེལ་བས་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་
 བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱིས་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་པ་ཙམ་བདག་ཡིན་པར་བདག་པ་
 དང་། དེའི་ཉིས་སྟོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཆོགས་པ་ཙམ་བདག་ཡིན་ན་དཔེ་ཤིང་རྟེན་ཡན་

ལག་ཚླེགས་པ་ཤིང་རྟ་ཐལ་བས་དགག་པ། དཔེ་དེ་བཞིན་དཔེ་ཅན་བདག་ཀྱང་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པར་གསུངས་པས་ཚླེགས་ཅམ་བདག་མིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ དེ་ཆོ་དེ་ཡི་
 ཡན་ལག་ཚླེགས་གནས་རྣམས། །ཤིང་རྟ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྟ་དང་བདག་
 མཆུངས། །གཉིས་པ། ༥ མདོ་ལས་ཕྱང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །དེ་
 ཕྱིར་ཕྱང་པོ་འདུས་ཅམ་བདག་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་ཉིས་སྒྲིབ་གི་ལན། ཚླེགས་ཅམ་མིན་
 གྱི་ཚླེགས་པའི་སྐབས་སུ་དབྱིབས་བྱུང་པར་བཞིག་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ཞེས། དེ་བཀག་པ་ལ། ༥ དབྱིབས་
 སོ་ཞེན་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་པས། །དེ་དག་ཉིད་ལ་བདག་ཅེས་བྱོད་འདོད་
 གྱི། །སེམས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ནི། །བདག་མིན་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་
 དབྱིབས་མེད་ཕྱིར། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ལ། འགལ་བ་བརྟོད་པ་དང་། དེའི་ཉེས་
 སྒྲིབ་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ ཉེ་བར་ལེན་པོ་སྤང་བྱ་དངོས་གཅིག་ཏུ། །
 མི་རིགས་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་འགྱུར་ཕྱིར། །གཉིས་པ། ༥ བྱེད་པོ་མེད་ལ་
 ལས་ནི་ཡོད་ཅེན། །མ་ཡིན་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མིན་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མདོ་ལས་
 བདག་བཏགས་པར་གསུངས་པ་ལ། མདོ་ལས་ཕྱང་པོ་སོགས་བདག་ཏུ་མ་གསུངས་ཤིང་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 རས་བཏགས་པར་རི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་དང་། གསུངས་པ་ལྟར་དར་འཛོན་ལྟར་སྒྲིམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་
 ཐུན་མོང་དང་རེ་རེ་བཞོགས་པ་གསུམ་གང་ཡང་བདག་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དར་འཛོན་ལྟར་སྒྲིམ་
 གྱི་དམིགས་ལུལ་དེ་སུན་མ་ཕྱུང་བར་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་པ་
 གསུམ། དང་པོ། ༥ གང་ཕྱིར་བྱུང་པས་བདག་དེ་ས་ཆུ་མེ། །རྒྱུད་དང་རྣམ་ཤེས་
 རམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། །ཁམས་དྲུག་དང་ནི་མིག་སོགས་རིག་པ་ཡི། །རྟེན་
 དྲུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་བསྟེན་ཞིང་། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཚོས་རྣམས་

ཉེར་བཟུང་ནས། །ངེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་རྣམས་དང་། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཚླེགས་ཅམ་ཉིད་མིན་ཏེ། །གཉིས་པ། ༥ དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམས་ལ་དར་མི་རིགས། །
 གསུམ་པ་ལ། དོན་དང་། དེའི་དཔེ་གཉིས། དང་པོ། ༥ བདག་མེད་རྟོགས་ཆོ་རྟག་པའི་བདག་
 སྤྱོད་ཞིང་། །འདི་ནི་དར་འཛོན་རྟེན་དུ་འདར་མི་འདོད་ལ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་
 ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ། །དབྱིས་ཀྱང་འབྱེན་ཅེས་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་མཚར་། །གཉིས་
 པ། ༥ དར་བྱིམ་རྩིག་ཕྱག་སྒྲུབ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་གྲང་ཆེན་
 མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །སྒྲུབ་གྱི་འཛིགས་པ་འདར་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །
 གྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནམ་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱང་པོ་དང་འབྲེལ་བར་བདག་
 ཏུ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ལྟ་མ་དགག་པ་ལ། སྤར་མ་བཤད་པའི་ལྟ་མ་གསུམ་དགག་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་
 མཇུག་བསྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། བདག་ལ་ཕྱང་པོ་ལྟར་པར་
 འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ ཕྱང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །
 ཕྱང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་གི་ཕྱིར། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་
 འགྱུར་ན། །གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་ཕྱིར་འདི་རྟོག་པའོ། །གཉིས་པ། ༥ བདག་
 བོ་གཟུགས་དང་ལྟན་མིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །ལྟན་དོན་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ་བ་ཅན་
 དང་། །གཟུགས་ཅན་ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་བརྟོད་ལ། །བདག་ནི་གཟུགས་ལས་
 དེ་ཉིད་གཞན་མེད་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལ་འཛིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་བསྟོམས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། དེ་རྣམས་
 ཅུ་བའི་འཛིག་ལྟ་ལ་གནས་ཤིང་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གཟུགས་བདག་
 མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྟན་མིན། །གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལ་འདར་

གཟུགས་ཡོད་མིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིར་སྤྱད་ཀྱང་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་བདག་
 ཏུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུར་འདོད། །གཉིས་པ། ༥ །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་ཡིས། །
 བཅོམ་པའི་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིག་འགྱུར་བ། །འཛིག་ཚོགས་ལྟ་རི་བརྟན་
 ལ་གནས་པ་ཡི། །ཅེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་གོ། །གསུམ་པ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་
 དགག་པ་ལ། རྟོགས་སྒྲ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ །ཁ་ཅིག་གང་ཟག་རྩེ་ས་
 ཡོད་དེ་ཉིད་གཞན། །རྟག་དང་མི་རྟག་བརྗོད་དུ་མེད་འདོད་དེ། །རྣམ་ཤེས་
 གྲུག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞིར་ཡང་
 འདོད། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་པོར་གྲུབ་ན་བརྗོད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་དགག་ བརྗོད་དུ་མེད་ན་དངོས་
 པོ་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག། །དེས་ན་དངོས་པོའི་ཚོས་གཉིས་དང་བྲལ་བས་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་པས་
 དགག་པ་གསུམ། དང་པོ། ༥ །དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་བརྗོད་མེད་མ་ཡིན་པས། །གཟུགས་
 ལས་སེམས་བརྗོད་མེད་པར་མི་རྟོགས་པ། །དེ་བཞིན་བདག་འགའ་དངོས་
 པོར་གྲུབ་གྱུར་ན། །སེམས་ལྟར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གཉིས་པ།
 ༥ །ཇི་ལྟར་བུམ་པའི་དངོས་པོ་གཟུགས་སོགས་ལས། །བརྗོད་དུ་མེད་པས་
 རང་བཞིན་མེད་འགྱུར་བཞིན། །བདག་གང་སྤྱད་པོ་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་
 ཏེ། །དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་རྟོགས་མི་བྱ། །གསུམ་པ། ༥ །རྣམ་ཤེས་དངོས་
 ཡོད་རང་ལས་གཞན་མིན་དང་། །གཟུགས་སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་
 འདོད་ཅིང་། །དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོར་གྱུར་པས། །བདག་ནི་མེད་
 དེ་དངོས་ཚོས་དང་བྲལ་ཕྱིར། །གཉིས་པ་བདག་བརྟན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་ལ།

བདག་མཐའ་བདུན་དུ་མེད་ཀྱང་བརྟན་ནས་བཏགས་པ་ཤིང་རྟ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པ། །དེས་དངོས་པོ་གཞན་
 ཀྱང་དེ་འབྲ་བའི་བཏགས་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བརྟན་ནས་བཏགས་ཚུལ་དངོས་དང་། །དེ་
 ལྟར་ཤེས་པའི་མན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། དཔེ་ཅན་བདག་མེད་ཚུལ་དང་། །དེའི་དཔེ་ཤིང་རྟའི་ཚུལ་དང་
 སྤྱར་བ་གཉིས། དང་པོ། ༥ །དེ་ཕྱིར་རང་འཛིན་རྟོན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །སྤྱད་ལས་
 གཞན་མིན་སྤྱད་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །སྤྱད་པོ་རྟོན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །འདི་
 ནི་སྤྱད་རྣམས་བརྟན་ནས་འགྱུར་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་གཉིས།
 དང་པོ། ༥ །ཤིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་
 དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། །འདུས་
 པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་མིན་སྤྱར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་དབྱིབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་
 པ་ལ། ཚོགས་ཙམ་ཤིང་རྟ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། །དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟ་འདོད་པ་གཉིས། དང་པོ།
 ༥ །གལ་ཏེ་ཚོགས་ཙམ་ཤིང་རྟ་འགྱུར་ན་ནི། །སིལ་བུར་གནས་ལ་ཤིང་
 རྟ་ཉིད་ཡོད་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཙམ་མེད་ཡན་ལག་དག་མེད་པས་
 ཚོགས་ཙམ་ཤིང་རྟ་རིགས་པའང་མིན། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་སོ་སོ་བ་
 ཤིང་རྟ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 ཡན་ལག་གི་སྤྱར་བྱི་དབྱིབས་ཁོ་ན་ཤིང་རྟ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། སྤྱར་ལས་གཞན་པའི་དབྱིབས་ཤིང་
 རྟ་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་སྤྱར་ཡོད་པ། །
 ཇི་བཞིན་ཤིང་རྟ་རྟོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ན། །དེ་དག་གྲེ་བར་གྱུར་ལ་ཇི་ལྟ་
 བར། །དེ་ལྟ་ཡང་ནི་ཤིང་རྟ་ཡོད་མི་འགྱུར། །གཉིས་པ། ༥ །གལ་ཏེ་ཤིང་རྟའི་
 དུས་ན་ཡན་ལག་ལ། །སྤྱར་ལས་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་ཡོད་ན། །གཟུང་

ཡོད་འགྱུར་ན་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་ཉིད་མ་
 ཡིན། །གཉིས་པ་ཚོགས་ཙམ་གྱི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་ཉིད་པ་དགག་པ་ལ། ཚོགས་པ་ཙམ་གྱི་དབྱིབས་
 ཤིང་རྟ་ཉིད་པ་བཀག་པ་དང་། རིགས་པ་དེས་རྒྱ་སྟོང་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་འཐད་པར་བརྟན་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ༥ གང་ཕྱིར་བྱེད་གྱི་ཚོགས་པ་ཙམ་མེད་པ། །དབྱིབས་དེ་
 ཡན་ལག་ཚོགས་གྱི་མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །
 འདི་ནི་དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་རི་ལྟར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱིར་བརྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
 བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ བྱེད་གྱི་འདིར་ནི་རི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། །མི་བདེན་
 པ་ཡི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །འབྲས་བུ་འཇུག་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྟེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས། །གཉིས་པ། ༥ འདིས་ནི་གཟུགས་
 རོགས་དེ་ལྟར་གནས་ནམས་ལ། །བུམ་སྟོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །
 སྟེ་བ་མེད་པས་གཟུགས་རོགས་ཀྱང་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་
 མི་རིགས། །གཉིས་པ་བཀགས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་དཔེས་ཤིང་རྟ་ཉིད་སྤྱིར་ཉེ་བཤད་
 པ་དང་། དཔེ་ཅན་བདག་ལ་སྤྱིར་ཉེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐ་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཛིན་པར་ཤིན་
 ཏུ་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རོན་དམ་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཐའ་བདུན་
 དུ་མ་དབྱེད་པར་གྲགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་བརྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རྟོགས་ཏེ་བཀགས་པའི་
 ཐ་སྟོན་དེས་དོན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ། ༥ དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དང་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ། །
 རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་གྱི། །རྣམ་དབྱེད་མེད་པར་འཛིན་
 རྟེན་ཉིད་ལས་འདི། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །གཉིས་པ།
 ༥ ཤིང་རྟ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་དང་། །ཆ་ཤས་ཅན་དང་བྱེད་པ་པོ་

ཉིད་དང་། །ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འང་འཛིན་རྟེན་ལ་གྲུབ་པས། །འཛིན་རྟེན་གྲགས་
 པའི་ཀྱུན་རྫོབ་དགག་མི་བྱ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དོགས་སྤངས་གཉིས། དང་པོ། ༥ རྣམ་
 བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྟར་བྱུང་། །ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདི་ཡོད་མི་
 རྟེན། །དེས་དེ་ཉིད་ལ་འང་བདེ་སྒྲག་འཇུག་འགྱུར་བས། །འདིར་དེའི་གྲུབ་
 པའང་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཡོད་པར་དོགས་ན།
 ༥ ཤིང་རྟ་མེད་ན་དེ་ཆེ་ཡན་ལག་ཅན། །མེད་པས་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡོད་
 མིན། །སྟོ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་ནི། །ཤིང་རྟ་ཚོགས་པའི་ཡན་
 ལག་བཞིན་དུ་མེད། །གཉིས་པ་དཔེ་ཅན་དགག་པ་ལ་འང་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོན་གྱི་རྣམ་
 གཞག་ཤིན་ཏུ་འཐད་པའི་རྒྱལ་དང་། རོན་དམ་པ་མཛོན་དུ་འགྱུར་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ། ༥ དེ་བཞིན་
 འཛིན་རྟེན་གྲགས་པའི་སྤང་པོ་དང་། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྟེ་མཆོད་དུག་
 བརྟེན་ནས། །བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཉིར་ལེན་ལས་ཡིན་
 འདི་ནི་བྱེད་པོ་འང་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ། ལམ་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་། འབྲས་
 བུ་རྣམ་གྱོལ་ཐོབ་པར་བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ དངོས་ཡོད་མིན་ཕྱིར་འདི་ནི་བརྟེན་མིན་
 ཞིང་། །མི་བརྟེན་ཉིད་མིན་འདི་ནི་སྟེ་འཛིན་མིན། །འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་
 རོགས་པ་ཡང་། །ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་མེད། །གཉིས་པ་ལ། བཀགས་
 པ་ཙམ་ཡིན་པས་རང་འཛིན་ལྟན་སྟེ་གྱི་ཡུལ་སྤྱིར་བྱུང་བས་པ་དང་། དེ་སྤྱིར་བས་བདག་གི་བ་ཡང་
 མེད་རྒྱལ། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཐད་རྒྱལ་གསུམ། དང་པོ། ༥ གང་ལ་རྟག་ཏུ་
 འགོ་རྣམས་རང་འཛིན་སྟོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེར། །ང་ཡིར་

འཛིན་སྒོ་འབྲུང་བའི་བདག་དེ་ནི། །མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། ༥ གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་
 ཉིད་མེད་པར་བདག་གི་མེད། ། གསུམ་པ། ༥ དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གིས་
 རྟོང་ལྟ་བུས། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གཉིས་པ་བདག་དང་
 ཤིང་རྟ་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་བརྟན་པའི་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ལ། ལུམ་སྒྲམ་སོགས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་
 སོགས་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྐྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། ༥ ལུམ་སྒྲམ་རེ་ལྟེ་དམག་དང་
 ཐེང་བ་ནགས་ཆེལ་དང་། །ཤིང་རྟ་ཐུན་དང་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་དངོས་པོ་
 རྣམས། །གང་གི་སྒོ་ནས་འགྲོ་འདིས་བརྟན་བཞིན་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །ཐུབ་དབང་
 དེ་ནི་འཛིན་རྟེན་རྩྱུང་པར་མི་མཛད་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་འདོད་ཆགས་
 མཆོན་ཉིད་ཤིང་སོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལུས་ཆགས་དང་མཆོན་གཞི་མེ་
 སོགས་དག །ཤིང་རྟའི་དབྱུང་པས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དེ་ལས་
 གཞན་དུ་འཛིན་རྟེན་གྲགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དེ་རང་ལ་
 མཚུངས་པའི་རྩྱུང་སྒོང་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གང་སྤྲིས་ནས་དགག་པ་
 དང་། རྒྱ་འབྲས་ཐུང་དམ་མ་འཕྲད་པར་སྐྱེད་དྲིས་ནས་དགག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཅིག་མ་གྲུབ་ན་གཅིག་
 ཤོས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ། རྩྱུང་པ་དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་རྩྱུང་དང་བཞི། དང་པོ། ༥ གལ་
 ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་པ་ན་དེ་རྒྱ་ཡིན་ལ། །གལ་ཏེ་འབྲས་མི་སྐྱེད་ན་དེ་
 རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། །གང་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ལས་སྤར་གང་འགྱུར་
 སྟོས། །གཉིས་པ། ༥ གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡིས་ཐུང་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་ན། །

ལུས་པ་གཅིག་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །མ་ཐུང་ན་ནི་
 རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་ཁྱད་པར་མེད་འགྱུར་ལ། །གཉིས་པོ་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གསུམ་པ། ༥ ཅི་སྟེ་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་མི་སྐྱེད་ན་
 འབྲས་མེད་པས། །འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་འགྱུར་འདོད་པ་འང་མིན། །
 བཞིལ། ༥ གང་ཕྱིར་འདི་གཉིས་སྒྲུ་མ་དང་འབྲད་པའི་ཕྱིར། །བདག་ལ་སྒྱུན་མེད་
 འཛིན་རྟེན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། །གཉིས་པ་ཐལ་བ་དེ་རང་གི་སྒྲུན་འབྱེན་ལ་ཡང་
 མཚུངས་པའི་རྩྱུང་སྒོང་ལ། རྩྱུང་པ་དང་། དེའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐུང་སོགས་རང་ལ་མཚུངས་པར་
 ཐལ་བས་རྩྱུང་པ་དང་། ཐལ་བ་དེ་འབྲུ་བ་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མིན་པའི་རྩྱུང་པ་དང་། རང་ཕྱོགས་མེད་
 པའི་སྒྲུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་རྩྱུང་པ་གསུམ། དང་པོ། ༥ སྒྲུན་འབྱེན་འདིས་ནི་སྒྲུན་
 དབྱུང་ཐུང་ནས་སྒྲུན་འབྱེན་ནམ། །མ་འཕྲད་འབྱེན་ཞེས་སྒྱུན་འདི་ཁྱོད་ལ་འང་
 འབྱེན་མིན་ནམ། །གཉིས་པོ་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 དེ་སྐད་སྒྲུ་ཞིང་རང་ཕྱོགས་ཁོ་ན་རྣམ་འཛོམས་པ། །དེ་ཆོ་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲུན་དབྱུང་
 སྒྲུན་འབྱེན་ལུས་མ་ཡིན། །གཉིས་པ། ༥ རང་གི་ཆོག་ལ་འང་ཐལ་བ་མཚུངས་
 པའི་ལྟག་ཆོད་གྱིས། །རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་སྒྲུར་འདེབས་ཕྱིར། །
 ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གསུམ་པ། ༥ རང་ཕྱོགས་
 མེད་པས་སྒྲུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྟོག་པ་འང་ཡིན། །གཉིས་པ་ལན་ལ། ཐུང་སོགས་གྱི་ལན་བརྟན་
 པ་དང་། ལན་སྟག་མ་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་པར་བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྩྱུང་པ་དེ་གཞན་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་
 གྱི་རང་ཕྱོགས་ལ་མི་འགྱུར་པར་མདོར་བསྟན། དེ་རིགས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ སྒྲུན་
 འབྱེན་པ་ཡིས་སྒྲུན་དབྱུང་ཐུང་དང་མ་འཕྲད་པར། །སྒྲུན་འབྱེན་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་

པའི་ཉེས་པ་འདི་གང་ལ། །ངེས་པར་སྟོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་
 སྟོགས། །ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྲིད་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ། དཔེ་
 བསྟན་པ་དང་། དོན་སྒྲུབ་པ། རི་ལྷར་བརྟེན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོགས་སུན་འབྱེན་མི་རྣམས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་སྒྲིབ་བསྟན་དང་། གཟུགས་བརྟན་མི་བདེན་
 གྱུར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདོང་གི་དྲི་མ་སྒྱུར་བའི་དཔེ་བྱུང་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ། རི་ལྷར་
 ཉི་མའི་དྲི་ལྷ་ལ་ལོར་ལ་ཡོད་ཀྱང་པར་རྣམས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་མཐོང་
 འགྱུར་དེའི་ཆོ་ཉི་མ་དང་། །ཕྱད་དང་མ་འཕྱད་འཐད་པ་མེད་པར་གཟུགས་
 བརྟན་ནི། །ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། །གཉིས་པ།
 ། དེར་ནི་མེད་ཀྱང་རང་གི་བྱད་བཞིན་མཛེས་པ་དག །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་། །སྒྲུབ་པར་བྱ་ལ་རྣམས་པ་མཐོང་བའི་
 གཏན་ཆོགས་ནི། །མི་བདེན་པས་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
 གཉིས་པ་དོན་སྒྲུབ་པ། ། གལ་ཏེ་རང་གི་གོ་བྱེད་གཏན་ཆོགས་དངོས་ཉིད་དང་། །
 དངོས་སུ་གོ་བྱ་བསྒྲུབ་བྱའི་ངོ་བོ་འང་ཡོད་གྱུར་ན། །ཕྱད་སོགས་རིགས་པ་ཉི་
 བར་སྒྱུར་བར་འགྱུར་ཞིག་ན། །དེ་ནི་མེད་པས་ཁྱེད་གྱི་ཡི་ཆད་འབའ་ཞིག་
 ཡིན། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ། ། དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སུ་
 གཞུགས་པར་ནི། །སྒྲུབ་དེ་ལྷར་རང་བཞིན་ཡོད་པར་གཞན་དག་ལ། །བདེ་
 སྒྲུག་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ན། །ཅི་ཕྱིར་རྟོག་གོ་བཅས་པས་འཛིག་
 རྟེན་འདིར་བཅོལ་བྱེད། །གཉིས་པ་ལྷག་མ་ཞལ་འཕང་བ། ། སུན་འབྱེན་ལྷག་མ་

གོང་དུ་བསྟན་པའང་ཤེས་བྱས་ནས། །ཕྱད་པའི་བརྟག་པ་ལ་སོགས་ལན་དུ་
 འདིར་བརྟེན་བྱ། །སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྟོག་པའང་རི་ལྷར་ཡོད་མིན་ཞེས། །སྒྲུབ་
 བཤད་ལྷག་མ་སྟོགས་འདི་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །གཉིས་པ་རིགས་པས་གཏན་
 ལ་ཕབ་པའི་སྟོང་ཉིད་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ། བདག་
 མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་དགོལ་བྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་
 གཉིས་གསུངས། །དེ་ལྷར་སྟོན་པས་སྒྲུབ་ཡང་འདི་ཉིད་ནི། །གཏུལ་བྱ་རྣམས་
 ལ་སྤྱེ་སྟེ་རྣམ་མང་གསུངས། །སྒྲོས་དང་བཅས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །བཅུ་དྲུག་
 བཤད་ནས་མདོར་བསྟུས་ཏེ། །སྒྲུབ་ཡང་བཞེར་བཤད་དེ་དག་ནི། །ཐེག་ཆོན་
 དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། ། གཉིས་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཅུ་དྲུག་དབྱེ་བ་དང་། བསྟུས་ཏེ་བཞེར་
 དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བད་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞེ་བཤད་པ་དང་། ཆོན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞེ་
 དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞེ་བཤད་པ་
 དང་བཞེ་བོ། །དང་པོ། བད་སྟོང་པ་ཉིད། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད། ཕྱི་བད་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
 བཞེ་ལས། དང་པོ། ། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་
 སྟོང་། །དེ་བཞིན་རྣ་བ་སྟོང་དང་ཕྱེ། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ། །ཐེར་
 ཟུག་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་། །འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །མིག་ལ་སོགས་
 པ་དྲུག་པོ་ཡི། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བད་སྟོང་ཉིད་དུ་
 འདོད། ། གཉིས་པ། ། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་
 གཟུགས་གྱིས་སྟོང་། །སྒྲུབ་དང་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །སྤྱི་རོལ་སྟོང་པ་ཉིད་

དུ་འདོད། །གསུམ་པ། ༥ གཉི་ག་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །བཞི་པ། ༥ ཆོས་རྒྱམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །མཁས་པས་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན། །སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ངོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་
 པ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །
 སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་སྟོ་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་བརློག་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། །
 གཉིས་པ་ལ། ཆེན་པོ། དོན་དམ་པ། འདུས་བྱས། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
 ༥ སེམས་ཅན་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ནི། །མ་ལུས་བྱུང་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །
 ཆོད་མེད་དཔེ་ཡི་མུ་མཐའ་ནི། །མེད་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྒྱམས་ཆེན་པོ་ཉིད། །འདི་
 དག་བཅུ་ཆར་ཕྱོགས་རྒྱམས་ཀྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གང་ཡིན་པ། །ཆེན་པོ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བརློག་ཕྱིར་གསུངས། །གཉིས་པ། ༥ འདི་
 བྱི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས། །དོན་དམ་མ་བྱུང་པ་འདས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་
 སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད། །བྱུང་ན་འདས་དངོས་སྟོ་ཅན་གྱི།
 །འཛིན་པ་བརློག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་མ་བྱེད་པས་དོན་དམ་པ། །སྟོང་
 པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པར་མཛད། །གསུམ་པ། ༥ རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་
 པོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངས་པར་བསྟན། །དེ་ཉིད་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །
 དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་བསྟན། །བཞི་པ། ༥ གང་ལ་སྦྱེན་ས་འཛིག་མེད་པ། །
 དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ། །དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འདུས་མ་
 བྱས་སྟོང་ཉིད། །གསུམ་པ་ལ། མཐའ་ལས་འདས་སྟོང་། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་སྟོང་། དོར་བ་

མེད་སྟོང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་ལས། དང་པོ། ༥ གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མིན་པ། །
 དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བཟྃད། །དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་
 མཐའ་ལས་འདས་སྟོང་ཉིད། །གཉིས་པ། ༥ ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། །དེ་
 དག་མེད་ཕྱིར་འཁོར་བ་ནི། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་བཟྃད། །འགྲོ་འོང་བུལ་
 ཕྱིར་མི་ལམ་ལྟའི། །ཁྲིད་འདི་དེ་ཡིས་དབེན་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་
 ཐ་མ། །མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ངས་པར་བསྟན། །
 གསུམ་པ། ༥ དོར་བ་ཞེས་བྱ་འཐོར་བ་དང་། །འོར་བ་ལ་ནི་ངས་པར་བཟྃད། །
 དོར་མེད་གཏོང་བ་མེད་པ་སྟེ། །འགའ་ཡང་འོར་མེད་གང་ཡིན་པའོ། །དོར་
 བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དོར་མེད་
 པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བཟྃད། །བཞི་པ། ༥ འདུས་བྱས་ལ་སོགས་ངོ་
 བོ་ཉིད། །གང་ཕྱིར་སྟོབ་མ་རང་སངས་རྒྱས། །རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 རྒྱམས་ཀྱིས། །མ་མཛད་དེ་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ། །སོགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་
 བྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །བཞི་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །ངོ་བོ་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་ལས།
 དང་པོ། ༥ ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་རེག་དུག་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་དུག་
 དང་། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་བཞིན། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་
 བྱས་ཆོས་རྒྱམས། །ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་དག་གིས་དབེན་སྟོང་

ཉིད་གང་། །གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྟུགས་ལས། དང་པོ། ༥ གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་མེད་གང་། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་པ་ཉིད། །གཉིས་པ་ལ། གཞི་ཡི་ཚོས་
 གྱི་རང་མཚན། ལམ་གྱི་ཚོས་གྱི་རང་མཚན། འབྲས་བུའི་ཚོས་གྱི་རང་མཚན་གསུམ། དང་པོ། ༥ གཟུགས་
 བེ་གཟུགས་རུང་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཚོར་བ་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །འདུ་
 ཤེས་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་
 ལ་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡུང་པོ་སྟུག་བསྐལ་
 རང་མཚན་ཉིད། །ཁམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྟུལ་གདུག་འདོད། །སྟེ་མཆེད་
 རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྟེ་བའི་སྒྲོང་གུར་ཉིད་དུ་གསུངས། །རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་འདུ་འཕྲོད་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ།
 ༥ གཏོང་བ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་གདུང་མེད་མཚན་ཉིད་
 བཟོད། །ཁྲི་མེད་མཚན་ཉིད་བཟོན་འགྲུས་གྱི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཉིད་དོ། །
 བསམ་གཏན་སྟུང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཚན་ཉིད་
 དེ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་རྣམས་གྱི། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྟུན། །
 བསམ་གཏན་རྣམས་དང་ཚད་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གང་གཟུགས་
 མེད་པ། །དེ་དག་ཡང་དག་མཁུན་པ་ཡིས། །མི་འབྲུག་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་
 གསུངས། །བྱང་ཆུབ་སྟོགས་ནི་སུམ་ཅུ་བདུན། །དེས་པར་འབྱུང་བྱེད་རང་
 མཚན་ཉིད། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་དབེན་
 ཉིད། །མཚན་མ་མེད་པའི་ནི་ཉིད་དེ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྟུག་བསྐལ་

དང་། །གཏི་མུག་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ། །
 གསུམ་པ། ༥ སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ནི། །རྣམ་པར་དེས་པའི་རང་བཞིན་
 གསུངས། །སྟོབ་པའི་མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །
 སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ནི། །སྟོབས་སོགས་ཚད་མེད་མཚན་ཉིད་ཅན། །
 འགོ་ལ་ཕན་པ་ཉིད་སྟུབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྟུག་བསྐལ་ཅན་
 རྣམས་ཡོངས་སྟོབ་པ། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དག་འབ་ནི། །རབ་དགའི་མཚན་
 ཉིད་བཏང་སྟོམས་ནི། །མ་འདྲེས་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་
 བེ་མ་འདྲེས་པ། །བཅུ་དང་བརྒྱད་དུ་གང་འདོད་དག །གང་སྟེར་སྟོན་དེས་མི་
 འཕྲོག་པ། །དེ་སྟེར་མི་འཕྲོག་རང་མཚན་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མཁུན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 བེ། །མཛོན་སུམ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །གཞན་ནི་ཉི་ཆོ་པ་ཉིད་ཀྱིས། །
 མཛོན་སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུལ། ༥ གང་ཞིག་འདུས་བྱས་
 མཚན་ཉིད་དང་། །འདུས་མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་
 པ་ཉིད། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་ཉིད་བརྟུན། །གསུམ་པ། ༥ ད་ལྟ་བ་འདི་མི་གནས་
 ཤིང་། །འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ། །
 དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྟུན། །མི་དམིགས་པ་དེ་རང་ངོ་བོ། །དེ་ཡིས་དབེན་
 པ་ཉིད་གང་དེ། །ཐེར་ཟུག་གནས་དང་འཛིག་མིན་པས། །མི་དམིགས་ཞེས་
 བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །བཞེས། ༥ རྟེན་ལས་བྱུང་བྱེད་དངོས་རྣམས་ལ། །འདུས་
 པ་པ་ཡི་ངོ་བོ་མེད། །འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་

ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་སྟོང་ཉི་ཉེ་བུ་པོའི་མཇུག་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། དངོས་པོ་སྟོང་པ། དངོས་མེད་སྟོང་པ། རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ། གཞན་གྱི་དོ་བོས་སྟོང་པ་བཞི། དང་པོ།
 ། དངོས་པོའི་སྒྲིམ་ནི་མདོར་བསྟུ་ན། །ལུང་པོ་ལྷ་རྣམས་བརྟེན་པ་ཡིན། །
 དེ་རྣམས་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་དངོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། ། གཉིས་པ།
 ། མདོར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི། །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྟེན། །
 དེ་ཉིད་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་ཉིད། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ།
 ། རང་བཞིན་དེ་བོ་མེད་ཉིད་ནི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ། །འདི་
 ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བསྟན། །འཇི་པ།
 ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་བྱུང་བའོ། །མ་བྱུང་རུང་སྟེ་དངོས་སུ་ན། །དངོས་
 པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །ཡང་དག་
 མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །གང་དེ་གཞན་དངོས་སྟོང་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་མཇུག་
 བསྟུ་བ། ། ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་གཞུང་ལས། །དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །
 གསུམ་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་སྟོན་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ། དེ་ལྟར་སྟོན་གྲོས་ཐེར་གྱིས་
 སྟོང་བ་གསལ་བྱས་པ། །རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྒྱུ་རུ་རབ་ཞིན་དུ། །མྱིད་
 གསུམ་འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་ནས་སྒྲི་མེད་པར། །རྟོགས་དེ་ཐ་སྟོད་བདེན་
 པའི་སྟོབས་གྱིས་འགོག་པར་འགྲོ། །རྟག་ཏུ་འགོག་པར་གཏོགས་པའི་བསམ་
 ལུན་ཡིན་མོད་གྱི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྟིང་རྗེའང་སྒྲེད་པར་བྱེད། །
 བདེ་གཤེགས་གསུང་སྒྲིམ་སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་མ་ལུས་ཀྱི། །ཤོད་དུ་

འགྲོ་བའི་སྟོ་ཡིས་པམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཤོག་ཡངས་
 དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །རང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྒྲི་བའི་རང་བ་ཡིས། །མདུན་
 དུ་བདར་ནས་དགོ་བའི་རྒྱུད་གི་ལྷགས་སྟོབས་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཚོའི་པ་པོ་ལ་མཚོག་ཏུ་འགྲོ། ། ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། མདོན་དུ་གྱུར་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པའོ། ། །
 གསུམ་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་བཞི་བཤད་པ་ལ། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ།
 དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྟོན་གྲོས། བརྒྱུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་བཤད་པ་བཞི། དང་པོ། ། རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་
 བྱི་སྐད་ཅིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་ལ་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཐབས་
 ཀྱི་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་ལེགས་འབར་བ་ཐོབ། ། ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། རིང་
 དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའོ། ། །
 གཉིས་པ་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ཆུ་ལ། ས་དེར་སྟོན་ལམ་གྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་ཆུ་ལ། ས་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་
 བར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། །ཡང་ཡང་སྤར་དགོ་ལས་ལྷག་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །
 གང་དུ་བྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་གྱུར་པ། །མི་གཡོ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག།
 གཉིས་པ། ། དེ་ཡི་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་འགྱུར་ཞིང་། །གསུམ་པ་ལ་སྟིང་པ་འགགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །འགགས་ཀྱང་སྟིང་པར་སྒྲུལ་པ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ལ། །སྟིང་པར་
 མཚོམས་སྟུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཀྱང་སྟིང་པར་རྣམ་པོ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 བསྐྱལ་བ་དང་། །དེ་མ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་
 འགོག་ལས་སྟོང་བར་མཛད། །གཉིས་པ་ནི། ། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྟོན་ནི་སྟོན་
 རྣམས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་བྱིར། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་དེ་མ་དེ་དག་རྩར་

བཅས་ཉེ་བར་ཞི་གྱུར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་སྤྲུམ་མར་གྱུར་
ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །འབྱོར་བ་མཁའ་ལྷ་ར་མཐའ་བྲལ་མ་ལུས་ཐོབ་
པར་ལུས་མ་ཡིན། །གཉིས་པ། ༥ འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་རྣམས་བཅུ་པོ་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་དག་གིས། །སྲིད་པའི་འགྲོ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་
ཚོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། མི་གཡོ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། ། ། །

གསུམ་པ། དགྲ་པ་ལ་ནི་དེའི་སྟོབས་ལྟ་ཞིག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་འགྱུར་
ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཚེས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའང་
འཐོབ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགྲ་པའོ། ། ། །

བཞི་པ་ས་བཅུ་བ་ལ། ས་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དག་ཚུལ། སའི་རེས་ཚོག་དང་
མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དང་པོ། བཅུ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀྱན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ལས་དབང་བསྐྱར་བ། །དམ་པ་འཐོབ་ཅིང་ གཉིས་པ། ༥ ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་
མཚོག་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པའང་ཡིན། །གསུམ་པ། ༥ ཆར་སླིན་རྣམས་ལས་ཆུ་
ཆར་འབབ་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །དགོ་བའི་ལོ་ཏྲག་ཆེད་དུ་རྒྱལ་
སྲས་ལས་ཀྱང་ལྷན་གྱུ་བཞུགས་ཆར་འབབ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཚོས་
ཀྱི་སླིན་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པའོ། ། ། །
གཉིས་པ་སའི་ཡོན་ཏན་ལ། ས་དང་པོར་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་པོ་བཤད་པ་དང་། དེས་

གཞན་ལ་བསྐྱེ་ཆུ་ལ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཚོ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །
དེ་དག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་ཐོབ། །དེ་ཉིད་ཚོན་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་
གནས་ཤིང་། །དེ་སྟེད་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་འཇུག། ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་
ལ་འཇུག་ཅིང་ལྷང་བྱེད་དེ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་ཞིང་སྣང་བར་ལུས། །
དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་སླིན་བྱེད་ཅིང་། །བརྒྱ་ཕྱག་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་
འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རང་གི་ལུས་བརྒྱ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་ལུས་ལ་
ཚོས་སྟོ་བརྒྱ་ཡང་སྟོན། །མཛེས་པའི་ལུས་རེ་ལ་ཡང་རང་གི་འཁོར། །རྒྱལ་
བའི་སྲས་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷན་པར་སྟོན། །སྟོ་ལྷན་རབ་དགའ་ལ་གནས་ཡོན་
ཏན་འདི་དག་སྟེ། ། གཉིས་པ་ལ་མ་དག་པའི་ས་སྟུག་མ་དུག་ལ་གོང་གི་གངས་འགྱུར་གྱིས་བསྐྱེ་
བ་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་རྩལ་གངས་ཀྱིས་བསྐྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། ༥ དེ་བཞིན་དྲི་མེད་ཐོབ་
པར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། །དེ་དག་སྟོང་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ས་ལྷ་པོ། །
འདི་དག་ལ་གནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབུམ་ཕྱག་འཐོབ། །བྱེ་བ་བརྒྱ་འཐོབ་
བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་འགྱུར་ཐོབ་ཅིང་བྱེ་བ་
ཕྱག །ཐུག་ཐུག་ཕྱག་བརྒྱར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་ཕྱག་ཏུ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱར་
བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ལ། བརྒྱད་པའི་ཡོན་ཏན། དགྲ་པའི་
ཡོན་ཏན། བཅུ་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དང་པོ། ༥ མི་གཡོའི་སར་གནས་རྣམ་རྟོག་མེད་
པ་དེས། །སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་བསྟོམས་འཛིག་རྟེན་ན། །རྩལ་ཚད་ཇི་
སྟེད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དང་། །གངས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

གཉིས་པ། རྒྱུ་ལ་ལོ་སྤྱོད་གྲོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྤྱི་བསྟན་ཡོན་ཏན་དག། བྱང་ས་མེད་བརྒྱ་ཐུག་སྟོང་དུ་ཡང་དག་པར། །
 བསྐྱེད་ས་པ་ཐུག་བཅུ་ཉི་ལྔ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། གསུམ་པ་ལ། ཡོན་ཏན་བཅུ་
 གཉིས་པོ་བཤད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱུ་ལ་ལོ་སྤྱོད་བཅུ་པ་འདྲིར་
 དེའི་ཡོན་ཏན་དག། འག་གི་སྟོང་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་གྱུར་ཅིང་། འག་གི་
 སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་བསྐྱེད་ས་རྣམས་ལ། རྒྱུ་དག་ཅི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་འཐོབ། །
 གཉིས་པ། རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དང་། ལྷན་ཅིག་རྫོགས་
 སངས་རྒྱས་སྤྱི་བསྟན་མེད་དང་། རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་ལྷན་ཅིག་གྱུར་། །
 སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་ལ་ཞི་སྟོན་པར་ལྷན། གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་
 པ་ལ། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་ཆུལ། ཐོབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོ་ཤོ། བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བསྟན་
 གཞན་དོན་མཛད་ཆུལ་གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་པ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། ལྷན་ནས་ཀྱི་ཆོ། གནས་གང་དུ། ཆུལ་ཅི་ལྷན་བརྟེན་པ་གསུམ། དང་པོ། ཅི་ལྷན་དྲི་མེད་
 མཁའ་ལ་ལྷན་སྤངས་གསལ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན། སྟོན་ཆོ་སྟོབས་བཅུ་བསྟེན་
 པའི་ས་ལ་བྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་བསྟན་ཡང་འབད་གྱུར་ཅིང་། གཉིས་པ། རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་དུ་
 བྱི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཆོག་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་མཐར་
 ཐུག་མཆུངས་པ་མེད་དེ་བྱོད་ཀྱིས་བརྟེན། གསུམ་པ། ཅི་ལྷན་སྟོང་གི་དབྱེ་
 བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྷན། རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་
 ལ་མེད་དེ་ཡི་ཐུང་། རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སྤྱོད་པར་མཛད་གྱུར་

ནས། མཁའ་བཟང་བྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིག་གིས་ཞི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཐུགས་སྤྱོད་
 ཆུད། གཉིས་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡུལ་སྤྱོད་མེད་རྟོགས་པར་མི་འཐད་པར་
 ཚུད་པ་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རོ་གཅིག་ན་ཡུལ་དེ་མཁའ་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མི་འཐད་པའི་ཚུད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ཆོ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་གྲོས་འཇུག་མི་འགྱུར། །
 སྤྱོད་མ་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་དེས་པར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། །
 ཀྱན་ནས་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་ཅི་ལྷན་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར། །
 གཉིས་པ། མཁའ་བཟང་པར་བྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྷན་ཞེས་སྤྱོད་ཞིག་སྟོན། །
 གཉིས་པ་ལན་ལ། ཡུལ་སྤྱོད་མེད་རྟོགས་པར་འཐད་པའི་ལན་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་མི་རྟོགས་གྱུར་
 ཆོས་སྟོན་པར་འཐད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ཆོ་སྤྱོད་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྤྱོད་པར་
 སྤྱོད་པ་དང་བྱལ་བ། རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་རྣམས་བརྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བརྟེན་
 བྱ་སྟེ། ཅི་ལྷན་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིས་ཡུལ། རྒྱུ་
 ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྟོན་ཏེ་བར་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ལ།
 དངོས་དང་། དེའི་དཔེ་འགོད་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་བསྟོན་
 རྣམས་ཀྱིས། ཟིན་དང་སྤྱི་བསྟན་པ་མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས། སྤྱོད་གང་ཆོས་
 ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་འབྱུང་བ། རྒྱུ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཀྱིས་གྱུར་དེ་ཉིད་རིག། གཉིས་པ།
 ཅི་ལྷན་རྫོགས་མཁའ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཡུན་རིང་འབད་པ་ཆེས་
 བསྐྱེད་འཕོར་ལོ་ནི། རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མེད་བཞིན་དུ། འཕོར་ཞིང་
 ཐུམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱུར་མཐོང་ལྷན། རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་མེད་བཞིན་དུ། །

ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྐྱེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་དེའི། །འཇུག་པ་གཏུལ་བྱའི་དགོང་དང་
 ལྟོན་ལམ་གྱི། །བྱད་པར་གྱིས་འཕངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་བྱའ། །གཉིས་པ།
 བརྟེས་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། རྟེན་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་གཞག་དང་། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་གཉིས། དང་
 བོ་ལ། ཆོས་སྐྱེ། འོངས་སྐྱེ། རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། ༥ ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་
 སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱེ་སྟེ། །དེ་ཆོ་སྐྱེ་
 བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་འང་མེད། །སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་
 མཛད། ། གཉིས་པ། ༥ ཞི་སྐྱེ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་རི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་འབྲོར་
 སྤྲད་ཏེ། །འདི་ནི་སྐྱོས་དང་བྲལ་ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །གསུམ་པ། སྐྱའི་བ་སྐྱའི་ཁུང་
 ལུང་རང་གི་སྐྱོད་པ་ཀུན་སྟོན་ཚུལ། གནས་དེར་གཞན་གྱི་སྐྱོད་པ་ཀུན་སྟོན་ཚུལ། བཞེད་པ་སྤྲོད་ཆོགས་
 ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གསུམ། དང་བོ། ༥ སྤྱབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་
 མཐུན། །གཟུགས་སྐྱེ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྐྱེ་གནས་སྐྱབས། །སྤར་འགགས་
 གསལ་དང་མ་འཆོལ་བྱུང་ཚུལ་ནི། །མ་ལུས་གྱིས་བཀྲ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་
 མཛད། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་ཅི་འདྲར་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་དག་སྐྱེ་སྐྱོད་མཐུ་
 སྟོབས་ཅི་འདྲ་དང་། །ཉན་ཐོས་དགོ་འདུན་རི་སྟེད་ཅི་འདྲ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་རྣམས་དེར་གཟུགས་ཅི་འདྲ་དང་། །ཅི་འདྲའི་ཆོས་དང་དེར་བདག་ཅི་
 འདྲ་དང་། །ཆོས་ཐོས་སྐྱོད་པ་གང་ལ་སྐྱུད་པ་དང་། །སྐྱིན་གང་ཅི་ཙམ་དེ་དག་
 ལ་སྤུལ་བ། །དེ་དག་མ་ལུས་སྐྱེ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད། །དེ་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་

བཟོད་བཅོམ་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་སྐྱོད་ཆོ་སྤར་གྱིས་གནས་སྐྱབས་
 གང་། །མ་ཆང་མེད་དག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཀུན། །སྐྱེ་ཡི་བ་སྐྱའི་ཁུང་ལུང་གསལ་
 བར་སྟོན། །གཉིས་པ། ༥ སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་དང་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །
 གང་དག་ད་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ན། །ཆོག་གསང་མཐོན་པོས་ཆོས་
 སྟོན་སྤྲུག་བསྐལ་གྱིས། །གཟེར་བའི་འགྲོ་དབུགས་འབྱིན་མཛད་བཞུགས་
 པ་དང་། །དང་བོ་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར། །དེ་དག་སྐྱོད་ཀུན་
 དངོས་རྣམས་མིག་འཕྲུལ་གྱི། །རང་བཞིན་མཁྱེན་ནས་བདག་བཞིན་བ་སྐྱེ་
 ཡི། །ཁུང་ལུང་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན། །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་
 འཕགས་པ་རྒྱལ་སྤྲས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་གྱི། །
 སྐྱོད་དང་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐྱབས་ནི། །ཐམས་ཅད་བ་སྐྱའི་ཁུང་ལུང་དུས་
 གཅིག་སྟོན། །གསུམ་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་བོ།
 ༥ དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པར་འཇུག་པ་ཡིས། །རྟུལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མ་བས་
 གཏུགས་འཛིག་རྟེན་དང་། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་བྱོགས་བྱུང་རྟུལ་སྟོན་
 མོད། །རྟུལ་རགས་མི་འགྱུར་འཛིག་རྟེན་པ་མི་འགྱུར། །གཉིས་པ། ༥ རྣམ་རྟོག་
 མི་མངའ་བྱོད་གྱིས་སྤྲིད་མཐའི་བར། །སྤྲད་ཅིག་རེ་ལ་སྟོན་མཛད་སྐྱོད་པ་ཡི། །
 རྣམ་པ་སྐྱེ་ཆོགས་དེ་སྟེད་འཛམ་གླིང་གི། །མ་ལུས་རྟུལ་གྱི་གངས་ལ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོབས་བཅུ་བཤད་པ། ཡོན་ཏན་ཀུན་བཟོད་མི་ལུས་
 པའི་ཚུལ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཤེས་པའི་པན་ཡོན་གསུམ། དང་བོ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་བོ།

༥ གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། རྟོག་པའི་ལས་རྣམས་སྤོང་
 མཁྱེན་དང་། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཐུགས་རྒྱུད་དང་། སྣ་ཚོགས་ཁམས་ནི་མཁྱེན་
 སྟོབས་དང་། དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན། མཁྱེན་དང་ཀུན་འགྲོ་
 མཁྱེན་པ་དང་། ཁམས་གཏན་རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་
 སོགས་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། སྟོན་གནས་དྲན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། རྟོག་པའི་
 འཆི་འཕོ་སྒྲེ་མཁྱེན་དང་། ཟག་པ་རྣམས་ཟད་མཁྱེན་སྟོབས་ཏེ། སྟོབས་ནི་
 བཅུ་པོ་འདི་དག་གོ། གཉིས་པ། ༥ རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་རེས་པར་སྒྲེ་
 འགྱུར་བ། རྟོན་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཁྱེན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཁབ་དང་
 པ་ལས་བསྐྱོག་གནས་མིན་གཤམ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ། མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་
 པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བསྐྱོག་དང་ཟད་དོངས་
 གྱི་༥ ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམས་སྤོང་གིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་ལའང་། མཁྱེན་པ་རྣམས་
 མཐུ་ཐོགས་མེད་སོ་སོར་འཇུག་གྱུར་པ། རྟུལ་གསུམ་གཤམ་བྱ་བྱུང་མཛད་
 དེ་ནི་སྟོབས་སུ་འདོད། འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་
 པ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་དམན་དང་འབྲིང་དང་བྱུང་འཕགས་དག རྟོག་པའི་
 གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མོས་པ་འདྲམ་མཁྱེན་པ་ནི། རྟུལ་གསུམ་འགྲོ་བ་
 མ་ལུས་བྱུང་བ་སྟོབས་ཞེས་བྱ། སངས་རྒྱུས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མཁས་
 རྣམས་ཀྱིས། མིག་སོགས་དག་གི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས། རྟོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་མཐའ་ཡས་ནི། རྣམ་ཀུན་ཁམས་

གྱི་བྱུང་བར་ལ་འཇུག་སྟོབས་སུ་འདོད། ཀུན་ཏུ་རྟོག་སོགས་ཆེས་རྩི་ནི་
 མཚོག་ཉིད་དང་། འབྲིང་དང་རྟུལ་བའི་གནས་སྐབས་མཚོག་མིན་བརྗོད་པ་
 དང་། མིག་ལ་སོགས་དང་ཕན་ཚུན་བསྐྱབ་རུས་ཚུབ་པ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་སྟོབས་སུ་འདོད། ལམ་འགའ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་
 འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི། བྱང་ཚུབ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་ཚུབ་ལྷ་མི་དང་། ཡི་
 ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་རྣམས་འགྲོ་བ། རྟོག་པའི་མཁྱེན་པ་
 ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་རྣལ་
 འབྱོར་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ། ཁམས་གཏན་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་དང་ཞི་གནས་གང་
 དག་དང་། སྟོམས་འཇུག་བྱུང་བར་གང་དག་གཅིག་དང་བརྒྱུད་གྱུར་པ། རྟོག་
 པའི་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། གཏི་ལྷག་དེ་སྤྱིད་སྤྱིད་
 གནས་འདས་པའི་བདག་དང་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་དེའི་སྤྱིད་པར་སེམས་
 ཅན་རི་སྟེང་པ། རྟོག་པའི་མཐའ་ཡས་གཞི་དང་བཅས་ཞིང་ཡུལ་སྟོགས་དང་། རྣམ་
 པ་དང་བཅས་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་སྟོབས་སུ་བཤད། སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་དང་། སྒྲེ་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་ནམ་
 མཁའི་མཐར་ཐུག་དང་། བཀྲ་མང་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་རྟུལ་དེར་འཇུག་པ་ཡིས། མ་
 ཆགས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་དུ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། ཉོན་མོངས་དག་ནི་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་འཇིག་འགྱུར་དང་། སྟོབས་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྟོ་ཡིས་འགོག་པ་

གང་། །དེ་ལ་མཁུན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །གཉིས་པ་ལ།
 ཡོན་ཏན་གྱི་བརྗོད་མི་རྣམས་པའི་ཚུལ་དང་། འདིར་ནི་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པའང་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་པ་
 གཉིས། དང་པོ། ༥ བཅའ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །
 འདིར་ནི་རང་མཐུ་ཟད་པས་ལྟོག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན། །སྟོབས་མ་དང་བཅས་
 སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱི། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་བརྗོད་མི་རྣམས་
 པ་ལྟོག་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ། ༥ དེ་བྱིར་བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདག་འདྲ་བས། །
 ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པར་རྣམས་མིན་ཡང་། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་པ་སྤྱི་
 སྤྱོད་ཀྱིས། །བཤད་མྱོར་དོགས་སྤངས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྤྱོད། །གསུམ་པ། ༥ ཟབ་
 མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་
 ཚུལ་ཤེས་པས། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་འཕྱོང་པར་འགྱུར། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་
 བས་སྤྱུལ་པས་འགོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ལ། །སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ལྷན་ཐར་སྟོན་པ། བརྟན་པ་མཐར་
 ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ། །སྟོན་པ་དེ་ཉིད་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་
 ཆད་མེད་པར་བརྟན་པ་གསུམ། དང་པོ། ༥ བྱོད་ནི་སྤྱིད་གསུམ་བཀལ་ཏེ་མི་གཡོའི་སྤྱི་
 ལས་སྤྱར་ཡང་སྤྱུལ་པ་ཡིས། །གཤེགས་པ་དང་ནི་བཏུམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཞི་
 བའི་འཁོར་འོངས་སྟོན་པར་མཛད། །དེ་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གཡོ་བག་
 སྟོད་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་ནི། །མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་ཐུགས་རྗེས་མུ་
 ངན་འདས་པར་བགྱི་བར་མཛད། །གཉིས་པ་ལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པས་
 གྲུབ་ཚུལ་བརྗོད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བརྟན་པ་དང་དོན་དུ་བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གང་
 བྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །ལྟར་ལེན་གཞན་

མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམས་འགྱུར་དབྱེ་ལའང་བརྟེན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ལུལ་
 ཅན་སྟོ་གྲོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་བྱོད་ཀྱིས་
 འགོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བརྟན། །གཉིས་པ། ༥ གང་བྱིར་འགོ་ལ་
 ཉེས་པ་སྟོད་བྱེད་སྟོགས་མ་འདི་དག་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་བྱིར་འཛིག་རྟེན་སངས་
 རྒྱལ་སྟོད་ལུལ་གཏིང་ཟབ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་ཅིང་། །བདེ་གཤེགས་གང་བྱིར་
 བྱོད་ལ་མཁུན་རབ་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་དང་ལྟན་ཅིག་པ། །མངའ་དང་གང་བྱིར་
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་དགོལ་ཞེས་བྱོད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་པ། །དེ་བྱིར་མཁས་
 བས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གླིང་དུ་ཆས་པའི་འགོ་ཆོགས་ཀྱི། །ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གྱོང་
 བྱིར་ཡིད་འོང་བར་དུ་རྣམ་པར་བཞོད་པ་ལྟར། །བྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྟོབས་
 མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད། །སྤྱར་བར་མཛད་ཅིང་རྣམ་པར་དབེན་ལ་སྟོ་
 སྤྱངས་རྣམས་ལ་འོགས་སུ་གསུངས། །གསུམ་པ་ལ། མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་སྤྱིད་པར་བཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ སངས་རྒྱལ་ལུལ་
 གྱུར་བྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མ་ལུས་ན། །དུལ་ཐན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་
 བདེ་གཤེགས་ནི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་གཤེགས་པའི་བསྐལ་པ་དེ་སྟེད་དེ། །
 བྱོད་ཀྱི་གསང་འདི་བརྟན་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མཛོད་བརྟན་།
 རྒྱལ་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ༥ རི་སྟེད་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་མ་ཐོབ་
 དང་། །རི་སྟེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་མེད་པར་མ་གྱུར་དེ་སྟེད་དུ། །ཤེས་
 རབ་ལུམ་དང་སྟོང་རྗེའི་མ་མས་བསྟེད་ཅིང་འཛིན་བྱེད་པས། །རྒྱལ་བ་བྱོད་

ལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ག་ལ་མངའ། །གཉིས་པ་ལ། འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཆད་མེད་
 པ་མངའ་ཚུལ་དང་། དེས་ཡུལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཟད་པ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་ལས་མི་འདུལ་བའི་
 ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གཏི་མུག་སྒྲོན་གྱིས་འཛིག་ཏེན་ཁ་བས་དུག་བཅས་བ་བ་
 ཡི། །སྒྲེ་བོ་ཉིད་གྱི་ནང་མི་དེ་ལ་ཁྱོད་བརྩེ་རི་ལྟ་བ། །དེ་ལྟར་དུག་བོས་ཉེན་
 པའི་བྲུ་ལ་མ་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མིན། །དེས་ན་མགོན་པོ་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞིར་
 གཤེགས་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །གཉིས་པ། ༥ གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་མཁས་དངོས་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཅན་གྱིས། །སྒྲེ་དང་འཛིག་གནས་སྐབས་
 དང་སྐྱུག་དང་མི་སྐྱུག་བྲལ་པ་ཡིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། །སྤྲིག་ཅན་འགོ་
 བ་ཐོབ་པ་དེ་ཕྱིར་འཛིག་ཏེན་ཐུགས་བརྩེའི་ཡུལ་དུ་རབ་དོར་བས། །བཅོམ་
 ལྷན་ཐུགས་རྗེས་ཁྱོད་ཐུགས་ཞི་ལས་བསྐྱོག་པས་ཁྱོད་ལ་མུ་ངན་འདས་མི་
 མངའ། །གསུམ་པ་མཇུག་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྲུ་བ་ལ། རི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་
 དགེ་བ་བསྐྱོ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚུམ་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུམ་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་
 ཉོན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ ལུགས་འདི་དག་སྒྲོང་ལྷ་གསུམ་གྱིས། །དབུ་མའི་བསྐྱེན་
 བཅོས་ལས་བརྩམས་ནས། །ལུང་རི་བཞིན་དང་མན་ངག་ནི། །རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 བརྩོད་པ་ཡིན། །གཉིས་པ། ༥ རི་ལྟར་ཆོས་འདི་གཞན་དག་ལ། །མེད་པ་དེ་
 བཞིན་ལུགས་འདི་ཡང་། །གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །མཁས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཤེས་པར་གྱིས། །གཉིས་པ་དགོས་པ་ལ། དངོས་དང་། དགོས་པ་དེ་ལྟན་གྱི་གཞུང་འདི་ལོ་
 བ་འཛིན་པར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ཁྲུ་སྐྱབ་སྒོ་མཆོ་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་

འཛིགས་པས། །སྒྲེ་བོས་ལུགས་བཟང་གང་དག་རྒྱུང་རིང་སྤངས་པས་དེ་ཡི་
 ཆོག །ལེའུར་བྱས་པའི་ཁ་འབུས་ཀྱི་མུ་ཏ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཚུས། །ད་ལྟ་སྤྱོད་པ་གསུམ་
 པ་རེ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྒྲོང་བར་བྱེད། །གཉིས་པ། ༥ དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་བཟུང་མེད་
 འཛིགས་རུང་འདི་ནི་སྒྲོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྒྲེ་བོ་ཡིས། །དེས་པར་རྟོགས་འགྱུར་
 འདི་ནི་གསན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་ལུགས་
 རབ་སྒོས་སྐྱུར་བ་དེ་དག་མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་བརྩོད་པ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་
 རྣམས་ལྟར་གཞན་ལུགས་བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་སྒོ་དོར་
 བར་བྱ། །གཉིས་པ་དགེ་བ་བརྩོན། ༥ སྒོ་བ་དཔོན་ཁྲུ་སྐྱབ་ལུགས་བཟང་བསྐྱེད་ལས་
 བདག་གིས་བསོད་ནམས་སྒྲོགས་གྱི་མཐར། །བྱབ་ཅིང་ཡིད་མཁའ་ཉོན་མོངས་
 གྱིས་སྤར་སྒྲོན་ཁའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀར་བའོ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱུལ་ལ་གདེངས་
 ཀའི་ཁོར་བྱ་དང་འདྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །འཛིག་ཏེན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་རྟོགས་
 བས་སྐྱུར་དུ་བདེ་གཤེགས་སར་བགྱོད་ཤོག ། ། །
 བཞིཔ་མཇུག་གི་དོན་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་དང་། །ལོ་ལྔ་བ་གང་གིས་བསྐྱུར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ།
 ༥ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱོད་པ་
 གསུམ་པ་བཟང་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསུམ་པར་བྱེད་པ། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་
 ཐུགས་གཞོལ་བ། མི་འཕྲོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ། རི་
 མོར་བྱིས་པའི་བྲུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་
 མཛད་པས་སྐྱུར་བ་རྩོགས་སོ། ། ། །

གཉིས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གྲིན་པ་རྒྱུ་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ནག་ཚུ་ལ་
ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱར་བ་ལས། སྤྲད་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཏི་ལ་ཀ་པ་
ཤ་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བ་ཚ་བ་ཉི་མ་གྲགས་པས་བསྐྱར་བ་ལྟར་ཅུང་ཟད་
བཅོས་པ་དོན་ཚད་ཞིང་ཚོག་བདེ་བར་བྱིས་པའོ། ། ། །

དེ་ལྟར་ན་སོ་སྤྲེའི་སའི་ཚོས་གསུམ་མཚན་བཟོད་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཅིང་། འཕགས་པ་སྤོབ་པའི་ས་བཅད་
དང་། མི་སྤོབ་པའི་ས་སྟེ། རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པས་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་
པའོ། ། ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། ཡོད་ཅེས་བྱ་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་མཐའ། གཉིས་པོ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དབུ་མའི་རྒྱལ། །
མ་ཞོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་གྱིས། གཉིས་པ་བཅས་ལྟ་བུ་ཀུན་གྱི་ཟུག་རྩ་འབྱེད། གཉིས་པོ། ། །

༡༥ འདི་ནི་འཇུག་འགྲེལ་བློ་བའི་ཞལ་ལུང་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་ཐེང་བ་ལས་ཁོལ་དུ་སྤྲད་ས་ནས་སྤོབ་གཉིས་
བརྒྱམས་ལ་གཟིགས་བདེ་བར་བཞོད་པའོ། །

༡༦། ཁང་རྒྱུད་སྤེ་གསུམ་ལ་ཀུན་ཏུ་འཁོར་ལོའི་བྱ་དགའི་བྱུང་པར་འགའ་
ཞིག་དང་སྤྱར་ནས་བསྐྱགས་པ་ཞོར་བུའི་དོ་ཤལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤེ་བ་སྤྱར་རྒྱུ་བཞུགས་པ་ལྟར་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཐེང་ལྟན་ལ་རྣམ་གཤས་སྤྱིར་མཚོ་མིག་མཁུ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས།

འདིར་ལྷན་པར་མདུ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚམས་ནས་ཟེན་པ་དག་པའི་སྤྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཤུ་རྣམས་བརྒྱན་
པ་དགོ། ༡༠༠༥

སྟོན་པ་མི་ཡི་སང་གོ་མཚུངས་པ་མེད། ཞི་བའི་བདུད་རྩི་འགོ་ལ་སྤྱང་མཛོད་པ། འཕགས་ཚོགས་འཁོར་གྱིས་
ཀུན་ནས་མཛོས་པ་ཡི། རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་འགོ་འདི་དགོ་ལེགས་མཛོད། །

༥ ཀུན་བཟང་འགས་ལྟ་འགས་གསུམ་དགའ་རབ་རྒྱེ། འགས་ཕན་བྱ་མ་ལྟ་དང་རྒྱལ་བོ་ཇ། འགས་འཛོན་
བརྒྱུད་སྤེ་གསུམ་སྤྱེ་མ་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྤྱིར་བཅས་ལ་འདུད། ། ༡ ཐུབ་བསྟན་
ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་གངས་ཀྱི་ལ། འཛིགས་མེད་སང་གོའི་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་བསྐྱེད་ས་ནས། ཐེག་མཚོག་ལྟ་
བའི་ར་རོ་བཟ་བསྟོགས་པ། མཁན་སྤོབ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུད་བཅས་རྒྱལ། ། ༢ དམར་སེར་འཆར་ཀའི་འོད་
འབར་གཞོན་ལྟེན་གསུམ། སྤོ་གཏེར་འཇམ་མགོན་དབྱེས་པའི་ཟེར་མིག་གིས། གྲུངས་ཕན་རྒྱ་བའི་འཁྱི་
ཤིང་འཇུ་བྱེད་པའི། རོལ་བའི་རྩི་དགའ་སྤྱིང་ལ་གནས་ལྟར་ཅིག ། ༣ ཐེག་མཚོག་ལྟ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་
གནས་ཤིང་། ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། སྤྱིང་ན་མཚུངས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་བསྐྱེད་ས། འཛིགས་བྲལ་འཕྱར་བམེད་དེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། ༤ ཚངས་དབྱངས་འཕྱུར་བའི་ལེགས་བྱས་
སྤྱིང་གིས་ནི། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཐེག་མཚོག་སྤྱེ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ། རངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་དཀོན་པ་ལྟ་བུའི་ཚོས། །
འདི་ན་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགོའི་ཐུགས་མཛོད་ལས། ། ༥ སངས་པ་མེད་པ་རྗེས་འཇུག་སྤྱལ་བ་བྱ། ཐང་མར་
བདལ་གྱང་སྤྱལ་བའི་དབང་གིས་འདིར། སྤྱི་འཕྱར་རིང་ལུགས་འཛོན་པའི་བཞོ་སྤྱལ་བྱ། འཕྱར་འདིར་ཡིད་
ཆེས་ཆོག་གིས་སྤྱེ་མི་བསྐྱགས། ། ༦ དེ་ལྟར་མཁའ་ལམ་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་བྱ། རྣམ་པར་ཞིག་གི་སྤོབ་
གར་སྤྱིང་བསྐྱར་བ། རྣམ་ཚོགས་བཟོད་པའི་དོན་སྟོན་བསྐྱགས་པའི་དབྱངས། ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོའི་རོལ་

བར་བདག་གིས་སྒྲེལ། །

[illegible]

༧ གསལ་གསལ་ཀུན་བཟང་ལོང་ལོང་འཆིམ་ལམ། །འགྲིག་འགྲིག་ཆོག་གི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུང་བ་གང་། །ལྷ་ག་
ལྷ་ག་སྒོ་ལྷ་མེག་ལ་དེམ་པའི་ཆོ། །ཡང་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་དང་པོ་མཆོང་འཕེལ། །༩ རྒྱལ་པ་འཛིག་ཏེན་
གངས་མཚུངས་མེའུ་མིག་ ཆོགས་བཅད་དགུ་པོ་དགྲུས་སུ་བསྐྱག་པའི་ཆོ། །ཁྱེད་གོང་དག་གིས་དྲོ་ཐེག་པ་
ཡི། །གནི་ལམ་འབྲས་སུ་འཛིན་མ་གཞག་གསལ་པར་སྟོན། །༡༠ དེ་ལོག་རྒྱང་པ་གནིས་ཀྱི་ལྷ་ག་པ་ཡི། ཆོགས་
བཅད་བཞི་ཡིས་ཏེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། །ལམ་མཆོག་འབྲས་སུ་དང་བཅས་བསྐྱགས་པའི། །ཡང་དག་བཟོད་
པ་སྒོ་ལྷ་ཡིད་ཀྱི་གསོམ། །༡༡ ཕྱོགས་བཞི་རང་མདངས་སོ་སོའི་རྒྱང་པ་དགུ། །ཅིམ་པར་བསྐྱག་པས་ཅད་རྒྱུད་
གསུམ་པོ་དང་། །ཐུན་མོང་དག་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་ཆོག་གི་སྟེབས། །དོན་བཟང་ཕྱོད་ཏུ་མཆོག་དང་ལྷ་ག་ཅིག་

གནས། ༡༤ གྲལ་ནས་གྲལ་བ་དྲུག་གོ་སྟེ་ལྟ་བ་དང་། རྒྱན་མོང་བསྐྱགས་པ་དང་བཅས་ཕྱོགས་བཞི་ནས། །
སོ་སྟེ་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་དག་དང་ནི། རྒྱན་མོང་བསྐྱགས་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་མཛེས། ༡༥ དྲུག་གིས་རི་མོ་
གཡས་སུ་འཁོར་བཡི། རྒྱལ་པ་དང་མཚུངས་སོ་སྟེ་ཕྱོགས་གཉིས་ན། རྒྱགས་སུ་བཅད་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱེང་
ལམ། ༡༦ དེ་སོགས་ཡི་གེ་འཁྱུགས་བརྟན་པ་ན་རྩེ་བུ། རྒྱུང་པ་དེ་རྒྱལ་ལ་སྒྲེབ་ས་སྦྱོར་མ་ཉམས་བཞིན། ༡༧
མའི་དོན་བཟང་སྟོན་པ་དེ་ལེགས་པ་བཤད་དབྱངས། རྒྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གྲུབ་འདི་དོ་མཚར་གནས། ༡༨ དེ་ལྟར་
བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་པ་དེ་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། རྒྱུང་བས་རྒྱན་ཏུ་བཤག་མཚོག་སྐྱགས་ཀྱི་རྩུལ། བསྐྱགས་པ་དེ་
རྒྱལ་རྩེ་དེ་འདིར་བརྟུང་བཡིས། ༡༩ རྒྱུ་རྒྱན་ཟབ་མོ་སྐྱགས་ལ་འཇུག་གྱུར་ཅིག ཞེས་པ་འད་མདོ་སྐྱགས་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་མི་ཟད་པ་དེ་འབྱུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་ཆོད་པོ་བྱི་སེང་ཉེ་སྒོ་ཁང་མཛེས་པར་བྱེད་པ་དེ་རྒྱན་ཏུ་ནང་
རྒྱད་སྟེ་གསུམ་ལ་བསྐྱགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱབ་གསུམ་དབང་ལྷག་དགོ་མེད་སྐུལ་པ་དེ་སྐྱུས་ལྟ་རྩེ་ས་
དང་བཅས་ཉེ་བཟའ་བསྐུལ་བ་བཞིན། འཇམ་དབལ་དབྱེས་པ་དེ་རང་མདངས་མཚོ་བྱུང་བཞད་པ་དེ་གོ་ས་ར་
ཞེས་བྱ་བས་རབ་ཆོས་ལྷགས་འཇུག་སྒྲེ་ཆོས་ལ་དགྲུག་གཏོར་གར་འཇམ་དབྱུང་ཕྱི་མ་དང་མཉམ་དུ་བཟྱ་གིས་ལྟ་
ཅེར་ཐུན་གཅིག་ལ་གྲུབ་པར་དབྱིས་པ་དགོ་ལེགས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག དགོའོ། །

རྗེ་ ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱལ་
གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་

རྒྱ་བཟུགས་སོ། །

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་མཆོག་རྒྱལ་བཟུན་ཡོངས་ཀྱི་བདག །

དེ་ག་སྟོང་གྲོང་ནས་དེ་ག་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྟེན། །

མ་ལུས་འགོ་རྣམས་མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་སྟོང་། །

འཇུག་དབྱངས་དངོས་སྤྱལ་འཇུག་དཔལ་དོ་རྗེར་འདུད། །

དེ་ལ་འདིར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་པ་
བྱུང་བདག་འཇུག་དཔལ་གཞོན་ལུང་གསུམ་དབྱུངས་སུ་ཡི་གེ་རྗེའི་ཡི་རྣམ་པར་
ཤར་བ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཤུག་སྒྲེའི་གདུལ་ཞིང་བསེལ་ལྷོངས་བོད་ཡུལ་གྲིང་གི་
འགོ་བ་རྣམས་གཏན་བདེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ལམ་ལ་དཀྱི་བའི་སྤྲད་དུ་རྒྱལ་
དགའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲད་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་ཟོལ་དུ་བསྐྱར་བ་ཀུན་མཁྱེན་
མི་པམ་རྒྱ་མཆོལ་ཞེས་མཆོན་སྟན་གྱི་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་ན་
མངོན་པར་མཐོ་བ་འདི་ཉིད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པར་འདོད་པ་དག་གིས་
གསོལ་འདེབས་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་ཟེར་འཕྲེང་གིས་བསྐྱལ་བས། བྱིན་རྒྱལ་
གལ་ཤལ་བ་གམ་ནས་ཐོན་པའི་རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་ཆུ་རྒྱུ། སྒོ་

གསུམ་ཞོར་འཛིན་ཡངས་པོའི་ཐ་གུ་རུ་མཉམ་པར་བདལ་དགོས་པས། གང་
ལ་གསོལ་བ་གདབས་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ། གང་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་
པའི་གདུལ་བྱ་བསྟན་པ། གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་གྱི་ཆོག་གི་དོན་དགོལ་བ།
རི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཐབས་བཤད་པ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་
པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དང་ལུ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྲན་མིན་གཙང་མའི་རྣམ་
ཐར་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་དང་། སྤྲན་མོང་མཛད་པའི་རང་རྒྱལ་དཔེ་བྱེད་
བརྒྱུད་ཅུང་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་སྟེ། དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་ཀར་པོ་ལྟར་སྟོན་གྱིས་
མ་གོས་པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། ལུ་དུམ་སྤྱར་ལྟར་འབྱུང་བར་དཀར་བའི་རྣམ་
པར་ཐར་བ་གསུམ། ལྟ་དབང་རྒྱ་གསང་ལྟར་ཀུན་གྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བའི་
རྣམ་ཐར་གསུམ། དོ་རྗེའི་དབང་པོ་ལྟར་མི་མཐུན་ཚུགས་གྱིས་བརྗོད་བར་མི་
ལུས་པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་ལྟར་དགོས་འདོད་འབད་མེད་
དུ་སྟོལ་བའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། རྒྱ་ལྟར་ཆེན་པོ་ལྟར་སྤོན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་
པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། བས་མཁའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་ཏྲག་བྱུང་གྱིས་གྲུབ་
པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་ལྟར་ངོ་མཆོར་མད་དུ་བྱུང་བའི་
རྣམ་ཐར་གསུམ། མིག་འཕྲུལ་བཀོད་པ་ལྟར་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྲན་སུམ་ཆོགས་པའི་
རྣམ་ཐར་གསུམ། ཆོས་དབྱིངས་སྟེ་མེད་བཞིན་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་
ཀྱི་མཛད་པོར་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས་པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཏྲག་
ལྟར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྣམ་ཐར་གཉིས་ཏེ་སོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གསུམ་ནི།

འཇིག་རྟེན་གྱི་དམ་པ་མང་པོ་བསྟན་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་བའི་དོན་ལ་གཞིལ་
 བ་དང་། ཡུལ་རིང་དུ་སྤངས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིམ་
 རྒྱུ་སྒྲིང་བའི་དོན་ལ་གཞིལ་ཏེ། ཐོན་ལས་རབ་འབྱམས་མཐར་ཕྱིན་པའོ།
 དང་པོ་ནི་ལའོ་ལོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དམ་པ་བདུན་ལྟ་མཁའ་བཙུན་པའོ།
 རྒྱལ་བའི་ལུང་ཟིན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས། རྒྱལ་བརྒྱད་གིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་
 པའི་བདག་པོ་འཇིག་རྟེན་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། ལྷ་རིག་སྒྲུབ་པའི་པཌ་ཆེན་པདྨ་
 རོ་རྩེ། ལྷན་རས་གཟིགས་དངོས་དབང་ཆེན་དགུས་རབ་རོ་རྩེ། གཞུང་ལུགས་
 རབ་འབྱམས་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་མོན་པ་ལྷ་རམས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་གསར་
 རྟེན་གྱི་མཐའ་གྲུབ་མང་པོའི་ཞབས་རྒྱལ་དུ་མས་དཔེན་པ་ཇ་ལན་རྩ་རའི་རྒྱན་
 དུ་བཀོད་ནས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ་མདོ་རྣམས་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་
 དབང་ཁྱིད་པོད་འདིར་བཞད་རྒྱན་རི་སྟེད་བཞུགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཇ་རའི་
 ལུ་མོའི་རྒྱན་བཟང་བཟང་གསལ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེལ་བར་
 མཛད་དོ། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ། ཟང་ཟིང་གི་མཚོད་པས་བསྟན་
 རྒྱལ་ནི། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་བཙུན་པའི་ལ་སྟོ་གསུམ་བདོག་པ་ཡོད་
 རིགས་ལན་བདུན་དུ་སྟོང་འདག་བྱས་པས་མཚོན་འཕྲལ་དུ་དགོས་པའི་ཀྱི་
 ཉེར་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་མ་གཏོགས་སྟོ་ལུང་རྣམས་པའི་གསོན་གཤིན་གྱི་འབྲལ་
 བ་ཡན་ཆོད་ཆོགས་དང་མར་མེ་རྩོད་རྒྱར་བཞོ་རྩོད་འབུམ་སོགས་ཆོས་དང་
 ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབྲལ་བ་ཡིན། ཞབས་ཏྲག་གིས་བསྟན་རྒྱལ་ཡང་།

ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཀ་བ་ལྟ་བུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་དུ་སྤངས་ནས་བཀའ་རྟིན་
 ཐོབ་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་འཁོད་དུས་མངགས་གཞུག་གི་ལས་དང་ཐུག་
 དར་ཞབས་འབྲང་གི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཡོག་འཁོར་པ་ལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྱུབ་
 པ་དང་། ཀུན་ལ་མཐུན་པའི་ལན་ཆ་ལྟ་བུའི་མཛད་སྟོན་ལུང་དུ་བཞེས་ནས་
 དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་མཆོད་ལུ་རྣམས་སྒྲིང་དང་མིག་བཞིན་བསྐྱངས་ཏེ་མཆོག་
 དམན་སུ་ལ་ཡང་ཆོག་རྒྱལ་སྤྱོད་མོ་ཙམ་ཡང་ཞལ་སྟོན་ནས་ཕྱིར་མ་སྟོན། དད་
 གསུམ་འཆི་མེད་བདུན་ཅི་ཕྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རུ་བར་མེད་འབྲེལ་བའི་རང་
 ཏྲགས་སུ་རིགས་བདག་སྤྱོད་པ་རྣམས་བཞུགས་པའི་ས་ཕྱོགས་གཟིགས་སྐབས་
 སུ་ཡང་། སོར་བཙུའི་འདབ་མ་ཡན་ལག་དང་པོའི་རྩེར་རྒྱུམ་བཞིན། བསྟོད་
 བསྟུགས་འབུམ་གྱི་སྒྲུབ་དབྱངས་མགྱིན་པ་དུང་དཀར་གཡས་འབྲེལ་གྱི་རྒྱན་
 དུ་བཏེན་ཏེ་ཞབས་དཀྱིལ་རྩེ་བས་སྟོང་འཁོར་ལོ་དབྱིག་འཛོན་ཡངས་པོའི་བྱིན་
 ལ་རྩེན་པར་བཞག་ནས་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་བྱིགས་ལ་ཞོན་པ་སོགས་
 མི་གྲུས་པའི་སྟོན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལྟ་ལམ་ཡངས་པའི་ས་མཐར་སྤྱད་པ་ཏྲག་དུ་
 དང་། བ་རོ། མི་ལ་སོགས་ཀྱི་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུམས་
 པ་ལྟར་སྤྱད་པའོ། །
 རྒྱལ་བས་བསྟན་རྒྱལ་ཡང་། རི་སྟེད་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གསར་གསུམ་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལུམ་པ་གང་བྱེད་རྒྱལ་དུ་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་འཕྲོས་ནས་
 མཐའ་པའི་རྒྱལ། བཙུན་པའི་རྒྱལ། རྒྱལ་པའི་མཛད་པ། བཟང་པོའི་ལག་

རྗེས་སོགས་སྒོན་ཆད་གཏམ་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པའི་ངོ་མཆར་གྱི་གནས་མཐའ་དག་
སྐབས་དེར་དམ་པ་འདི་དང་འགྲོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་
སློབ་ཡོངས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲང་བར་བྱས། ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
རྗེ་འདིའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མེན་གྱི་གདམས་ཁྲིད་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་གཏུང་
བ་ལྟར་མཛད་དེ་ཉན་འཆད་སྒྲོམ་སྒྱུབ་སྟོན་པའི་རང་བསྐྱུངས། བསྐྱུངས་བརྗོད་
མེ་ཏོག་གི་སིལ་མ་གཅུལ་དུ་བཀྲམ། ལྟར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མཆོད་
སྟོན་དུ་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཡལ་ཆེར་ཞབས་སོར་
བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་རང་གཟུགས་ཀྱིས་བརྗེས་ཏེ་སྟོང་མའི་ཟས་དང་རྩལ་
པོའི་ན་བཟའ་གསོལ་ནས་མཆོག་གསུམ་སྐབས་གནས་ཡོངས་ལ་ཕྱག་སྒྲོར་
དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱིས་བཀྲར་ཏེ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་
ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ། རྗེ་འབངས་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་སུ་སོན་སྐབས་
སྒྲོམ་སྒྱུབ་ཆོགས་བསགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སྟོན་སྐབས་
པའི་མེ་དབུང་ལྷག་པར་སྤྲང། རང་དང་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ལ་མི་འདོད་ཆར་དུ་
བསྟེན་པ་ཉག་སྟེད་རྒྱལ་པོས་མཆོན་དག་སྟེ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྤྱག་གཏོང་ལེན་
བྱས་ཏེ་བཀའ་གདམས་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཐུགས་ལ་བཅགས།
པ་ཡལ་མགོན་པོ་དར་རྒྱས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡུལ་སྟེ་ཡོངས་ཀྱིས་སྟོན་གནས་
སུ་བྱེད་པ་ཡང་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་པོར་ཏེ་གསེར་དང་པོར་བ་མཉམ་

པའི་རང་ཚུལ་མངོན་དུ་བསྐྱུངས། ཉིད་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཟས་པ་ལ་ཆེར་ཉམ་
ཐག་དུལ་ས་གཏུང་བའི་བྱ་རིགས་སྤྱང་པོ་སོགས་ལ་གནད་ནས་ཟག་བཅས་
ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་དུ་བསང། ཐུག་དོག་དང་བསམ་ངན་གྱི་དབང་གིས་ཉིད་ལ་
སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་དང་དུ་ལེན་པ་ཡང་འཇུག་པའི་སྤྱན་བཟང་བྱུང་གི་བྱུང་དུ་
ལྷགས་ཆེ་གཅེས་པའི་བུ་སྤྱག་མ་ཡིས་མཐོང་བ་བཞིན་ཆོས་སྤྱི་ལྷགས་གཉིས་
ཀྱི་སྟོན་ས་པན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱོང་བ་སོགས་མདོར་ན་རྒྱལ་བུ་འཇིག་རྒྱུ་
ལྷན་དང་། དང་སྟོང་བཟོད་པར་སྒྲུབ་དང་དབྱེ་བསལ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་
མཛེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་དགྲུང་གུངས་ཉེར་གཅིག་ལོན་དུས་ནས་ཉག་ཏུ་ཉིན་རེ་བཞིན་
ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ་རྗེས་རིམ་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན། རྗེ་
དང་དགོང་དུས་གསང་ཆེན་འོད་གསལ་སྟོང་པོ་ལ་སྤྱང་བ་ཆོད་དུ་བསྐྱུལ། ཉིན་
གུང་གི་ཆ་ལ་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་གནད་གསང་འགྲོལ་བའི་
བསྟན་བཅོས་བརྩམས། སྟོན་འཁོར་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་སྟོན་གཟེར་བཞིའི་ལམ་
ལ་ཡོང་མེད་དུ་གོམས། ཉམ་གུང་གི་དུས་སུ་ཤེས་བྱ་བུམ་འཇུག་གི་གདམས་
པས་རྒྱུད་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་དུ་མེ་ཏོར་གསང་སྤྱགས་འཕེལ་
རྒྱས་གྲིང་དུ་ཆེ་རྒྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱབ་པ་ལ་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་དུ་
བཞུགས་དུས་རྒྱབ་གཏོར་ཡོན་ཆབ་དང་བཅས་པ་དགུན་འཁྱག་ཏུ་མ་གུར་
དབྱར་མ་རུལ་མ་སྐམ་དངོས་གྲུབ་ལེན་སྐབས་སུ་འཇའ་ཆོན་དར་གྱི་སྐྱ་རགས་

གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དམ་པོར་འབྱུང། མེ་ཏོག་ཙམ་པ་ཀའི་
 ཆར་རྒྱལ་གྱིས་ས་གཞི་ཁེབས། གཏོར་མ་འོད་དུ་ལྷ། རྟའི་བ་རྒྱབས་དྲག་
 ཏུ་བསྐྱོད། ལྷན་མཆོའི་ཐིགས་པས་གཏོར་སྒྲོམ་གང་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་
 ལྷས་སྒྲུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་སོགས་སྐལ་ལྷན་འགའི་མཐུན་
 ལྷང་དུ་ཤར་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་ལ་བཀོད་དོ། །རུ་དམ་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་
 ལྷག་ཏུ་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བསྟོན་བསྐྱབ་ལ་གཞིལ་དུས།
 ལྷིང་དབུས་ཐུགས་སྒོག་གི་ས་བོན་འཁོར་བ་ལ་ཐུགས་བཟུང་དུས་རྒྱུ་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱ་བ་གཞི་ལ་ཐིམ་སྟེ་ཞག་བཅུ་ཙམ་དུ་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་སྟུན་ཀྱི་ལྷ་
 ལྷངས་སོགས་གཞན་དུ་མ་འབྱུང་ཁ་ཟས་ཀྱི་བཅུད་ལ་བརྟེན་མ་དགོས་པར་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་འཆོ་བས་སྒྲུའི་གསོས་བྱས་ཏེ་བཞུགས་པས་ཐར་འདོད་མང་
 བོ་ལ་མི་ལྷོག་པའི་དད་པ་འབྱུངས་སོ། །ཏིལ་མགོའི་རི་ཁྲོད་དུ་དཔལ་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་དུས་རྒྱུད་དོན་གཟུང་
 ལྷར་ཀྱི་བཀོད་པ་གང་ཐུགས་བཅུ་གཉིས་ཁྱིམ་ཀྱི་ལྷོ་བ་རུ་ཤར་ཆོ་ངོ་མཆར་
 འོད་རྣང་འབྱམ་ཀྱི་རྣང་བ་མ་འབད་གླིང་བཞིའི་ཁྲོད་དུ་དུས་གཅིག་ལ་བྱབ་
 པར་གྱུར་ཏོ། །རྫོ་རྒྱལ་མདུན་ཞོལ་སྟུན་ཆོགས་ནོར་བུའི་གླིང་དུ་ལོ་གསུམ་
 ཀྱི་རིང་ལ་ཡང་གསང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་སྐབས་ཟག་ཕུང་
 གི་རྒྱལ་ཕུན་འོད་སྒྲུ་རུ་གྲོལ་ཟེན་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲུ་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་མེད་ཅིང་།
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ་གིག་སྒྲོ་རྒྱུན་ཆད་སྒྲ་སེན་

གྱི་སྒྲེ་རྒྱལ་རལ་བསོས་པར་གྱུར། རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་བྱོན་པ་སོགས་ངོ་
 མཆར་བའི་ཆོ་འབྱུལ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་མཁན་བསོད་ཆོས་ཀྱིས་མཆོན་འཁོར་སྒྲོལ་
 བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ལགས་
 སོ། །ལའ་དགོན་ནང་དུ་དབང་ཆེན་དགེ་ས་རབ་རྩོལ་རྗེའི་བཀའ་བཞིན་ལྷ་བ་
 གཟས་འཛིན་ཀྱི་སྐབས་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་ལས་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷན་མ་མ་ཤའི་སྒྲོར་བ་གནད་དུ་བསྟུན་ཆེ་ཞིང་པ་མཁས་པའི་ཞིང་ལས་ཐོན་
 པ་ལས་ཀྱང་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲོ་ལྷང་གི་ལོ་འདབ་སྤྲིད་དུ་རིང་བ་དང་དཀར་
 དམར་ལང་ཆོས་སྒྲིག་པའི་བསྐྱེད་ཐེང་བ་བཀོད་ལེགས་པས་ཞལ་དཀྱིལ་ཆུ་
 ཤེལ་དབང་པོའི་བཀོད་པའང་མི་སྒྲུང་བར་ཁེབས་ཆེ་སྒྲུ་མ་ཡང་ཐུགས་མཉམ་
 ཏེ་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ཚུམ་པའི་བསྐྱུལ་མ་མཛད། ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ཆོགས་
 ཡོད་ཆད་ཀྱང་ལྷ་སྒྲུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོས་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་
 ཀྱི་ཞིང་དུ་ལས་ལྷན་སེམས་དཔའི་འཁོར་རྣམས་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་
 བོ་ལ་གཏད་པ་ལྷར་འབྱོར་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས་སྒྲུ་དྲངས་ཏེ་སྐལ་བས་མི་འཛིགས་
 གཏོང་ལྷའི་ཁྱིལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །
 དཀར་མོ་སྟག་ཆང་དུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་དུ་ཆེ་བདག་ཐུག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་ཀྱི་
 བསྟོན་རྒྱལ་ཆུ་འཛིན་གཞོན་རུའི་བཀོད་པ་གང་ཐུགས་རྒྱ་སྐར་ལམ་ཀྱི་ལྷོ་བ་
 རུ་སྒྲུམ་སྐབས་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་རྩ་ཟོར་ཀྱི་ལས་
 མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀླ་ཀློ་སྟེ་རིས་དང་བཅས་པའི་མཐུ་དཔུང་མོག་མོག་པོ་

རུ་བྱེད་དུས་སྤྱི་ལོ་ཐེངས་ཅིག་། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་དབལ་རུ། རྩམ་སྒྲིག་གི་གདོང་
སྒྲ་སོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཙམ་ཡང་སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་ཆེ་དགུ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་དེ།
མཁའ་ལམ་དུ་གནས་པའི་གཟའ་སྐར་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་འདར་བ་དང་།
དངངས་པའི་རྣམ་འབྱུང་མངོན་དུ་བསྟན་ནས་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཆ་རུ་བྲོས་པ་དེ་
དུས་ཀྱི་བསལ་ལྟོངས་ཞིང་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོངས་ལ་མཐུན་པར་སྤང་བར་གདའོ།

གཉིས་པ་གསུམ་ནི་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་སྤྱོད་རྩམ་སྒྲ་བཟུང་སྟེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟའི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲིབས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་
ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱལ་
བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཏེ་གྲགས་སྟན་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་བྲུབ་
པ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། རྩོད་སར་དུ་བཞུགས་ཡོད་སྐབས་གྲུ་ས་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་
དུ་རྒྱ་སྐར་འབྲུམ་གྱི་དབུས་ན་ཉ་གང་སྒྲ་བའི་དབང་པོ་བཞིན་མཁས་པའི་གྲགས་
སྟན་ཐོབ་པ་སོགས་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་སྟན་ཆོགས་ཟེར་བ་དེས་སང་ཉིན་ཙམ་
ན་རྩོད་པའི་དུས་བཏབ་པའི་སྟོད་འཁོར་གྱི་ཆ་ལ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཀྱིས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་ཕྱག་མཚན་རལ་གྱི་དང་པོ་ཏེ་གཉིས་ཀ་
འོད་ལྟའི་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཕྱགས་ཀར་བསྟུམས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་
ཏུ་བོད་འདིར་བཞུགས་ཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཆར་
གྱི་འོད་སྤང་ཟག་མེད་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཕྱགས་ཀྱི་དབལ་བེའུ་བཙུད་དུ་འཁྱེལ་

ཚུལ་གྱི་གཏམ་སྟན་མཚོད་སྤྱིར་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཙུའི་
དབང་པོའི་སྟན་དུང་དུ་ཉིད་གྱིས་སྤུལ་བ་ཡིན། རྩེ་རྒྱལ་མཁྱེན་ཐང་དུ་བཞུགས་
དུས་ཉིན་གྱི་ཆ་ལ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་བཟུང་ནས་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ལྱེད་དུང་དུ་སྟགས་ཆོར་སྤང་དག་པའི་འདུས་པ་གངས་མེད་པའི་དབུས་
སུ་གསང་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ཡི་གེ་སྤྱིར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་རང་ཤར་
བ་གཞན་སྤང་འཇིག་རྟེན་དུག་གི་འགོ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་དུ་སྒྲིགས་བམ་དུ་
བཀོད་པ་ད་ལྟ་གསུང་འབྲུམ་གྱི་ཁྱོད་ན་བཞུགས། ཆོད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་
གཞུང་བཤད་རྩོམ་པ་ལ་ཞུགས་སྐབས་ནམ་གྱང་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་
ཆ་ལ་ས་སྒྲུ་པའ་ཆེན་ཡིན་ཟེར་བའི་པར་ཏེ་ཤངས་རྩེ་རྩེ་བཤད་གྲུག་ཡོད་པ་
ཞིག་གིས་ཆོད་མ་ལ་མི་ཤེས་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་པེད་གསུངས་ནས་
ཕྱག་ན་པོ་ཏེ་གཉིས་བཟུང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་གཏད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་
ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཞིག་ཀྱང་འབྲེལ་དུ་སྤང་བ་དེའི་མཁྱེན་དུ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་
ཡོད་པར་སྤང་བ་ལ་གཅིག་གཡུགས་ཆོད་དུམ་སུར་གཏུབས་པའི་སྤང་བ་ཤར།
དེའི་དུས་ན་ཆོད་མའི་གནད་གསང་བརྒྱ་ཕྱག་རང་གོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་
གསུངས། ཡང་སྒྲོར་གཅིག་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་ཆ་ལ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་
ལྟ་གསུམ་གྱིས་ཞལ་བསྟན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དག་པ་བཤད། ཕྱིར་ཉིན་དེ་ཡི་
སྒྲུབ་ཐབས་གསུངས་པ་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད། ཡི་གེ་ཨ་ཡི་སྤྱིར་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་
ལ་ཞུགས་ནས་བྱིན་དབང་ཆོད་རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་

ཐུགས་ལ་རང་འབྱུངས་སུ་གྱུར། དེ་དུས་ལྷ་ཡིག་ལས་ཆོགས་ཤིག་གསུངས་
 པ་གསུང་འབུམ་ནང་དུ་བཞུགས། དེ་སོགས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཀུན་དུ་
 རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཚུལ་ནི་དཔག་དུ་མེད་ཀྱང་འདིར་
 དེ་ཙམ་མོ། །མངོན་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཏེར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་མཚུངས་
 བུལ་སྤྲུལ་འདིའི་སྐད་ཀྱི་ལ་བསོད་ནམས་འབུམ་གྱི་དཔལ་ལས་བསྐྱེན་པ་ཉིད་
 འཆོ་ཞིང་བཞུགས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མཇུག་པ་ལ་བྱོན་སྐབས་གྲུ་པ་ཞིག་གིས་
 ཁམ་པོར་རྒྱུ་ལས་གྲུ་པ་པ་ཞིག་སྟོར་སོང་ཆེ་རྒྱུ་ཡི་ལྷ་འུའི་མིག་གི་མངོན་
 ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་བཞིན་བསྟན་ནས་འཆོལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཉིན་ཕྱེད་ཙམ་
 འགོ་དགོས་པའི་སར་ཤིང་དུང་ཞིག་ན་ཡོད་པ་ཉིད་བྱུང་། རྒྱ་ལ་དགོན་དུ་
 བཞུགས་དུས་ཡུལ་ཐག་རིང་ནས་ཡོང་བ་དུ་བྱུང་དགོན་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་
 མཆོན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་དང་ལམ་ཁར་བཤད་པའི་གཏམ་རྣམས་མ་འདྲེས་
 པ་གསལ་བོར་ཉམས་མཚར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞལ་སྒོ་ནས་སྤྲུལ་ཡང་སྒྲོས་བྱུང་། དུང་
 དུ་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཤར་ཆད་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་
 ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཞེས་མཁའ་ཆེན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་འཁོར་སྒོ་བ་མང་པོའི་
 དབུས་སུ་མགྱོན་པའི་རྒྱན་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པར་མ་ཟད་སྤྱུལ་བའི་སྐྱེ་མཆོག་
 རྣམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་སོགས་སྐྱེ་བོ་འགའ་རྒྱུ་འདིའི་དུང་དུ་ཞག་གསུམ་
 དུ་བཞུགས་སྐབས་ཡིད་ལ་ཤར་ཆད་ལ་ཐད་ཀར་ལན་བཏབ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་

གནས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་གྲུང་འདུག སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་
 ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་མི་མཇེད་ཞིང་གི་ཐ་གྲུ་འདིར་ཡང་སྤྱུལ་བའི་རོལ་གར་བརྒྱ་
 ཐུག་མང་པོའི་གྲངས་ལས་བརྒྱལ་བ་བཀོད་པའི་ནང་ཆོན་འཕགས་ཡུལ་དུ་
 གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉ་དང་ལྷ་ཅིག་དྲི་པི་ཀ་ར་བཟོ་རིགས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སྤྱངས་
 པ་མཐར་སོན་པའི་བཟོ་བ་སོགས་མ་དེས་པའི་སྤྱུལ་བསྐྱེར་མང་དུ་བསྟན་ཞིང་།
 བོད་འདིར་བསྐྱེད་དུང་དུ་ཅོག་རོ་གྲུའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྗེས་སུ་དགོས་པའི་
 དབང་གིས་བོན་གྱི་སྤྲུལ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ་གསུངས་ནས་ཉམས་མཚར་
 དུ་བོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་ཐུགས་སྤྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་བོ་ལུང་
 རིགས་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་གཅིག་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཤགས་
 བཀྱས་ཆེ་ལེགས་བཤད་ལུང་གི་འོད་སྤྲང་ཉིན་ཕྱེད་འབུམ་གྱི་སྤྲང་བ་ལས་
 གསལ་ཞིང་འཐད་ལྷན་རིགས་པའི་རྣམ་ཐོག་ཟེར་བརྒྱ་ཐུག་གི་དཔལ་ལས་
 རྒྱུ་པ་པ་མང་དུ་སྒྲོས་བྱུང་ཆོ། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་སྤྱུ་མི་ལུས་པའི་བརྟུལ་
 ཞུགས་ལ་བཀོད། སྤྲུལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་
 ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བར་བྱས་སོ། །བཟོ་གནས་ཀྱང་སྟོན་གནས་རྗེས་
 དྲན་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོ་གནས་ཉིར་མཁོ་དང་། བེའུ་བུམ་ཆེན་མོ་འདྲ་དེ་དུས་
 གསུངས་པ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །རྒྱ་འབྲུལ་ནི་ཉི་གནས་འོད་གསལ་ཡིད་
 ཆེས་པའི་སྤྲང་དུ་གཤིན་རྗེའི་གཤིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པས་
 པའི་ཤུ་རྟེལ་ཐུག་སོར་གྱིས་ནམ་མཁའ་བཏེགས་ཆེས་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་པ་དུག་

ཏུ་གཡོས། དཔག་རིམ་ལ་ཆེར་ནི་ཉིལ། ལུ་བྲག་མང་པོ་ནི་གཏོར། ལྷུང་ཆེན་གྱི་འཕྲུལ་མ་དྲག་ཏུ་བསྐྱོད། ཉི་ལྷའི་འོད་སྣང་ནི་མོག་མོག་པོར་སྤང་། གནམ་ས་གཉིས་ནི་གོ་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ལ་ཁད་བྱས་ཏེ་སྤར་ལོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ལྷ་བ་རུ་དོར་ཆོ་ཐུགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གཏད་པས་བྱང་ཡོང་ལ་གནས་པའི་ཁང་བྱིམ་སྟོང་པ་མང་པོ་རྩལ་སྤན་དུ་བཞགས་པར་བྱས་སོ། ། རྫོགས་ཆེན་གྱི་སེང་ན་བཞུགས་སྐབས་ཉམས་མཚར་དུ་འཇག་མའི་སྒྲིགས་ཤིང་བསྟར་ཏེ་ལུག་གི་རིལ་མའི་སྒྲིགས་དོའི་འཕྲལ་ལའོར་གྱིས་ཐལ་རྩལ་གྱི་ཕུང་པོ་རི་སྤན་ཅམ་ཡོད་པ་མྱང་མེད་དུ་གཏོར་ནས་མ་འོངས་རིགས་ལྷན་དྲག་པོ་ལྷགས་ལའོར་ཅན་གྱི་དམག་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་བཞེངས་དུས་མཐུན་པས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རང་རྟགས་མཛོན་དུ་བསྐྱངས་བར་བྱས་སོ། ། རང་ལུལ་གྱི་རྒྱན་དུ་འཁོད་པའི་བྲག་རིའི་བ་གམ་དབངས་མཐོ་བ་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་ལྷར་དྲངས་བའི་རོས་ནས་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ལུམ་གྱི་ས་བོན་རང་བྱུང་དུ་སྤང་བའི་རིལ་བུའི་སྤར་སྒྲོང་རིན་ཆེན་དོམ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ས་གྲུབ་པ་དང་། འདན་མ་རིན་ཆེན་བསམ་གྲུབ་གྱི་ལྷ་མདའ་མི་སྐད་སྒྲུབ་གཏོར་དུ་བཞེས་པ་སོགས་གཏོར་རྩལ་མང་པོ་ཡོད་ཆོད་ཡིན་ཡང་རྗེ་འདི་གསང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པས་གཞན་གྱི་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་ཚུལ་གཞན་མ་རྟེན་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོང་དབུས་མི་ཤིགས་གཞོན་ནུའི་སྒོ་བརྒྱ་བྱས་ཏེ་སྒོ་བས་པའི་གཏོར་ཆེན་བརྒྱད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ནས་ལེགས་བཤད་དམ་ཆོས་རྒྱ་

མཚོའི་པ་ཐོག་རིས་མེད་སྐལ་བཟང་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་སར་མཉམ་པར་བཀྲམ་པ་སྟེ། དགྲུང་ལོ་བདུན་གྱི་དུས་སུ་མདོ་སྐགས་དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་དག་གི་གནད་དོན་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ཡི་རང་བཞིན་དུ་ཐུགས་ལ་གར་ཆོ་སྒྲུབ་ཏེ་ཅང་གཞོན་ཆེས་པས་ཡི་གའི་བྱི་མོ་བྱི་བའང་རི་བཞིན་རྩོམ་ཐོགས་པའི་སྐབས་སུ་འཇུག་རིན་ཆེན་མགོན་པོས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ་རྩེད་མོའི་ཞོར་ལ་བྲིས་པའི་བསྟན་བཅོས་རན་པ་དྲག་བུལ་བཟང་པོ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ལེགས་བཤད་མདུང་དུ་བྱུང་བ་ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོན་མེ་ཞེས་ད་ལྟ་གྲགས་སྟན་དབྱར་སྐྱེས་ཀྱི་ར་གསང་གིས་སྤྱད་གསུམ་དོག་པོར་བྱེད་ལུས་པ་འདི་ཉིད་དོ། ། དགོ་མང་རི་ཁྲོད་དུ་བསྟན་འགྱུར་ཐུགས་འཛིན་ཞག་ཉེར་ལུའི་རིང་ལ་གྲུབ་སྐབས་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ལོར་བསམ་ཞག་དེ་ཅམ་ལ་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་དེ་དག་གི་དོན་ཐུགས་ལ་ཁྱད་དམ་ཞུས་ཆོ་འགྱུར་གྱི་དབང་སོགས་ལས། ཆོག་ལ་ངེས་པ་མེད་བྱིར་མཐར་ཆགས་སུ་སྒོ་ལ་མ་བེན་མོད་དོན་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཁོང་དུ་ཁྱད་པ་ཡིན་ཞེས་མི་འཇིགས་གདོང་ལུའི་ང་རོ་ལའོར་སྒོ་བ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ལྷང་ལྷང་ངོམ་པར་མཛད་དོ། །

དེའི་སྐབས་སུ་ཉེ་གནས་པས་བརྟགས་ཆོ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་རིམ་གཟིགས་པ་མ་གཏོགས་རྒྱན་གྱི་ཐུན་དྲག་གི་ཉམས་བཞེས་དང་དུ་སྤངས་ཀྱང་རྗེས་སོར་མཁས་པ་མང་པོ་ལ་གསུང་གྲུང་མཛད་སྐབས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་སྤར་ཡང་ཡོད་ཆེས་གྱི་སྤང་བ་དུ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། ། འཇུག་དགོན་དུ་བཀའ་

ཆོས་ཞག་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་ལ་བཟུང་བར་སྒྲ་མ་རིག་མཆོག་གིས་ངོ་མཚར་
 གྱི་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱས། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ད་སྐབས་ནི་སྒྲོ་སྒྲོར་ཙམ་ཡིན་
 གྱི་ཀུན་གཟིགས་མཁའ་བཙུན་དབང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུ་ལས་སྒྲར་
 བས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཆར་སྒྲོ་ལ་སྒྱུངས་ཟིན་པ་ཡིན་གསུངས། རྗེས་སུ་རྗེ་
 རྒྱལ་དགོན་དུ་ལུང་ཐུགས་ཐོག་ནས་གསུངས་སྐབས། ལུང་ག་པ་བཞི་རེ་རེས་
 མོས་སུ་བྱས་ནས་བཞག་ཀྱང་ཆོག་གཅིག་གི་ཆད་ལྷག་མེད་པར་མ་ཟད་འཇུག་
 མི་ལེགས་པ་སོགས་འཇུག་བཙུངས་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ངོ་མཚར་རི་བོར་
 འཛིན་པའི་ཟེར་འཕྲེང་ཐར་འདོད་ལྷན་ལ་གཞོན་ནུའི་བཅུད་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་དཔལ་སྒྲུལ་རིག་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་སྒྲོད་འཇུག་བདུན་
 བྱིད་ཙམ་མ་གཏོགས་མདོ་སྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡོངས་ལ་ལུང་ཙམ་རེ་ལས་བཤད་
 པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་གསུངས་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་པོ་ལ་ནས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསྐྱེད་ཀྱང་གི་བྱེད་མ་སྟེད་ཀྱི་བསྟོན་པའི་མཛོད་འཆང་
 བ་ཡིན་པས་གསར་དུ་སྒྱུང་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྗོགས་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་འབྱེད་དུ་བཞུགས་སྐབས། དགོན་དེའི་འཆམ་སྒྲ་
 གཅིག་གོལ་བའི་ཡུན་ལ་ནང་རྒྱུད་ཡོག་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་བཟང་
 འཁོར་ལོ་དང་ཐོག་མཐའི་སྟེང་སྒྲོར་བ་གྲུང་གཅིན་འགྲོས་དང་བཙས་པ་མཁས་
 པ་གཞན་གྱིས་ལོ་རྒྱུད་བསྐྱིགས་ཀྱང་འགྲིག་པར་དགའ་བའི་ཆོག་དོན་བཞོད་
 ལུགས་སོགས་ངོ་མཚར་མེད་དུ་བྱུང་བ་གྲུབ་པར་མཛོད་པ་དང་། དུས་འཁོར་

འགྲེལ་ཆེན་ཚོམ་སྐབས་རེས་འགའ་ནི་ཉིན་གྲང་གི་ཐུན་ཐུང་དུ་ཞིག་ལ་སྟེབ་
 གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་རེ་བྱི་བ་མངོན་སུམ་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་ཞེས། ཉེ་གནས་འོད་གསལ་གྱིས་བསྟོད་བསྐྱེད་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་མགྱིན་
 པའི་རྒྱན་དུ་དབྱངས་ནས་མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལ་ངོམ་པར་མཛོད་པས་
 མཆོན། ལེགས་བཤད་ཆེ་སྒྲ་གང་ཞིག་བཙུམས་ཀྱང་ལྷ་མཆོག་ཟུར་ལུད་
 ལྷ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ལཱི་ཟེར་སྟེང་ཐུགས་དབུས་སུ་སིམ་པ་དང་ཆབས་
 ཅིག་རིག་ཁམས་གཞུངས་སྟོབས་ནོར་བུའི་མཛོད་ཀྱི་སྟོ་འཕར་བརྒྱ་སྐྱེད་
 གཅིག་ལ་བྱེས་ཏེ་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་ཡུན་ཏ་ཅང་བྱང་དུས་གྲུབ་པར་མཛོད་
 པ་མ་གཏོགས་ཆུར་མཐོང་གི་དབྱེད་ར་དང་སམ་ཏར་ཉིས་བྱི་བྱེད་པ་སོགས་
 སྒྲོ་གྲོས་ན་མ་སྒྲིན་པའི་རྣམ་འཇུག་བསྐྱེད་པར་བཙས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་སྒྲོད་
 ཆོལ་གཞོན་ནུའི་མཆོད་པོ་བཞིན་གཞར་ཡང་མི་རྟེན་དོ། །
 གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་པས་མདོ་སྐྱེད་སྒྲིང་པའི་ཞལ་ནས། མི་ལུ་མཐོན་
 པོའི་དགོངས་དོན་མངོན་སུམ་ཏོགས། །འདུམ་དཔལ་དབྱངས་བཞིན་གཤེས་
 བྱ་ཀུན་ལ་མཁས། །སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བཞིན། །སྟན་
 པས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལུང་བསྟན་དང་གིས་བཛོད་
 སྐྱེད་པའི་ཆོག་གིས་སྒྲ་དངས་ཏེ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་རུ་མངའ་
 གསོལ་ཏོ། །གཡུང་དུང་བསྟན་གཉིས་སྒྲིང་པས་རྗེ་འདི་གསང་འཛིན་གསང་
 བའི་བདག་པོ་དངོས་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ཟབ་གསང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་

ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་རུ་སྤྲོད་ཡང་དབང་བསྐྱུར། མ་ཟད་མགོན་འདི་རྒྱལ་ལྷན་
འཛམ་དབལ་གཞོན་ནུ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་མཁས་གྲུབ་འབུམ་སྤྲལ་མང་
པོ་ལ་རྩྭ་མེད་དུ་གྱུབ་ན་རྣམ་འདྲེན་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
མཛོད་ཆེན་པོ་སྤྲོད་ནས་གཏད་ཟེན་པ་དང་། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་འདེམ་ཁར་
ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁོ་བོ་ནི་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་པ་གཞོམ་པའི་སྤྲད་དུ་བསམ་
བཞིན་ཞིང་འདིར་བྱོན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། འབྲེལ་བ་ཐོགས་
ཆད་མི་རིང་འཛམ་དབལ་གཞོན་ནུའི་ངོ་བོར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བདེན་
གསུང་སྤྲེའི་སྤྱི་ཆེན་གྱིས་སྤྱོད་གྲུའི་བློ་སེམས་དབང་དུ་བསྟུན་པ་ཡིན། བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་མཆོན་སྟན་གྱི་གྲགས་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དར་ཆ་ནི་
བསེལ་སྤྲོངས་ཞིང་གི་ཐ་གྲུ་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་འདིའི་མཐའི་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་དུ་ཏུ་མཆོག་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཅན་གྱིས་ཉིན་ལམ་བདུན་
དུ་བསྐྱོད་དགོས་པའི་ཡུལ་དང་། གནས་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་བའི་ཡུལ་དུ་དར་བ་ཡིན་ཞེས་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་
དགོངས་དབྱངས་གཅིག་དུ་བསྒྲགས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་
དུ་བྱུང་ཚུལ་སིང་ག་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་འབྲུལ་གྱི་ཞོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་
གླིང་ལ་ལྷ་སྒྲོར་དུ་ཉུལ་ཆེ་རི་བཞིན་རྩྭ་ཆོད་པ་ཡིན་ཞེས་འབྲུག་པ་རྒྱལ་པོ་
ལས་བརྒྱུད་པའི་གཏམ་མཁན་ཆེན་བྱུང་བསྟན་སྟན་གྲགས་ནས་མགིན་པ་
ཆོས་དུང་དཀར་མོ་གཟེངས་བསྟོད་ནས་སྐལ་ལྷན་འདུས་པའི་འཁོར་ལ་གླིང་།

བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གསུམ་ནི། ཆེ་དགུ་མང་པོས་རལ་པའི་ཅོད་པན་གྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་
གསོལ། མཁས་གྲུབ་དུ་མས་བསྟོད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐུགས་ལ་བྱེས། དེགས་
ཆེན་ཡོངས་ཀྱིས་མངགས་གཞུག་གི་བྱ་བ་བསྐྱབས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསེལ་སྤྲོད་ཞིང་གི་མངའ་རིས་ལ་རང་དབང་རྒྱུར་བ། སྟོབས་
འབྱོར་མིག་སྟོང་ལྷན་པའི་རྩེས་སུ་གོམ་འགྲོས་འདེགས་ལ་ཁད་པ། ལྷགས་
གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱ་ཡངས་པོས་སྤྱོད་བསངས་བྱ་མའི་ཐ་གྲུ་རྒྱུམ་པོར་བཅིངས་ཤིང་།
ར་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་བ་གས་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རིགས་ཆེ་པ་མང་པོ་མཆོན་
སྟན་གྱི་ཞགས་པས་དམ་པོར་བསྐྱམས། རྩེའབྲུལ་གྱི་བཀོད་པས་ཆར་བཅད།
བསྟུ་དངོས་བཞིས་སྤྱོད་སེམས་དབང་དུ་བསྟུན་ནས་ཞབས་པད་ལྷ་བརྒྱུད་གཙུག་
གི་ལོར་བྱས་བཏེགས་པའི་ཉེ་གམ་དུ་བཞག་སྟེ། སྤེ་བཞིའི་དབལ་ཡོན་གྱི་དུས་
སྟོན་གཙུག་དུ་བཀྲམ་ནས་རྣམ་གྲོལ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མདུན་ལམ་དུ་དབྱུགས་
དབྱུང་བ་ནི་ཆེ་བའི་མཛོད་པ་སྟུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀ་རའི་ཞལ་ནས། མི་ལམ་རྒྱ་མཚོས་མཐའ་
དམག་ཁུ་རྒྱུད་རྒྱུར། །ལྷ་བའོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤུབ་པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་
བསྟན་པའི་མདངས་སྤྱང་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པས་མཆོན་གཏེར་
ཁ་སོ་སོ་ནས་བསྟན་པ། མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ། མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
རྩེ། འཛམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་

བཟང་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེ། བླ་མ་འབྲུང་བདུད་འཛུམས་དོ་རྗེ། བདུད་འབྲུལ་ལས་
 རབ་སྒྲིང་པ། མཆོག་གྲུང་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པ། རྒྱ་རོང་གཏེར་ཆེན་སོགས་གྲུབ་
 བརྟེན་མང་པོས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་རྣམ་རོལ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རྒྱལ་
 བརྟེན་འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་བའི་བདག་པོ་དང་། སྤྱིགས་ལུ་འགྲུང་བ་གཞོམ་
 བའི་རྗེ་བོ་རུ་ལུང་བརྟེན་པ་ཞིག་ཁོ་བོས་ཀྱང་མཐོང་མོད། ད་སྐབས་དཔེ་དེ་
 དག་མ་འབྱོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུང་འབྲེན་རྣམས་འབྲི་བར་རྩོམ་ཐོགས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོས་མཛོན་སུམ་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་
 ཞིང་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐྱོང་བྱེད་ཅུས་པ་
 མ་རྟུ་པརྟེན་ཆེན་པོ་དཔལ་རི་བ་སྤྱོད་བཟང་རབ་གསལ་གྱི་ཡང་ལན་ག་ལུར་
 རྒྱུན་སོགས་སུ་རྗེ་འདི་རྟག་པར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དྲུང་དུ་ཟབ་དོན་འཛོལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོང་བའི་གནད་གསང་འགོལ་ཆེ་མཁས་དབང་སུས་
 ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད་ཚུལ་སོགས། སྟན་འཛེབས་དབྱངས་ཀྱི་ལང་ཆོ་མཛེས་པར་
 རོམ་པ་དོན་བཟང་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རྟ་ལ་བསྦྱོན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་
 ཀྱི་རོལ་མོས་མཁའ་དབྱིངས་བར་མེད་དུ་གཏམས་པར་བྱས་པ་དང་། ཁང་
 དམར་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོས་མགོན་འདི་རྗེ་བཅུན་བརྟན་པའི་ལམ་ལོ་དང་
 དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱེད་པས་ཐར་འདོད་མང་པོ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་
 པོར་འབྱུངས། སོག་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་བཟང་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་དཔོན་སུ་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཇལ་ནས་སྤར་རྩོད་པ་བྱས་པའི་ཉེས་སྦྱོང་

དང་ཆབས་ཅིག་ཐོག་མེད་ནས་བྱས་པའི་སྤྱིག་ལུང་བཤགས་ཏེ་ཆོར་བས་ཀུན་
 ཏུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོར་སྦྱོན་པ་གསོལ་འདེབས་དྲི་ཟེའི་རྒྱུད་མང་ཟེར་བ་ཞིག་
 བརྟེན་སྤྱོད་རྗེས་སུ་རང་ལུལ་དུ་རྗེ་བཅུན་ཏུ་དམ་པའི་གདན་སར་བྱོན་ནས་
 རྗེ་འདིའི་བསྦྱོང་པ་མགྱོན་པའི་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཆོ་ག་སྤྱོད་མང་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 ཀྱི་དད་པ་ཐོབ་ནས་མཇལ་དུ་འོང་། བྱེད་པར་དུ་དད་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ལོར་
 གྱིས་སྤྱུག་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་སོར་མོ་ལ་སྤྱིན་བལ་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཏེ་ཏིལ་
 མར་གྱིས་གསོས་བྱས་ནས་མེ་ལ་སྤར་ནས་མཆོད་པ་སྤེལ་བ་ཡིན། སྐབས་
 འདིར་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་འདི་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་བྱས་ཚུལ་རྒྱས་
 པར་བཀོད་ན་སྤྱུགས་བམ་ཆེ་ངེས་པའི་ཁར་འོངས་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པར་མ་
 བྱས། ས་བཅད་ཀྱི་ཁོངས་མི་སྦྱོང་ཆེད་དུ་འདིར་དེ་ཅམ་མོ། །
 གསུམ་པ་ནི། གསང་འགྲེལ་སྦྱོང་དོན་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོ་བརྟེན་ཐོབ་པའི་
 དགའ་སྦྱོན་དུ་དཔལ་མགོན་ལེགས་ལུན་གྱིས་འཇམ་བུ་རྒྱ་གསེར་རྗེ་བུམ་ཅམ་
 སུལ་བ་ཉག་རུ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སུ་རུ་ཅོག་ལ་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་
 ཀྱིས་རྗེ་བོ་ལ་ཞལ་ཆབ་གསོལ། བྱེད་ཀྱིས་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་སུ་འགྲུང་
 གཏོང་བྱས། མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་ཆ་ལ་སྤྱེད་སྤྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་རྗེ་མོས་
 རང་གཟུགས་བརྟན་ནས་བརྟེན་པའི་སྤྱུང་མར་ཁས་སྤངས། བྱིར་ནང་གསོལ་
 ཁ་བརྟེན་པ་གསུང་འབུམ་ན་བཞུགས། སང་ཆེན་ནོར་བུ་དབྱེད་འབྲུལ་ལུས་
 དང་གྲིབ་མ་བཞིན་རྟག་པར་སྤྱུང་བ་ལམ་ལོ་དང་པོ་ལས་ཅན་མང་པོས་མཐོང་།

དགའ་བདེ་ཚོས་སྐྱོར་བེར་ནག་ལ་རང་སྡེ་སྤྱད་བར་གཉིར་གཏད་པས་རྟོལ་
མང་པོ་དབྱས་དེད་འགྲོ་སྐབས་ཚོས་སྐྱོར་གིས་རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་ཚུར་
ལ་འཕྲོག་ཡང་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟས་རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མའི་སྐྱ་གཟུགས་གསེར་
ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་ལོ་ལ་གནང་བ་ད་ལྟ་འདྲོད། ཐེའུ་
རང་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན་ཞིག་བྱན་དུ་བཀོལ་ནས་འཛམ་གླིང་ན་ཡོད་པའི་སྤྱན་རིགས་
རྣམས་འབྲུ་བཙུག་པ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་། དེ་སོགས་དྲེགས་
པ་མང་པོས་བྱི་བཟང་བདག་པོ་ལ་འདུན་པའི་རང་རྩུལ་དང་དུ་སྤྱངས་ནས་
བཞེད་དོན་ལྟོད་མེད་དུ་བསྐྱབས་རབས་བགྲང་ལས་འདས་སོ། །

བཞི་པ་གསུམ་ནི། དབྱ་བཞེགས་ཀྱི་སྡེ་དཔུང་སྟོབས་དང་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་ཆར་
བཅད། ལས་རྒྱོལ་མང་པོ་ལུང་དང་རིགས་པས་ཆར་བཅད། ཚོད་གཏོང་གཏད་
མནན་སྤྱད་བསྐྱོག་བསད་གསུམ་གྱིས་ཆར་བཅད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཀུན་སྤངས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་མཛད་པ་དང་དུ་སྤྱངས་ནས་སྡེ་དགའི་ཕྱོགས་
སུ་མེབས་དུས་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་སྟིང་ལ་ཞུགས་པའི་ཨར་རྒྱ་མང་
པོས་མེ་མདའི་ཆར་པ་ཆེ་ལྟ་མཆོག་འཛམ་དཔལ་གཞོན་ལུའི་སྐྱ་གཟུགས་
སྐྱལ་པའི་བཟོ་བོས་བསྐྱུན་པ་ལས་ཀྱང་འཁྱོན་ལེགས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་
སྐྱའི་བསྐྱུ་ཅམ་ཡང་གཡོ་མ་རུས་ཆེ་དུང་དུ་སྤྱགས་ནས་རྟོ་དང་དབྱུག་པའི་གྲགས་
འཆོལ་སྐབས། ལུང་དང་རིགས་པས་ང་མི་པམ། རྟོ་དང་དབྱུག་པས་ང་མི་
པམ། རང་མི་པམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུང་སྐྱ་མཐོན་པའི་དབྱངས་

འབྲུག་ལྟར་སྐྱོག་བཞིན་སྐྱ་རྩལ་འབུམ་གྱི་རང་དྲགས་མཛོན་དུ་བསྐྱངས་ནས་
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན་མཁའ་ལ་བསྐྱེདས་སོ། །མཐའ་དམག་
དབྱ་པ་བྱི་མགོ་དོམ་སྟན་ཅན་ཟེར་བའི་དམག་སྟ་རྗེ་འདི་བཞུགས་པའི་ས་
ཕྱོགས་སུ་གཏད་པ་ཡིན་པས། ཡུལ་སྡེ་ཀུན་ཟིང་ཟིང་བོར་གྱུར་ཆེ་མཚུངས་
བྲལ་སྤྱ་མ་མཆོག་གི་ཞལ་ནས་དམག་སྟན་འདི་ལྟ་བུའི་ཡང་ངོ་ལེན་མ་རུས་
ན་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་རིགས་ལྟན་མཆོག་གི་དམག་དཔོན་མཛོན་པར་མཐོ་
བ་ཞིག་ཡིན་པ་དོན་རེ་ཆུང་གསུངས་ནས་སྤྱན་གྱི་ལྟ་སྤྱངས་སྐྱོག་དམར་བཞིན་
འབྲུགས་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཕེ་མོ་ནམ་མཁའ་བསྐྱེདས་ཅན་རི་བྲག་མང་
པོ་ཐང་དུ་ཉིལ་སོང་བ་སྟན་ཐང་གི་ཕྱོགས་ན་ད་ལྟ་ཡང་མཛའ་དུ་ཡོད་པར་
སྤྱང་། མཐའ་དམག་ནི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཉེ་མ་རུས། སྡེ་དགའི་སྤྱས་མོ་བཞེགས་
གྱིས་བརྒྱམས་ཏེ་སྤྱ་ཆེ་ཉམས་འབྱར་དུ་གྱུར་ཆེ་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་
པའི་མོད་ལ་སྤྱ་ལུག་གིས་ཁང་པ་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་མཐོང་།
གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བོད་དམག་རྗེ་འདི་ཡི་ཐོག་
ཏུ་ཆས་སྐབས་སྤར་བཤད་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཤུ་དེལ་གྱིས་ཕྱིར་བསྐྱོག་
པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ནི། འཕགས་མཆོག་མིག་མི་ཟུམ་པ་བསམ་བཞིན་མི་ཡི་གཟུགས་
སུ་སྐྱལ་བ་བྲག་དཀར་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་སྤྱོ་བཟང་དཔལ་ལྟན་བསྟན་འཛོན་སྟན་
གྲགས་དང་། རྒྱལ་ཀུན་གསང་བའི་བདག་པོ་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཤ་རྩུགས་

སུ་བསྐྱར་བ་དཔལ་འཛོམས་བསྐྱར་བ་གསལ་གྱིས་རྒྱུ་འདིའི་ཕྱིན་ལས་ནམ་
 མཁའི་མ་མཐར་སྒེལ་བའི་སྤྲུང་དུ་གསུང་རབ་ལ་དག་ཐེར་བྱེད་པའི་བཙུན་
 བ་དང་དུ་སྒྲངས་དུས་ཁྱེད་ལྟ་ལྟ་གི་ཕྱ་ཁྱུད་ཀྱིས་ཉ་གང་རྒྱུ་པོར་འཆིང་
 བཞིན། ཕྱིན་རྒྱལ་བ་བདུན་ཕྱིའི་ཐིགས་པ་འཆད་མེད་དུ་བསྒྲིལ་བའི་འཐད་
 ལྟ་རིགས་ལམ་སྟོང་གི་འོད་སྤྲུང་ཆེས་ཆེར་སྟོབ་པའི་རང་གཤིས་རྒྱུ་ལ་བྱུང་
 བས། །ཐུབ་བསྟན་གྱི་བཞིའི་བཀོད་པ་འབད་མེད་དུ་གསལ་བཞིན་སྒྲུལ་
 བཟང་ལྟུང་གཞོན་ལྟེ་སྟོབ་ཀྱི་འདབ་མ་ལྟུག་པར་བཞད་པ་ལགས་སོ། །
 དྲི་བུ་ལྟ་གི་སྒྲ་བརྒྱས་གནམ་ས་འགོངས་བཞིན། རྒྱུ་སྟོང་སྟོག་ཞགས་
 འབྱུགས་པས་མདུན་བསུས་ཏེ། གཏམ་ཆོགས་ཐོག་ཟེར་དག་པོའི་དབལ་རར་
 གྱིས་མ་མང་དག་བཤེས་དང་། འབྲི་གྲུང་དབུ་རི་དབལ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ལོག་
 རྟོག་བྲག་རྩལ་གྱི་ཕུང་པོ་དཔངས་མཐོ་བའང་ཕྱར་མེད་དུ་བསྒྲིལ་བ་ཡིན། གྲུང་
 ཐང་འཇམ་བའི་དབྱངས། འགྲུ་བ་མདོ་སྒྲགས། འདན་མ་སྟོ་ཆོས། རྟོ་གྲུབ་
 དམ་ཆོས། རྟོ་བན་ཀུན་དགའ། ལྟ་རིག་སྒྲུ་བ་མཁྱེའི་མཚན་ཅན་སོགས་སྒྱེས་
 རྒྱངས་མར་མའི་འོད་སྤྲུང་ལྟུག་པར་བཀྲའང་སྟོག་གྲུང་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་
 རི་བཞིན་མ་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་མཛད་པ་མང་པོའི་སྟོབ་ཀྱི་ཁང་བྱ་ཉམས་
 དགའ་བའི་དབུས་སུ་ལུང་རིགས་ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱིས་འབྱུང་ཆོ་མ་རྟོགས་ལྟན་
 པའི་རྩལ་ཆ་ཕྱ་མོའང་མི་གནས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཨོ་རྒྱུན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་དཔང་པོར་བཞག་ནས་འགྲུ་བ་ཨ་ལགས་

དང་གཏམ་ཆོགས་ཀྱིས་དབྱང་འགྲན་ཆོ་རྒྱུ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་
 གཟུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཇམ་ཆོན་སྒྲུ་ལྟེ་ཐག་པ་བཀོད་ལེགས་པ་འཕྲོས་
 བ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་འདུག་པ་ཨ་ལགས་
 ཀྱི་གྲུ་བ་རྣམས་སོགས་དེར་འཁོད་ཀྱི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ལ་མཐུན་པར་སྤྲང་ནས་ཆོས་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྩལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནོ། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུན་རས་ཡངས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུན་པའི་དབང་
 པོ་དང་། རྟོ་འགྲུབ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྟོ་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། དཔལ་
 ལྟན་ས་སྒྲུའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོག་ཤིང་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྟོབ་གཏེར་དབང་པོ།
 རི་བོ་དག་ལྟན་པའི་མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་མི་ཉག་ཀུན་བཟང་
 ཆོས་གཤམ་སོགས་དཔང་པོར་བཞག་ནས་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ན་འགྲན་ལྷ་དང་
 བུལ་བ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གོང་སྟོབ་ཀྱི་སོག་དག་བཤེས་སྟོབ་བཟང་ལྟན་
 ཆོགས་དང་རྩྱུང་པའི་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་ཆོ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱུ་
 ལ་བྱུང་པའི་གཤམ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྟན་མའི་རྒྱུན་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་བཞག་
 པའོ། །གཞན་ཡང་རྟོགས་ཆེན་དུ་བཞགས་སྒྲུབས་བཅུད་པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་
 ཏུ་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲུང་ཡང་རི་བཞིན་རྩྱུང་ཆོད་མ་ཡོང་བས་འདིར་
 མ་བཀོད་དོ། །མཁས་མཆོག་ཞོར་བུ་བསྟན་འཛིན་སོགས་མཁས་པ་བརྒྱ་ལྷག་
 མང་པོ་དང་རྩྱུང་པའི་རྒྱལ་རྩྱུང་ལྟུང་ཞི་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོས་
 པ་ནི་དེ་ཙམ་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེའུའི་འགྲེལ་བ་ལོར་བྱ་གེ་ཏ་ཀ་ཤར་ཁ་
དང་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་ཆེ་དགེ་འདུན་མང་པོའི་དབང་འཛིན་པ་རྒྱ་
མཚན་མི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གི་དགའ་ལ་ཉན་དགོས་ཐུག་ནས་གདན་ས་གསུམ་
གྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འཛོགས་ནས་དུག་ཅུའི་ལྷགས་མཁར་སོགས་སྤགས་
གཞུང་རྣམས་སུ་བསྟན་པའི་དྲག་ལས་མང་པོ་དང་། ཟབ་མདོའི་བསྐྱོག་པ་
སོགས་མདོ་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པའི་རྩལ་སྤྱོད་རྣམས་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ནས་
རྗེ་འདིའི་སྐུ་ལ་གནོད་པ་བརྩམས་ཀྱང་མི་འདོད་པས་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར་ཏེ་
མཛད་པའི་དང་གྲགས་སྟན་སྤྱི་ལྟ་ཏུ་འཕེལ། དུང་མ་མཁན་བསམ་ངན་
གཏོང་ནས་འཆང་བ་རྣམས་ལ་རང་གི་ལྟ་སྤྱང་རང་གི་གཤེད་དུ་ལངས། བསམ་
སྤྱོད་ངན་པའི་མཚོན་ཅེ་རང་ལ་འཁོར་ཏེ་པལ་ཆེར་འགག་གིར་ཤི འགའ་ཞིག་
གདོན་གྲོད་དྲག་པོས་སྒོ་བྱར་དུ་བཅོམ། ཁ་ཅིག་སྒོ་ལྷགས་བརྒྱལ་བ་སོགས་
ཀྱིས་དཔལ་བཀོང་བར་བྱས་ཆེ་གནས་ཆུང་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་རྒྱུན་བསྟན་པས་རྒྱལ་
བ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོས་བང་ཆེན་པ་མང་པོ་བཟངས་ནས་བཞེད་གསོལ་མཛད་
པ་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོ་འཛིགས་བྱེད་དུས་དྲག་འི་
དབང་པོས་མཛོན་སུམ་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུ་ཡིས་ཐོད་གཏོང་གང་གིས་
ཀྱང་བརྗེ་བར་མ་རུས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་དགེ་འདུན་མང་ཚོགས་དེ་ཡིས་
འི་དབང་ལྷན་པོ་ལའང་དྲག་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བརྩམས་ན་མྱེད་ནས་གཏོར་རུས་
པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྟ་བུ་གསུམ་ནི། མཛོན་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པ་ལ་
མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཆར་དུ་པབ་པ། འཛིགས་བརྒྱད་ཉེར་འཛེའི་གཡུལ་
ངོ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་ལ་འགའ་རྒྱུན་ཉེས་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱད་པ།
སྟོབས་བཅུའི་ས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བར་འདོད་པ་ལ་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་
བགོ་བཤའ་མཛད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ཁོར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་ཉིད་ཀྱི་བདོག་པ་ཡོད་ཆད་པངས་མེད་
དུ་གཏོང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་སྒོ་བ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱེས་
རབས་རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བྱས། གཞན་འཇུངས་པ་ལོར་ཀྱིས་ཐུག་པ་
མང་པོ་ཆོས་གཏམ་ཀྱིས་ཡིད་དྲངས་ནས་སྤྱིན་པའི་ལམ་ལ་སྐྱུར། ཁོར་སྐྱབ་
དང་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་ཐབས་བསྟན་ནས་དབུལ་པོངས་རྒྱུན་བཅད་པའོ། །
མཐོ་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་རྒྱུད་རྟོད་པལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། ཐུགས་
བསྐྱེད་མཆུངས་པ་མེད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ལག་
ཏུ་གཏད། བདེ་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བཀྲ་ཤིས་གདུགས་དཀར་
ཀྱི་གྲིབ་བསིལ་སྐུ་པོ་ལ་ངལ་གསོ་གནང་སྟེ་བརྒྱ་ཐུག་གཏུང་བའི་ཆ་གཏུང་
ཉེ་མི་རུས་པར་བྱས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། བདེ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་འཛམ་གླིང་ཐ་གྱའི་ཁྱོན་ལ་འཁོད་
པའི་སྤྱོན་རིགས་ཡོད་ཆད་སྤྱང་སྤིད་ལྟ་འདྲའི་ཚོགས་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཅུག་
སྟེ་རིས་མེད་ནད་པ་ལ་བསྐྱུལ། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ཏིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་

ནས་རྒྱ་རོང་དང་གོ་འཛོལ་ཕྱགས་ནས་རིམ་གྱིས་ལྷགས་པ་ཅི་ཅི་རྩེ་ལའི་ནད་
གྱིས་ཟིན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་ཡང་ཞལ་ཆབ་ཕོག་པའི་མོད་ལ་ཞི་བར་མཛད་པ་
དང་ཡུལ་ངེས་མེད་ཀྱི་ནད་པ་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་དྲུག་གིས་ཟིན་པ་དུ་མ་ཕྱག་
སོར་གྱི་དྲུག་པ་ཁར་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་སོས་པ་མངོན་སུམ་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅས་
ཉེ་གནས་འདྲ་གསལ་གྱི་བདེན་གསུང་དབྱར་རྩྭ་མོས་མཁའ་དབྱིངས་དུས་
གཅིག་ལ་འགོངས་པར་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲན་པ་གཞན་གྱིས་གཞན་དབང་
སྒྲན་ལས་ཀྱི་ནད་དུ་ངོས་བཟུང་བ་མང་པོ་འདྲ་རྩེ་འདྲིའི་ཞལ་བཟང་མཛལ་བ་
ཙམ་གྱིས་སྒྲན་བསགས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལྷག་མེད་དུ་བྱང་ནས་འཕུལ་ཡུན་ཕན་
བདེའི་དཔལ་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་ནི་བགྲང་ལས་འདས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་བོད་འདིར་
སྒྲན་ཆད་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བྱིང་བའི་ནོར་བུ་བཞིན་མཁས་གྲུབ་སུས་ཀྱང་
མངོན་དུ་བསྐྱང་མ་རྣམས་པའི་ནད་སེལ་གྱི་གདམས་པ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་དཔྱད་
ལྷན་ཡིད་སྤང་དབང་མེད་དུ་གཡོ་རྒྱས་པ་དུ་མ་སྤྱི་རབས་འཚོ་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་
དཔལ་དུ་བཞག་སྟེ་ཐིན་ལས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་མཆེད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན།
དགྲ་བགོགས་དང་འབྱུང་བཞིའི་གཞོན་པ་ཞི་བར་འདོད་པ་ལ་རྩལ་སྤྲུགས་
ཏིང་འཛིན་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནད་གསང་བ་གྲོལ་
ཏེ་བརྒྱུད་འཛིན་རིམ་བྱོན་དང་བཅས་པའི་རེ་འབྲས་དོན་སྒྲིན་དུ་མཛད་པ་ཡིན།
རྩེ་འདྲི་དངོས་སུ་བཞུགས་སྐབས་སྟེ་དགོ་དང་མགོ་ཡོག་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུག་
ཟིང་ཆེན་པོ་བསྐྱངས་ཆོ་སྤྱང་མདུད་ལུས་ལ་བཅང་ཆད་ལ་དོ་མཚོན་ཅི་ཙམ་ཕོག་

ཀྱང་གཞོན་མ་རྣམས། གདོན་བགོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱམས་ཏེ་སྒྲོ་ལྷགས་
བརྒྱལ་བར་གྱུར་ནའང་གཟིམ་ཁང་མཛལ་བ་ཙམ་གྱིས་ནད་གདོན་ལས་གྲོལ་
བ་ཡིན་ཞེས་རྩེ་སྟོན་སྒྲེ་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་མ་བགོས་མགིན་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་
གྲོང་འདུག རྩེ་གསུམ་སྤུལ་ལྷ་བ་བྱུང་བསྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལྷ་ལྷན་དུ་ཐེབས་ནས་
འབྲི་རྒྱུར་གྱུ་ཡིས་བརྒྱལ་ཆོ་སྤྱང་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་བྱིང་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩེ་འདྲིའི་
གསོལ་འདེབས་ཞལ་གསུང་མ་བཏོན་པས་རྒྱའི་འཛིགས་པ་ཞི་བ་ཡིན། གཞན་
ཡང་རྩེ་འདྲི་ལ་གསོལ་འདེབས་དྲག་དུ་བྱེད་རྣམས་ན་སྤྲིགས་ལྷའི་གདུང་བ་བརྒྱ་
ཕྱག་གིས་བརྩི་བར་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་ཅོད་མེད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་ཞལ་
སྒྲོ་ནས་འོངས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྟེ་དགོ་སྟེ་རོང་ཕྱགས་སུ་བྱུང་འདུག
གསུམ་པ་ནི། སྟོལ་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཅོད་པས་ཆར་བཅད། ཉན་འདོད་ཀྱི་
གང་ཟག་འཆད་པས་རྩེས་སུ་བཟུང་། སྟོབ་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་བརྩམས་ཆོས་
ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་སྒྲེ་རྒྱ་ཡོངས་ལ་ཐར་པའི་ས་
བོན་བཏབ། བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཆད་མངོན་མཐོའི་གནས་ལ་བཀོད།
གདམས་པའི་བཅུད་ལ་རོལ་ཆད་སྤིང་པ་ཐ་མ་པར་བྱས་ཏེ་ཡབ་གཅིག་འཛམ་
དཔལ་དཔལ་བོའི་བཞེད་དོན་མཐར་འབྲེལ་དུ་མཛད་པའོ། །
དྲུག་པ་གསུམ་ནི། རྒྱ་ཆབ་ཏུ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོབ་མ་མང་པོ་བསྐྱབ་ནས་ལམ་
སྟོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཛད། གསུང་ཆབ་ཏུ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
དུ་མ་བརྩམས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོལ་འཆུག་པ་མེད་པར་བྱས། ཐུགས་ཆབ་

ཏུ་ཟབ་ཆོས་གཏེར་དུ་སྤྲས། སྒོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་མཛད་ནས་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པའི་
སྒྲེབ་འཕྲོ་མཐུད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ། སྤྲལ་སྒྲ་ཆོས་འབྲུག། རྟོ་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་
མ། མཁན་པོ་ཀུན་དཔལ། ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ལོར་བ། མཁན་ཡོན་ཏན་
རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གཏེར་དབང་པོ། རྩོགས་སྤྱུལ་ལྷ་པ། ཀ་ཐོག་
སི་ཏུ། གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གྲིང་པ། ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པ། དཔལ་ཡུལ་
པད་མ་ལོར་བ། སྒྲུ་ཕྱོགས་དགུ་འོར། རྒྱ་སྒོར་གཞན་དགལ། ཞེ་ཆེན་རབ་
འབྲམས། མཁན་པོ་ལྷ་རྒྱལ། སྤར་སྤྱུལ་སྒྲ། གྲིང་རྩེ་དུང་སྤྱུལ་སྒྲ་སོགས་མཁས་
དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ལོར་གྲིས་ལྷག་པ། མཚན་ཙམ་
ཐོས་པས་ཀྱང་རན་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་འགོག་པར་ངེས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་
ཆོགས་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་ཐེང་བ་ལྷ་བུ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤར་ཡང་དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་དེ་ཙམ་
གྱི་སྒྲོབ་མའི་རྒྱན་སྤེལ་ཏེ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གནས་གྱི་བར་དུ་བརྒྱད་
འཛིན་འཕྲོ་མི་ཆད་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲིན་བདག་གི་འབྲུལ་བ་དོན་ཡོད་པར་མཛད་
པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་མདོ་སྤྲལ་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པའི་ཟབ་གནད་ཚད་ལ་ལོར་
བ་མེད་པར་གཤམ་པ་མཛོན་དུ་ཐུངས། འཐོར་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྤྲས། མན་
ངག་གནད་དུ་དྲིལ་བའི་ལེགས་བཤད་འདི་འདྲ་བ་སྒྲོན་ཆད་འཕགས་པའི་ཡུལ་
ན་འང་དགོན་པར་ངེས་པ་ཕྱི་རབས་སྤེལ་བ་ཟབ་ཡོངས་གྱི་དཔལ་དུ་བསྐྱེད་

པ་ནི་རྩེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་ནི། ཡང་གསང་སྟོང་ཐིག་གི་རྒྱད་ལུང་མཐའ་དག་གི་གནད་གསལ་
བར་བཀོད་པ་ལྷེབ་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་བརྩམས་ནས་གོས་དཀར་མོའི་སྒོར་
དུ་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་སྤྲེགས་བམ་གཏེར་སྒོམ་གྱི་དབུས་སུ་བཀོད།
སྒྲུབ་ཁང་གི་ཕྱི་ཁྱམས་སུ་མེ་སྤར་ཆེ་སྤྲེགས་བམ་སྒོ་བྱར་དུ་མི་སྤར་བར་གྱུར་
བ་ཉི་གནས་འོད་གསལ་ལ་སྒོན་ལམ་གྱི་གཏད་རྒྱ་མཛད་ཆོས་དེ་གཏེར་ནས་
འདོན་པའི་བདག་པོར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་གསུམ་གྱི་དོན་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་ཟབ་ཆོས་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་བརྩམས་པ་འཇམ་དབྱངས་
མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་བཀའ་གསུང་བཞིན་གཏེར་དུ་སྤྲས་ཆེ་གོང་སྤྱུལ་སྒོ་
གོས་མཐའ་ཡས་གྲིས་ཆོས་དེའི་བདག་པོར་སྒོན་ལམ་བཏབ་དུས་མཐུན་འགྱུར་
བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སུ་དྲངས་ནས་གསུངས་པས་དེར་འཁོད་ལས་
ལྷན་མང་པོ་ལ་མི་ལྷོག་པའི་དད་བ་སྤྲེག་ཏུ་འཕེལ་ཏོ། །སྒྲིགས་རྟོ་ལ་ཉི་
བར་མཁོ་བའི་ཨ་ལུང་ལྷགས་ཐག་སོགས་དང་འདན་མའི་ལྷ་མདའ་དང་འཁར་
རའི་རྒྱ་ལས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་མདེའུ་མི་གཅིག་གིས་རེ་རེ་ཡང་ཐེག་པར་
དཀའ་བ་སུམ་ཅུ་ཙམ་དཀར་མོ་སྤྲེག་ཚད་ཀེའུ་ཚད་གི་སྤྲེག་ཏུ་གཏེར་དུ་སྤྲས།
གཞན་ཡང་རྩེ་ས་གཏེར་མང་པོ་ཞིག་སྤྲས་རབས་ཡོད་ཀྱང་པལ་ཆེར་གཏམ་
རྒྱད་ཁུངས་དག་ཡིན་མིན་ངེས་པ་མེད་ཕྱིར་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །
བདུན་པ་གསུམ་ནི། ཕྱོགས་སུ་མཐའ་བྲལ་བའི་ཞིང་དུ་སྤྱུལ་བའི་རོལ་གར་

འབྲམས་སྲུག་གསུམ་པ་དང་། དུས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བཀོད་པ་
འཛད་མེད་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྒྱལ་ཆད་མེད་པར་རྟག་ཁྱབ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་འགྲོ་
དོན་ལ་བརྩོན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཉ་གང་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་རང་སྒྲུབ་
ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་དུ་འཁོད་ཆོལ་སྒྲོལ་ནམ་པར་དག་པའི་རྫོང་བྱ་དང་
འཆོམ་པར་རང་གཟུགས་སྤྱུལ་བའི་སྒྲུབ་བརྟན་ཚུལ་མེད་འཆར་བ་ནི་རྒྱལ་བ་
ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་ཕྱིར་རྗེ་འདི་འང་དེ་ཁོན་ལྷར་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། མགོན་འདིས་ཞིང་གང་དུ་སྤྱུལ་པའི་རོལ་བ་ཇི་ལྷ་བྱས་བསྟན་
འགྲུའི་དོན་མཛད་པ་བརྟག་ཕྱིར་དག་པའི་སྒྲུབ་ལུས་བཟུང་སྟེ་དག་དང་མ་དག་
པའི་ཞིང་ཁམས་མང་པོ་ཞིག་ཉལ་ཡང་ཕྱིན་ལས་དང་སྤྱོད་བཀོད་པས་མ་བྱུབ་
པ་ནི་འགའ་ཡང་མ་རྟེན་ཅིས་གསུངས་པ་ནི་དོན་རྒྱལ་བ་ཞིན་འཇལ་བའི་མངོན་
སྲུམ་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་མཐར་བུག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་སྤྱ། མངོན་དགའ་ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་
ནམས་སྤྱ། རྒྱལ་སྤྱས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་བཞིན་ཅིང་། མཁའ་ཁྱབ་
འགྲོལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས། ཁམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འཛིན་པར་དམ་བཅའ་འོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤྱེ་བ་འདིའི་འོག་ཏུ་གཙོ་བོ་བྱ་དང་རི་དྲགས་
སོགས་དུད་འགྲུའི་རྟེན་ལ་འགྲོ་དོན་མཛད་དགོས། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་

དུ་རྟག་ཁྱབ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཡེལ་མེད་དུ་བརྩོན་
པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། འདི་གསུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྲུར་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་
ལུང་གི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲངས་ནས་ཟུར་ཅམ་བསྟན་ལ། རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་
རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཉེ་བའི་སྤྱས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་ལ་ལྷ་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་བྱས་
ལ་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ་མགོན་འདི་རྒྱལ་སྤྱས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དང་
དབྱེར་མེད་པར་ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བརྒྱད་པ་གསུམ་ནི། མ་དག་རྒྱུར་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དབྱིངས་སྤྱུ་དག་ནས་གང་
འདུལ་སྤྱུལ་པའི་རོལ་བ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ། སྒྲུབ་སེམས་ལྷ་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་སྒྲིན་ནས་འབྱུང་བཞིའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ།
བདུད་བཞི་ལྷག་མེད་དུ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྫོགས་ཏེ་ཆོ་དང་སྤྱེ་བའི་སྒྲུབ་
རྒྱལ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མགོན་འདིའི་གསེར་ཞལ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་བཀོད་པ་གཟུགས་
འཛིན་ཤེས་པའི་དགའ་སྟོན་ཏུ་ལྷགས་ཆོལ་ཁས་གྲུབ་བྱེད་པའི་གཙུག་རྒྱལ་བཤད་
སྤྱུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་སྤྱན་ཆོགས་སོགས་
ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་དངོས་སྤྱུ་མཐོང་ལ་ཨོ་རྒྱལ་བསྟན་
འཛིན་ནོར་བུས་བླ་སྤྱུབ་ཐིག་ལའི་རྒྱ་ཅན་ལ་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཆོ་བོ་རེས་
ཀྱི་ཆ་ལ་མགོན་འདི་དངོས་སྤྱུ་བྱོན་ནས་དངོས་གྲུབ་གནང་བས་ཀུན་མཁྱེན་

སྤྲུལ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་བྱགས་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་འབྱུངས། འདས་
རྗེས་སུ་བདུད་འདུལ་ལས་རབ་སྒྲིབ་པ་དང་བྱུང་བ་སྟན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རྗེ་ལ་འཇམ་
དཔལ་སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བའི་དཀྱིལ་ལོའི་དུ་བཞེངས་ཏེ་ཞལ་བསྟན་པ་བཞིན་
ཐུབ་དབང་སྤྲུལ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གཟིགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་
སྤྲུལ་པེ་གསུངས་པ་ད་ལྟར་ཡོད། ལ་འཛོམས་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉམས་
སྤང་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཞལ་མཇལ་བས་བསྐྱལ་མང་གི་ཆོགས་ཟུང་
དུས་གཅིག་ལ་འདུམས་ཆེ་བཀའ་དྲིན་གཞོ་སྤྲད་དུ་གསུང་རབ་མང་པོ་བར་
དུ་བསྐྱབ། ཤར་རྗེ་ཉོགས་ལྡན་གྱིས་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྩོམ་རྩེ་དང་པོ་བོ་
དབྱེར་མེད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་འབྱུངས་ཏེ་ཞལ་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྩེ་ལ་
མེད་རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བྲིད་གདམས་པ་མཐོངས། སྤྲོད་པ་ཐ་མའི་གང་
ཟག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཟག་ལུང་གི་རྒྱ་བའོད་གསལ་
གྱི་གྲོང་དུ་གྲོལ། འདས་རྗེས་ཞལ་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་སོང་དུས་ཉེ་གནས་འོད་གསལ་
ལ་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཡང་གསང་སྤྲིང་ཐིག་གི་གདམས་པ་ཡོངས་ཀྱི་
བཅུད་འདུས་པའི་མན་ངག་ལྡེབ་གངས་སུ་མ་ཅུ་ཙམ་དངོས་སུ་ཤོག་ལུང་དོས་
སུ་བྲིས་ནས་གནང་བ་ད་ལྟར་ལས་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་
བཞིན་པ་ཡིན། ཉིད་འདས་རྗེས་ལོ་བཅུ་ཕྱག་འགའ་ཙམ་སོང་རྗེས་སུ་སྐྱེ་
བལྟམས་པ་དཔལ་མེད་མཁུན་བཙུང་ལ་ཉེ་གནས་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱེ་ཆེའི་བར་
ཆད་སེལ་དགོས་པར་བསྐྱལ་བའི་བཀའ་ཤོག་ཕྱག་ཏུ་འབྱོར་མ་ཐག་རྗེ་འདི་

ཉིད་དཔལ་འཇམ་ལུས་རྩོམ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ལོངས་སྐྱེའི་ཆས་
ཅན་གྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་སྐྱབ་ཐབས་བཅུ་མས་པ་ནི། ཀུན་
གཟིགས་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་
དང་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པར་འདུག དེ་བཞིན་བོད་སྐུལ་
མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སོགས་བརྒྱད་འཛིན་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་ཞལ་
དངོས་སུ་བསྟན། གསུང་གིས་དབྱགས་དབྱུང་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཕོ་
བར་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་ལས་འདས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། བོད་ཡུལ་ས་བཅུད་གསོ་བའི་སྤྲད་དུ་འབྲི་སྐྱུང་གི་གམ་དུ་བྱོན་
ནས་ཕྱག་གི་མདའ་དར་ཆུད་ཀྱིལ་དུ་དོར་ཏེ་ཆུ་རྒྱུད་ནས་ཡར་བྱོན་བཞིན་བོད་
ཡུལ་བདེ་བའི་སྤྱོན་ལམ་གསུངས་ཆེ་མདའ་དར་གྱི་གོས་ལིང་རྣམས་ཆུ་ལ་རུབ་
པ་མེད་པར་རྒྱུད་གིས་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་བཞིན་ཆུ་སྤྲོད་ནས་བྲོ་འབབ་པ་ལྟར་
བྱས་ཏེ་མཐར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ལྷགས་པ་ལོའི་ཆོགས་དེར་ལོང་ཡོངས་
ལ་སྤང་བར་བྱས། དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱུད་དང་སེར་བའི་ལམ་བསྐྱུར་གསུངས་ཆེ་
གནམ་ས་དུས་གཅིག་ལ་འགོངས་པའི་རྒྱུད་དམར་དྲག་པོ་དང་། འཛིགས་པའི་
རར་རྒྱུད་འབུམ་དང་འགྲོགས་པའི་ཐོག་སེར་རྣམས་འབྲལ་ལ་གཞན་དུ་འབྲོས་
པ་ལྟར་བྱེད། ཆབ་མདོ་ལ་ཐེབས་སྐབས་འབྲི་སྐྱུང་ལ་གྲུ་ཡིས་བཀྲལ་ཏེ་རྟ་
མཛོ་སོགས་ཆུ་ལ་ལུད་ཆེ་ཆུ་སྐྱུང་ཤིན་ཏུ་འབྲུགས་ཆེས་པས་ལུག་རིལ་ཆུ་ཁར་
བསྐྱོན་པ་བཞིན་བྱིར་འོངས་དུས་ཕྱག་མཁར་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆུ་སྐྱུང་ཁད་

གྱིས་བསྐྱད། ཏྲ་ཞོར་རྣམས་ཐད་ཀར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་ཆུ་ལ་བཞུལ་
 བ་བྱ་བྱར་དཀོན་མཆོག་ཨ་དོན་ཉི་མ་སོགས་སྒྲེ་བོ་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་
 འཛིན་ཤེས་པའི་རྒྱན་དུ་ཤར་བའོ། །སྒྲིན་བསྐྱེད་དང་གཏོར་མེ་སྤར་བ་སོགས་
 མེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྒྲུབ་གང་བརྩམས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་མེ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་
 བར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རང་ཤུགས་གྱིས་འབར་བ་ཡིན་ཞེས་མཁས་མཆོག་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲན་དུང་དུ་ཉེ་གནས་འོད་གསལ་གྱིས་ཕུལ་བ་ཡིན། གཏེར་
 ཆེན་ལས་རབ་སྒྲིང་པ་ལ་ངེད་རང་ལམ་ལ་གསར་དུ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲེ་བོ་ཡིན་ཀྱང་
 རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་གསུངས་ཏེ་གཤིན་རྗེའི་ཤུ་རྗེལ་ཉི་གྱིབ་མཚམས་སུ་
 བཞག་ནས་སྤྱོད་གཅིག་ཙམ་ལ་ཉི་མ་འགོ་དབང་མེད་པར་བསྐྱད། བྱེད་གཏེར་
 སྒྲོན་ཆོལ་གྲུབ་ཏུགས་ཅི་འདྲ་ཡོད་གསུངས་ཆེ་གཏེར་སྒྲོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཁོ་བོ་
 ལ་འང་གྲུབ་ཏུགས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བ་རེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་རྩུ་འཕུལ་
 རོམ་པ་ནི་བསྐྱོན་པའི་བདག་པོས་བཀག་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་དབུ་འཕང་སྒྲོད་
 དེ་ཞབས་སོར་སྒྲི་བོར་བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་སོགས་སྒྲངས་པ་སྒྲེ་བོ་འགའ་
 ལ་སྒྲུང་བ་ལགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཙོམ་པའི་ཏུགས་སུ་ཉེ་གནས་འོད་གསལ་
 གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲུ་ཆའི་འདྲུ་བྱེད་བཏང་བེན་ཀྱང་འཆོ་བའི་འདྲུ་
 བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཞག་མང་པོར་བཞུགས་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་
 པ་དགོ་བསྐྱེན་ཅུན་ཏའི་རོར་སྒྲ་བར་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པའི་

བདུད་བཙོམ་པའི་ཏུགས་སུ་མུ་རན་ལས་འདའ་བ་དང་སྒྲེ་བ་ལ་དབང་འབྱོར་
 བ་སྒྲེ། མཛད་པ་ཐ་མའི་སྒྲོད་པ་ལ་དགྱེས་པར་དགོངས་ཆེ་ཁོ་བོ་ནི་བསམ་
 བཞིན་བསྐྱོན་འགོའི་རྒྱད་པ་གསོ་བའི་སྒྲོད་དུ་བྱོན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དུས་དབང་ཉ་ཅང་ཞན་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་འདོད་པ་ཙམ་གྲུབ་ཐབས་
 མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཆེ་གཅིག་གི་དོ་སྤྱུལ་གྱི་འགོ་དོན་རྩོགས་ཟིན་པས་ད་ནི་
 སྒྲུ་ལུས་འདི་ཉིད་འདོར་བ་ཡིན་པས་ཏིལ་མགོ་སོགས་སྒྲོགས་གྱི་མཛལ་མི་
 མཐའ་དག་ལ་གོ་བར་བྱོས། འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་ཤར་བྱོགས་མཛོན་
 དགའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲིས་ནས་ནམ་མཁའ་ཅི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་ལ་འགོ་བའི་དོན་
 ལ་ལྟོད་མེད་དུ་བརྩོན་པ་ཡིན། མ་འོངས་རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་ལྷགས་འཁོར་
 ཅན་གྱི་དམག་དཔོན་ཆེ་བ་སེཌ་འབུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་བཞེངས་དུས་ཆོས་
 བརྒྱད་འཛིན་པ་དང་བཙུངས་ཆོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་འཛོགས་ནས་དཔལ་ལྡན་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྒྲོན་ལ་རོལ་བ་ཡིན། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྒྱུད་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདི་འཁོར་ཆོགས་མང་པོ་ལ་སྡེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་ཀུན་བཟང་དཔལ་
 ལྡན་གྱིས་འཆད་པའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་དགོས། ཡི་གེ་ཤིན་ཏུ་མི་དག་ཀྱང་
 ཁོ་བོ་དབང་བཅུའི་བདག་པོ་ཡིན་ཕྱིར་ཡི་གེ་རང་ཤུགས་གྱིས་དག་ཡོང་། བདག་
 གིས་བརྩམས་པའི་ལེགས་བཤམ་རྣམས་ནི་དགོངས་གཏེར་བསྐྱོན་བཙོམ་གྱི་
 ཆུལ་དུ་བཀྲལ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། བྱེད་པར་ཡབ་གཅིག་འཛམ་དཔལ་གཞོན་
 རུའི་བཀའ་གནང་མ་ཐོབ་པར་ཆོག་བཞི་གཅིག་ཀྱང་བྲི་མ་མྱོང་། འཆད་ཉན་

སྒོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་ན་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཚན་ཁག་ཞན་ལས་སྒྲུབ། ཚས་ཚུལ་གཞན་
 བཞིན་བརྒྱད་ཐག་རིང་བ་དང་ཕྱིན་སྐབས་བུལ་བ་མིན། བྱད་པར་བརྒྱད་པ་
 བདུན་གྱི་བར་ལ་ཕྱིན་སྐབས་རེ་ཆེ་ཡིན། སེང་ཆེན་ཞོར་བུ་དག་འདུལ་ལ་ཆོས་
 འདི་གཉིས་དུ་གཏད་ཟིན་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་མཁན་མཐའ་དག་བསོད་ནམས་
 རྒྱུད་ཏའི་སྒྲོབས་བྱུགས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་བར་ཆད་དང་བདུད་སྤེས་སྒྲུགས་མི་རྟེན།
 ཉེ་གནས་འོད་གསལ་འདིས་ཁོ་བོ་ལ་གཡོ་སྒྲུ་མེད་པར་གཡོག་བྱས་པའི་མཐུས་
 མི་རིང་བར་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷའི་ངོ་བོར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན། འདི་རྣམས་
 སེམས་གསོ་ཙམ་མིན་པར་བདེན་གཏམ་འབའ་ཞིག་ཡིན། དེ་སྔོན་ནི་བདེན་
 བར་བཤད་ན་ཉན་མཁན་མེད། རྒྱུན་པར་བཤད་ན་ཐམས་ཅད་ཉན་ཟེར་བའི་
 དཔེ་ལྟར་རྒྱལ་ཁམས་ཟོག་པོས་གང་། དམ་སྒོམ་ནག་མོས་འཕྲོག་ བྱུབ་བསྟན་
 མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་དུས་ཚོད་འདིར་རང་གི་སྒྱུས་རབས་སོགས་མ་སྒྲས་པར་
 བཤད་ན་སྒྲོ་སྒྲུར་གྱི་རྒྱ་ཙམ་ལས་དོན་མེད་པར་མཐོང་ནས་མ་བཤད་པ་ཡིན།
 ད་རེས་ནི་འཆི་ཁར་མི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་རྒྱུན་མི་སྒྲུ་ངེས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་
 རྣམས་སྟིང་རྩེ་བས་བྱུར་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས། ལུང་པོའི་བདུད་བཙུམ་
 པའི་ཉགས་སུ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་ཉིད་དགའི་ཉིན་འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་གྲུང་ཁང་
 འབྲིགས་པའི་དབུས་སུ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་
 རྒྱའི་བཀོད་པ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲས་ནས་བྱུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་རེ་ཞིག་མི་སྒྲུང་
 བར་གྲུང་པ་ཡིན། ལྷའི་བུའི་བདུད་བཙུམ་པའི་ཉགས་སུ་གདུང་མེ་ལ་སྒྲུང་

ཆོ་བྱུགས་ལྷ་གས་སྒྲུན་གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འདུས་ནས་ལྷ་ག་པའི་ལྷའི་སྒྲུ་
 གཟུགས་འབྱོན་ལེགས་པ་སྒྲེ་རྒྱའི་དཔལ་དུ་རང་འབྱུངས་པར་མཛད་དེ་བསྐྱེད་
 རིམ་ཚད་དུ་འབྱོལ་བའི་རང་འབྱས་མངོན་དུ་བསྐྱེད་སྤྲུལ། ཡུངས་འབྲུ་ལྷ་བུའི་
 རིང་བསྐལ་གངས་མེད་པས་བཞུགས་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་མཐའ་དག་བར་མེད་
 དུ་གཏམས་ཏེ་རྫོགས་རིམ་མཐའ་རུ་འབྱོལ་བའི་བདེན་འབྱས་གསལ་བར་
 བྱས། བྱེད་པར་དུ་འཇའ་ཚོན་སྒྲུ་ལྷའི་ཐག་པ་བཀོད་ལེགས་པ་གྱུན་འགྲུབ་
 ཕྱིབས་ཤར་རྒྱུམ་སྒྲོར་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ་སོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་ཉིན་ལམ་
 མང་པོའི་ནམ་མཁའ་བར་མེད་དུ་གཏམས། ཤ་རི་རམ་སོགས་གདུང་རིགས་
 ལྷ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་ལས་ཅན་གྱི་དད་པའི་རྟེན་དུ་བཞག དེ་དུས་གདུང་རུས་
 རྒྱུང་བ་ལས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྩེས་སུ་དད་ལྷན་གྱི་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་བཀོད་
 པའི་ཆོ་སྒྲུར་ཡང་གདུང་ཆེན་གྱི་རིལ་བུ་བཅུ་ཕྲག་མང་པོ་འཕེལ་བ་ཁོ་བོས་
 ཀྱང་མཐོང་བ་ལགས། འདའ་ཁར་ཤར་ཕྱོགས་ནས་སྒྲུ་གདངས་བརྩེད་ལ་
 སྒྲུན་པོ་གྲག་པ་སོགས་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་གཤོད་མའི་བཙན་
 ས་ཟིན་པའི་གྲོལ་རྟགས་རྩེན་ལ་བུད་པ་འདི་ཁོ་ནས་ཀྱང་རྩྱེལ་མེད་ཐེག་པའི་
 རྒྱལ་པོའི་ལུང་བཞིན་དཔག་ན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྲུབ་
 པས་ན་བཤད་པ་མང་པོ་མི་དགོས་སོ། །
 དགུ་པ་གསུམ་ནི། དུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་མངའ་དབང་བསྒྱུར་ཏེ་འགྲོ་དོན་ལ་
 བརྩོན་པ། ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལ་མངའ་དབང་བསྒྱུར་ཏེ་འགྲོ་དོན་ལ་བརྩོན་

པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་འགྲོ་དོན་ལ་བརྩོན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། རན་སོང་གསུམ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉམས་སྤྱོད་བའི་
གང་ཟག་གི་བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་ལས་སྒྲུབ་སྐད་ཅིག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་བདེ་ཆེན་
གཏན་གྱི་ས་ལ་བཀོད་པ་དང་རང་གི་བསྐྱལ་མང་གི་ཆོགས་སྐད་ཅིག་གཅིག་
གིས་འདུམས་པར་བྱས་ཏེ་རྫོགས་སྤྱོད་སྤྱངས་བ་མཐར་འབྱོལ་དུ་བྱས། བདེ་
དགའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་སྒྲུབ་བ་བསྐྱལ་པར་བསྐྱར་
ནས་ངོམས་ཤིང་ཆོམས་པར་མཛད། རང་གིས་སྐད་ཅིག་རེ་ལ་སྤྱུལ་པའི་བཀོད་
པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་སྤྱུལ་ནས་གདུལ་བྱ་གངས་མེད་པ་ལ་ཆོས་རྩལ་
རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་བསྟན་ཏེ་བསྐྱལ་མང་གི་མཛད་པ་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་
བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་མང་པོ་རྩལ་ཕྱན་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་
བསྐྱུས་ནས་འགྲོ་དོན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། རྩལ་ཕྱན་རེ་རེའི་ཁྱོན་ལ་དག་དང་
མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་པ་བཀོད་ནས་སྤྱུལ་པའི་རོལ་གར་དཔག་
ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་དབྱགས་དབྱུང་
མཛད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་ལྷགས་ལ་གསེར་འགྱུར་ཐེབས་
པ་བཞིན་བཅན་ཐབས་ཀྱི་རྩལ་དུ་གཞི་གནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བསྐྱངས་
ནས་ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་དབང་བསྐྱར་པའོ། །

བཅུ་པ་གསུམ་ནི། འཕགས་བོད་མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་
དང་། གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དང་། བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་
གཅིག་ཏུ་འདུས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཕགས་ཡུལ་གྱི་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་
གཉིས་དང་། བོད་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཐོམ་པ་དང་། འཛམ་དབྱངས་རྣམ་གསུམ་
ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བས་བརྒྱན་
པ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱས་ན་རྟོགས་པར་སྤྲོའོ། །
གཉིས་པ་ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ། བོད་དུ་ཁྱོན་པའི་རྗེ་འབངས་
ཉེར་ལྔ། ལ་ཅིག་དམ་པ། རོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན། དཔལ་ལྷན་ཤངས་པ། གྲུབ་
ཆེན་ཨོ་རྒྱལ་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པ་ལྟ་བུས་མཛེས་
པ་ནི་རྣམ་ཐར་སྐྱེས་རབས་ལ་གོམས་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཕགས་ཡུལ་གྱི་བསྟན་པའི་གཏན་རབ་བདུན་དང་བོད་དུ་
ལྟ་གཅིག་དུ་པམ་ཀ་ར་ཡབ་སྐུ་སྤྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་
གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་གཉིས་ནི། རབ་འབྱམས་ནི་དང་ཁོ་བོའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་རི་སྟེང་
ཡོད་ཆད་དང་པོ་འང་སྐྱབས་གཅིག་སྤྱུ་མ་འདིས་སྤྱོས་ཤིང་། མཐར་ཡང་འདི་
ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱར་ཡང་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་མཛད་
པ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ཡོན་ཏན་ནི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་
ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ། སྦྱོང་བ་དམ་པ་གཞན་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་
པ་ཡིན། ཤེས་པར་འདོད་ན་གཞན་དུ་སྦྱོས་པས་ཆོག་གོ། །བདག་ནི་གཞོན་
པའི་དུས་ནས་རྗེ་འདི་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ནས་མཁས་པ་དང་གནའ་བོའི་
ཤན་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཐོབ་ཆེ་རྣམ་ཐར་ལ་རྩད་གཅོད་བྱས་ཏེ་ཟིན་བྲིས་སུ་
བཏབ་ཀྱང་རྗེ་འདིའི་མཆོན་སྟན་གྱི་གྲགས་པ་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བས་མི་དེའི་ཁ་ནས་
གཏམ་རེ་གྲོང་བ་དང་། སལ་ཆེར་མཁས་གྲུབ་གཞན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲ་
ལོར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཀྱིན་དེས་སུ་མི་འོས་པ་རྣམས་ནི་འདིར་
ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་བཞུགས། གྲུག་སྤྱོད་ཆོས་འགྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲོན་ནས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་
ཐར་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བ་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་དྲིན་ཅན་མཁན་བསོད་ནམས་
རེན་ཆེན་ནས་གསུངས་ཀྱང་། བདག་དེ་དུས་ན་ཆོད་ཞན་དབང་གིས་ད་སྐབས་
བསམ་ན་མགོ་ཟིན་མཚུག་ཆོད་ལྟ་བུ་ལས་མེད་ཕྱིར་མ་བཞུགས། འདིར་འཁོད་
པ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་ལུངས་དག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་གང་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གང་ཟག་ནི་དད་
བརྩོན་ཤེས་རབ་སྦྱིང་རྗེ་མཆོག་གི་ལོར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཟབ་གསང་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་དང་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པར་འདོད་པའོ། །
གསུམ་པ་ནི། རིག་སྟོང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས། །དགོངས་

པའི་གྲོང་ནས་སྦྱོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གོ་ལ། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་མཛོད་རྒྱ་
མཆོའི་མངའ་བདག་མཆོག་ །ཨ་ཇི་ཏ་པི་ཇ་ཡ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རིག་སྟོང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུའི་བྱི་རྒྱར་ན་མཆོན་དཔེའི་
ལང་ཆོས་སྒྲིག་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་ཟུར་ལུང་ལྟ་བུ་པའོ། །
ནང་ལྟར་ན་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་བདེན་དོན་བཅུ་དྲུག་མངོན་
དུ་གྱུར་པའོ། །གསང་བ་ལྟར་ན་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་ཀྱིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་
ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །སྦྱོབས་པའི་
གཏེར་བརྒྱད་ནི། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། བརྗེད་པ་མེད་པ་དྲན་པའི་གཏེར་
དང་། སྦྱོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་སྦྱོ་གོས་ཀྱི་གཏེར་དང་། མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་རྟོགས་པའི་གཏེར་དང་། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟུན་ཏུ་
འཛིན་པ་གཟུངས་ཀྱི་གཏེར་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པ་སྦྱོབས་པའི་གཏེར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤང་
བ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུད་མི་གཅོད་པ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཏེར་དང་། མི་སྦྱོ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་བསྐྱབ་པའི་
གཏེར་ཏེ་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། །
ལུང་གི་ཆོས་ནི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་བདག་པོ་ནི་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་
དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་བདག་པོ་ནི་སྦྱོམ་
སྐྱབ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་སྟེ། མདོར་ན་མཁས་བརྩུན་

བཟང་གསུམ་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་མྱོད་དུ་བྱུང་བས་བརྒྱན་པར་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། ཐོག་མར་སྟོན་སྟོམ་གཟེར་བཞིའི་མན་ངག་གནད་དུ་བསྟུན་ནས་
གསོལ་བ་འདེབས། བར་དུ་རྫོགས་རིམ་སྦྱར་བ་དུག་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་བཞིན་
གསོལ་བ་འདེབས། མཐར་ཐེགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་བྱུང་འཇུག་གི་དོན་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི། གནས་སྒྲུབས་སུ་མངོན་མཐོའི་དཔལ་གྱིས་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་
ལྷན་ཞིང་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ལ་མངའ་དབང་བསྟུར། མཐར་ཐེགས་སྒྲུབ་ཞི་
ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ས་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །

ས་བཅད་ཕྱི་མ་གསུམ་འདི་སྒྲུལ་བ་པོའི་ཐུགས་བཞེད་ཀྱི་སྟོང་པོ་མིན་ཞིང་གི་
གཞིའི་མཐའ་ལ་ཐུག་སྟེན་གྱིས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པའོ། །འདིར་འབད་
ནམ་པར་དཀར་པོའི་བསོད་ནམས་རྒྱན། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་སྦྱེ་བོའི་
རྗེས་སོན་ཏེ། །བྲལ་སྟོན་དུག་ཕྱེད་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། །ཉེར་བདུན་
ཕྱིན་ལས་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །

ཅེས་དད་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་དེ་ཤིང་ནས་སྡེ་སྟོད་འཛོན་པ་བྱུང་ལ་སྟུན་ཏེ་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་
རོར་ལ་ཀློག་རས་རབ་རྒྱལ་ཤིང་སྒྲུལ་སྒྲ་ཆོས་ལ་གྲུབ་པར་བཞིས་པ་འདིས་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱད་པ་ཅུད་ནས་
གཞོམ་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལོ། དགོའོ། ། །

༥ གྱེ རྩོན་ཆོ་འཇམ་གླིང་འདི་དག་གི། །མདོ་ཁམས་བཟླ་གིས་ནོར་བུའི་
སྟོངས། །གླིང་ཡུལ་མཐོང་བ་ཀུན་སྟོན་ན། །རིགས་གསུམ་བདུན་སྒྲུ་འབྲུལ་
གར། །སྤྱི་ཞིའི་བསོད་ནམས་དངས་བཅུད་ལས། །ལེགས་འབྱུངས་དག་སྤེའི་
རྒྱལ་པོ་ནི། །སྒྲུ་རྗེ་སངས་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་བདག། །མི་མཆོག་ནོར་བུ་དག་འདུལ་
ཅུལ། །དག་སྒྲ་ཐེར་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །དཔའ་བརྟུལ་དཔའ་བོའི་གཙུག་
གི་རྒྱན། །དྲངས་སྟོན་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་གི་དབྱིད། །སྟོན་ཆོའི་དམ་ཆོག་ཅི་
བཞིན་དུ། །འདིར་བྱོན་མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས། །བྱིན་རྒྱུ་བས་བསྐྱུང་སྒྱུ་བས་
བསམ་པ་སྒྲུབས། །ད་ལྟ་རྩེ་ཡབ་སྤོང་པོའི་ཡུལ། །འཛིགས་རུང་དཔལ་རིའི་
གྲོང་ཁྱེར་ན། །བདུད་འདུལ་དག་སྒྲ་ཐེར་མའི་དམག། །མཁའ་ལམ་བྱུང་བར་
དཀྱིགས་པའི་རྗེ། །བདུ་ཐོད་ཐེང་དག་སྤེའི་སྒྲུལ། །ཡོངས་བཞེངས་གི་སར་
རྩོ་རྗེའི་རྒྱལ། །ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྒྲུ་འབྲུལ་གཡོ། །རྩོ་རྗེའི་ཐུགས་དམ་
རི་བཞིན་དུ། །མོས་ལྷན་བདག་ཅག་མཆོད་ལུ་མ་ལ། །ཆོད་པལ་སྟོབས་ཀྱི་
དངོས་གྲུབ་རྒྱན། །དད་དམ་འགྱུར་བ་མེད་པས་བྲ། །རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་
རྗེ་འཆང་། །མ་གཡེལ་སངས་ཆེན་ཆོ་ཡི་བདག། །མཆོག་ཐུན་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །མ་འོངས་སངས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བྱོད། །རིགས་ལྷན་དུག་པོའི་སྒྲུར་བཞེངས་
ནས། །འཛིགས་རུང་གཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཡིས། །ཀླུ་ཀློ་མིང་གི་མཐར་མཛད་
ནས། །གསང་སྟགས་སྟོན་མེ་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྒྲུར། །བྱུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་ཡེ་
ཤེས་སྒྲུལ། །འབྲེལ་ཆོད་མཁའ་སྟོད་ལམ་ལ་བྱིད། །ཤེས་རབ་རལ་བྱི་མདའ་

གཞུ་ཅན། མི་འདེམ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། སྐལ་བཟང་བདག་ཅག་རྗེས་
 སྐྱུ་བྱངས། བདེན་ས་བདེ་བར་ལམ་གྱི་མཆོག་ ཚུལ་བཞིན་གྲུབ་པའི་དངོས་
 གྲུབ་སྟུང་། འཇུར་མེད་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་བྱུགས་རྗེའི་རྩལ་
 རྣམ་གྱིས། བྱུགས་ལ་གསེར་འཇུར་ཅི་བཞིན་དུ། གང་བྱས་བཟང་པོའི་ལམ་
 ལ་བསྐྱར། དབྱ་གྱོད་མི་ཁ་བར་ཆད་བཞགས། དག་མཉམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོར་བསྐྱོག་ ཆོ་བསོད་སྟོབས་འཕྱོར་སྟོན་གྲགས་རྒྱུ། སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་
 མཚུངས་མེད་འབར། གནས་སྐབས་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྟུང་། རྩོ་སྦྱར་
 འདོད་རྒྱར་རོལ་བ་ཡིས། རི་ལྷར་བསམ་ཞིང་རེ་བའི་དོན། ཐོགས་མེད་ཡིད་
 བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། མཐར་ཐུགས་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཡི། བདེ་ཆེན་བྱུགས་
 གྱི་ཐིག་ལེ་དུ། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི། སྤྱིན་ལས་ཐོག་པ་
 མེད་པར་རྒྱབས། མི་ལམ་པས་སོ། །

༥ འཛིགས་བྲལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་མཆོ་སྐྱེས་ཀུན་ཏུ་འཆར་བ་དབྱེས་པ་
 པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྟགས་གླིང་པའི་སྟེར་བསྟགས་ཤིང་ཞབས་
 བད་བརྟན་པར་གསོལ་བའི་བྱ་དཀའ་བའི་རེ་འུ་མིག་ངོ་
 མཚར་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་སྐྱེད་བྱངས་མི་ཤིགས་
 ལྷ་དའི་ཐིག་ལེ་བེ་ཇ་རྒྱ་རྩ།

ལུན་ཆོགས་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུགས་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་གསལ་དྲངས་
 པའི་དོགས། ལུན་ཆོགས་འགགས་མེད་ལྷན་གྲུབ་རྩལ་རྣམ་བྱུགས་རྗེའི་ཉི་
 མ་འབུམ་འཆར་བས། ལུན་ཆོགས་སྐུལ་པའི་འོད་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་བཙུའི་གཏེར། ལུན་ཆོགས་མཆོན་དཔའི་གཟི་བྱན་
 རབ་འབར་སྤྱིད་ཞེའི་དཔལ་དུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག རྣམ་ཀུན་སྟོས་མཆོན་ཉར་
 ཞི་གཞུག་མའི་གློང་། རྣམ་མང་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་པས། །
 རྣམ་མེད་གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་གཏེར། རྣམ་དག་རིག་སྟོང་ཆོས་སྐྱེའི་
 སྒྲ་མ་རྒྱལ། ཟབ་ཟབ་གསུང་གི་གསང་བ་བརྟེན་བྲལ་ངག རྟོན་རྟོན་ལེགས་
 བཤད་སྐྱེ་བ་ལྷ་བའི་དབྱངས། ལྷང་ལྷང་ན་བའི་བཙུན་དུ་གདམས་མཛད་པའི།
 ཐོས་གྲོལ་ལོངས་སྟོད་ཆེ་རྫོགས་སྒྲ་མ་རྒྱལ། གསལ་གསལ་མཁས་ལ་སངས་
 རྒྱས་མཐུའི་སྟོན་ཟླ། མཛེས་མཛེས་མཆོན་དཔའི་རི་དག་རྣམ་བཟྱ་ཞིང་།
 མཚར་མཚར་སྤྱིན་ལས་འོད་སྒྲུང་འབུམ་བདུལ་བའི། མཐོང་གྲོལ་གང་འདུལ་
 སྐུལ་སྐྱེའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ། མཆོག་གསུམ་ཡོངས་འདུས་ཡོན་ཏན་དམ་པའི་

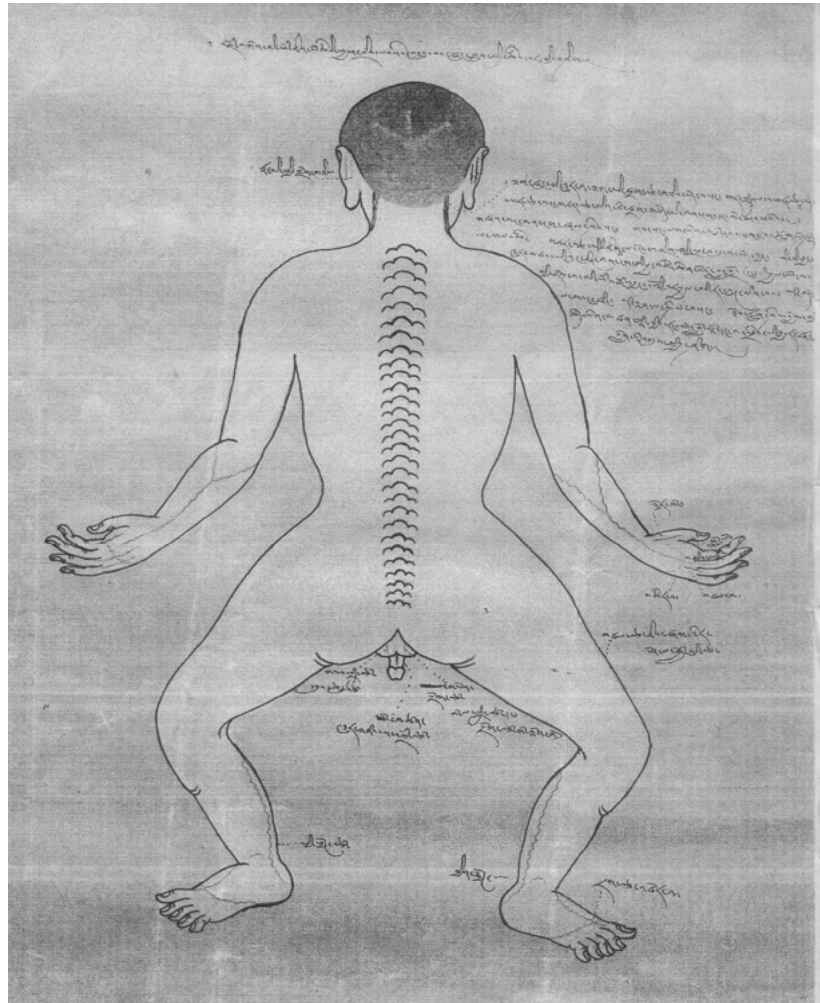
འདས་ ཨ་ཤེ། དད་ལྷན་འབངས་ལ་ལྷག་པར་ཡང་། མཐའ་ཡས་བྱམས་
 ཡངས་བསྐྱར་གྱུར་ལྟར། གྲགས་ལྷན་འཕགས་པ་གཞན་པོ་མཁའ་ལ་བྱབ།
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་པད་བརྟན། སྒྱུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་སྒྱུ་
 འཆི་ཡོངས་བྲལ་མི་ཤིག་གཉུག་མ་དོ་རྗེའི་སྒྱ། གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་འགགས་
 མེད་བརྗོད་བྲལ་བསམ་གཉིས་རྟོག་འདས་རྣུ་དེའི་གསུང་། སྒྲགས་ཀྱི་བཀྲ་
 ཤིས་དོན་དམ་འགྱུར་མེད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡོངས་གྲུབ་ཐུགས། རྟོན་
 ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་རིག་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་སྤྱི་ཞིའི་དཔལ་དུ་གྲགས་གྱུར་ཅིག །
 རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་པོ་དོན་དམ་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱབ་པ་དང་།
 རྣམ་དག་རྗེས་ཆོས་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེ་འོད་གསལ་འོད་སྒྲུབ་ཆོགས་ལས།
 ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕྱལ་བྱ་བ་བསྐྱེད་འོད་གསལ་མདོ་ཐུགས་གྲིང་། རྟག་
 བྱབ་ལྷན་གྲུབ་ཐོན་ལས་དང་བཅས་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་བྱ་དཀའ་བའི་ལམ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཚོད་སྤྱིན་
 ཅུང་ཟད་སྒྲོས་པ་འདི་འང་ཡད་ཀྱིས་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱབ་བདག་བཀའ་རྒྱུ་
 གསུམ་ལྷན་མཚོ་སྒྲིས་སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་གདམས་པའི་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བཞིན་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཞབས་པ་བསྐྱེད་
 པའི་རྟོན་འབྱུང་དུ་དམིགས་ཏེ་ས་བཅུད་འབྲས་བུའི་དཔལ་ཡོན་དར་ལ་བབ་
 པའི་དུས་ཀྱི་ཡར་དགེ་བར་མགོན་པོ་གང་གི་སྒྲོབ་འབངས་ཐ་ཤལ་བ་མི་ཐམ་
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་བྲིས་ཏེ་སྤུལ་བ་དེ་དེ་བཞིན་

དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག སྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ལོ།

༥ རབ་འབྱམས་སྒྲུ་མ་བཅས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། རྣམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་སྤང་
 པོ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། སྒྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་སྒྲུ་བའི་སེངྒེའི་གར། མི་ཐམ་འཇམ་
 དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲོ་གྲོས་རྣུང་བསྐྱེད། །
 མི་ཐམ་པས་སོ།

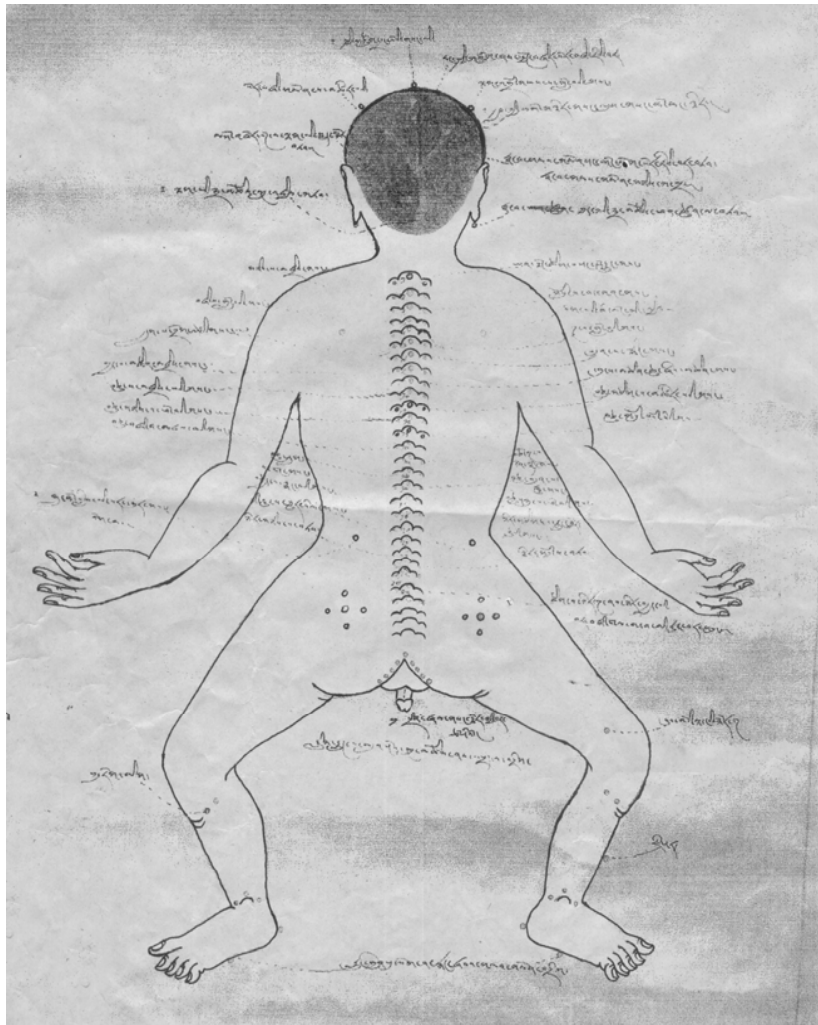
༦ ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཁའ་མ་རྣུ་པརྟེན། རྟོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་བྲལ། །
 ཀྱན་རྗོབས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་མཚོག་སྒྲིད་བྱེད་པའི། ཡལ་བྱིས་རྟོན་བཟང་
 འདི་འབྲུ་ཨེ་མ་རོ། མི་ཐམ་པས་སོ། །

༧ རྒྱུ། གཞི་དབྱིགས་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྒྱུའི་གྲོང་ཡངས་ནས། རྩལ་སྤང་མ་
 འགག་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་ལྟ། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། འཕྱུལ་རྟོག་ནད་གདོན་དག་བགེགས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོག །
 མི་ཐམ་པས་སོ། །



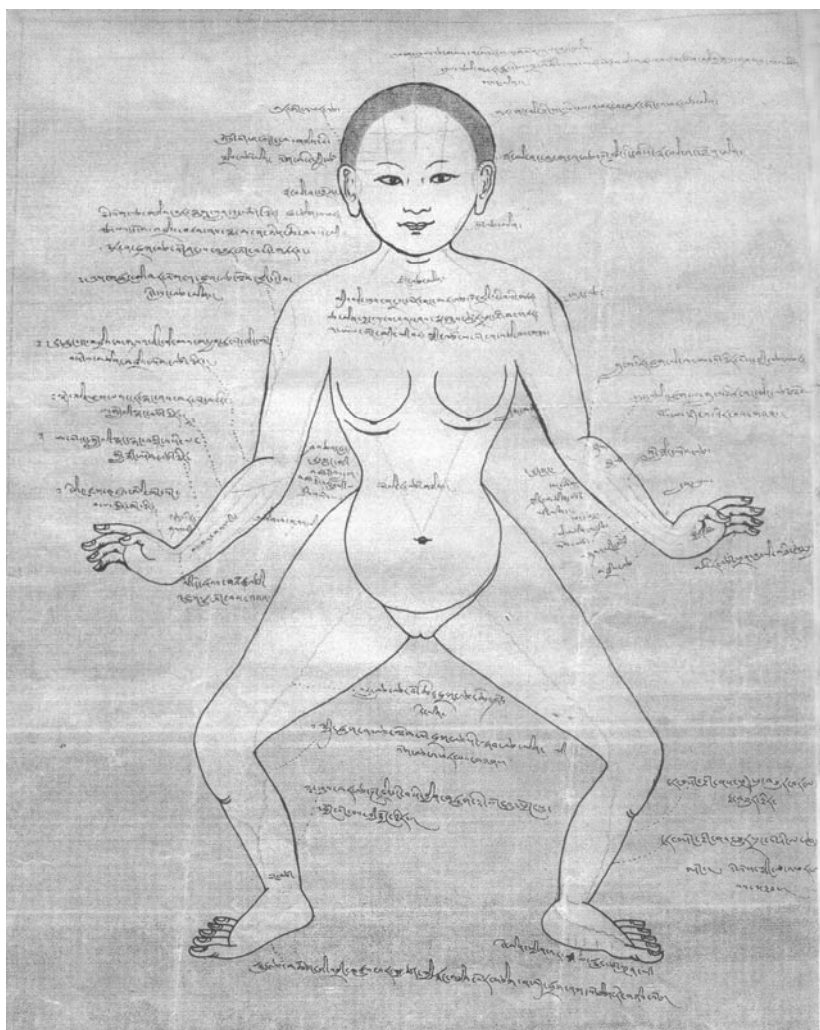
ན་པའི་བྱི་ཕྱོག་གཉིས། ལྷག་ཁུང་གི་ཟུར་ན་ལྷག་པའི་ཁྲག་རྩ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་ཡར་མྱོད་ལ་འཕར་རྩ་
གཉིས་ཡོད། འཕར་རྩ་འང་གཏར་རྩ་ཡིན་ཏེ་ཁྲག་གཙོད་པའི་མན་རག་དང་མེ་བཏབ་དགོས། གཞན་
ཡང་མན་རག་ཞལ་གེས་དང་གཞན་དང་ལག་ལེན་མཐོང་བས་མཚུབ་རྩ་ལྟ་བུ་དུ་སྒྲིབ་པ་གལ་ཆེ། གཏར་

རྩ་འདིའི་རིགས་ལ་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ནི་བྱང་ཟུར་མཁས་པའི་ལུང་རིགས་མན་
རག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་སློ་གྲོས་རང་པའི་རྒྱལ་པོ་དལ་གྱིས་རོལ་པ་མི་ཙམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་པར་
རྒྱལ་པའི་རང་ལྷགས་ཡིན་པས་དམ་མེད་ལ་གསང་ཞིང་དམ་ལྷན་ལ་སྤེལ་བ་དང་། ཟོག་རྒྱན་གེས་སློམ་
གྱི་ཆོད་ལེན་མཁན་རྒྱམས་གྱིས་རང་འདོད་སློ་སློ་དང་མ་འདྲེས་པའི་བྱ་ར་ཞང་སློན་སྤེད་གྲུས་གྱིས་གིག་
སློར་གོང་། སློ་ལུང་། མཆོན་མཁྲིས། མཆོར་བ། མཁལ་མ། མཁལ་རྩ་རིས་ཞག་ཟེར། དོན་ལ་གྲུམ་
ལུའི་རྩ། དྲིག་རྩ་འཁོར་མ། དྲིན་སློགས། གཡས་མིན་རྩ། དཔུས་རྩ། གཡོན་སློག་རྩ། བོ་མཆོན་
ཟུར་གཉིས་ན་འགམ་རྩ། མོ་ལ་མིན་རྩ་དང་སློག་རྩ་གོ་ཕྱོག་དགོས། དྲི་ཕྱོགས་རྩ།
༥ འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱག་ཁྲིས་ལས་དཔེ་བཞགས་ཁུང་ལུང་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་གིགས།



སྤྱི་གཙུག་དང་པོའི་གསང་འདེད་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་སོར་བཞི་རེའི་བར། ལྷག་འགམ་གཡས་པ་
 གྲོ་བའི་གསང་། རྒྱུ་ཀྱི་མགོ་གཟེར་གསང་འདུས་གསང་མོ་ཡང་ཟེར། རྣ་བ་གཡས་གཡོན་དང་གོང་ལོག་
 སོར་རེའི་བར་བཏང་། རྣ་བ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་འདྲ། རྣ་བ་ཐད་ཀའི་སྤྱི་མཆོམས་ཐལ་རྩེན་ལ་བཏང་།

ཨན་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་པོ་རྒྱུད་གསང་། གཉིས་པ་མཁྱེན་གསང་། གསུམ་པ་བད་ཀན་གསང་། སོག་པའི་མེ་
 ལོང་གི་དཀྱིལ། བཞི་བ་གྲོ་མའི་གསང་། ལྷ་པ་གྲོ་བའི་གསང་། དུག་པ་སོག་ཅུའི་གསང་། བདུན་པ་སྤྱི་
 གསང་། བརྒྱད་པ་མཆོན་དྲིའི་གསང་། དགུ་པ་མཆོན་ཅུ་ཞེས་མཆོན་གསང་། བཅུ་པ་མཁྱེན་པའི་གསང་། བཅུ་
 གཅིག་པ་མཆོར་པའི་གསང་། བཅུ་གཉིས་པ་པོ་བའི་གསང་། བཅུ་གསུམ་པ་བསམ་སེའི་གསང་། བཅུ་བཞི་པ་
 མཁལ་མའི་གསང་། བཅོ་ལྷ་པ་དོན་སྤྱོད་གསང་། བཅུ་དུག་པ་ལོང་གསང་། བཅུ་བདུན་པ་རྒྱ་གསང་། བཅོ་
 བརྒྱད་པ་ལྗང་བའི་གསང་། བཅུ་དགུ་པ་ལྷ་བའི་གསང་། ཉེ་ལུ་པ་ཐུར་སེལ་གསང་། ཉེར་གཅིག་པ་རྒྱུད་
 ཐོར་བའི་གསང་། ཉེར་གཉིས་པ་བཏང་། ཉེར་གསུམ་པ་བཏང་། ཆོག་པ་ཉེར་ལྷ་ནས་ཉེར་བརྒྱད་པའི་
 བར་བཞི་པོ་ལ་བཏང་མི་རུང་བར་གསུང་། དུས་མའི་ལྷ་བའི་སྤྱོད་ལྷ། རྩེ་རུང་། སྤྱི་ཞལ་གསང་དོར་གྱི་
 བར་རྩ་དེའོ། ཁྲིག་རྒྱགས་ལ་མདུན་དོར་སྤྱི་མཆོམས་ནས་འཕྲེད་ལ་བསྐྱེད། རྒྱུད་ཀྱི་དུ་ལོག་ན་རྒྱུད་
 ཞབས་གཡས་གཡོན་བསྐྱེད། བྱ་ལོ་མིག་གྲུ་མོ་སྤྱོད་པའི་སར་དགུར་གསང་ལོག་མ། ལྷག་པའི་སྤྱི་
 མཆོམས་སྤྱི་འཕྲེད་ལ་བཏང་། མགོ་འཕོར་སོགས་ལ་ལྷག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཏང་། སོར་བཞི་གཡོན་པ་མཆོར་
 བའི།



དཔུས་ན་དཔུལ་ཙུ་གཡས་ན་གསེར་མདུང་གཡོན་ན་དཔུལ་མདུང་ཡིན། དཔུལ་ཙུའི་གཏར་རྒྱ་དེ་ལ་རྒྱ་
མཚམས་ནས་ཡར་སོང་བཞི་གནས་པར་གཅག་ཤིང་ཕྱིར་དུ་གསལ་ས་པ་མཚོན་གསལ་ཡིན། ལྷན་གོང་
གི་སྤེང་དང་འཕྲེད་ལ་འཕམར་བ་ལྷན་གོང་འཕམར་ཙུ་ཡིན། རྒྱ་བའི་ནང་ལུ་ག་ནུ་ཙུ་སྤྱི་ཁྱིའ་དེ་བའི་རྒྱ་བའི་

བད་ལྷོན་ཡིན། སྐ་རྩ་ཡིན། དཔུང་ཅུ། བོད་རྩ་ཡིན། མིང་པའི་དབུས་ན་བྱང་པོར་བད་ཡེར་རྩ་སྤྱིང་ངེ་
 བད་གཏར་རྩ་ཡིན་ཀྱང་པགས་པ་གཤགས་ནས་ལུགས་ཀྱས་ཚུར་བྱང་ཉེ་བ་གཏར་ན་ཨོལ་གོང་མིང་པའི་
 བར་སྤྱིང་རྩ་ལ་སོང་ན་འཆི་བས་གཟབ། བྱ་གཉེར་ལྷག་འདི་ལ་ཨ་སོ་ཟེར་འོག་སྤྱིང་རྩ་འཕར། འུག་མགོ་
 དཔུང་རྩའི་མཇུག་མ་བྱ་གཉེར་ནང་མིང་རྩ་སྤྱིམ་པོ་དེ་ལ་སྤོང་ཀ་ཟེར་བས་གཉན། སྤོང་ཀ་སྟོ་རྩ། སྟོ་
 སྤྱིང་འདོམ་རྩ། འུག་འདུས། སྟོར་གོང་། མཆོར་རྩ་སྤན་ལུ་འདི་མཐེ་རྩང་རྩུབ། རུ་བྱང་། དབང་ཆེན་
 ཕྱིར་མཆོན་རྩ་འདི་མིན་ཀྱང་དབང་རྩང་འདི་མཆོན་མཁྱིས་འདོམ་རྩ། གཤའ་ཡིང་གསུམ། མཁྱིས་རྩ།
 བོ་བའི་ར་རྩ་གཉིས། ངར་གདོང་སྤེང་ནས་སྤེད་ལུ་མཐུར་བར་ལ་དྲ་མཐུར་ཟེར། ངར་གདོང་སྤེང་ནས་
 ཐུར་བྱང་པོ་དེ་ལ་རྩ་གདོང་། དེ་འོག་སྤྱིང་རྩ་འཕར་བས་གཟབ། སྤ་རྩ་རྩ་པོ་ཆེ་ཁྲག་རྩ་ཆེ་གོས་དེ་ཡིན།
 རྩུང་ལྷག་ན་རྩ་སྤྱིམ་པོ་ཁྲག་རྩ་དེ་སྤྲབ་རྩ་ཡིན་འདི་འོག་རྩ་འཕར་བས་གཉན། རུ་དབུས་མར་རྩ་སྤྱིང་
 ངེ་བད་དེ་བྱིན་གཞུག་སྤེ་ཡོང་ལུ་ཕྱོགས་སུ་འཁྱོགས་སོང་བས་བྱིན་སྤོགས་ཟེར། ཡོང་རྩ། དེ་མིན་བྱི་ན་
 མར་རྩ་རྩ་སྤྱིན་བཞི། རྩ་རྩ་མཆོག་གི་འབྲེང་མཇུབ་བར་ཆོད་ཀྱི་རྒྱང་མཐིལ་སོར་གཅིག་ན་ཡོད་ཁྲག་
 བག་པོ་རེ་གཉིས་ཐིག་རེ་གཉིས་འོང་། འདི་དེ་ཞབས་བལྟ་རྩའི་མཇུག་ཏུ་སོང་བས་གཉན། རུ་ཅེར་
 གཤའ་ཡིང་། བད་ཀན་གཤའ་ཡིང་། མཆོན་པ་གཤའ་ཡིང་། མཆོན་ལུང་རུ་བྱང་གི་མགོ་དེ་ལ་འུག་མགོ་
 ཟེར་རྩ་འདི་ལ་བུམས་དགོས། དེའི་མཇུག་མཇུབ་མིའི་གོང་སོང་བ་ལ་སྟོར་གོང་ཟེར། ཨ་སོ་དང་སྟོ་
 བའི་སྤྲང་སྤྲང་བསྐྱོང་བ་དེ་ལ་སྟོ་སྤྱིང་འདོམ་རྩ་ཟེར། སྤོད་ཀའི་མཇུག་ལག་ངར་སྤྲང་ནས་མར་འོང་བ་
 དེ་ལ་སྟོ་བའི་སྤྲང་རྩ་ཟེར། རུ་བྱང་དང་མཁྱིས་པ་གཤའ་ཡིང་ནི་མས་ག་རྩུབ་ཏུ་སོང་ཞིང་བསྟོར་བ་དེ་
 ལ་མཆོན་མཁྱིས་འདོམ་རྩ་ཟེར། ལྷག་གཞུག་གི་མར་འོག་ན་ཁྲག་རྩ་སྤྱིམ་ཡིང་ངེ་བད་དཔུང་རྩ་ཡིན།
 ལྷེ་འོག་རྩ་གཉིས་ལུར་རྩུག་ཀྱན་ཀྱང་ཆོད་ཟེར། ཁ་ཅིག་འཕར་རྩ་ལ་འཕང་དོམ་མཁྱིས་བཏབ་ནས་མ་ལ་
 བ་ཉེན་ཆེ་བས་དེ་ཡི་བྱར་ན་ཁྲག་རྩ་སོ་ན་དུས་འཐུར་འོང་བ་དེ་གཏར། རྩ་བའི་ནང་ལྷོན། གསུམ་ཡོད་
 བ་གོང་མ་གཉིས་དེ་སྤྲབ་རྩ་ཡིན། འོག་མ་དེ་སྤྱིང་རྩ། ཐུར་གོང་འཕར་རྩ།

